



ゆらゆら通信 5月号



士別市子育て支援センターゆら
 住所 士別市東5条7丁目
 (あいの実保育園 2階)
 電話 0165(26)7202
 発行 令和8年4月末

北海道も可愛らしい色とりどりの植物が顔を出し始め、桜が咲く季節になりました！天気の良いと気分が上がりますよね♪ゆらではテラスでシャボン玉やボール遊びができます！また『おでかけしよう!』の日には消防署まで散歩をします。消防車を見る事ができるとよいですね！車にベビーカーをつんで遊びに来てくださいね。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	・母子健康手帳は2日(土)・30日(土)・平日も交付しています。(事前予約) ・マタニティDAYと・赤ちゃんDAY(9:30~11:30)は申し込み制となっています。ご連絡ください。				★ 1	★ 2 ★AM 母子健康手帳 交付土曜日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	★ 7 ♪	★ 8 母の日制作作り 開放時間内 先着15名無所属対象	★ 9 ★AM
10 母の日	★ 11	12 赤ちゃんDAY ~体操編~ 9:30~11:30 ★PM	★ 13	★ 14 ♪	★ 15	★ 16 ★AM マタニティDAY 9:30~11:30
17	★ 18	★ 19 ♪ わくわくDAY (保健センター) 10:00~11:30	★ 20	★ 21 ♪	22 赤ちゃんDAY ~ミニ講話~ 9:30~11:30 ★PM	★ 23 ★AM お父さんあつまれ~ 9:30~11:30
24	★ 25	★ 26 ♪	★ 27 おでかけしよ う! 消防署 ゆら出発です。 10時半~11時	★ 28 ♪	★ 29	★ 30 ★AM 母子健康手帳 交付土曜日
31						

★三によっきの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

♪三ぷっちの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

火曜日の15時頃~

木曜日の11時頃~

ふれあい遊びをします。

・利用時間

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:30~15:30



6月の予定



2日(火) 赤ちゃんDAY

~体操編~

※身長・体重

測定はいつで

もできますの

で声をかけて

ください。記

録表をお持ち

の方は持って

きてください。

(バスタオル

持参)

9日(火) 育児講座

「ふれあいマッサージ」

13日(土) マタニティDAY

19日(金) 赤ちゃんDAY

~ミニ講話~

25日(木) 作業療法士の相談

29日(月) 赤ちゃんDAY

~おしゃべり編~

お願い&お知らせ

★ゆらを利用する際、行事が入っている場合がありますのでマチコミ又はおたよりの確認をお願いしま

す。(※行事が入っている日は一般の開放は行っていません)引き続き風邪症状のある方の利用は控えて頂きます。

★2ヶ月に一度、のぞみ園の前田作業療法士がゆらで運動発達面や療育の相談を受けています。

(次回は6月25日です。)

申し込み制となっていますのでゆらスタッフまでご連絡ください。

★ゆらゆら通信は士別市「暮らしナビ」やホームページからも見ることができます。

★写真はNGという方がいましたらスタッフまでご連絡ください。

★バースデイカードを希望の方はスタッフに声をお掛けください。

AM11時までPM3時までとなっております。

★育児などの悩み、相談は保育士・保健師にお気軽にご相談ください。

ゆっくり相談したい場合は予約をお願いします。

(お部屋を用意します) *電話相談もご利用ください。



子どもの靴の選び方



今年は雪解けも早く出かけやすくなりましたね♪歩けるようになると必要になる「靴」！
 どんな靴がいいのか選ぶのは難しいですね。赤ちゃんの足の甲は柔らかく、5歳くらいの間に形成されると言われています。それだけに外からの影響を受けやすく靴によっては足の形が変わってしまうこともありますので靴はこまめにチェックしましょう！

チェックポイント

- ①ひもやマジックテープで調節できますか？甲の高さに合わせて調節しましょう。
- ②つま先に、足の指が伸びる広さや厚み（高さ）がありますか？子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くので、指を動かせる余裕が必要です。
- ③靴底はしっかりしてクッション性があり厚すぎではありませんか？地面からの衝撃を緩和し足を守りますが、厚すぎる靴底は要注意です。
- ④足首を包み込む深さがあり、かかとで足が固定されていますか？固定されていることで安定した歩行ができ、指先の障害を防ぎます。
- ⑤足が曲がる位置で、靴も曲がりますか？サイズが大きいと、この位置がずれます。
- ⑥吸収性や通気性のよい、柔らかい素材ですか？足に直接触れたり汚れやすいので、洗える素材を選びましょう。

※その都度、お子さんの足にピッタリフィットの靴を履かせてあげたいですね♪

こども誰でも通園制度が始まりました!

・4月6日（月）から誰でも通園制度が始まりました！
 保護者の就労を問わず0才6ヶ月から3才未満の未就園児が時間単位で利用できる制度です。

利用場所 子育て支援センターゆら
実施時間 月曜日～金曜日（土、日、祝日、年末年始は休み）
 9:30～11:30 13:30～15:30
利用できる日時は予約管理システムから確認できます

利用料金 1人あたり1時間300円
世帯の状況に応じて減免があります
 リフレッシュやお買い物、歯医者や美容室などなどの時に利用してみたいはいかがですか？
 お待ちしてまーす！ ・誰通を利用したお子さんのゆらでの様子です。→



おでかけしよう

・5月27日（水）
 ゆらの周辺を散歩に行きます！ベビーカーを車につんで遊びに来てくださいね！消防車が見られることを期待して…消防署まで行こうと思ってます。
 時間 10時半～
 11時過ぎ
 ゆら集合
 ※天候が悪い時はゆらで遊びます。



～4月の様子～



- ・**こどもの日の製作**～4月24日にこどもの日の製作があり足形をとりこいのぼりを作りました。みんな上手に足形をとる事が出来、可愛いこいのぼりができましたよ♪
- ・**簡単ハンドワーク**～4月28日に簡単ハンドワークがあり、かぶって飾れる兜をつくりました♪お母さんから離れると泣いてしまうお子さんもいましたがお母さん達は情報交換や会話を楽しみながら作品を作る姿が見られましたよ★
 ～感想～
- ・他のお母さんと会話を楽しみながら作る事ができました。ありがとうございます。
- ・可愛い兜でした。かぶれるし飾れるので良かったです。
- ・子どもを見ていてくれたので集中できました。また参加したいです。

