



# ゆらゆら通信 5月号



士別市子育て支援センターゆら  
住所 士別市東5条7丁目  
(あいの実保育園 2階)  
電話 0165 (26) 7202  
発行 令和6年4月末

雪解けが進み、だんだんと春らしくなってきましたね♪フキノトウやつくしが顔をだしました。暖かくなってきたのでテラスや園庭での外遊びを充実していきたいと思っています！お散歩も行けたらな～と思っています。戸外で気持ち良く過ごせる時間をたくさんつくりたいですね☺️季節の変わり目なので十分体調管理に気を使い、うがい手洗い・早寝早起き・たっぷり栄養を心がけましょう!!

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			★ 1	★ 2 月	3	4
			こいのぼり作り 開放時間内 先着15名無所属対象		憲法記念日	みどりの日
5	6	★ 7 月	★ 8	9	★ 10	11
こどもの日	振替休日			赤ちゃんDAY ～体操編～ 9:30～11:30 ★PM	母の日制作作り 開放時間内 先着15名無所属対象	★AM
12	★ 13	★ 14 月	★ 15	★ 16 月	★ 17	18
母の日 		育児講座 (ふれあいマッサージ) 10:00～11:30				★AM お父さんDAY 9:30～11:30 母子健康手帳 交付土曜日 マタニティDAY
19	★ 20	★ 21 月	★ 22	23 月	★ 24	25
				赤ちゃんDAY ～ミニ講話～ 9:30～11:30 ★PM		★AM
26	★ 27	★ 28 月	★ 29	★ 30 月	★ 31	
			わくわくDAY (保健センター) 10:00～11:30			

- ゆらゆら通信は士別市「暮らしナビ」やホームページからも見ることができます。
- 写真はNGという方がいましたらスタッフまでご連絡ください。
- 育児などの悩み、相談は保育士・保健師にお気軽にご相談ください。ゆっくり相談したい場合は予約をお願いします。(お部屋を用意します) \*電話相談もご利用ください。

### ☆三によっきの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

### ♪三ぶっこの日

0歳から就学前のお子さんと保護者

火曜日の15時頃～

木曜日の11時頃～

ふれ合い遊びをします。

### ～利用時間～

午前の部 9:30～11:30

午後の部 13:30～15:30

## 6月の予定



- 6日(木) 赤ちゃんDAY  
～体操編～
- 14日(金) 育児講座  
「応急手当」
- 15日(土) お父さんDAY  
マタニティDAY
- 20日(木) 赤ちゃんDAY  
～ミニ講話～



※身長・体重測定はいつでもできますので声をかけてください。記録表をお持ちの方は持ってきてください。(バスタオル持参)



• 母子健康手帳は18日(土)と平日も交付しています。(事前予約)

• マタニティDAYと赤ちゃんDAY(9:30～11:30)は申し込み制となっています。ご連絡ください。

## ～子育て・ちょっとイイ話～

### ★しつけについて ～Part5～

「部屋の片付けは親が9割やってあげて子どもがやった1割をほめてあげるのです。」

\*親子のトラブルの原因の一つは部屋のお片付けだと聞きます。大人になった時にさっと部屋を片付けられる人になってほしいから親もあれこれ言ってしまうのですが中々うまくいかない事が多いです。お片付けというのは案外難しく最初から本人にやらせようとしてもできません。上手に片付けられない子なら何歳であっても大人が手伝ってあげ、丁寧に片付け方を教える必要があります。

ちらかしたおもちゃの9割は大人が片付けて本人は1割2割という所です。それでも「一緒に片付けたからきれいになったね」と言ってほめます。「一緒にやった」ということだけで、その子の手柄なのです。

「あなたがやってくれたおかげで、早く片付いたよ。どうもありがとう」



子どもの自尊心は守られ、自信になり、次はもっとおもちゃをカゴに入れようと、そう思えるのです。

小学生になっても、中学生になっても同じです。しかってもどなっても出来るようにはなりません。

→その子の苦手なこと出来ないことは手伝ってあげていいのです。

手伝ってほめてあげて、半年、1年。すぐに成果は見えません。それでもコツコツと手伝っていくうちに「そういえば、前よりも自分で片付けるものが増えたな」と気づくもです。根気が必要なんです。これはお片付けだけでなく、さまざまなしつけに言えることです。家事に育児に忙しいですが、お子さんが小さいうちは子どもに手をかける時間を多めにしてください。子どもに手をかけること以上に大切な仕事などないのです。

参考資料 ～ママの心がふわりと軽くなる子育てサプリ～

### 第1回育児講座～ふれあいマッサージ～

ゆったりとしたひと時の中で、オイルを使いふれあいマッサージを行います。親子でリラックスした時間を過ごしませんか？

日 時 5月13日(月)  
10時～11時半



場 所 子育て支援センターゆら

持 物 バスタオル

定 員 5組(対象-寝返り前後)

申し込み 5月13日まで

⑨予防接種後48時間は体験できません。

### 新しいスタッフが入りました！

保健師 安野 聡江さん

保健師 大川 亜衣さん

### 育児休暇から復帰しました！

保育士 佐藤 七海さん です。

よろしくお願いします。

保育士 五十嵐 舞さん

保育士 千葉 泉さん は異動となりました。



Q,子どもを幸せにする為にいちばん大切なことは何ですか？

### 子育てでいちばん大切なこと

A,自分のことを好きな子どもに育てることです。「自分っていいな」と思いながら毎日を生きている子どもはそれだけで幸せです。どうか、子どもに「こんなふうに成長しろ」と努力を強いる前に、**親は無条件に子どもを好きになる努力をしてください。**

・もうひとつ大切なこと。それは「**子どもの現在**」を幸せにすることだと思います。今が幸せであれば、その**幸せが明日にもつながっていきます。**

～参考資料 子育てでいちばん大切なこと 佐々木正美さん～



### お知らせ

★新型コロナの影響から今までゆらの利用は電話申し込み制にしていたましたが、申し込みせずに利用できます。気が向いた時に、気軽に遊びにきてくださいね♪(引き続き、風邪症状のある方の利用は控えて頂きます。)

★2ヶ月に一度、のぞみ園の前田作業療法士がゆらに来てくれ運動発達面や療育の相談をする事ができます。(次回は6月26日です。)申し込み制となっていますのでゆらスタッフまで連絡ください。