

“ひきこもり”のことで お困りごとはありませんか？

ひきこもり状態の方や、そのご家族は「知られたくない」「相談できる人がいない」「どうしたら良いか分からない」という思いから悩みを抱えていらっしゃるのではないのでしょうか。

まずは、相談されませんか？

面談(必要に応じて訪問・公共施設での面談可能)

電話

メール

○相談までの流れ○

- ・相談受付(電話等で相談日時を決定します。メールでのお問い合わせも可能です。)
- ・初回の相談(お困りごとや不安な気持ち、今の状況をお聴かせ下さい。)
- ・ご本人らしい生活へ(相談を通してご本人への関わり方、今後の方向性を一緒に考えていきます。関係機関と連携しながらサポート体制を整えます。)

～ ひきこもりに関する相談窓口 ～

士別市役所 健康福祉部 地域福祉課 生活支援係
士別市東6条4丁目1番地

直通電話 0165-26-7743(平日8:30~17:00)

Eメール seikatu.shien@city.shibetsu.lg.jp



相談内容の守秘

相談の際にはご本人やご家族の同意のもと、個人情報をお預かりします。
お預かりした個人情報については支援以外の目的には使用しません。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブ様の登録商標で、JIS、ISOで規格されています。