

30代夫婦、幼児1人のマイ・タイムライン (水害用)

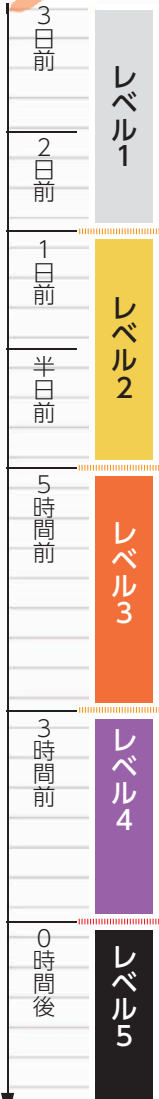
※災害の進行スピードは、その時々で変わります。時間軸は「めやす」として考えましょう。

災害の
時間軸

警戒
レベル

気象情報・行政情報

自分が取るべき行動



- 気象情報・天気予報
- 台風・雨に関する情報
- 川の水位情報
- 大雨予報のお知らせ
- 台風の進路情報

- メディアの天気予報を確認
- 家族全員の今後の予定を確認
- マイ・タイムラインの確認
- 防災グッズの確認・準備
- 川の水位の確認
- 人によっては…
- いつも飲んでいる菓の数を確認

氾濫注意水位到達

- 大雨・洪水注意報
- 台風の進路情報
- 洪水予報 (注意) 発表
- 災害対策本部の設置

- 行政からの情報の確認
- 注意報・警報を確認
- ハザードマップで避難場所・経路を確認
- 携帯電話などの充電
- 家族や親戚と避難の情報交換
- 人によっては…
- 近くに住む高齢者に声をかける

避難判断水位到達

- 大雨・洪水警報
- 洪水予報 (警戒) 発表
- 避難所の開設
- 高齢者等避難発令 (障がい者や子どもも対象)

- 行政からの情報の確認
- メディアの災害情報を確認
- 指定避難所へ避難する
- 人によっては…
- 親戚知人宅まで避難する
- 防災グッズを手の届く場所に用意

氾濫危険水位到達

- 災害速報
- 土砂災害警戒情報
- 氾濫危険情報発表
- 緊急速報メール (氾濫の恐れ)
- 避難指示発令

- 行政からの情報の確認
- 川の水位の確認
- 電話などで家族の所在を確認
- 人によっては…
- 危険地域でなくても避難する

氾濫が発生

- 大雨特別警報
- 氾濫発生情報発表
- 緊急安全確保

- 行政からの情報の確認
- メディアの災害情報を確認
- 人によっては…
- 一刻も早く避難
- 避難が無理なら屋内退避

※●=気象情報 ●=河川情報 ●=行政情報 ●=行動リスト となっています。

POINT!

● 災害の時間軸

災害の発生時点を「0時間後」とし、数日前からの行動を起こすタイミングを整理します。

● 避難のタイミング

どのタイミングで避難するかをあらかじめ決めておき、逃げ遅れないようにしましょう。

● 気象情報・行政情報

天候や川の状況変化に応じて、どんな情報が行政・気象庁から発信されるのかを整理します。

行政からの情報発信を、行動を起こし始めるタイミングとすることが重要です。

● 川の水位の確認

「川の水位情報」では、全国のあらゆる河川情報が確認できます。

雨の強さなどで突然水位が上昇することがあるので、継続して確認しましょう。



● 人によっては…

家庭環境や仕事、健康状態で、避難の際に考えるべきことが異なります。

自分なりのマイ・タイムラインを考えましょう。

● 行政からの情報の確認

「さほっちメール」や「暮らしナビ」、防災行政無線などで随時情報を発信します。

● メディアの災害情報を確認

テレビやラジオ、ネットなど、何を使って情報を取得するかを決めておきましょう。