



**特集** 新ホームページ・利用ガイド

引っ越しワンストップ窓口	..... 7p
民生委員・児童委員紹介	.....8~9p
市立病院の再来受付が変わります	.....10p

だれもが「見やすい・探しやすい・わかりやすい」、

# 士別市ホームページを

新型コロナウイルス感染症の拡大などにもない、住民のインターネット利用が一層すすみ、ホームページでの情報発信はますます重要になっています。

コロナ禍における住民サービスの向上や、アフターコロナにお

まちの「魅力が伝わる」サイト をめざして

# リニューアルしました

ける地域の活性化をめざすため、市ホームページを2月15日にリニューアルしました。

今号では、リニューアルの概要と各サイトについて紹介します。  
問自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7736

見やすい

探しやすい

わかりやすい

※旧ホームページをお気に入り(ブックマーク)登録している方は、新しいURLを登録してください。



まちの魅力が伝わる!



※一定期間は、Googleなどの検索エンジンで、旧サイトへのリンクが表示される場合があります。

## ウェブアクセシビリティ対応

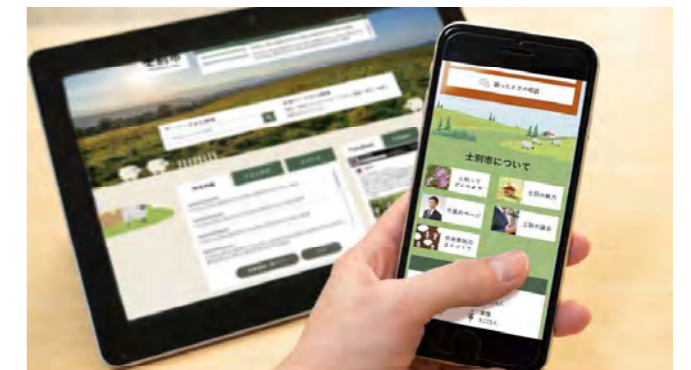
高齢者や障がい者を含めて、だれもが提供される情報や機能を支障なく利用できることを「ウェブアクセシビリティ」といいます。

表示サイズの変更、音声読み上げなどのサポート機能を利用できるほか、国のガイドラインにもとづいて「利用者にやさしい」ホームページを作成しました。

## スマートフォン対応

これまでのホームページでは、スマートフォンで閲覧した場合、文字やボタンが小さく、読みにくい・操作しにくいなど課題がありました。

リニューアル後は、スマートフォンやタブレットなど、あらゆる機器で快適に閲覧することができます。



## まちの魅力を伝える写真

まちのイメージを利用者へ効果的に伝えるとともに、市民の皆さんにまちの魅力を再認識してもらえるよう、士別市の魅力ある地域資源を写真で大きく掲載しています。

メインの写真は、士別市在住のフォトグラファーが撮影したものを掲載しています。



## 必要な情報へ誘導する入口専用ページ

ホームページには、くらしの情報をはじめ、観光や移住などさまざまな分野の情報を数多く掲載しています。利用者の目的に応じた情報を提供できるように、それぞれの情報へ誘導する入口専用ページ(ゲートページ)を設けています。

※ゲートページから、市民向けサイトや観光向けサイトなどにつながります。





生活を支える情報をお届けします

## 暮らし・行政 サイト

市民向けの暮らしに関する情報や、市政情報を掲載します。

アイコンや写真により直感的に利用でき、さまざまな方法で簡単に検索できるため、たくさんのページのなかから、必要な情報を探しやすいしました。

また、災害などの緊急時には「災害用のトップページ」に切り替えるなど、より迅速かつ確実に情報発信します。

## 1 メニュー

アイコンをクリックすると、メニューが表示されます。ホームページ全体を把握できるよう、カテゴリごとのメニューや、各サイトへのリンクボタンなどを設置しています。



スマートフォンでは、押しやすいよう、下メニューにしています。

## 2 SNSの表示

フェイスブック利用者以外の方も、ホームページ上で、士別市フェイスブックページを閲覧することができます。

マイナンバー・印鑑登録に関すること			
手続き一覧			
当てはまるもの	必要な手続き	担当課	備考
マイナンバーカードを持っている	<u>継続利用の手続きが必ず</u> です	市民自治部 市民課 戸籍 住民係	行政サイト
住民基本台帳カードを持っている	<u>継続利用の手続きが必ず</u> です	市民自治部 市民課 戸籍 住民係	行政サイト
印鑑登録をする	<u>印鑑登録の手続きにつ</u> いて	市民自治部 市民課 戸籍 住民係	行政サイト

ごみ・環境・ペットに関すること			
手続き一覧			
当てはまるもの	必要な手続き	担当課	備考
ごみの分別方法を知りたい	<u>ごみの分別方法につい</u> て	市民自治部 環境センタ ー	行政サイ ト
ごみの収集日を知りたい	<u>ごみ収集カレンダー</u>	市民自治部 環境センタ ー	行政サイ ト
犬を飼っている	<u>所在地変更の手続きが</u> 必ず です	市民自治部 自治環境課 環境係	行政サイ ト

水道に関すること			
手続き一覧			
当てはまるもの	必要な手続き	担当課	備考

▼ 検索する ▲ チェックをはずす

### 3 情報の探しやすさ

数多くの情報のなかから、必要な情報を手間をかけずに探し出せるよう、キーワード検索・目的別で探す・便利に探す・もしものときなど、さまざまな方法で検索することができます。

また、各種手続きに関するページが一覧表示されるナビゲーション機能「手続きナビ」も利用できます。

マイナンバー・印鑑登録に関すること

マイナンバーカードを持っている

住民基本台帳カードを持っている

印鑑登録をする

---

ごみ・環境・ペットに関すること

ごみの分別方法を知りたい

▲「手続きナビ」では、該当する項目を「チェック」して検索するだけで、必要な手続きを案内するページが一覧表示されます。

### 4 掲示板「しべつふお〜ラム」

市民などから投稿のあった情報を掲示板に掲載します。

まちの話題、イベント・お祭りなどの告知、サークル活動やメンバー募集など、さまざまな情報発信にご利用ください。



#### 「しべつふお〜ラム」に応募してみませんか？

地域の話題、イベント・お祭りなどの告知、サークル活動やメンバー募集など、さまざまな情報発信に活用できます。

どなたでも応募できますので、たくさんご利用ください。  
(※営利を目的とした広告や宣伝などを除く)

### 「#しべつふおと」も投稿できます

生活情報アプリ「土別暮らしナビ」では、市内のお気に入りの風景などを「しべつふおと」として投稿いただきましたが、よりたくさんの方にご覧いただけるよう、「しべつふお〜ラム」に掲載することとしました。

皆さんの好きな「#しべつふおと」をぜひ投稿してください。

▼これまでに投稿いただいた「しべつふおと」



### バナー広告を掲載しませんか

土別市ホームページでは、トップページに「バナー広告」を掲載しています。

ページを訪れる多くの方にご覧いただくことができますので、この機会にぜひご検討ください。

¥月額1万円  
※12 カ月継続利用の場合  
市内事業所等 6万円  
市外事業所等 10万円



＼がんばる子育て世代をサポート！

## 士別の子育て サイト

妊娠期から就学後までの、子育て情報専用サイトです。支援制度やお悩み相談など、子育て世代が知りたい情報をわかりやすく提供します。

「しべつ笑顔時計」に応募してみませんか？

このサイトでは、皆さんから応募のあったステキな笑顔を「しべつ笑顔時計」として紹介します。

子どもの「笑顔」はもちろん、子育てをがんばるお母さんやお父さんの「笑顔」など、いろいろな笑顔をたくさん応募してください！



＼士別を知る・士別を楽しむ・士別で暮らす！

## 士別の魅力 サイト

「移住・定住ナビデスク」を統合し、「士別の魅力サイト」としてリニューアルしました。

まちを知り、楽しんでもらうとともに、士別でくらしたいかなるような情報を提供します。

また、ふるさと納税特設サイトも開設し、ふるさと納税の積極的なPRも行います。

※「移住・定住ナビデスク」は3月末をもって閉鎖します。



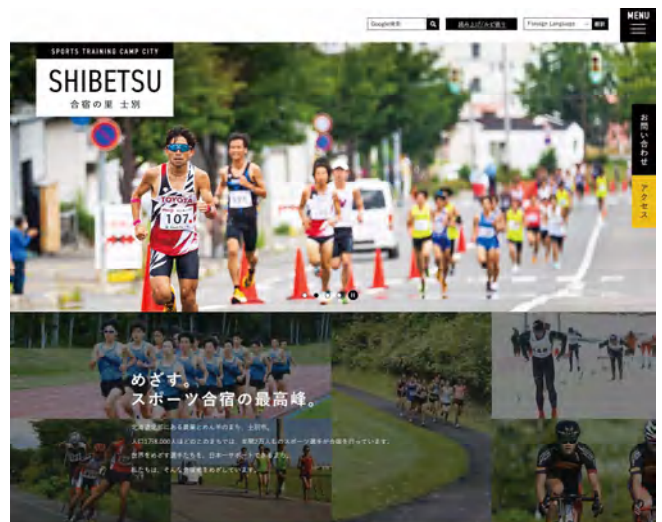
＼スポーツ合宿の最高峰をめざす！

## 合宿の里 士別 サイト

「合宿の里ホームページ」を統合し、「合宿の里 士別サイト」としてリニューアルしました。

50年近く続いている士別合宿の魅力や、さまざまな視点で紹介し、合宿誘致をすすめるとともに、本市で技術を磨くアスリートたちをサポートする情報を提供します。

※「合宿の里ホームページ」は3月末をもって閉鎖します。



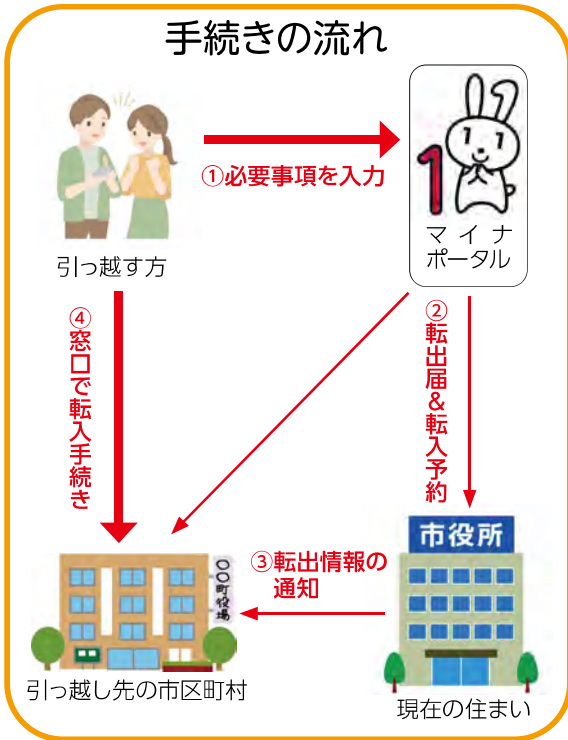
士別合宿の特  
世界に挑戦するアスリートを、  
まちをあげてサポートします。



今回紹介したページ以外でも、「新型コロナウイルス感染症」「防災」「健康増進」など、さまざまな情報を集約したサイト（サブサイト）を設置しています。今後も、皆さんの生活を支えるあらゆる情報を、正確かつ迅速にお届けします。ぜひ、リニューアルしたホームページを一度ご覧ください！

# 引っ越しワンストップサービスが始まりました

## ●マイナンバーカードで市外への引っ越し手続きができます



マイナンバーカードを持っている方は、マイナポータルを利用しオンラインで転出の届出や、転入手続きの予約ができるようになりました。

市外に引っ越しする際は、土別市役所への来庁が原則不要となります。(後日、転出に関する手続きで、連絡する場合があります)

引っ越し先の市区町村では、窓口で転入の届出が必要ですが、事前予約によりスムーズに手続きできます。

※市内で別の住所に引っ越しする場合は、来庁し手続きする必要があります。

※転出に関する手続きについては、市HPの「手続きナビ」で確認してください。

## ▶利用できる方は？

次のすべてにあてはまる方がご利用いただけます。

ご自身の引っ越しのほか、同じ世帯の方の引っ越しでも利用できます。

▶マイナンバーカードをお持ちの方

▶日本国内での引っ越しをする方

※マイナンバーカードは、電子証明書が有効である必要があります。

※マイナンバーカードの読み込みに対応した、スマートフォンなどの機器が必要です。

## ●サービス利用の流れ



① マイナンバーカードを使ってマイナポータルにログインし、新旧の住所や、引っ越し先の市区町村窓口に行く予定日などの必要事項を入力します。

② マイナポータルに入力した情報をもとに、今まで住んでいた市区町村が転出の手続きを行いますので、窓口に行く必要はありません。手続きが終わると、マイナポータル上でお知らせします。

③ 今まで住んでいた市区町村から、引っ越し先の市区町村へ情報が送られ、お手続きの準備を行います。準備が完了すると、マイナポータル上でお知らせします。

④ ①で入力した予定日に、引っ越し先の市区町村窓口で転入手続きをしてください。転入手続きには、マイナンバーカードが必要です。



▶くわしくは、デジタル庁HPまたはマイナポータルをご覧ください



デジタル庁



マイナポータル



No.

32

# いきいき 生きしべつぐらし

これまで9カ月にわたって「認知症」について連載し、その症状や予防方法などをご紹介しました。家族や友達などが認知症を疑われる場合でも、どこでだれに相談してよいかわからないものです。そのようなときは、民生委員に相談してみることも一つの手段です。

今月の担当は **福祉課** です。

☎福祉課福祉係 ☎(26) 7 7 4 4

※過去の掲載内容は、HPなどの広報バックナンバーでご覧いただけます。




①氏名  
②担当地区  
③住所  
④電話番号

顔写真



①植面 信雄  
②第1・北温・第6  
③温根別町北7線  
④(27) 2704

▲士別市民生委員児童委員協議会 会長 植面 信雄

## ●地域の身近な相談相手

## 民生委員・児童委員

士別市には、厚生労働大臣および北海道知事から委嘱を受けた59名の民生委員・児童委員がいます。各委員は、地域の身近な相談相手として、生活上の心配ごと、医療や介護・子育ての不安などの相談に応じます。

また、その課題を解決できるよう、行政などのパイプ役にもなります。

委員には、法律による守秘義務があり、相談内容などがほかの人に知られることはありません。

安心して気軽にご相談ください。



## 民生委員 児童委員



①谷口 政浩  
②北光  
③大通り北7  
④(23) 1123



①安野 健治  
②北光  
③東7-北7  
④(22) 2880



①小野田 勝  
②北光  
③北町  
④(22) 2416



①竹内 和子  
②屯田・兵村  
③東5-北4  
④090-1051-3352



①阿部 とし子  
②屯田・兵村  
③東3-北6  
④(23) 3790



①五十川 由美子  
②宮下  
③東4-北1  
④(23) 3766



①傳馬 陽子  
②宮下  
③大通北1  
④(22) 1279



①安川 登志男  
②第1町内  
③東2-1  
④(23) 2434



①前川 弘美  
②九十九  
③東8-北4  
④(22) 3765



①工藤 壽  
②親栄  
③東7-2  
④(23) 5063



①佐藤 郭嗣  
②東栄・第9・南親会  
③大通西10  
④(23) 3575



①大森 智  
②第5町内  
③東2-6  
④(23) 2485



①岩田 英子  
②中央・七星  
③東3-7  
④(23) 2924



①谷村 恵子  
②中央・七星  
③西2-6  
④(22) 3008



①小川 博幸  
②創成  
③東4-9  
④(22) 2093



①大平 純子  
②創成  
③東7-7  
④(23) 4715



①広瀬 利博  
②あけぼの  
③東2-14  
④(22) 2860



①菅原 三智子  
②あけぼの  
③東2-11  
④(22) 3321

①中山 忠  
②第3・第4  
③東6-3  
④(23) 5086

	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 村瀬 美知子</li> <li>② 東栄・第9・南親会</li> <li>③ 西1-10</li> <li>④ (22) 2707</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 浦坂 一彦</li> <li>② 観月</li> <li>③ 西2-1</li> <li>④ (23) 2309</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 佐藤 朋子</li> <li>② 観月</li> <li>③ 西3-3</li> <li>④ (23) 4802</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 菊地 隆博</li> <li>② 観月</li> <li>③ 西3-1</li> <li>④ (22) 0183</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 秋山 初子</li> <li>② 西士別・学田</li> <li>③ 西士別町</li> <li>④ (23) 0937</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 寺本 一男</li> <li>② 駅南・南士別</li> <li>③ 西4-9</li> <li>④ (22) 3456</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 土屋 明人</li> <li>② 駅南・南士別</li> <li>③ 西4-7</li> <li>④ (26) 7447</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 尾形 榮治</li> <li>② 駅南・南士別</li> <li>③ 南士別町</li> <li>④ (23) 0026</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 久我 信弘</li> <li>② 南町南郷・南光</li> <li>③ 西4-14</li> <li>④ (23) 0572</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 松浦 英雄</li> <li>② 南町南栄</li> <li>③ 東7-14</li> <li>④ 090-7651-3824</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 牧野 正</li> <li>② 南町南栄</li> <li>③ 東2-15</li> <li>④ 090-6211-1675</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 沼田 健一</li> <li>② 南町第二</li> <li>③ 西1-16</li> <li>④ (22) 1059</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 山本 桂子</li> <li>② 川西・南町南進</li> <li>③ 東3-19</li> <li>④ (23) 3810</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 林 芳重</li> <li>② 東丘</li> <li>③ 東丘1-1</li> <li>④ (22) 2759</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 秋山 照雄</li> <li>② 東丘</li> <li>③ 東丘1-2</li> <li>④ (23) 5379</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 大西 荘一</li> <li>② 東山</li> <li>③ 東11-6</li> <li>④ (23) 2524</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 工藤 芳子</li> <li>② 桜丘</li> <li>③ 東8-2</li> <li>④ (23) 4518</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 石橋 豊美</li> <li>② 武徳</li> <li>③ 武徳町45線東</li> <li>④ (23) 5237</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 足利 雅幸</li> <li>② 下士別</li> <li>③ 下士別町40線東</li> <li>④ (23) 3163</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 岡崎 治夫</li> <li>② 中士別</li> <li>③ 中士別町4線西</li> <li>④ (23) 1150</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 岩城 弓佳</li> <li>② 中士別</li> <li>③ 中士別町4線東</li> <li>④ (23) 3293</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 菊地 弘美</li> <li>② 北町・にってん</li> <li>③ 北町</li> <li>④ (22) 3507</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 櫛谷 隆司</li> <li>② 川北・中央・成美・大和</li> <li>③ 上士別町12線西</li> <li>④ (24) 2826</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 松本 初恵</li> <li>② 中央・第8・共栄・第10・第11</li> <li>③ 上士別町16線北</li> <li>④ (24) 2979</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 窪田 博子</li> <li>② 中央・第8・共栄・第10・第11</li> <li>③ 上士別町19線南</li> <li>④ (24) 2668</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 岡田 雅俊</li> <li>② 川南</li> <li>③ 上士別町16線南</li> <li>④ (24) 2178</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 武田 秀一</li> <li>② 西</li> <li>③ 多寄町36線西</li> <li>④ (26) 2732</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 伊藤 博己</li> <li>② 西・中多寄</li> <li>③ 多寄町30線西</li> <li>④ (26) 2508</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 十河 謙一</li> <li>② 東</li> <li>③ 多寄町38線東</li> <li>④ (26) 2447</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 内海 照子</li> <li>② 中央・南町</li> <li>③ 多寄町37線西</li> <li>④ (26) 2766</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 安藤 薫弘</li> <li>② 第2・第7・白山</li> <li>③ 温根別町南9線</li> <li>④ (27) 2417</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 米元 廣子</li> <li>② 糸魚</li> <li>③ 朝日町中央4018</li> <li>④ (28) 2942</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 壺井 務</li> <li>② 朝日中央</li> <li>③ 朝日町中央4034</li> <li>④ (28) 3375</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 伊藤 弘子</li> <li>② あさひ</li> <li>③ 朝日町中央4040</li> <li>④ (28) 2031</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 佐藤 誠</li> <li>② 登和里</li> <li>③ 朝日町登和里3719</li> <li>④ (28) 3629</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 大西 紀代子</li> <li>② 南朝日</li> <li>③ 朝日町南朝日7096</li> <li>④ (28) 3449</li> </ul>
<b>主任児童委員▶</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>① 村 則子</li> <li>② 士別市全域</li> <li>③ 大通東11</li> <li>④ (22) 1627</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 塩ノ入 正子</li> <li>② 士別市全域</li> <li>③ 東7-7</li> <li>④ (22) 3521</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>① 藍口 廣子</li> <li>② 士別市全域</li> <li>③ 東7-1</li> <li>④ (23) 1759</li> </ul>



「電子カルテシステム」の導入にともない、再来患者（新患を除く）は

## 「自動再来機での受付」が必要となりました



- ▶ **予約患者**も「自動再来機の受付」が必要となります。  
自動再来機での受付後に、受診外来へ「予約票」を提出してください。  
※予約時間より早く受付されても、診察開始が早まることはありません。
- ▶ **初めて受診する方**は「受付窓口4番」までお越しください。



### 自動再来機



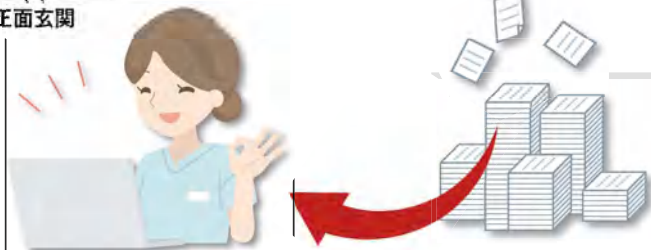
◀ 診察カードを入れ、希望する科を選択し受付してください

▼ 「自動再来機」は3台あります。不明な点がありましたら、スタッフにお声がけください。



### 電子カルテシステムとは…

カルテに手書きしていた診療内容などを、パソコンで作成し、電子データとして保存できるようにするシステムです。



## ●市立病院ホームページが新しくなりました

市HPリニューアルにともない、市立病院HPが変わりました。スマートフォンなどでも快適に閲覧することができます。



### ▶ 注意事項

- ・お気に入り（ブックマーク）登録している方は、あたらしいURLを登録してください。
- ・4月以降、旧HPに接続した場合は自動的に新HPに移動します。
- ・グーグルなどの検索結果で、旧ページが表示される場合があります。その場合は士別市HPからアクセスしてください。

### ▶ 家族・友人へ「励ましのメール」を送りませんか？

当院に入院されている患者さんへの「お見舞いメール」をお受けしています。  
いただいたメールは、印刷して患者さんにお渡します。  
無料ですのでぜひご利用ください。

※すべてのメールを即日お届けできるわけではありません。また、土・日・祝日はお届けできません。

# 士別市立病院 受診案内

問士別市立病院 ☎ (23) 2 1 6 6

3月

**再来機**【午前診療】午前7時45分～午前10時59分（小児科は午前11時30分まで）  
**受付時間**【午後診療】午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は14・24日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、1・3・10・16・17・20・27・28日です。					※20日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	—	—	○	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療) ※17日(金)は休診です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 (予約診療)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は1・15日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

## 日曜・祝日当番医

5日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2 5 2 5
21日	道北クリニック ☎(23) 1 1 1 1
26日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4

※上記のほか、5・12・19・21・26日は市立病院です。

## 小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別医院	月～金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

# 新型コロナウイルスワクチン接種

問コールセンター ☎ (22) 0 3 3 6

## 3月の集団接種日程

最新の予約状況はコールセンターまたは予約サイトでご確認ください。

所 保健福祉センター

対 1・2回目のワクチン接種を終了した12歳以上の方で、  
前回接種日から3カ月以上経過している方

日程	午前	午後	ワクチン
3月6日(月)		○	ファイザー2価
3月13日(月)		○	ファイザー2価
3月27日(月)		○	ファイザー2価

※2価ワクチンは、従来株とオミクロン株の両方に対応しています。  
※日程は変更になる場合があります。

## 4月以降の接種

国の方針が決まりしだいお知らせします。

現時点では、オミクロン株対応ワクチンの接種は1回限りとなる見込みです。接種を希望する方は、上記日程を早めに予約してください。

## ▶ 予防接種の予約・情報はこちら

WEB 予約



電話予約

市コロナワクチン  
コールセンター  
☎ (22) 0336

## ● アプリで証明できます

マイナンバーと連携し、アプリで接種の証明ができます。

用意するもの マイナンバーカード  
(暗証番号4桁)



▲ iPhone 用



▲ Android 用



## 3月13日から、マスク着用が緩和されます

国の基準見直しにより、マスクの着用は個人が判断することになりました。

ただし、次の場面では着用にご協力願います。

問 保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0



着けるときも外すときも  
自分のことだけでなく  
周りの人のことも考えて行動しよう!

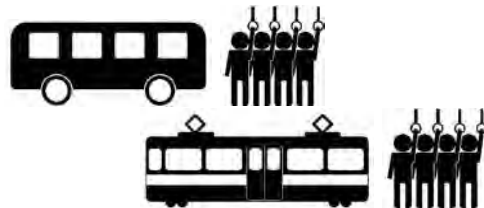
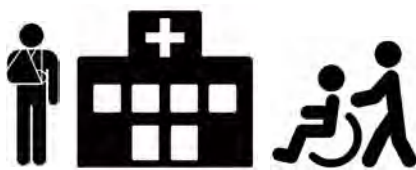
## 🧢 場所や状況を踏まえて、マスクをしましょう!

▶ 病院の受診時

▶ 病院や高齢者施設の訪問時

▶ 混雑したバスやJRに乗るとき

▶ 感染拡大時で着用の依頼があるとき



※感染の不安からマスクを着用する場合、自分の意思に反し、外すことを強要されることはありません。  
※感染対策や事業上の理由により、事業者から利用者・従業員に対し、マスク着用を求める場合があります。

※引き続き「3密回避」「距離の確保」「手指衛生」「換気」を実施願います。

※新型コロナウイルスの影響により、  
内容が変更になる場合があります。

3月



# イベントカレンダー

## 子育て支援センターゆら ☎(26)7202



日程	時間	行事名
6(月)	10:00~11:30	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「妊婦さんとの交流・出産についての気持ちを話してみよう」
17(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
18(土)	9:30~11:30	お父さんDAY
22(水)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~おしゃべり編~ (対象者には案内送付・要予約)

## いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。  
水曜はあさひサンライズホールでも行います。  
午前▶10時~11時30分(朝日は午前10時15分~11時30分)  
午後▶1時15分~2時45分

### ▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
			1 アームカバーづくり ぬりえ	2 フリープログラム 軽スポーツ・運動	3 折り紙あそび レク・ゲーム	4 脳トレ ちぎり絵
5 日曜キッズルーム	6 休館	7 健康麻雀 健康麻雀	8 軽スポーツ・運動 ポストカードづくり	9 折り紙あそび 脳トレ	10 紙で作る花のリース ぬりえ	11 切り絵 軽スポーツ・運動
12 日曜キッズルーム	13 休館	14 健康麻雀 健康麻雀	15 脳トレ 折り紙あそび	16 ぬりえ 縫い物の日	17 軽スポーツ・運動 ちぎり絵	18 折り紙あそび 脳トレ
19 日曜キッズルーム	20 休館	21 いきいきサロン 休	22 ぬりえ 切り絵	23 軽スポーツ・運動 レク・ゲーム	24 折り紙あそび 脳トレ	25 ストローで小物づくり ぬりえ
26 日曜キッズルーム	27 休館	28 健康麻雀 健康麻雀	29 軽スポーツ・運動 フリープログラム	30 脳トレ 折り紙あそび	31 いきいきサロン 休	

※このほか、「カフェつながり」を4日・18日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を25日(土)午前10時~11時30分に開催しています。  
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

### ▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶1、8、15、22日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶4、11、18、25日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶4、11、18、25日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶2、9、16、23、30日

## ごみステーション！

問環境センター ☎(23)0022

## 分別・指定ごみ袋について知っておこう

3～4月は異動・転勤といった転入出の時期です。新しく土別に転入された方は、ごみに関する本市のルールを確認しましょう。しべつ暮らしナビの「分別事典」が便利です。ぜひ活用してください。

## ごみカレンダーを必ず確認しよう！

今回の広報に「令和5年度ごみカレンダー」を同封しています。祝日などで、収集する曜日が他の週と異なる場合がありますので、必ずカレンダーで出し間違いないか確認し、午前9時までに出示してください。



## 環境センターを臨時開場します

3月19日(日)午前9時から午前11時30分まで臨時開場します。

持ち込めるごみは、**家庭系一般・資源ごみ**と粗大ごみで、重量によって料金が異なります。

指定袋は使わず、透明または半透明の袋を使用してください。  
※事業系ごみ・生ごみ・分別されて

いないごみは受け付けません。  
※料金の支払いは、「スマホ決済アプリ」が利用できます。  
**※注意！**

令和5年度から、臨時開場で持ち込めるごみは「家庭系粗大ごみ」のみとなります。一般・資源ごみは持ち込めませんので、ご注意ください。

## 持ち込んだ人が自ら降ろしましょう

「洋服タンス」や「食器棚」などの大型家具を「粗大ごみ」として直接環境センターに持ち込む際、持ち込んだ方から「自分で降ろせないので、ごみを降ろして欲しい」と相談を受けることがあります。

市では、皆さまのごみを降ろすことは「車両を傷つける」恐れがあり、対応できませんので、ごみを降ろす人と一緒に来場してください。



## 一時多量ごみは収集しません

引っ越しなどで発生する「一時多量ごみ」は収集しません。

複数回に分けて出せない場合、平日に直接環境センターに持ち込むか、許可業者へ依頼してください。  
※環境センターに持ち込む場合、処分手数料がかかります。  
※許可業者に依頼する場合、処分手数料のほかに運搬費がかかる場合があります。

## ホームページで検索できます

市ホームページをリニューアルし、ごみの分別が検索できます。ぜひ活用してください。  
①市HPホームページから「サイトマップ」をクリック。  
②サイトマップの情報から「ごみ出し検索」をクリック。  
③ごみ出し検索から「家庭ごみの出し方検索」をクリック。



※新型コロナウイルスの影響により、  
内容が変更になる場合があります。

# Information お知らせ

- 日時 会場 内容
- 対象 定員 料金
- 申込 問い合わせ
- HP ホームページ



iOS 版



Android 版

市公式アプリ  
「しほっ暮らしナビ」  
登録はこちらをクリック

## 確定申告・住民税申告は 3月15日まで

3月1日～3日は夜間申告・出張所地区の申告日です。市役所会場は午後5時から7時まで受付します。地区により日時と場所が異なるので、詳細は広報2月号か市HPをご確認ください。

医療費控除の申告は、「医療費控除の明細書」の作成が必要です。必ず自宅で明細書を作成してください。(領収書では申告できません)  
問 税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0、朝日支所住民福祉係 ☎(28) 2 1 2 1、名寄税務署 ☎0 1 6 5 4 (2) 2 1 5 7



## コロナに関する減免 申請期限が迫っています

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した世帯は、国保税が減免になる場合があります。

申請期限は3月31日(金)までです。該当する方は期限までに申請してください。

くわしくは、市HPを確認するか、各担当に問い合わせください。  
※後期高齢者医療保険料や介護保険料の減免制度もあります。

**対象世帯**主たる生計維持者が次のすべてに該当する世帯

- ①令和4年中の事業・給与・不動産・山林収入のいずれかが、令和3年中に比べ3割以上減少
- ②令和3年中の所得の合計が1千万円以下
- ③減少した収入を除いた令和3年中の所得の合計額が400万円以下

**対象の国保税納期限**が令和4年4月1日～令和5年3月31日の令和4年度分の国保税

- 問 ▶ 市民課国保係 ☎(26) 7 7 1 2
- ▶ 市民課給付年金係 ☎(26) 7 7 0 3
- ▶ 介護保険課介護保険係 ☎(26) 7 7 4 9

## 税・保険・年金



## 国民年金保険料 学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の学生は、在学中の国民年金保険料を後払い(猶予)できます。

**特例期間** 4月分から翌年3月分まで※毎年申請が必要

**申 ▶ 令和4年度に学生納付特例を受けていて、引き続き在学予定の方**→日本年金機構から4月上旬に送付予定の申請書(ハガキ)で申し込み

**▶ 新たに学生となる方、在学する学校に変更がある方、申請書がない方**→①個人番号カードまたは通知カード②学生証または在学証明書を持参し、市民課年金窓口へ  
※通知カードをマイナンバーカードのかわりに使用するには、通知カード記載事項が住民票と一致している必要があります。

### 注意事項

**▶ 猶予を受けると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。**  
**▶ 10年以内であれば、後から納めること(追納)ができますが、納める時期によって当時の保険料に加算額がつきます。**

問 ▶ 市民課給付年金係 ☎(26) 7 7 0 3 ▶ 朝日支所地域住民課 ☎(28) 2 1 2 1

※追納の申込→旭川年金事務所 ☎0 1 6 6 (25) 5 6 0 6

## 自動車税、軽自動車税の手続きをお忘れなく！



自動車税・軽自動車税は、4月1日時点の所有者に課税されます。

住所が変わったときや、車両を手放したときは忘れずに「住所変更、名義変更、登録抹消」などの手続きをしてください。

軽自動車税の対象は、**軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕用含む)・二輪小型自動車**です。

- 問 ▶ 自動車税→札幌道税事務所自動車部 ☎0 1 1 (746) 1 1 9 0
- ▶ 軽自動車税→税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0





### 落雪事故に注意！

近年、屋根からの落氷雪などが原因の事故が多発しています。

事故防止のため、建物などの所有物を適切に管理しましょう。

※落氷雪は、気温がマイナス3度以上の時に発生しやすい特徴があります。

#### 《以下に注意！》

▶落氷雪のおそれのある軒下などは歩かないようにしましょう。

▶雪下ろし作業は命綱を使用し、2人以上で行いましょう。

▶屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないか確認し、歩行者などの通行の支障とならないよう速やかに処理しましょう。

▶交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さないでください。

☎都市マネジメント課管理係 (26) 7796



### ゆずります ゆずってください

▶ゆずります  
・学習机

「ゆずります」の申し込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。

※2月14日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

☎自治環境課自治広報係 (26) 7736



### 士別市奨学生の募集

向学心があり、経済的な理由から修学が困難な方へ奨学金を貸与します。

貸付期間 4月～令和6年3月(12カ月間)

対 大学院・大学・専修(専門)学校・高校に進学または在学中で、保護者が市民の方

内 ①大学院生・大学生・専修学校生(専門課程)月額3万円以内

②高校生・専修学校生(高校課程)月額1万5千円以内

※①②ともに無利子

注意事項 市奨学生として選定された場合、連帯保証人(保護者および市税に未納がなく独立の生計を営む方)が必要です。

申問 4月28日(金)までに学校教育課学務係 ☎(26) 7304 または朝日支所地域教育課 ☎(28) 2121へ

### 春のあんしんネット 新学期一斉行動

満18歳未満の子どもにスマートフォンやインターネット接続機器などを利用させる場合、子どもの安全のため保護者は次のことに注意してください。

①適切にインターネットを利用する(SNS上で誹謗中傷をしない、煽らないなど)

②家庭のルールを作る

③フィルタリングなどを設定する  
実際に起きたトラブル事例と対策法などをまとめた「インターネットトラブル事例集」が総務省HPに掲載されていますので、活用してください。

☎総務省北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課 ☎011(709)2311(内線4704)



### マイナンバーカード 夜間・休日窓口を開設

平日の開庁時間内に来られない方のため、臨時窓口を開設します。

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付までに1カ月ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、本人が必ず来庁し、交付手続きをしてください。

#### 3月の日程と時間

1日(水)	午後5時15分～7時
2日(木)	午後5時15分～7時
3日(金)	午後5時15分～7時
12日(日)	午前9時～正午
26日(日)	午前9時～正午

所 市役所1階1番窓口

持ち物申請→通知カードまたは本人確認書類

交付→交付通知書(はがき)・通知カード・本人確認書類

マイナポイント→マイナンバーカード(暗証番号4桁)、口座番号のわかるもの(通帳、キャッシュカード)、キャッシュレス決済サービスの申し込み用ID、コード(カード、携帯アプリなど)

☎市民課戸籍住民係 (26) 7577

### 忘れずに更新を！ ひとり親等医療費助成

子が18歳に達した後も、次のいずれかに該当する場合は、引き続き医療費助成の対象となります。対象者には、3月中に案内を送付します。

対 ①大学に在学 ②無職 ③盲学校、ろう学校、養護学校、特別支援学校の高等部(専攻科を除く)に在学

#### 必要なもの

▶①・③→在学証明書(4月1日以降発行のもの)または学生証、健康保険証

▶②→無職証明書(様式は市民課窓口で交付)、健康保険証

申問▶市民課給付年金係 ☎(26) 7703 ▶朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121

# 申請受付期限が迫っています 福祉灯油助成券

手続きがお済みでない方は、早めに申請してください。

**問**福祉課生活支援係 ☎(26) 7 7 4 3

**助成内容** 1世帯 1万円分の灯油助成券

**引換期限** 市内の灯油販売店で、令和5年3月31日まで利用できます。

**対** 令和4年12月31日現在、市内に住所を有し、申請時に士別に住んでいる世帯で、次のいずれかに当てはまる世帯。

**①高齢者世帯**

全員が満70歳以上の高齢者世帯で、世帯全員の令和3年中の収入合計額が169万6千円以下

**②障がい者世帯**

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和3年中の収入合計額が199万6千円以下

**③ひとり親世帯**

児童扶養手当の全部もしくは一部を受給している世帯

**④生活保護世帯**

※2つ以上に該当しても、1世帯に1回の助成です。

※給与と収入や年金収入以外の所得がある方は問い合わせください。



**申請期限** 3月31日(金)まで

**申請方法** 次のものを用意して、福祉課・朝日支所地域住民課・各出張所にお越しください。

▶申請書(各窓口にあります)

▶印鑑

▶令和3年中の世帯全員の非課税収入がわかるもの

▶障がい者世帯の方は障害者手帳

▶ひとり親世帯の方は児童扶養手当の受給を確認できるもの(児童扶養手当証書、支払通知書など)

※代理人申請する場合は、代理人の身分を証明できるものと、本人および代理人の印鑑

## 健康・福祉



### 石綿(アスベスト)による 疾病の補償・救済制度について

石綿による疾病は、長い年月を経て発症することが特徴です。

石綿ばく露作業への従事などが原因で、中皮腫、肺がんなどを発症したと認められる場合、特別遺族給付金が支給されます。

また、中皮腫などで亡くなられた方が、過去に石綿ばく露作業などに従事されていた場合、労災保険給付などの対象となる可能性があります。

くわしくは問い合わせください。

**問**北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎0 1 1 (709) 2 3 1 1



### 犬のフンは 飼い主が持ち帰ろう

散歩中に犬のフンを放置すると、雪が解けたときにフンがあらわれ、近くに住む人やそこを通る人が不快な思いをします。

みんなが気持ちよく暮らせるよう、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

**問**自治環境課環境係 ☎(26) 7 7 3 4



### 市指定給排水工事事業者

昭栄建設株式会社を新規登録しました。

**問**都市マネジメント課上下水道係 ☎(26) 7 7 9 8

### 事業系し尿処理 手数料を改定します

4月1日から、200リットルを超える事業系のし尿処理(便槽の汲み取り)手数料を改定します。 ※200リットルまでは定額3千円です。

※家庭系の手数料は変わりません。

改定年月日	200リットル以降 10リットルにつき
令和2年4月1日	70円
令和3年4月1日	90円
令和4年4月1日	115円
<b>●令和5年4月1日</b>	<b>150円</b>

**問**自治環境課環境係 ☎(26) 7 7 3 4





※新型コロナウイルスの影響により、  
内容が変更になる場合があります。



体験版「芝居で遊びましょ」vol.20  
『シーサイド HAYAMAN』

シリーズ4作目の作・演出となる  
イナダ渾身の書き下ろし作品を  
2回公演で上演します。

- 📅 3月11日(土)
- ① 午前11時開演(10時30分開場)
- ② 午後2時開演(1時30分開場)
- 📍 あさひサンライズホール
- 💰 ¥1,500円(当日券2,000円、全席自由)
- 🎫 チケット フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール
- 📞 申問 あさひサンライズホール ☎ (28) 3 1 4 6

催し・講座

図書館よみきかせ会

- 📍 図書館よみきかせ室
- ▶ よみきかせ会
- 📅 3月5日(日)、18日(土) 午前10時30分~11時
- ▶ ちびっこよみきかせ会
- 📅 3月28日(火) 午前10時30分~11時
- 📍 市立図書館
- ☎ (29) 2 1 5 3



図書館情報

今月のオススメ!



高橋しん 著

「駅伝男子プロジェクト」

士別出身のマンガ家高橋しんの最新作。挫折した高校生が駅伝をとおして人とのつながりのなかで再び立ち上がっていく青春ストーリー。

小説

今月の新刊図書

その他



村山由佳 著

「ある愛の寓話」

恋愛小説の大家、直木賞作家でもある著者のデビュー30周年記念短編集。言葉は伝わらなくても、愛する心は伝わる…心に刺さる全6編。



京極夏彦 著

「ひどい民話を語る会」

今に残る民話・昔話のなかでも、思わず「これはひどい」と言ってしまうような話を、怪奇伝承や民話を愛する第一人者が語る1冊。

男女共同参画に関する図書

📞 企画課振興係 ☎ (26) 7 7 9 0

「東大女子という生き方」

秋山千佳 著

東大女子は「未来の働き方」の開拓者だった。東京大学に初めて女性が入学して75年。今なお女性比率は2割に満たない。

「東大女子」を通して、日本社会の影と未来をあぶり出す。



「性差の日本史」

「性差の日本史」展示プロジェクト 著

国立歴史民俗博物館で開催され、注目を集めた「性差(ジェンダー)の日本史」展の内容をダイジェスト。古代から現代までのジェンダーを示す貴重な資料130点の図版を掲載。



自分たちのまちは自分たちで守る



消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、  
予防啓発活動などを行う法律にもとづいた消防組織です。

団員には、自治体から年額報酬や出動した際の出動手当などが支給されます。また、一定期間以上在籍して退団された際には、退職報償金が支給されます。さらに、消防団活動に必要な被服および装備品も貸与されます。

現在全国で75.9%の消防団が女性団員を採用しています。消防団の活動には、女性が活躍できる場も多いので、ぜひ応募してください。

**対**18歳以上の方

**申問**士別地方消防事務組合消防署管理課（消防団担当）

〒095-0016 士別市東6-4

**☎**(23)2619

**✉**dan@shibetsu119.com

## 募集・告知



### 「産直マップ」に掲載しませんか？

安全・安心な地元農畜産物や加工品を、多くの方にお知らせするため、令和5年度版「士別市産直マップ」を作成します。

掲載を希望される方は、問い合わせください。

**☎**3月15日(水)まで受付

**📍**通販・宅配、直接農産物を販売している農家の方

**📍**農業振興課農政係 **☎**(26)7030



## スポーツ施設の 利用調整について

対象施設の定期利用を希望する団体は、利用調整を行いますので、4月5日(水)までに申し込みください。

※昨年度、利用調整した団体には、別途ご案内します。

### 対象施設

- ①総合体育館
- ②学校開放事業施設(士別小学校、士別南小学校、多寄小学校、士別中学校、士別南中学校、上士別中学校)
- ③スポーツ交流館
- ④ふどう野球場
- ⑤つくも野球場
- ⑥ふどうテニスコート

※①および②の一部施設(多寄小学校、上士別中学校以外の学校)については、士別市スポーツ協会 **☎**(23)1348に申し込みください。

**申問**合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係 **☎**(26)7307

## スポーツ



### スキー場の 営業時間が変わります

3月1日(水)からの、平日の営業時間などは下記のとおりです。

#### ▶日向スキー場

**平日営業開始時間**午後1時

**クローズ**3月26日(日)

**📍**合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係 **☎**(26)7307

#### ▶あさひスキー場

**平日営業開始時間**午後4時

**クローズ**3月21日(火)

※毎週月曜日は連休となります。

**📍**地域教育課地域教育係 **☎**(28)2121



## 自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問  
い合せください。

**対**18歳以上33歳未満の男女(令  
和5年4月1日現在)

**受付期間**随時

**申問**自衛隊旭川地方協力本部名寄  
出張所 ☎01654(2)3921

## その他



## しべつ霊園の除雪

3月17日(金)までに、園路と  
駐車場の一部を除雪します。車で  
来場する際は、スリップに注意し  
てください。

※お墓までの通路は除雪しません。  
**問**自治環境課環境係 ☎(26)  
7734



## 市民ふれあいトークを開催しませんか？

市民が市政について学ぶ機会  
として、また行政との情報共有の  
場として実施しています。

市職員が「まちづくり」や「く  
らしと環境」のなど政策について  
説明を行います。

くわしくは市HPを確認するか、  
問い合わせください。

**対**市内に在住、在勤、在学して  
いる方で構成する5人以上の団体

**申問**自治環境課自治広報係 ☎  
(26)7736



## 広報しべつアンケートに ご協力ください

より良い広報紙をお届けするた  
め、皆さまからのご意見を寄せ  
ください。

市HPか、下記のコードからアン  
ケートフォームにアクセスし、回  
答してください。

**問**自治環境課自治広報係 ☎(26)  
7736



▲広報紙アンケートフォーム

## パブリックコメント 公営住宅等長寿命化計画

平成29年3月に策定した「士  
別市公営住宅等長寿命化計画」の  
見直しにあたり、広く市民の意見  
を募集します。

意見を提出された方の住所・氏  
名などは公表しません。

**日**3月17日(金)まで

**所**市HP、朝日支所、各出張所、生涯学  
習センター

**対**市内に住所がある方、市内に事  
務所または事業所をもつ個人・法  
人・その他団体、市内の事業所に  
勤務する方など

**問**都市マネジメント課住宅係 ☎  
(26)7726

## 士別警察署 かわら版

**問**士別警察署 ☎(23)0110

### みんなで防ごう サイバー犯罪

2月1日～3月18日は「サイ  
バーセキュリティ月間」です。ネッ  
トバンキングでの不正送金や、偽サ  
イトでのフィッシング詐欺など、サ  
イバー犯罪の被害にあわないよう、  
次のことに注意しましょう。

- ▶IDやパスワードは、自分でしっかり管理  
する。
- ▶パソコンのOSやウイルス対策ソフトは、  
常に最新のものをインストールする。
- ▶身に覚えのないメールなどの添付ファ  
イルやURLは開かない。
- ▶不必要なアプリや信頼のおけないサイ  
トからソフトウェアをダウンロードしない。



## 生活困窮の相談窓口

その「不安」、  
聞かせてください。



仕事や健康、生活環境などさまざまな問題で生活が苦しくなる場合があります。

福祉課では、生活困窮の相談窓口を開設しています。

自立し、安定した暮らしができるよう、社会参加や就労支援、家計の見直しなどの相談を受けています。一人で悩まずに、まずはお相談ください。

- 生活** ○地域からの支援が欲しい  
○ひきこもりから抜け出したい
- 健康** ○心の病気で働けなくなった  
○入院費用の支払いなどで将来が不安だ
- 仕事** ○働きたいけど自信がない  
○今の仕事では将来に不安がある
- お金** ○家計の状況で悩んでいる  
○借金の返済が大変だ

問合せ：福祉課生活支援係  
生活困窮者相談支援員 ☎(26)7743

## 運転免許更新時講習

所 市民文化センター  
問 士別地区交通安全協会  
連合会（士別警察署内）  
☎(23)0110



### ●3月の日程

優良	①3月9日(木) 午後1時～1時30分 ②3月15日(水) 午後6時～6時30分
一般	3月15日(水) 午後7時～8時
違反	3月9日(木) 午後2時～4時

### ●4月の日程

優良	①4月6日(木) 午後1時～1時30分 ②4月13日(木) 午後6時～6時30分
一般	4月13日(木) 午後7時～8時
違反	4月12日(水) 午後1時～3時
初回	4月6日(木) 午後2時～4時

## 相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

### ●在宅介護相談

在宅介護支援センターでは、介護や高齢者の総合窓口として相談に応じます。

問①全地区→地域包括支援センター（地域包括ケア推進課内）☎(26)7754

②中央北・西地区、南士別、西士別、北町、温根別→ふれあい（サポートセンターしべつ）☎(22)0308

③中央東地区、南町、東山、東丘、武徳、下士別、多寄、川西、中士別→しあわせ（ポヌール士別）☎(29)2229

④朝日、上士別→みどり（朝日美土里ハイツ）☎(28)4701

### ●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

日 3月19日(日) 正午～午後3時  
※1人25分間

所 市役所相談室(1階)

申問 自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

### ●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

内 健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

▶管理栄養士による栄養相談

日 毎月第1月曜日の午前9時～正午

問 保健福祉センター ☎(22)2400

# ふるさと 掲示板

## 第68回 しべつ雪まつり!

▼チューブ滑り

▶スノーキッズカップ



3年ぶりの会場開催!  
2日間にわたって、  
会場に歓声が響きました



▲国際雪ハネ選手権 REBORN 2023

▼歌と踊りのキッズステージ



### コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に一丸となって立ち向かうため、次の3つの行動をとることを宣言しています。

#### ～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口 17,271人 (-12)

男性 8,227人 (-6)

女性 9,044人 (-6)

(出生4 死亡19 転入28 転出24 その他-1)

◆世帯数 8,989世帯 (+4)

◆地区別人口

中央地区 14,505人

上士別地区 715人

多寄地区 754人

温根別地区 247人

朝日地区 1,050人

(1月末現在)

令和5(2023)年3月1日発行

広報しべつ No.211

■発行/士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係  
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地  
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790  
士別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>  
自治環境課メールアドレス [jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp](mailto:jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp)  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷/株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。