



特集

新年を祝って

士別市長
士別市議会議員

渡辺 英次
井上 久嗣

- 地域おこし協力隊活動報告 ……4～7p
- 確定申告の準備をしましょう ……14p
- 技能功労者表彰受賞者が決定 ……15p



謹賀



士別市長 渡辺 英次

あけましておめでとうござい
ます。市民の皆さまには、希望に満ち
た輝かしい新春を健やかに迎えられ
たこととお慶び申し上げます。また、
日ごろより市政にご支援とご協力を
賜り、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の波
が、今もなお繰り返し押し寄せると
ともに、不安定な国際情勢による食
料・エネルギー問題も相まって、市
民生活や市内経済は危機的な状況を
迎えています。

このようななか、感染防止と社会
経済活動の維持、困難に直面されて
いる市民への支援を目的に、市で
は、「原油価格高騰対策家庭応援事
業」や「地域活性化応援ポイント事
業」など、切れ目なく、さまざまな
緊急対策を講じています。

皆さまには、長期におよぶ感染対
策や、経済回復の取り組みにご理解
とご協力をいただきましたことに対
し、あらためてお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、基
幹産業の農業は、春先から好天に恵
まれ、水稲・畑作ともにおおむね平
年並みの出来となりました。本年も、
農作物全般にわたって実り多き秋と
なることを切に願っています。

8月には、農業・林業・商業・工
業と消費者が連携協力し、規模を縮
小しながらも3年ぶりに「士別市産
業フェア」が開催され、11月には、

友好都市のみよし市で開催された
「産業フェスタみよし」に参加しま
した。士別の農産物やサフォークラ
ムを販売するなど、徐々にではあり
ますが、まちの活気を取り戻すイベ
ントや交流を再開できました。

また、スポーツ分野においても、
3年ぶりに「サフォークランド士別
ハーフマラソン大会」を開催しまし
た。トップランナーによって多数の
好記録が生まれ、合宿の里士別を大
いに盛り上げることができました。

さらに7月には、「上川管内4市
連携会議」を設立しました。4市長
が地域課題の共有と解決に向けて連
携するなど、新たな一歩を踏み出し
ました。

あらためて人と人とのつながりや
交流が、私たちの生活に必要不可欠
であり、まちづくりにはかせない
ことを実感した次第です。

本年も感染対策を講じつつ、社会
経済活動を着実に進める考えです。
日常の幸せと感謝の気持ちを忘れる
ことなく、当たり前のことが当たり
前にできるよう、引き続き「市民が
豊かにいつまでも安心して暮らせる
まち」の実現に向け、市政運営にま
い進んでまいります。

結びに、本年が市民の皆さまに
とって幸多い年となりますよう、心
からお祈り申し上げます、新年のあいさ
つといたします。

新年



士別市議会議長 井上 久嗣

あけましておめでとうございませう。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、日ごろより、市議会の活動に多大なるご支援・ご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、11月7日に本市のまちづくり応援大使であり壁画家の松井エイク様のガラスモザイク壁画「いのち育む まち」が、市庁舎3階の議場前に完成しました。思いの込められた素晴らしい作品を寄贈いただきました。多くの方々にごひともお越しいただき、壁画を間近で鑑賞していただきたいと思います。

さて、今日の社会情勢は、新型コロナウイルスのパンデミック発生から3年となる今も収束はいまだ見通せず、またロシアによるウクライナ侵略など紛争の脅威に見舞われ、私たちを取り巻く環境は激しく変動しており、一層不透明感が増しています。さらには、少子高齢化による人口減少の急激な進行、国際情勢の不安定化による物価高騰と資材不足に直面し、自治体運営は全国的にも厳しさが増しています。

一方、コロナ禍を契機に、都市圏中核から地方分散型の社会に転換する必要がありますが再認識されています。また、近年の働き方改革や場所を選ばない勤務形態など新しい動きが浸透

しつつあり、とくに若者の地方志向が高まるなど、新たな人の流れが生まれています。

このようななか、本市では、昨年4月に執行された士別市議会議員選挙で、市民の皆さまの代表・代弁者として当選した15人の議員による新たな議会構成のもと、新しい任期が始まっています。

議会には、急速な社会構造の変化を背景に多様化する民意を集約し、政策への確に反映することが期待されています。市民から信頼され負託に応える議会となるよう、議会基本条例にもとづき取り組んでまいります。

また、市民の皆さまが議会と市政への関心を深められるよう、インターネットや議会広報などを活用した議会活動の情報発信を行うとともに、皆さまの意見を政策提言に反映するための意見交換会などを開催し、説明責任を果たしながら、市政を取り巻く環境を的確にとらえ、地方自治の振興と産業の発展、地域経済の活性化、市民生活の福祉向上をめざして、不断の研鑽と努力を重ねてまいります。

結びになりますが、本年も議会への変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。皆さまにとって健康で幸多い年となることを祈念し、新年のあいさつといたします。



地域おこし協力隊 活動報告

羊飼養

現役隊員

えはら ゆか さん (25)
江原 優香

江原さんは、令和3年2月から活動しており、現在2年目。出身地の東京都葛飾区を離れ、ほれ込んだ羊に囲まれながら、日々飼育活動しています。

かわいい羊に一目ぼれ

士別を見つけ応募

子どものころから、動物好きの両親に観光牧場へよく連れられて、自分も動物が好きになりました。乳牛に関心があり、酪農家を夢見て江別



「羊が好き
このまちが好き」

市の酪農学園大学に進学しましたが、在学中に羊の牧場を見る機会があり、羊のかわいさに一目ぼれ。羊に携われる場所をさがして士別市を発見し、協力隊に応募しました。

1年目は、羊と雲の丘で飼育の基礎を学びました。着任が2月だったため、士別についてすぐ、雪の多さに驚きました。また、羊の出産シーズンでもあり、着任後すぐに出産に立ち会うことになりました。

実際に羊の世話をしてみても、羊はかわいいだけではないことを実感しました。牛に比べて体は小さくても、

パワーがあり動きも機敏です。気の強い羊に体当たりされて、吹き飛ばされたこともあり、飼育の難しさを感じています。

羊をもっと上手に扱えるようになりたい！

2年目からは、市内の「かわいしの丘しずお農場」で、羊の飼育に取り組んでいます。エサやりや羊舎の掃除、ケガの手当など、常に羊とともにいる生活を送っています。また、毛刈りの講習会への参加や、毛刈りの技術を競う大会にも出場しています。

誕生から出荷までを見ているからこそ、消費者に安全安心なものをお届けたいという思いが強くなります。今後は、今よりももっと羊の扱いを上手になりたいです。羊が好きで、このまちも好きです。退任した後も、このまちで暮らしていきたいです。



都市部の若者を地域に呼び込み、地域ブランドの開発や、定住・定着をめざす「地域おこし協力隊」。市では「羊の飼養」「農業」「観光」「地域振興」の部門で隊員が活動しています。任期は最長3年で、これまで29人が協力隊として活動し、そのうち7人が退任後も市内に定住しています。

今回は、現役隊員と退任した人たちが、どのような地域活動に取り組んでいるか、インタビューしました。

地域おこし協力隊に関すること 問 企画課企画係 ☎ (26) 7791

羊飼養

現役隊員

鈴木 良美 さん (23)

鈴木さんは、令和2年4月から活動しており、現在3年目。出身は千葉県南房総市で、専門学校のとときに羊の魅力を感じ、土別にてやってきました。現在は、「羊と雲の丘」で羊の世話やシードッグショーなどに従事しています。

「シードッグショー
質を高めたい」

インスタグラムで

羊の魅力を発信

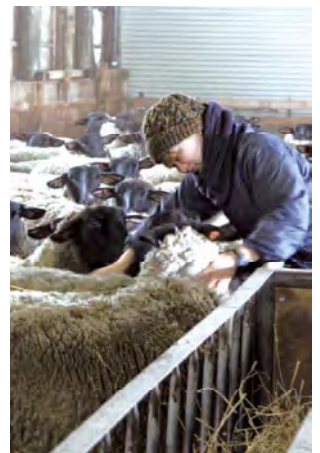
1年目は、羊にかかわるイベントや飼育作業、羊の成長過程などを学び、出産にも立ち会いました。また、羊の魅力を広く知ってもらおうと「世界のめん羊館」のインスタグラムを始め、自分で撮った羊の写真を投稿しています。

実際の現場では、スピード感が大きく違うと感じました。学生として

技術を習うことと、職業として技術を身につけることは別物で、視点も異なります。大変さはありますが、それ以上に興味深く楽しい仕事です。

2年目には、大型特殊車両免許を取得し、牧草の運搬作業なども始めました。また、羊と雲の丘で毎年人気を博しているシードッグショーも担当し、相棒の牧羊犬「サラ」とともに牧場を訪れる観光客や市民に楽しんでもらっています。

相棒の牧羊犬サラと
二人三脚で経験積む



活動をおして、人とのコミュニケーション力も大きく向上したと思います。シードッグショーでは、「人前できちんと話せるだろうか」という不安が強く、とても緊張していました。しかし、回数を重ねるごとに相棒のサラとコミュニケーションを取れるようになり、緊張することも減りました。

トラクターのクルージングでは、時期や天候、お客さんのようすなどに合わせて、その場に合わせたトークができるよう努めています。

土別では、羊毛加工も盛んに行われていますが、一部の羊毛は捨ててしまっています。今後は、捨てずに活用する方法を探したいです。また、シードッグショーの質も高めていきたいです。コースを変えるなどでパターンを増やし、違った見せ方にも挑戦していきます。



▲世界のめん羊館
インスタグラム
(5)

農業

令和3年退任

うめもと しゅん
梅基 瞬 さん (40)

「人とのつながりに、支えられています」

梅基さんは、平成30年から3年間協力隊を務めました。栗山町出身で、実家が農家だった梅基さん。専門学校卒業後は会社員として働いていましたが、農業をやりたい気持ちから本市の地域おこし協力隊に応募し、任命されました。

想い高じて土別へ

退任後も農業一直線

隊員1年目は、多奇の農家でトマト栽培に従事しました。2年目からは土地を借りて、自分でリーフレタスの栽培を始め、3年目はインゲンやスイートコーンなども手がけました。

退任後も、土別に残って農業をやっていく覚悟で来たので、隊員のときから退任後について考え準備してきました。退任から2年が経過しましたが、地域の方々に支えられて農業で生活できています。

現在、多奇の農業法人で農作業に



従事し、冬期間は多奇のライスセンターで農作物の出荷などを行っています。

農作業では、トマトの管理やネギの定植、農機具のメンテナンスなどさまざまな仕事に取り組んでいます。また、2年目からはアスパラの栽培を始めています。

活動で得た学び

「地域に還元したい」

隊員期間中、『人の作業をしつかり観察して自分との違いを知り、自分でやってみて良し悪しを判断すること』を教えていただきました。言われたことをこなすだけではなく、作業の意味や改善方法などを常に考えながら行うことも学びました。

また、人間関係を構築することの大切さも学ぶことができたと感じています。仲間と一緒に農作業をしたり、先輩方から地域のことを教わるなど、今の自分があるのは支えてくれたたくさんの人たちがいたからこそ。

今後は、まず仕事を軌道に乗せることに注力したいです。新しいことにチャレンジするのは、基盤をしっかり作ってから。これまで助けられてきた分、地域の皆さんに『来てくれてよかった』と言ってもらえるように還元していきたいです。

令和4年退任

さとう たいすけ
佐藤 泰祐 さん (33)

観光

佐藤さんは、令和元年11月から3年間協力隊を務めました。士別出身で、大学卒業後は道外や札幌市で働いていましたが、協力隊制度を活用してUターンしました。

「人を呼ぶ、新たな仕掛けにチャレンジ」



ふるさとの観光資源

発掘・PRに尽力

隊員1年目は、市の観光係を手伝いながらSNSでの情報発信、羊と雲の丘のホームページのリニューアルなど、インターネットを活用したPR活動に取り組んだほか、羊を紹介するパンフレット「羊にまつわるエトセトラ」を作成しました。めざす先が明確な羊の飼養や農業と違い、観光は範囲が広くさまざまな分野につながっているので、観光資源をどのようにPRしていくか、

手探りで考えました。業務の合間には、市内各所へ行って観光資源を調査したり、写真を撮って情報発信していました。

2年目には、夏は羊と雲の丘のレストランやバーベキューハウス、冬は羊の飼養を手伝いながら、キッチンカーイベントを初めて開催しました。また、羊のパンフレットも、新たな情報などを追加して更新しました。3年目にもキッチンカーイベントを開催し、退任後につながる活動を行うことができました。

活動で見出した

新たな魅力と課題



「ひつじのまち士別」で生まれ育っているながら、実は羊のことを何も知らなかったことに気づきました。活動をおして、このまちへの愛着が一層高まったと感じる一方で、情報発信の課題も見えてきました。観光客に必要な情報量はどの程度か、どの発信媒体が一番注目されているかなど、時間をかけて考えていかなければならないと思います。

今後、羊と雲の丘をもっとPRすべく、さまざまなことにチャレンジしていきたいです。ほかの牧場でやっていると、士別でやっていないことはたくさんあります。牧場に、士別に、長く滞在してもらえそうな仕掛けづくりに取り組んでいきたいです。



▲羊と雲の丘フェイスブック

今月の担当は **保健福祉センター** です。

☎保健福祉センター ☎(22) 2400

認知症はだれもがなりうるものです。
最近の研究では、認知症になりにくい生活習慣
や食生活などが明らかになってきています。
普段から、認知症にならない生活を心がけま
しょう。

認知症と生活習慣病 ③

前号で、生活習慣病を予防し、脳の血管を守ることで、脳にゴミをためずに健康な脳を保つことができることをお知らせしました。

今号は「健康な脳を保つための生活」についてご紹介します。

認知力低下までのメカニズム

健康的な脳

高血圧・糖尿病
高コレステロール毛細血管が
痛む栄養不足
ゴミがたまる脳のはたらきが
悪くなる生活習慣病
認知症

健康な脳を保つ生活とは

①適度な運動で血流アップ!

体の血流を良くすることで、脳の健康が保たれ、脳が正しく働きます。ウォーキングやストレッチ、コグニサイズ(※しりとりなど何かを考えながら体を動かすこと)などで血のめぐりを良くしましょう!

②睡眠でごみをしっかり取り除く!

脳と体が睡眠状態のときに、たまったごみが排出されます。適度な運動で心地よい睡眠を!

③注目の栄養素「ファイトケミカル」

まずは、脳の神経細胞のもとになる「たんぱく質」を多く含む食品を、偏りなく毎食とり入れることが重要です。

次に、「ビタミンA・C・E」や「ファイトケミカル」を摂るように心がけましょう。

また、野菜を食べるときは、1日350gを目標に「しっかり野菜349g(サフォーク)レシピ」も参考にしてみましょう。



▶ サフォーク
紹介ページ
レシピ



このように、生活習慣病と認知症の予防には、脳の健康状態がとても大切です。「脳の健康」を保って認知症を予防し、いつまでも元気にいきいきと暮らしましょう。



ファイト (植物) ケミカル (化学成分) とは

野菜や果物に含まれる機能性成分のことで、抗酸化作用や免疫力向上作用があり、脳の機能を強化する効果があります。

▼ 認知症予防に有効な栄養素

栄養素	はたらき	おもな食品
たんぱく質	細胞の材料	牛乳・卵・魚・肉・大豆製品
ビタミンA・C・E	たんぱく質を細胞に変える、炎症を抑える	緑黄色野菜
ファイトケミカル (ポリフェノール・リコピンなど)	解毒する、炎症を抑える	キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ・にんにく・カレー粉

● 次回は、「介護のお仕事～介護業界の現状～」を紹介します。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

1月



イベントカレンダー

子育て支援センターゆら
☎(26)7202



日程	時間	行事名
16(月)	10:00~11:30	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「抱っこのポイント・メディアについて」
20(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
21(土)	9:30~11:30	お父さんDAY
25(水)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~おしゃべり編~ (対象者には案内送付・要予約)

いきいき健康センター
☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時~11時30分(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 書き初め 脳トレ	5 ちぎり絵 軽スポーツ・運動	6 折り紙あそび フリープログラム	7 脳トレ ぬりえ
8 日曜キッズルーム	9 休館	10 健康麻雀 健康麻雀	11 軽スポーツ・運動 ぬりえ	12 カードケースづくり 折り紙あそび	13 ちぎり絵 脳トレ	14 切り絵 レク・ゲーム
15 日曜キッズルーム	16 休館	17 健康麻雀 健康麻雀	18 折り紙あそび 縫い物の日	19 脳トレ フリープログラム	20 ぬりえ 軽スポーツ・運動	21 はし置きづくり 折り紙あそび
22 日曜キッズルーム	23 休館	24 健康麻雀 健康麻雀	25 脳トレ 切り絵	26 ぬりえ レク・ゲーム	27 折り紙あそび 節分小物づくり	28 軽スポーツ・運動 脳トレ
29 日曜キッズルーム	30 休館	31 健康麻雀 健康麻雀				

※このほか、「カフェつながり」を7日・21日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を28日(土)午前10時~11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶11、18、25日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶7、14、21、28日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶14、21、28日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶5、12、19、26日

No.

33

の情報

ごみステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022



年始のごみ出しは計画的に！

年始は不規則なごみ収集となるため、ごみカレンダーやアプリを確認して、出し忘れや出し間違いのないようにしましょう。

生ごみの凍結に注意

「生ごみ」が収集時に凍っていることがあります。
凍った状態では、処理機械が故障する原因になります。
収集日前夜や早朝に出すことは避け、収集日の午前9時に近い時間に出してください。



中身を残して

出さないで

シンナーやペンキ・オイルなど「中身が残っている入れ物」は、受け入れができません。
入れ物は中身を使い切り、「識別マーク」に従って出してください。
※中身の処分については、販売店や市が許可する業者に処理を依頼してください。



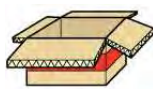
除雪をお願いします

収集時に「収集ボックス」や「ステーション」が雪に埋もれていることがあります。
収集もれの恐れがありますので、可能な限り周りの除雪を行ってください。

包装・付属品は

外しましょう

粗大ごみを出す際は、段ボールをはじめとする包装や充電電池、インクカートリッジなどの付属品を外して出してください。



これはリサイクル

できません！

古着として回収している「毛布」のなかに「電気毛布」が混ざっていました。
電気毛布は粗大ごみですので、古着として回収できません。
電気毛布を捨てるときは、粗大ごみ収集を申し込むか、直接環境センターに持ち込んでください。



危険です！

ゆっくり走行して

環境センターに直接ごみを持ち込む際、場内を「スピードを出して走行」する方がいます。
敷地内は、大型重機や収集車が頻りに入りしており、事故の原因となり危険です。

場内では係員の指示に従い、徐行のうえ、周囲の安全を確認して十分注意して走行してください。

また、場内は「一方通行」です。逆走に注意してください。



決められた業者に 依頼しましょう

粗大ごみなど、自ら持ち込むことができません業者へ依頼する場合、市が許可している業者以外に依頼することは違法となります。
廃棄物の運搬を第三者へ依頼する場合は、市が許可する業者へ依頼しましょう。業者は「ごみ分別事典」か、問い合わせで確認してください。
※業者に依頼する場合、運搬料のほかに処分料がかかります。

士別市立病院 受診案内

1月

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。
(午前8時45分から)
☎(23)2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は10・27日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、4・6・13・16・19・20・23・24日です。					※16日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	—	—	○	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療) ※20日(金)は休診です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 (予約診療)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は4・18日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

29日 しべつ内科クリニック
☎(23)2525

※上記のほか、1・2・8・9・15・22・29日は市立病院です。
※市立病院では、救急外来はいつでも対応できます。
(年末年始含む)

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23)2674
上士別医院	月～金曜日	(24)2250
市立病院	水曜日	(23)2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	月～金曜日	(23)1111

新型コロナウイルスワクチン接種

問コールセンター ☎ (22) 0 3 3 6

● オミクロン株対応ワクチンの接種

対象者

従来のワクチンを2回以上接種した12歳以上のすべての方

※前回接種日から3カ月以上経過している必要があります。

案内送付

対象者には、すでに案内を送付しています。案内には、「接種券一体型予診票」と、過去の接種記録が記載された「予防接種済証」などを同封しています。届いたものは、必ず開封して確認してください。

集団接種日程

2月以降は週1回程度となるため、希望する方は早めに予約してください。

所 保健福祉センター

※日程とワクチンの種類は、変更になる可能性があります。
※予約状況によっては、予約時にすでに定員に達している場合があります。

日程	午前	午後	ワクチン
1月12日(木)		○	ファイザー2価
1月14日(土)	○	○	ファイザー2価
1月16日(月)		○	ファイザー2価
1月19日(木)		○	ファイザー2価
1月20日(金)		○	ファイザー2価
1月21日(土)	○	○	ファイザー2価
1月23日(月)		○	ファイザー2価
1月26日(木)		○	ファイザー2価
1月30日(月)		○	ファイザー2価

※「2価ワクチン」は、従来株とオミクロン株の両方に対応したワクチンです。

WEB 予約



電話予約

市コロナワクチン
コールセンター
☎ (22) 0336

● 1・2回目接種は2月末で終了します

12歳以上の方は、しべつ内科クリニックで接種できます。早めの接種をご検討ください。

▶ しべつ内科クリニック(市内東1-9)
☎ (23) 2525

接種券をなくしたときは…

① 電子フォームでの申請
(24時間対応)



◀ 電子申請はこちら

② 郵送での申請

※申請書は市HPでダウンロード可
〒095-0048 士別市東11条5丁目3029-1
保健福祉センター内新型コロナウイルス
予防接種コールセンター宛

③ 窓口での申請

…コールセンター窓口で申請可

● 乳幼児接種を実施します

対 生後6カ月～4歳の方

対象者には12月16日に案内を送付しています。
※5～11歳は小児接種になります。

回数 3回

1回目→(3週間) 2回目→(8週間以上) 3回目

予約 WEBまたはコールセンターで予約

※1回目を予約すると自動的に3回目まで予約されます。

会場 保健福祉センター

回数	接種日	時間
1回目	1月6日(金)	午後1時40分 ～3時10分
2回目	1月27日(金)	
3回目	3月24日(金)	

※換気のため、会場が寒くなる場合がありますので、寒さ対策をお願いします。



脱炭素に向けた取り組み「ゼロカーボン」について紹介します。
☎企画課振興係 ☎(26) 7790

● 「森林保全」でゼロカーボン

■ 森を守ってCO₂ 吸収を増やそう

成長が盛んな若い木は、CO₂ を多く吸収します。そのため、森林を適切に管理し、植物のCO₂ 吸収量を増やすことが重要です。

本市は、面積の約75%が山林のため「CO₂ 吸収量」がとても大きく、地域一体となった積極的な森林保全に取り組んでいます。

■ 経営者に聞く「林業とゼロカーボン」 (上士別林業株式会社・山本良二代表取締役)

▶ 林業の仕事とは

木は、材木として利用できるようになるまで40～50年かかります。現在切っているものは、昭和40年代に植えられたものです。

木材の出荷はもちろん、森の日当たりや風通しをよくするための「間伐」、運搬のための作業道の整備などを行います。また、森がなくならないよう、切った後は計画的に植林しています。

▶ ゼロカーボン実現に向けて

林業では「生産」と「森林保全」をセットで考え、長い年月をかけて森を育てます。重機の排気ガスを抑えるために、尿素水の浄化システムを導入するなど、森を守る取り組みを行っています。



◀ 上が間伐作業前
下が間伐後

◀ 育った年数は木の太さで分かる

子どもが伝える職業の魅力・再発見!

おしごと! (・ω・)♪ 6

小学生が自ら文章を書き、写真を撮影して体験で学んだことをお伝えします。

☎社会教育課社会教育係 ☎(26) 7308

「羊飼いのお仕事」 令和4年9月24日(土) 所 羊と雲の丘

第6回の職業体験館は、「羊飼いがテーマでした。羊は土別の特色の一つで、いろいろな種類がいることや、肉や毛を活用していることは知っていました。羊は生き物なので、いろいろなエサを使ったり、角が伸びすぎないように切ったりと、たくさんのお仕事を気にかけて大切に育てています。

また、おいしい羊を育てるだけでなく、毛刈りショーなどで観光客を増やす取り組みもしていて、働いている人はみんな「羊を好きになってほしい」と願っているのだと思います。

羊のまち土別には、欠かせない「おしごと」です。

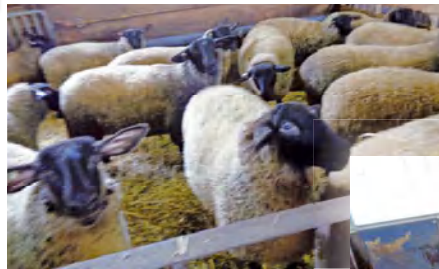
《今回の担当》



士別小学校5年生
長谷川 愛菜穂さん



士別小学校4年生
溝渕 隼大さん



◀ 羊がいっぱい!

▶ 白くてふわふわです



◀ 世界のめん羊館には、羊の活用方法を書いたパネルがあります。羊はこんなに有効活用できる!

全6回で連載した「おしごと! (・ω・)♪」は、今回で終了です。皆さんも、まちを支えるさまざまな職業の「魅力」について、今後考えてみませんか?

確定申告に向けて事前の準備を!

問 税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0

■所得税の申告が必要かチェックしよう!

所得税の確定申告が必要

(e-Tax・国税庁HP・税務署・市の申告会場で申告)

▶ 給与所得者

- ① 給与収入が2千万円を超える方
- ② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
- ③ 給与を2カ所以上から受けており、年末調整をしていない給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

▶ 年金所得者

- ① 公的年金等の収入金額が400万円を超える方
 - ② 公的年金等以外の所得が20万円を超える方
- ※ 給与や公的年金以外の所得が20万円以下の場合には所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告が必要になります。

▶ 事業所得・不動産所得などがあり、所得金額より控除金額の方が少ない方(所得税が課税される方)

所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要

(源泉徴収で所得税を納めすぎている場合)

- ▶ 年末調整していない控除を受ける方(扶養・生命保険料・社会保険料・医療費控除など)
- ▶ 公的年金の源泉徴収票に記載していない控除を受ける方
- ▶ 令和4年中に退職し、年末調整をしていない方

医療費控除は明細書の作成が必要です

ご自身で「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。

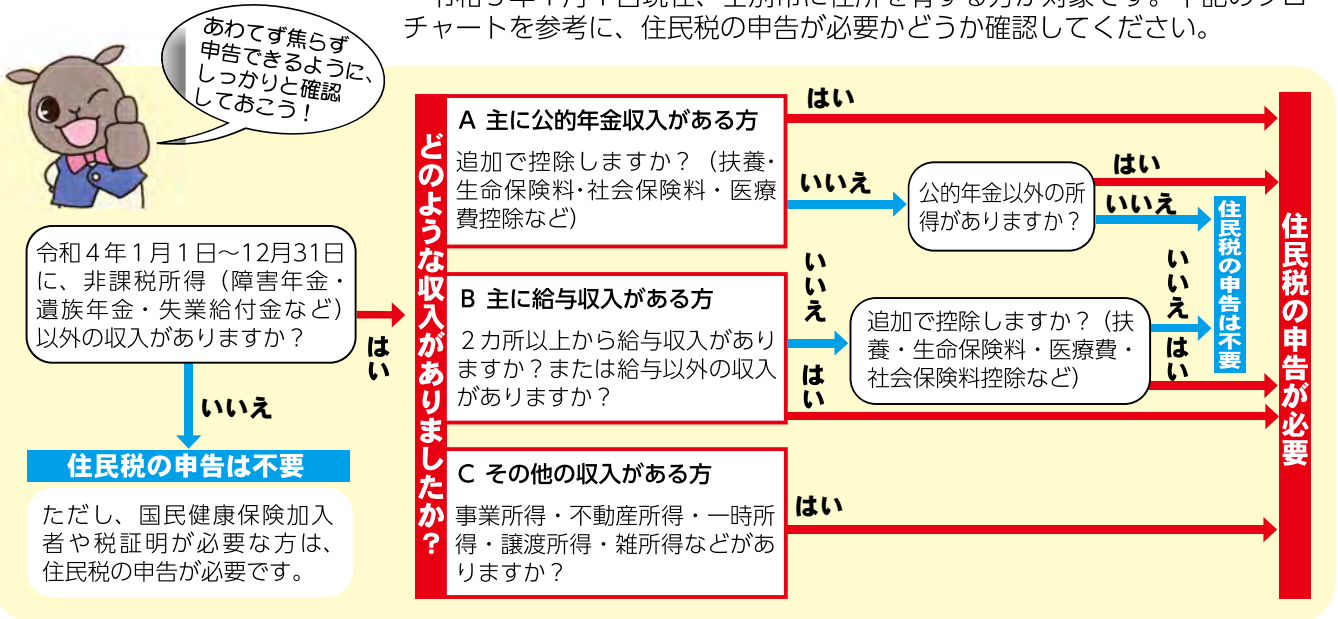
(※医療費の領収書では申告できません)

市役所の申告会場には「医療費計算コーナー」を設置しませんので、自宅で明細書を作成し持参してください。

■住民税の申告が必要かチェックしよう!

※ 所得税の確定申告を行った方は必要ありません。

令和5年1月1日現在、士別市に住所を有する方が対象です。下記のフローチャートを参考に、住民税の申告が必要かどうか確認してください。



■確定申告はスマートフォンで!

所得税の確定申告は、e-Tax でスマホやタブレットからの申告がおすすめです。給与所得者の方は、源泉徴収票をスマホカメラで撮影するだけで内容を自動入力できますので、簡単に申告ができます。



スマートフォン申告はこちら

e-Tax のココが便利!

- ▶ 24時間いつでも利用可能
- ▶ 還付金の受け取りが早い(3週間で振り込み)
- ▶ 自動入力・自動計算

動画で見る確定申告

国税庁HPやYouTubeでは、e-Taxを使った申告方法が、動画でわかりやすく解説されています。

マイナポータル連携で自動入力も

マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すると、医療費控除やふるさと納税、公的年金等の情報も自動入力されます。

疑問は「AIチャットボット」で解決!

申告の疑問にAI税務職員「ふたば」が24時間自動で回答します。



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

技能功労者表彰

市内の産業発展に貢献した技術者の功績をたたえ、市長が表彰します。今年度は、電工の分野で長年活躍された1人に受賞が決まりました。

☎商工労働観光課商工労働係 ☎(26)7137

宮武電機株式会社 職長

電気工事士 ^{さとう ゆたか} 佐藤 豊 さん

昭和61年に宮武電機株式会社に入社して以来、36年間にわたって電工の職に従事しています。第一種電気工事士・2級電気施工管理技士・登録電気工事基幹技能者など、数多くの資格を有しています。

現場施工のリーダーとして常に先頭に立ち、作業の効率化や安全性向上を念頭に技術者の見本として業務に取り組んでいるほか、若手技術者の指導においても活躍しています。

受賞者の声 完成した建物に初めて電気を入れる瞬間、仕事が報われたと感じます。ランプ生活だった子どものころ、初めて家に電気が届いたときの記憶が心のどこかに残っていて、その感動がいまにつながっています。

今回の受賞は身に余る光栄で、気の引き締まる思い。これまでお世話になった社長や先輩、家族に感謝しています。



福祉灯油助成券を交付します

1月12日(木) 受付開始!

灯油価格の高騰にとめない、福祉灯油助成事業を実施します。

☎福祉課生活支援係 ☎(26)7743

助成内容 一世帯1万円分の灯油助成券

※世帯が2つ以上に該当しても、世帯に1回の助成です。

引換期限 市内の灯油販売店で、令和5年3月31日まで利用できます。

対 令和4年12月31日現在、市内に住所を有し、申請時に士別に住んでいる世帯で、次のいずれかに該当する世帯。

①高年齢者世帯

全員が満70歳以上の高齢者世帯で、世帯全員の令和3年中の収入合計額が169万6千円以下

②障がい者世帯

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和3年中の収入合計額が199万6千円以下

③ひとり親世帯

児童扶養手当の全部もしくは一部を受給している世帯

④生活保護世帯

※給与収入や年金収入以外の所得がある方は問い合わせください。



申請方法 次のものを用意して、窓口にお越しください。

▶申請書(各窓口にあります)

▶印鑑

▶令和3年中の世帯全員の非課税収入がわかるもの

▶障がい者世帯の方は障害者手帳

▶ひとり親世帯の方は児童扶養手当の受給の確認できるもの(児童扶養手当証書、支払通知書等)

※代理人申請する場合は、代理人の身分を証明できるものと、本人および代理人の印鑑

日程

集中受付	1月12日~19日午前9時~午後5時 市役所市民テラス
申請受付	1月12日~3月31日午前9時~午後5時 福祉課、朝日支所地域住民課、各出張所
夜間受付	1月13日午後5時~7時 市役所市民テラス

Information お知らせ

日日時 所会場 内容
対象 定員 料金
申込 問い合わせ
HPホームページ



iOS 版



Android 版

市公式アプリ
「しべっ暮らしナビ」
登録はこちらをクリック

軽JNKS (ジェンクス)



令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）で継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

☎税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0

固定資産 現所有者の申告を！

亡くなった方が所有していた土地・建物の固定資産税は、相続登記が終わるまでは相続人に課税されます。

代表者は「相続人代表者指定届兼固定資産現所有者申告書」を忘れずに提出してください。

相続登記のほか、預金の払い戻しなどに活用できる「法定相続情報証明制度」がありますので、くわしくは法務局HPをご覧ください。

また、冬期間に建物を空ける場合は、屋根の雪下ろしなど、適切な管理を行ってください。

☎税務課資産税係 ☎(26) 7 7 2 3

給与支払報告書の提出と償却資産の申告を

期限は1月31日(火)です。窓口の混雑防止のため、エルタックスによる電子申告や郵送で早めに提出しましょう。

《給与支払報告書》

▶受給者や扶養されている方のマイナンバーの記載を忘れずに！

▶働く方の住民税は原則「特別徴収」です。

▶前職分給与を摘要欄に記載してください。

《償却資産の申告》

▶増減資産がなくても申告書の提出が必要です。

▶耐用年数や取得金額の記載漏れがないか確認してください。

《エルタックスを活用しよう》

自動計算や入力項目がひと目で分かる、書類作成機能が大変便利です。

市HPでは、給与支払報告書や償却資産の申告、オンライン納税を実際の画面例で紹介しています。

☎給与支払報告書→税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0、償却資産→税務課資産税係 ☎(26) 7 7 2 3



市HP

税・保険・年金



マイナンバーカード 休日窓口を開設

仕事などで平日の開庁時間内に来られない方のため、臨時窓口を開設します。

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付までに1カ月ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、本人が必ず来庁し、交付手続きをしてください。

☎1月15日(日)、29日(日)

午前9時～正午

☎市役所1階1番窓口

☎持ち物申請→通知カードまたは本人確認書類

☎交付→交付通知書(はがき)・通知カード・本人確認書類

☎市民課戸籍住民係 ☎(26) 7 5 7 7

マイナポイント第2弾 申込期限は2月28日

マイナポイント付与を、まだ申し込みされていない方は、お早めに手続きを行ってください。

市役所窓口でも、お手伝いを行っていますので、気軽に問い合わせください。

☎令和4年12月までにマイナンバーカードを申請した方

☎市民課戸籍住民係 ☎(26) 7 5 7 7

1月31日(火)は国保税(第7期)の納期限です！

期限を過ぎて市税や国保税を納付したときは、期限までに納付した方との公平性を確保するため、「延滞金」がかかります。

延滞金がかかる方には納付書をお送りしますので、すみやかにコンビニなどでお支払いください。

☎税務課納税係 ☎(26) 7 7 1 8





家庭応援燃料券の 使用期限は1月末まで

令和4年10月に全世帯に配布した「家庭応援燃料券」の利用期間は、令和5年1月31日(火)までです。まだ使用していない方は、期限が切れる前に使いましょう。

受け取っていない方は、ご連絡ください。

くわしくは市HPをご覧ください。

☎企画課振興係 (26) 7790

排水設備工事責任技術者 資格登録更新のお知らせ

資格登録者は5年ごとに更新手続きが必要です。

対象者に申込書などを郵送します。住所が変更になっている場合は、変更手続きを行ってください。

☑資格登録期間が令和5年3月31日で満了する資格登録者

¥7,000円 (更新手数料)

📅**申込期限** 1月10日(火)～16日(月)
※土日を除く

📍**申問**都市マネジメント課上下水道係(市役所2階) ☎(26) 7798

ゆずります ゆずってください

▶ゆずります

- ・学習机
- ・子ども用長靴
- ・エレクトーン

▶ゆずってください

- ・ミルサー

「ゆずります」の申込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。
※12月12日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

📍自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

公立保育園・認定こども園 園児を募集します



📅**入所開始** 令和5年4月～

📍**入所条件** ①②に該当する方

①次の月齢であり集団保育が可能な児童

北星・あいの実・あさひ	生後57日～
上士別	1歳6カ月～
多寄	2歳～

②保育を必要とする児童(保護者が日中働いていたり、病気等で保育することができないなど)

※その他の要件は問い合わせください。

📌**特例** あさひ認定こども園は、3歳以上の利用に限り、②を満たさない場合でも申請可。

📌**保育料** 令和4年度分の市民税額に応じて決定します。

※3～5歳児や住民税非課税世帯は無償です。(副食費は実費負担、ただし年収360万円未満相当世帯などは免除)

📌**留意事項** ▶保育の優先度の高い方から入所を決定します。入所の可否は、3月上旬に通知します。

▶定員を超えた場合は、待機をお願いすることがあります。

📅**申** 2月1日(水)～15日(水)に、次の窓口で申請してください。

▶あいの実・北星・あさひ→こども・子育て応援課こども育成係または朝日支所地域住民課

▶上士別・多寄保育園→こども・子育て応援課こども育成係、上士別保育園、多寄保育園

※申請書等は各窓口で受け取るか、市HPからダウンロードしてください。

📍**問** こども・子育て応援課こども育成係 ☎(26) 7768、朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121、上士別保育園 ☎(24) 2478、多寄保育園 ☎(26) 2557

消費税のインボイス制度 令和5年10月スタート

📌**インボイス** 売り手が買い手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝える書類やデータを指します。

📌**インボイス制度** 買い手から求められたとき、売り手がインボイスの交付義務を負う制度です。また、買い手は仕入税額控除を受けるために、交付されたインボイスの保存などが必要になります。

📌**インボイス発行事業者の登録申請**

発行には、登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。予定している方は早めに登録してください。

📍インボイスコールセンター(フリーダイヤル) ☎0120(205) 553



インボイスの
詳細はこちら
(国税庁)

教育・子育て



「特認校制度」説明会

通学区域外の指定学校に通学できる「特認校制度」の説明会を開催します。

1月23日(月)	上士別小学校 上士別中学校
1月25日(水)	朝日中学校
1月27日(金)	糸魚小学校

📍**申問** 1月13日(金)までに学校教育課学務係 ☎(26) 7303へ



スノーモビルランドイン士別開催！



申込不要！

オープニングイベント
1月7～9日開催！

乗り物料金が
小学生以下は無料、
中学生以上は半額に！

※天候等により、予定を変更する場合があります。

▶スノーモビル
3km 1,000円
6km 2,000円
▶バナナボート
1回 500円

日 1月7日(土)～3月5日(日)の
土日祝日
所 士別ゴルフ場
対 3歳以上
問 士別ゴルフ場 ☎(23) 1 2 8 1

特定健診

対象者には、令和4年5月に受診券などを送付しています。希望者は電話で予約をしてください。

日 1月29日(日)午前7時～11時

所 保健福祉センター

対 ①40～74歳の市国保加入者

②後期高齢者医療保険加入者

持ち物 受診券、保険証、体調確認シート

¥無料(オプション検査除く)

※胃・肺・大腸がん検診が同時に受診可(要予約)

申問 保健福祉センター ☎(26) 2 4 0 0

スポーツ



ピヒカラ健康 歩くスキー教室

豊かな自然を感じながら、歩くスキーを楽しみましょう！

用具の貸し出しも行います。気軽に参加してください。

事前申し込みが必要です。

日 1月29日(日)午前10時～

所 士別同友会カントリークラブ内コース

対 市民(家族での参加登録も可)

申問 士別市総合型スポーツクラブ事務局(総合体育館内) ☎(23) 1 3 4 8

健康・福祉



成人歯周病検診

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす原因疾患の第1位です。

また、生活習慣病(心臓病・糖尿病など)や認知症発症にも関係しているといわれています。検診を受け、歯周病とともに生活習慣病を予防・改善しましょう。

日 2月28日(火)まで

所 浜本歯科医院、たしる歯科医院、朝日歯科診療所、山本歯科医院、あずま歯科クリニック、士別やまぎし歯科、ノエル歯科医院、つくも歯科

対 今年度40・50・60歳になる市民(検診を受ける時点で市民でない方、歯科で治療中の方は対象外)
※対象者には個別で案内文をお送りしています。

¥710円(4,000円分を市で助成しています)

※生活保護受給者は無料

持ち物

①成人歯周病検診受診票(全員)

②住所・氏名・生年月日のわかるもの(健康保険証など)

③生活保護受給証明書(受給者のみ)

※受診票のない方は受診できません。

申問 保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0

落雪事故に注意！

近年、屋根からの落氷雪などが原因の事故が多発しています。

事故防止のため、建物などの所有物を適切に管理しましょう。

※落氷雪は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすい特徴があります。

《以下に注意！》

▶落氷雪のおそれのある軒下などは歩かないようにしましょう。

▶雪下ろし作業は命綱を使用し、2人以上で行いましょう。

▶屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないか確認し、歩行者などの通行の支障とならないよう速やかに処理しましょう。

▶交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さないでください。

問 都市マネジメント課管理係 ☎(26) 7 7 9 6

市民雪捨場を 利用しましょう

除排雪で出る雪は、雪捨場に持ち込むことができます。次のことに注意して利用してください。

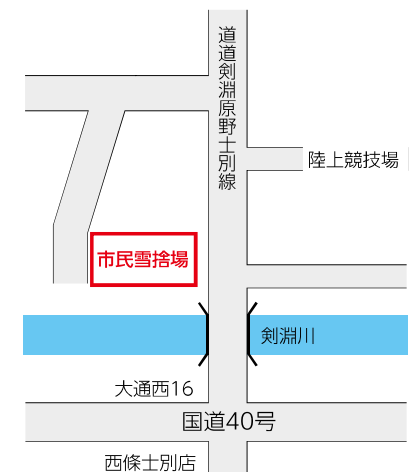
利用期間 3月31日まで

時間 午前8時～午後5時

注意事項

▶係員の指示があるときは、指示にしたがって投雪してください。

▶係員不在時の立ち入りは大変危険です。必ず時間を守りましょう。



問 施設維持センター ☎(23) 2 2 5 1

土曜子ども文化村併催 ふるさと自然歴史体験館⑥

一般参加者を募集しています。

内「雪と氷の実験」

人工的に雪の結晶を作りだす実験などを行います。

日 1月28日(土)午前10時～正午

所 市立博物館

対 小学4～6年生

定 5人程度(文化村登録者を除く)

料 無料

申 1月21日(土)までに市立博物館 ☎(22) 3320へ

令和5年 士別市はたちを祝う会

はたちの節目をお祝する「士別市はたちを祝う会」を開催します。

事前申込が必要です。申し込んでいない方はご連絡ください。

日 1月8日(日)午後2時～(午後1時から受付)

所 市民文化センター大ホール

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

問 社会教育課社会教育係 ☎(26) 7308

催し・講座



図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 1月8日(日)、21日(土)午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 1月26日(木)午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2153

図書館情報

問 市立図書館 ☎(29) 2153

今月のオススメ!



「羊皮紙の世界」

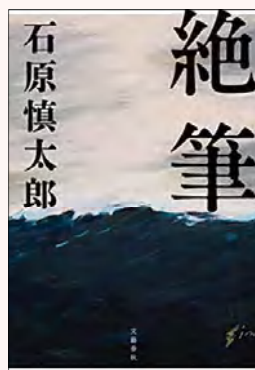
八木健治 著

薄皮の羊皮紙が秘める分厚い歴史に迫る。発祥の地ベルガマでの取材から自宅で作れる「犬ガム羊皮紙」まで、コラムも充実の深〜い一冊。

小説

今月の新刊図書

その他



「絶筆」

石原慎太郎 著

令和4年2月1日に死去した石原慎太郎の、死後公開された作品を含む単行本未収録の短編全6作品を収録。



「岩合光昭の日本ねこさがし」

岩合光昭 著

美しい日本の風景にひっそりと溶け込む「ねこ」の写真集。暖かいお部屋でほっこり丸くなりながらの「ねこさがし」はいかが？

男女共同参画に関する図書

問 企画課振興係 ☎(26) 7790

「多様性の科学」

マシュー・サイド 著

オックスフォード大を首席で卒業した異才のジャーナリストが、CIA、グローバル企業、登山隊、ダイエットなど、あらゆる業界を横断し、多様性の必要性を解き明かす。

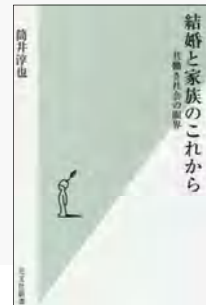
自分とは異なる人々と接し、馴染みのない考え方や行動に触れる価値とは？



「結婚と家族のこれから」

筒井 淳也 著

男性中心の家制度、近代化と家の衰退、ジェンダー家族「男女ペアの家族」の誕生など、「家」の成立過程と歩みを振り返りながら、経済、雇用、家事・育児、人口の高齢化、世帯所得格差といった現代の諸問題を社会学の視点で分析し、「結婚と家族のみらいのかたち」について考察する。



※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

令和5年消防出初式

士別市消防団が集結し消防出初式を举行します。
近隣の方や来庁者の車両通行は、交通整理員にお声かけをお願いします。

- 📅 1月6日(金)午後1時10分開始
- 📍 市民文化センター大ホールおよび士別消防署車庫前
- 📞 士別地方消防事務組合消防署・士別市消防団 ☎(23) 2619

時間	行事	会場
午後1時10分	団長訓辞 人員報告	士別消防署車庫前
午後1時40分	分列行進	
午後2時15分	式典 表彰状伝達	市民文化センター 大ホール



募集・告知



市議会開催意見交換会

市民と議員が自由に懇談できる場として開催します。

📌 議会改革について、市民の皆さまからのご意見

日程	場所と時間
1月23日(月)	▶多寄研修センター 午後6時～
1月24日(火)	▶温根別出張所 午後1時30分～
1月25日(水)	▶朝日支所 午後1時30分～
1月27日(金)	▶市民文化センター 午後6時～
1月31日(火)	▶上士別構造改善センター 午後1時30分～

📞 議会事務局 ☎(29) 2310

自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問い合せください。

📌 18歳以上33歳未満の男女(令和5年4月1日現在)

📌 受付期間 1月16日(月)まで

📌 申問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

食生活改善推進員養成講座

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動している、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

生活習慣病を予防する食事や栄養学について、市管理栄養士による講話、調理実習を行います。

修了後は、現推進員と一緒に市民に食育普及活動を行います。

📅 1月20日(金)、25日(水)
2月2日(木)、7日(火)、15日(水)
※全5回

📍 保健福祉センター

📌 20歳以上の市民

📌 定 先着10人 📌 1,200円(試食代)

📌 申問 1月13日(金)までに保健福祉センター ☎(22) 2400へ

博物館講座「冬の自然観察会②」

中士別町の山中にある「3本連結ニレノキ」と呼ばれる奇木をめざして散策します。

📅 2月11日(土)午前9時～正午

📍 中士別町※市役所前駐車場集合

📌 小学校高学年以上

📌 定 15人程度 📌 100円

📌 申問 2月8日(水)までに市立博物館 ☎(22) 3320へ

しべつ極楽寄席

お馴染みの柳家さん喬師匠と、講談師の宝井琴梅先生のお二人による落語会です。落語と講談をたっぷりご堪能ください。

📅 2月5日(日)午後3時開演(開場午後2時30分)

📍 あさひサンライズホール

📌 前売券2,000円(当日券500円増・全席自由)

📌 販売店 フードショップかわ井、富喜堂、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール
📌 あさひサンライズホール ☎(28) 3146



士別警察署 かわら版

問士別警察署 ☎ (23) 0110

やめましょう 皆が困る 迷惑駐車

▶ 通行の妨害になります

違法駐車は、交通渋滞を引き起こすことがあります。また、歩道上の駐車は、歩行者の通行を妨げます。



▶ 事故の原因となります

交差点付近では、車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。また、住宅街では、車両付近からの子どもの飛び出しによる事故や、夜間の衝突事故などの原因にもなります。

▶ 市民生活に支障をきたします

消防車や救急車などの緊急車両の通行を妨げ、人命救助に支障をきたします。また、除排雪作業の妨げにもなり、住民に迷惑をかけてしまいます。



放送大学入学生

放送大学では、15歳以上の幅広い世代がさまざまな目的で学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料は無料で提供しています。

申込期限

▶ 第1回 → 2月28日(火)まで

▶ 第2回 → 3月14日(火)まで

問放送大学北海道学習センター

☎ 011(736)6318

運転免許更新時講習

所市民文化センター
問士別地区交通安全協会
連合会(士別警察署内)
☎(23)0110



● 1月の日程

優良	① 1月12日(木) 午後1時~1時30分 ② 1月19日(木) 午後6時~6時30分
一般	1月19日(木) 午後7時~8時
違反	1月12日(木) 午後2時~4時

● 2月の日程

優良	① 2月2日(木) 午後1時~1時30分 ② 2月16日(木) 午後6時~6時30分
一般	2月16日(木) 午後7時~8時
違反	2月9日(木) 午後6時~8時
初回	2月2日(木) 午後2時~4時

相談窓口



~お困りごとなど受け付けます~

● 行政相談

相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

- ☎ ① 1月18日(水) 午後1時~3時
- ② 2月15日(水) 午後1時~3時
- ③ 3月15日(水) 午後1時~3時

所市役所相談室(1階)

問自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7736

● 無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

- ☎ 1月18日(水) 正午~午後3時
- ※ 1人25分間

所市役所相談室(1階)

問自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7736

● 障がい者相談

① 市内および近郊にお住まいの障がいのある方、またはその家族からのさまざまな相談を受け付けています。

問相談支援センター「ほっと」

☎ (22) 4860

② 障がい者差別に関する相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問障がい者虐待防止センター(福祉課福祉係)

☎ (26) 7744

③ 身体や知的に障がいのある方の更生援護のため、「身体障がい者相談員」と「知的障がい者相談員」が、ご本人やご家族からの相談を受けています。

問 ▶ 身体障がい者相談員

西田 悦朗 ☎ (23) 5340

山口 久夫 ☎ (23) 2130

▶ 知的障がい者相談員

前川 弘美 ☎ (22) 3765



ふるさと 掲示板

▼母と女性教職員のつどいで「包括的性教育」について講演が行われました



▲甘くておいしいケーキで砂糖を応援！
砂糖消費拡大イベントを行いました☆

ご意見をお待ちしています！

広報しべつでは、より良い広報紙づくりに向けて市民の皆様からご意見を募集しています。



コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に一丸となって立ち向かうため、次の3つの行動をとることを宣言しています。

～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口 17,317人 (-39)

男性 8,238人 (-26)

女性 9,079人 (-13)

(出生6 死亡32 転入43 転出55 その他-1)

◆世帯数 9,003世帯 (-24)

◆地区別人口

中央地区 14,535人

上士別地区 718人

多寄地区 761人

温根別地区 249人

朝日地区 1,054人

(11月末現在)

令和5(2023)年1月1日発行

広報しべつ No.209

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>
自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。