



特集 挑戦者たち

～ものづくりで“まちづくり、を～

- 新連載「知っておこうSDGs②」…………… 6p
- 後期高齢者医療制度について…………… 7p
- スクールバスの路線変更……………14p

今だからこそ

挑戦者たち

「ものづくりで、まちづくりを」

市では、まちづくり総合計画やまち・ひと・しごと創生総合戦略を掲げ、課題と向き合いながら市民や企業と連携のもと、活力あるまちづくりをすすめています。

人口減少や少子高齢化などの対応が求められるなか、新型コロナウイルス感染症の拡大は地域経済にも大きな影響をおよぼ

し、いまだに先行きが見えない状況です。

しかし、市内には、市場・ニーズの変化やウィズコロナを見据え、新たなサービスの提供や製品開発を行うなど、前向きに挑戦する人たちがたくさんいます。

今回は、土別市で果敢に挑戦する人たちと、そのチャレンジについて紹介します。

名久井業務部長と搾油プラント

今だからこそ、健康志向へ

合同会社 OMEGAファーマーズ

― 道産オメガ系オイル

本特集では、市の交付金などを活用した先導的な取り組みを紹介しています。

商品やサービスに関することは、各事業所に問い合わせください。

☎OMEGAファーマーズ ☎0165 (26) 7763
エストアール ☎050 (6882) 2097

素材を生かした商品づくりにチャレンジ

「素材の味を生かしたオイルづくりをめざしました」とOMEGAファーマーズの名久井伸也業務部長は話します。

同社は、武徳町の搾油工場で「オメガ系」と呼ばれる栄養豊富な「亜麻仁油」「荏胡麻油」「菜種油」などを製造しており、代表の中島英利さんと、市内の木村哲哉さん・大西福生さんをはじめとした道内生産者8人で組織する合同会社です。

国内メーカーに油の原料を卸していた生産者たちが、「自分たちが育てた素材を使って、自ら商品づくり

にチャレンジしてみたい」との思いで立ち上げました。

原料は、市内のほか全道各地で生産され、武徳町の工場に集められます。現在は、年間で約60トのオイルが製造されています。

「国内に流通するオメガ系オイルの大半は海外産で無色無臭ですが、原料が国内生産されていることを知らない人が多いです。私たちは北海道産という大きな特徴を生かし、素材そのものの味、香り、色を楽しめる商品にしました。実際に商品を買った消費者からは『国産オイルの存在を知らなかった』『本来の味を知ることができた』との声が寄せられています。」

「オメガ系オイル、とは？」

α-リノレン酸をはじめとした、必須脂肪酸を多く含むオイルのこと。体内では作られないことから、食事での摂取が注目されている。



▲原料となる「亜麻仁」の実。製造される油の量は、原料の約3～4割で、残りは搾りかすとなる。しかし、この搾りかすも栄養価の高い「肥料」として活用される。

地域に根付いた商品をめざして

搾油工場が稼働して約1年半が経過しましたが、稼働とほぼ同時期に新型コロナウイルスの感染拡大が始まり、少なからず影響を受けました。しかし、消費者の健康志向が高まったことで、贈り物などで売り上げを徐々に伸ばしています。

「菜種は全国的に栽培されており、生産量が多い一方で、亜麻仁と荏胡麻は管理に気を遣う生産量が少ない作物です。土別は、寒暖の差が大きいく生産リスクはありますが、広大で肥沃な大地があり、農業が盛んな場所です。また、地元の方々の理解もあり、工場をつくってよかったですと思っています。」

このオイルは、認知度がまだまだ低く、これからの商品です。体に良い油の存在を広め、SNSなどでのPR活動もしていく考えです。このまわりの特産のひとつになるようこだわりの一品をめざして頑張っていますので、市民の皆様にもぜひ手に取っていただき、味わってみてください。」

OMEGAファーマーズの商品は、道の駅や同社公式サイトなどで取り扱っています。



▲左から「亜麻仁油」「荏胡麻油」「菜種油」。亜麻仁油と荏胡麻油は年間約5ト、菜種油は約50ト生産している。



▲市内の菜種畑。音威子府、名寄、剣淵、浦臼、美唄、帯広でも生産されている。

覚悟を胸に 協力隊でUターン

令和2年に地域おこし協力隊に着任した石川陽介さんは、昨年10月、市街地（西2-7・旧旭旅館）にゲストハウス&カフェバー「エストアール」をオープンしました。

妻・麻由香さんと地域の人たちの協力を得ながら開業し、あたたかい空間を提供しています。

石川さんは、以前から「いつかはゲストハウスをやってみたい」と考え、「やるなら地元土別で」との思いで、土別へのUターンを決めました。

着任後は、協力隊としての活動を行いながら、ゲストハウス開設準備を始めました。

「地域おこし協力隊は、最長3年という短い期間。しばらく離れていた土別で夢に挑戦できるか不安はありましたが、楽しく暮らすことを考えたとき、挑戦しない選択肢はありませんでした。ゲストハウスの開設は、この地で暮らすひとつの覚悟だと思っています。」

コンセプトは『旅人×地域の交流』で、ポジティブな行動を生むこと。土別を訪れた旅行者には、人的交流をとおして『また土別に来たい』という気持ちを持ってもらい、地域の人たちには、地域外からの刺激を受けて『自分も何かしてみたい』と感じてもらうことが狙いです。これが『やりたいことを主体的にできるまち』へとつながり、土別に対する『愛着』や『誇り』が生まれると思っています。」



▶ 店内は、落ち着いた照明と色合いでレトロな空間を演出。もともとの建物を生かし、懐かしくも温かい雰囲気を出迎える。



「旅人×地域」交流の場所づくりに挑戦

エストアール

— ゲストハウス&カフェバー

「ゲストハウス、とは？」

宿泊形態のひとつ。ホテルなどと比べ、アメニティやサービスを抑えている分、安価で泊まることができる。

施設内は共用部分が多く、客同士の交流が魅力。近年は、地域の魅力発信や交流の場としての利用が増えている。

旅人×地域が生む 新たなアクシオン

開業にむけた準備は、地域の人や友人たちに協力をお願いしました。また、ワークショップなどをおして子どもたちにも参加してもらい、準備段階から多世代交流の場となっていました。

「地域の皆さんに、この場所を『自分の居場所』として感じてもらうため、多くの方々に声掛けして、延べ100人以上が参加してくれました。オープン後の客と店という関係だけではなく、準備段階から同じ目的をもって一緒にすすめることで、居心地の良さを感じてもらえる場所になったのではないかと思っています。この気持ちが、旅人とコミュニティ

▼エストアール外観。旅館の姿を残したままの建物。



ケーションするうえで大切になると思っています。また、多世代交流の良い機会と思い、コロナ禍ではありましたが多くの人に協力をお願いしました。」

カフェバーのメニューは、妻の麻由香さんに一任しており、ほぼ毎日

利用客が訪れています。また、ゲストハウスにはこれまで8人の方が宿泊しています。

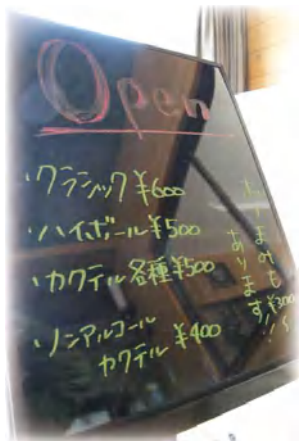
「オープンできたのは、地域の皆さんの支え、たくさんの中間のサポートのおかげです。私自身も、次第にできあがっていく建物を見て毎日ワクワクして作業していましたが、今もこれから何をしようかと考えながら楽しく暮らしています。」

コロナの影響はありますが、今後はフリースペースを活用したイベントを考えています。ゲストハウスでさまざまなコンテンツを提供し、

市民の皆さんが自己表現できる場所として使っていただけだとは思っています。

まちの課題を考えるにも、自分何ができるかを考えるにも、まずは『楽しむ』こと。自分たちの手で自分たちの暮らしをつくっていきけるまにしていきたいです。」

エストアールは現在、午後6時30分から午前0時まで（日曜は午後11時まで・月曜定休）営業しています。※宿泊は要問合せ



ゲストハウス&カフェバーを開業した石川さん



一人ひとりの想いと行動で 世界をよりよく変えていく

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

考えてみよう、SDGs。

市民の皆さんにSDGsを身近に感じてもらえるよう、日常生活のなかで簡単にできるSDGsについて連載しています。今回は「家庭生活編、職場編、です。



▲市HPのSDGs紹介はこちら

問企画課企画係☎(26)7791

家庭生活編

- ✓ **家事は家族で分担する**
▶性別や立場にとらわれず分担することで、みんなが平等に責任や権利を分かち合うことができます。
- ✓ **料理は栄養バランスを考えて食べられる分だけ**
▶自分に合わせた「食べきり、の量で、食品ロスの抑制と健康づくりにつながります。
- ✓ **節電・節水・3R(リデュース・リユース・リサイクル)を心がける**
▶資源のむだ遣いとごみの排出量を減らすことで、環境の保全につながります。
- ✓ **近所のお年寄りなどの見守り活動に参加する**
▶地域内のつながりや交流の輪を強め、だれもが暮らしやすいまちづくりにつながります。



職場編

- ✓ **休暇を意識的にとる**
▶ワークライフバランスを考えることで、働き方の改善につながります。
- ✓ **デジタルに積極的に触れる**
▶ペーパーレス化に取り組むなど、デジタル技術を活用することで、自社の発展につながります。
- ✓ **クールビズ・ウォームビズに取り組む**
▶空調設備の使用を抑え、節電に取り組むことで、環境の保全につながります。
- ✓ **平和に暮らせる環境をつくる**
▶職場でのいじめ・差別・ハラスメントをなくすことで、みんなの「平和」につながります。



小さな行動でも、まずは実践してみよう！

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

令和4年(2022年)10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役世代並みの所得がある方(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

人口が多い団塊の世代が75歳を迎えるにあたり、今後さらなる医療費の増大が予想されることから、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を維持することが目的です。



●自分の負担割合はどうなるの？

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。

下図のフローチャートを参考に、ご自身の負担割合が変更となるかご確認ください。

●負担を抑える措置はある？

施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方の外来医療の負担増加額を、1カ月あたり3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻しされます。

▼令和4年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等(※)	1割

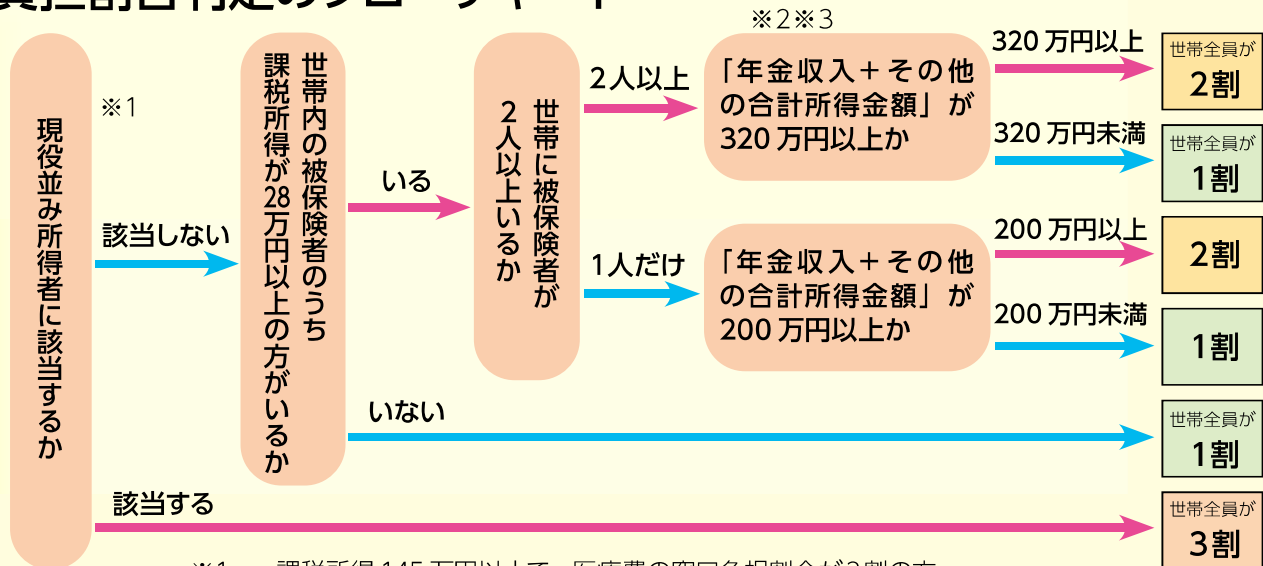
▼令和4年10月1日から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等(※)	1割

被保険者の約20%

※住民税非課税の世帯は、基本的に1割負担です。

負担割合判定のフローチャート



※1 → 課税所得 145 万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割の方。

※2 → 年金収入には「遺族年金」や「障害年金」は含まれません。

※3 → 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です。また、給与所得がある場合は給与所得金額から 10 万円を控除します。

注意!

厚生労働省や市町村が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

不審な電話等があった場合は、警察署または消費生活センターへご連絡ください。

☎市民課給付年金係 ☎(26) 7703

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290)5601

《制度改正に関する問合せ先》

後期高齢者窓口負担割合コールセンター

☎0120(002)719



No.

22

いき
粋・生き

しべつぐらし

今月の担当は **地域包括ケア推進課** です。

問地域包括ケア推進課 ☎(26)7754

全国 2000 万人が悩んでいます…

尿漏れ (尿失禁) のトラブル



自分の意思とは関係なく尿が漏れてしまうことを「尿失禁」といいます。

女性に多い症状と思われるがちですが、男性で悩んでいる方も多く、とくに 40 代以上の多くの方が経験しています。

●尿漏れの原因は「筋力の衰え」？

もっとも一般的な尿失禁は「腹圧性尿失禁」といい、くしゃみや物を持ち上げるなどの日常動作のふとした拍子に尿が漏れてしまう症状のことです。



尿漏れが気になる… においが心配… 恥ずかしい…



外出を控えたり、人と会うのをためらったりしていませんか？

これらの症状の多くは、悪化を防いだし、改善できる可能性が高いものです。

まずは、予防・改善トレーニングを実践してみましょう！

そのほとんどは、尿道をしめる働きをする「骨盤底筋」の衰えにより起こります。

●きょうから実践！ 骨盤底筋を鍛えよう

自宅でできる、簡単なトレーニング法を紹介します。

Aの体勢で①→②、Bの体勢で①→②を、それぞれ1日3セットずつやってみましょう。

A：あお向けの体勢

あお向けになり両膝を軽く曲げ、肩幅に足を開く。



B：立った体勢

足を肩幅に開き、テーブルや椅子の背もたれなどに軽く手を置き、体重を腕にかけ背筋を伸ばす。



動作① 【5回繰り返す】

尿道や肛門を2～3秒間「ぎゅっ」と締めたあと、緩める。(排尿・排便を我慢する感じ)

動作② 【5回繰り返す】

尿道や肛門を6～8秒間「ぎゅ〜っ」と締めたあと、10秒かけてゆっくり緩める。

●尿トラブルに悩まない

トレーニングで改善しない場合は、恥ずかしがらずに医師に相談してみましょう。尿取りパッドや尿漏れ用の下着を利用するなど、快適に過ごしましょう。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

3月



イベントカレンダー

子育て支援センターゆら

☎(26)7202



日程	時間	行事名
12(土)	9:30~15:00	マタニティDAY(プレパパ妊婦体験) 前日までに要予約、1組30分程度
17(木)	9:30~12:00	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
19(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
24(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「手作りおも ちゃ・赤ちゃんがよるこぶ絵本・ふ れあい遊びの体験」

いきいき健康センター

☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。

水曜はあさひサンライズホールでも行います。

午前▶10時~11時30分(朝日は午前10時15分~11時30分)

午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
午前		1 健康麻雀	2 脳トレ	3 切り絵	4 ぬりえ	5 脳トレ
午後		健康麻雀	軽スポーツ・運動	折り紙あそび	昔あそび	折り紙あそび
6	7	8	9	10	11	12
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	ぼち袋づくり	軽スポーツ・運動	折り紙あそび	ぬりえ
		健康麻雀	ぬりえ	脳トレ	牛乳パックの小皿づくり	ポストカードづくり
13	14	15	16	17	18	19
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	レク・ゲーム	アームカバーづくり	脳トレ	昔あそび
		健康麻雀	折り紙あそび	ぬりえ	軽スポーツ・運動	パッチワーク
20	21	22	23	24	25	26
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	切り絵	折り紙あそび	ぬりえ	軽スポーツ・運動
		健康麻雀	脳トレ	レク・ゲーム	ちぎり絵	脳トレ
27	28	29	30	31		
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	軽スポーツ・運動	いきいきサロン 休		
		健康麻雀	ぬりえ			

※このほか、「カフェつながり」を5日・12日・19日(土)午前10時~11時30分に(12日は相談)、「さんあいクラブ」を26日(土)午前10時~11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午前10時~11時30分、午後1時30分~3時	火曜日▶【午前】1、15日【午後】8、22日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶5、12、19、26日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶5、12、19、26日
切り絵サロン ※申込不要	午前10時~11時30分	木曜日▶3、10、17、24、31日



分別・指定ごみ袋について知っておこう

3～4月は異動・転勤といった転入出の時期です。新しく土別に来た方は、ごみに関する本市のルールを知っておきましょう。しべつ暮らしナビの「分別事典」が便利です。ぜひ活用してください。

ごみカレンダーを必ず確認しよう

今回の広報に「令和4年度ごみカレンダー」を同封しています。祝日などで収集する曜日が他の週と異なる場合がありますので、必ずカレンダーを確認し、出し間違いないように、ごみは午前9時までにしてください。



環境センター 臨時開場します

3月20日(日)午前9時から午前11時30分まで臨時開場します。
持ち込めるごみは、家庭系一般・資源ごみと粗大ごみで、有料です。
※事業系ごみと生ごみ・分別されていないごみは受け付けません。
※料金の支払いは、スマートフォンを使用する「QRコード決済サービス」が利用できます。

陶磁器・ガラス類の出し方

食器等に使われている陶磁器やガラス類といった「割れやすい物」を、そのまま「一般ごみの指定ごみ袋(乳白色)」に入れると、ごみ袋が破れたり、収集時に割れてけがをする恐れがあります。
新聞紙や布で包んで出してください。



紙類の出し方

最近、紙類の出し方についての問い合わせが増えていきます。
次の区分ごとに、ひもで束ねるか、紙袋やビニール袋(透明か半透明)に入れてください。
▼ダンボール(朝日地区の方は「紙パック・段ボール」の日に出してください)
▼その他紙製容器包装(紙箱・紙袋など)
▼新聞紙
▼雑誌(本・カタログなど)
▼雑紙(チラシ・リーフレット・封筒など)
※シュレッダーなどで裁断した紙は別袋で出してください。

ごみ持ち込みはお早めに!

3月は、転出などで「直接持ち込むごみ」が多くなります。
持ち込みが集中すると、環境センターの受付でお待ちいただく時間が長くなる場合がありますので、日程に余裕をもって出すようにご協力をお願いします。

自宅には立ち入りできません

粗大ごみを申し込む際に「洋服タンス」や「食器棚」など大型家具を外に出すことができません。「自宅の中から運び出して欲しい」と相談を受けることがあります。
市では、皆さまの自宅に立ち入ることは「家の壁や床の破損」などの恐れがあるため、対応できません。
このような場合は業者へご相談ください。



士別市立病院 受診案内

3月

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。
(午前8時45分から)

☎(23)2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)

【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は8・25日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、2・4・11・14・18・22・28日です。					※14日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		—	—	○	○	○	受付は、午後1時30分までです。 予約診療のため、事前予約が必要です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。(予約制)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
眼科		○	—	○	—	○	
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

6日	道北クリニック ☎(23)1111
13日	船津医院 ☎(23)2674
27日	しべつ内科クリニック ☎(23)2525

※上記のほか、6・13・20・21・27日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23)2674
上士別医院	月～金曜日	(24)2250
市立病院	水曜日	(23)2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	月～金曜日	(23)1111

新型コロナウイルスワクチン接種

問保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0

● 3回目接種について

2回目の接種日が早い順に、3回目接種を行います。案内を順次送付しますので、届きましたら必ず開封して確認をお願いします。

※案内には「接種券一体型予診票」と2回目までの接種記録が記載された「予防接種済証」を同封します。

案内送付のめやす	2回目の接種日
3月上旬	令和3年7月
3月中旬	8月
3月下旬	9月

※以降も順次案内を送付します。

● 案内が届いたら、予約しよう

▶ Web 予約がオススメです

3回目接種の予約は、入力情報が少なく、1回目 비해簡単に行うことができます。ぜひご利用ください。
※予防接種済証に記載している「接種券番号」と「生年月日」を入力するだけ!

▶ 予約日時は忘れないように!

3回目接種では、予約後の案内は送付しません。メモするなど予約日時を忘れないように注意してください。
※ Web 予約の方には予約完了メールが届きます。

**WEB
予約**



**電話
予約**

市コロナワクチン
コールセンター
☎ (22) 0336

▼〈3回目接種〉3月の集団接種日程

※場所はすべて保健福祉センターです。

日程	午前	午後	ワクチン
3月1日(火)		○	モデルナ
3月2日(水)		○	モデルナ
3月3日(木)		○	モデルナ
3月4日(金)		○	ファイザー
3月5日(土)	○	○	ファイザー
3月7日(月)		○	モデルナ
3月8日(火)		○	モデルナ
3月9日(水)	○	○	モデルナ
3月10日(木)		○	モデルナ
3月11日(金)		○	モデルナ
3月12日(土)	○	○	モデルナ
3月14日(月)		○	モデルナ
3月15日(火)		○	ファイザー
3月16日(水)	○	○	モデルナ
3月17日(木)		○	モデルナ
3月18日(金)		○	モデルナ
3月19日(土)	○	○	モデルナ
3月21日(月)	○	○	モデルナ
3月22日(火)	○	○	モデルナ
3月23日(水)	○	○	モデルナ
3月24日(木)	○	○	モデルナ
3月25日(金)	○	○	ファイザー
3月26日(土)	○	○	ファイザー
3月28日(月)		○	モデルナ
3月29日(火)		○	モデルナ
3月30日(水)	○	○	モデルナ
3月31日(木)		○	モデルナ

● 各地区でも集団接種を行います

※モデルナ社ワクチンを使用します。

※3回目接種に限ります。

▶ 朝日地区

日 4月2日(土) 午前・午後

所 朝日農業者トレーニングセンター

▶ 上士別地区

日 4月3日(日) 午前

所 上士別構造改善センター

▶ 多寄地区

日 4月9日(土) 午後

所 多寄研修センター



▶ ワクチンについての
詳細はこちら
《厚生労働省HP》



▶ 市のワクチン接種情
報はこちら
《上士別市HP》



消防署からのお願い

●救急車の適正利用

士別市内では、年間千件を超える救急車の出動要請があります。

このなかには「少し指を切った」「お酒を飲んだらさびしくなった」など、**あきらかに救急車の利用に適さない要請があります。**

これらの要請の対応により、一分一秒を争う救命対応が遅れてしまう恐れがあります。本当に救急車を必要としている方のためにも「適正な救急車の利用」にご協力をお願いします。



●名寄市立総合病院への搬送

士別市立病院への搬送を基本としていますが、次の場合は名寄市立総合病院へ搬送します。ご理解をお願いします。



- ▶整形外科に関する救急 … 土日祝日、またはその他の理由で士別市立病院の整形外科医師が不在のとき。
- ▶小児救急(中学生以下) … ケガ・火傷以外のとき。
- ▶脳卒中を疑う救急 … 救急隊が行う「脳卒中チェックシート」に該当するとき。
- ▶心臓の疾患を疑う救急 … 胸部・背部の痛みなどの症状で、名寄市立総合病院の医師が搬送を指示したとき。なお、指示を仰ぐための装置を設置している救急車は1台のみのため、未設置の救急車で対応した場合は士別市立病院へ搬送します。
- ▶産科救急 … かかり付けの医療機関(旭川市まで)への搬送を考慮しますが、救急隊の観察で緊急性が高いと判断したとき。
- ▶その他の疾患 … このほか、医師の判断により名寄市立総合病院へ搬送する場合があります。

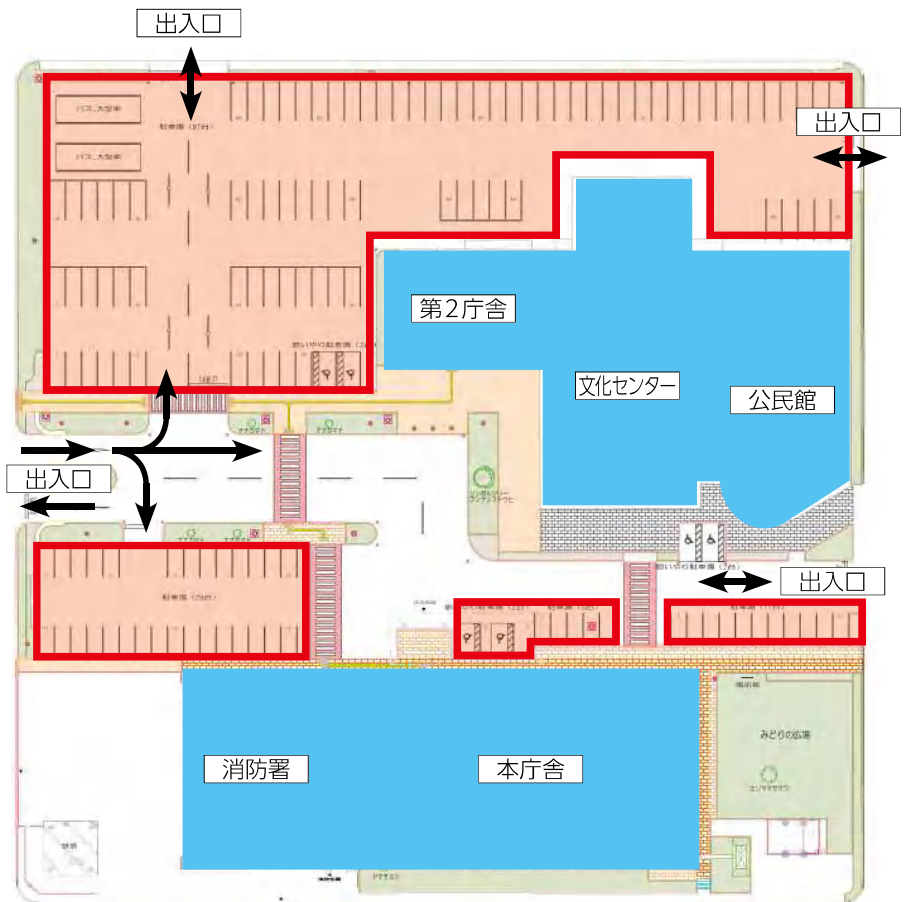
駐車場が完成しました

本庁舎外構工事が完了し、来庁者駐車場が利用できるようになりました。

駐車可能スペースは、庁舎平面図および駐車場内案内掲示をご確認ください。

☎総務課行政係 ☎(26) 7784

-  駐車場スペース
-  建物



元士別市長

田 莉 子 進 氏 へ 送 別 文



元士別市長の田莉子進氏（満83歳）が1月17日、肺炎のためご逝去されました。氏は、昭和34年4月から30年間にわたり、市職員として尽力され、庶務課長をはじめ、財政課長、市立士別総合病院事務局長を歴任し、行政運営の中枢を担われました。

また、平成元年2月から約9年間、教育長を務め、第44回国民体育大会の開催をはじめ、本市の教育文化活動を発展させ、生涯学習の観点に立った基礎教育や教育環境の充実に大きく貢献されました。

平成10年5月、士別市長に当選以来、21年9月までの3期11年3カ月にわたって、地域振興および市民福祉向上のため、市政推進に全力で取り組み、「二天塩の流れとともに 人と大地が躍動する すこやか なまち」の実現と本市の発展に多大な貢献をされました。この間、全国市長会理事、評議員や北海道市長会理事など数多くの要職を歴任されました。

さらに、平成16年4月から17年8月まで、士別市・朝日町合併協議会の会長として、膨大な協定項目について真摯な議論を積み重ねながら合意形成を図り、道内4番目の市町村合併を成し遂げられました。

謹んでご冥福をお祈りします。



4月1日から、スクールバスが変わります

経路変更や停留所の変更などがあります。くわしくは、市HPをご覧ください。

なお、対象の児童・生徒には、学校をとおして詳細をお知らせします。（新入学児童には文書を送付）

対 市内西回りスクール線、武徳スクール線、上士別スクール線、温根別スクール線

問 学校教育課学務係 ☎ (26) 7303
企画課企画係 ☎ (26) 7791

● 市内西回り線



登校ルート

士別駅→西栄団地→西4北1→西3-1→西3-3→西3-5→西3-8(※)→西3-10(※)→西條前→南小学校→開拓記念公園→士別駅

下校ルート

士別駅→西條前→南小学校→開拓記念公園→西栄団地→西4北1→西3-1→西3-3→西3-5→西3-8(※)→西3-10(※)→士別駅

※西4-6、西4-9、西4-11は停留所が変更になります。

▼市内西回り線の登校時バスルート



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

Information お知らせ

- 📅日時 所会場 内容
- 👤対象 定員 料金
- 📄申込 問い合わせ
- 🌐HPホームページ



iOS版



Android版

市公式アプリ
「しほっ暮らしナビ」
登録はこちらをクリック

忘れずに更新を！ ひとり親等医療費助成

子が18歳に達した後も、次のいずれかに該当する場合は、引き続き医療費助成の対象となります。対象者には、3月中に案内を送付します。

👤①大学に在学②無職③盲学校、ろう学校、養護学校、特別支援学校の高等部（専攻科を除く）に在学

必要なもの

▶①・③→在学証明書（4月1日以降発行のもの）または学生証、健康保険証

▶②→無職証明書（様式は市民課窓口で交付）、健康保険証

📄🗨️▶市民課給付年金係 ☎(26) 7703 ▶朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121



コロナに関する減免 申請期限が迫っています

新型コロナに関する国保税の減免について、申請期限は3月31日（木）までです。対象の方は、期限内に申請してください。

くわしくは、問い合わせください。
※後期高齢者医療保険料や介護保険料の減免制度もあります。

🗨️▶市民課国保係 ☎(26) 7712
▶市民課給付年金係 ☎(26) 7703
▶介護保険課介護保険係 ☎(26) 7749

確定申告・住民税申告 受け付けています

市での受付は3月15日（火）までです。夜間や出張所の受付日など、地区によって日時と場所が異なるので、市HPか広報2月号をご確認ください。

また、医療費控除には「医療費控除の明細書」の作成が必要です。領収書では申告できませんので、必ず自宅で明細書を作成してください。

🗨️▶税務課市民税係 ☎(26) 7720
▶朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121
▶名寄税務署 ☎01654(2)2157

税・保険・年金



国民年金保険料 学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の学生は、在学中の国民年金保険料を後払い（猶予）できます。

🗨️▶特例期間 4月分から翌年3月分まで ※毎年申請が必要

📄▶令和3年度に学生納付特例を受けていて、引き続き在学予定の方 → 日本年金機構から4月上旬に送付予定の申請書（ハガキ）で申し込み

▶新たに学生となる方、在学する学校に変更がある方、申請書がない方 → ①個人番号カードまたは通知カード ②学生証または在学証明書を持参し、市民課年金窓口へ ※通知カードをマイナンバーカードのかわりに使用するには、通知カード記載事項が住民票と一致している必要があります。

注意事項

▶猶予を受けると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

▶10年以内であれば、後から納めること（追納）ができますが、納める時期によって当時の保険料に加算額がつきます。

🗨️▶市民課給付年金係 ☎(26) 7703 ▶朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121

※追納の申込 → 旭川年金事務所 ☎0166(27)1611

4月1日 までに手続きを！



住所が変わったときや、売買などで車両を手放したときは、忘れずに「住所変更、名義変更、登録抹消」などの手続きを行ってください。

軽自動車の対象：

軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用含む）、二輪小型自動車

🗨️▶自動車税に関すること

→札幌道税事務所自動車税部 ☎011(746)1190

▶軽自動車税に関すること

→税務課市民税係 ☎(26)7720



DV・性暴力被害者のためのSNS相談

SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）を活用した相談窓口を紹介します。
一人で抱え込まず、まずは相談してみましょう。

▶若い人のためのDV・性暴力SNS相談Hokkaido

「SNSで知り合った男性とトラブルになってしまった」「家に帰りたくない」
など誰にも言えない悩みを抱えていませんか？気軽にご相談ください。

受付日時 月～金（祝日除く） 午前9時～午後10時

相談方法 利用する際の注意事項を確認し、「チャットはこちら」ボタンを押して
ください。



▲DV・性暴力
SNS相談

▶Cure time ～性暴力の悩み、相談してみませんか？

あなたが嫌だと思ったこと、困っていること、モヤモヤしていることなど、
年齢や性別、セクシュアリティを問わず、匿名で相談を受け付けます。

受付日時 月・水・土 午後5時～9時

相談方法 サイト内の「相談する」ボタンからチャットで相談できます。（外
国語でも対応可）



▲Cure Time

「特認校制度」 指定学校を変更します

広報1月号に掲載した、特認校
として指定する学校を変更しま
す。

▶小学校→温根別小学校から上士
別小学校と糸魚小学校に変更

▶中学校→上士別中学校に加え朝
日中学校を追加

申 3月14日(月)までに在籍する
学校へ

※新小学1年生は学校教育課学務
係へ

問 学校教育課学務係 ☎(26) 7 3 0 3



ひとり親家庭などへ 福祉資金の貸付

母子・父子・寡婦家庭などの経
済的自立、子どもの福祉増進を
目的に借りることができます。

種類によって、無利子または低
利子で借りられます。無利子の貸
付金は、進学するための「修学資
金」と「就学支度資金」がありま
す。

くわしくは、問い合わせくださ
い。

問 こども・子育て応援課子育て支
援係(母子・父子自立支援員) ☎
(26) 7 7 5 9

子育て世帯 臨時特別給付金

0歳から18歳の支給対象児童
を養育する子育て世帯へ「子育て
世帯臨時特別給付金」を支給して
います。

支給には各要件がありますの
で、詳細は市HPを確認ください。

提出期限 3月31日(木)まで

問 こども・子育て応援課子育て支
援係 ☎(26) 7 7 5 9

教育・子育て



士別市奨学生の募集

向学心があり、経済的な理由か
ら修学が困難な方へ奨学金を貸与
します。

貸付期間 4月～令和5年3月(12
カ月間)

対 大学・専修(専門)学校・高校に
進学または在学中で、保護者が市
民の方

内 ①大学生・専修学校生(専門課
程)月額2万5千円

②高校生・専修学校生(高校課程)
月額1万円

※①②ともに無利子

注意事項 市奨学生として選定され
た場合、連帯保証人(保護者およ
び市税に未納がなく独立の生計を
営む方)が必要です。

申問 4月28日(木)までに学校
教育課学務係 ☎(26) 7 3 0 3ま
たは朝日支所地域住民課 ☎(28)
2 1 2 1へ

事業系し尿処理 手数料を改定します

4月1日から、200リットルを超える事業系のし尿処理（便槽の汲み取り）手数料を改定します。

負担軽減措置期間を設けた4段階での引き上げとなっています。
※200リットルまでは定額3千円です。
※家庭系の手数料は変わりません。

改定年月日	200ℓ以降 10ℓにつき
令和2年4月1日	70円
令和3年4月1日	90円
●令和4年4月1日	115円
令和5年4月1日	150円

問 自治環境課 環境係 ☎(26) 7734

落氷雪に注意！

近年、積雪による屋根からの落氷雪などが原因の事故が多発しています。気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすくなりますので、次のことに注意し、事故を防ぎましょう。

▶落氷雪のおそれのある、軒下などは歩かない。

▶雪下ろし作業には命綱を使い、2人以上で行う。

▶屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないか確認し、通行の妨げにならないよう速やかに処理する。

▶交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さない。

問 都市マネジメント課管理係 ☎(26) 7796

環境・衛生



ゆずります ゆずってください

▶ゆずります

- ・パンツスーツ
- ・電動ベッド
- ・エレキギター

▶ゆずってください

- ・土別翔雲高校の制服（男女）

「ゆずります」の申込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。

※2月14日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問 自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

福祉灯油助成券交付 申込期限が迫っています

日 3月31日まで 平日の午前9時～午後5時

所 福祉課、朝日支所地域住民課、各出張所

対 令和3年12月31日現在、市内に住所を有し、申請時にも引き続き市内に住所を有する世帯で、次のいずれかに当てはまる世帯。

- ①全員が満70歳以上の高齢者世帯で、世帯全員の令和2年の収入合計額が169万6千円以下
- ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和2年の収入合計額が199万6千円以下
- ③児童扶養手当の全部もしくは一部を受給している世帯
- ④生活保護世帯

※給与収入や年金収入以外の営業所得や農業所得等がある方は問い合わせください。

※対象者が医療機関・社会福祉施設等に入院・入所している場合は対象外です。

助成内容 一世帯1万円分の灯油助成券（生活保護世帯は8千円分）

※世帯が2つ以上に該当しても灯油助成券は一世帯分です。

引換期限 市内の灯油販売店で令和4年3月31日まで利用できます。

申請方法 次のものを必ず持参してください。※申請書は窓口にあります。

申請手続きは、健康福祉部福祉課、朝日支所地域住民課、各出張所でできます。

●印鑑 ●令和2年の収入がわかるもの（年金支払通知書等）

●障がい者世帯の方は障害者手帳

●ひとり親世帯の方は児童扶養手当の受給の確認できるもの（児童扶養手当証書、支払通知書等）

※代理人申請する場合は、代理人の身分を証明できるものと、本人および代理人の印鑑



問 福祉課生活支援係 ☎(26) 7743

芝居で遊びましょ♪Vol.19 「きぼうの樹」

田舎のとある分校、学校の長い歴史の中で唯一卒業式を挙げられなかった生徒たちが、あの「時」のことを胸に同窓会に集まる…。

自然災害や社会情勢に翻弄されながらも強く生きる人々を描いた人情喜劇。ぜひ劇場でご覧ください。

日 3月12日(土)午後2時

※午後1時30分開場

所 あさひサンライズホール

定 300人

¥ 大人1,500円(全席自由、当日券は2,000円)

プレイガイド フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール



問 あさひサンライズール
☎(28) 3 1 4 6

犬のフンは 飼い主が持ち帰ろう

散歩中に、犬のフンを放置する人が増えています。

雪が解けるとフンが現れ、近くに住む人やそこを通る人が不快な思いをします。

みんなが気持ちよく暮らせるよう「自分だけなら」と思わずに、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

問 自治環境課環境係 ☎(26) 7 7 3 4

健康・福祉



各種予防接種は 3月31日までに!

次の予防接種は、4月から費用が全額個人負担となります。未実施の方は3月末までに受けましょう。

- ①小学6年生の二種混合ワクチン
- ②小学校入学予定者の麻しん風しんワクチン
- ③「行政措置」対象者の日本脳炎ワクチン
- ④助成対象高齢者の肺炎球菌ワクチン

※③④は3月末まで申請可能

申 各医療機関へ

問 保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶よみきかせ会

日 3月5日(土)、13日(日)午前10時30分~11時

▶ちびっこよみきかせ会

日 3月24日(木)午前10時30分~11時

問 市立図書館

☎(29) 2 1 5 3



催し・講座



高校生が描いた ヒロシマ原爆の絵画展

被爆体験者らの記憶をもとに、広島市立基町高校創造表現コースの生徒が描いた原爆の絵を展示します。

日 3月5日(土)~8日(火)

所 市民文化センター1階

問 新日本婦人の会士別支部(小池浩美さん) ☎(23) 5 0 0 3

図書館情報

気軽に問い合わせください!

市立図書館 ☎(29) 2153

★新着図書★

【小説】

- | | |
|----------------|--------|
| 「捜査線上の夕映え」 | 有栖川有栖著 |
| 「愚かな薔薇」 | 恩田陸著 |
| 「答えは風のなか」 | 重松清著 |
| 「きりぎり舞いのさようなら」 | 諸田玲子著 |



【その他書籍】

- | | |
|-----------------------|----------|
| 「齋藤孝の冒頭文de文学案内」 | 齋藤孝著 |
| 「全国に30万ある『自治会』って何だ!」 | 小田光雄著 |
| 「60代からの鎌田式ズボラ筋トレ」 | 鎌田實著 |
| 「我が家は前からソーシャル・ディスタンス」 | 綾小路きみまろ著 |

今月のオススメ!



乙女の本棚シリーズ

山月記

中島敦・著 + ねこ助・絵

名作日本文学を現代の大人気イラストレーターの挿絵とともに楽しめます。

自分たちのまちは自分たちで守る



消防団員募集!!

消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、
予防啓発活動などを行う法律にもとづいた消防組織です。

団員には、自治体から年額報酬や出動した際の出動手当などが支給されます。また、一定期間以上在籍して退団された際には、退職報償金が支給されます。さらに、消防団活動に必要な被服及び装備品も貸与されます。

消防団の活動には、女性の活躍できる場も多いので、ぜひ応募してください。

**消防団に、あなたの力を
貸してください！**

問合せ：士別地方消防事務組合消防署管理課（消防団担当）
〒095-0016 北海道士別市東6-4
☎(23) 2619 ✉dan@shibetsu119.com

スキー場リフト 運行時間の変更

3月1日から日向スキー場・あさひスキー場の平日のリフト運行時間を変更します。

【日向スキー場】

▶第1リフト→午後1時から8時30分まで

▶第2リフト→午後1時から4時30分または日没まで

【あさひスキー場】

▶午後4時から9時まで

※土日祝日は変更しません。

☎合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係☎(26) 7307、朝日支所地域教育課☎(28) 2121



自衛官候補生

くわしくは問い合わせください。

☎自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所☎01654(2)3921

①一般幹部候補生(大卒程度試験)

対22歳以上26歳未満(令和5年4月1日現在)

申第1回→3月1日～4月14日

第2回→3月1日～6月16日(飛行要員を除く)

※締切日必着

②一般幹部候補生(院卒者試験)

対22歳以上28歳未満(令和5年4月1日現在)

※修士課程修了者等(見込み含む)

申第1回→3月1日～4月14日

第2回→3月1日～6月16日(飛行要員を除く)

※締切日必着

③一般曹候補生

対18歳以上32歳以下

申3月1日～5月10日

※締切日必着

募集・告知



公営住宅入居者募集

3月の公営住宅の募集はありませんが、随時募集している住宅があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申し込みは原則郵送で受け付けます。申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に電話で問い合わせください。

受付期間 随時(原則郵送での受付)

入居決定 受付順とし、条件を満たして申込した場合決定します。

入居 申込日からおおむね1カ月半～2カ月後

申問 ▶士別地区→都市マネジメント課住宅係☎(26) 7726

▶朝日地区→朝日支所経済建設課建設係☎(28) 2121

その「不安」、
聞かせてください。



生活困窮の相談窓口

市福祉課では、生活困窮の相談窓口を開設しています。仕事や健康、生活環境などさまざまな問題で生活が苦しくなる場合があります。

自立し、安定した暮らしができるよう、社会参加や就労支援、家計の見直しなどの相談を受けていますので、一人で悩まずに、まずはお相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

- 生活** ○地域からの支援が欲しい
○ひきこもりから抜け出したい
- 健康** ○心の病気で働けなくなった
○入院費用の支払いなどで将来が不安だ
- 仕事** ○働きたいけど自信がない
○今の仕事では将来に不安がある
- お金** ○家計の状況で悩んでいる
○借金の返済が大変だ

問合せ：市福祉課生活支援係
生活困窮者相談支援員 ☎(26)7743

その他



旭川気象台の 電話窓口が変わります

4月1日(金)から以下のように
変更されます。

▶平日の日中(通常対応)

午前8時30分～午後5時15分

☎0166(32)6368

▶平日夜間・土日祝日(自動音声)

24時間対応

☎0166(32)6413

☎総務課行政係 ☎(26)7784

市民意見の募集 (パブリックコメント)

第3次「士別市子どもの権利に
関する行動計画」の策定にあたり、
広く市民の意見を募集します。

☎市HP、子ども・子育て応援課、朝
日支所、各出張所、生涯学習情報セ
ンター、各市立保育所、各児童館

☎市内に住所を有する方、市内に
事業所をもつ個人・法人、市内の事
業所に勤務する方など

☎3月23日(水)まで

☎子ども・子育て応援課子育て支
援係 ☎(26)7759

「産直マップ」に 掲載してみませんか？

市では、地元農畜産物や加工品
をより多くの皆さんに知ってもら
うため、令和4年度も「士別市産
直マップ」を作成します。

掲載を希望される農家の方は、
農業振興課農政係に申し込みくだ
さい。

☎通販・宅配、直接農産物を販売
している農家の方

☎3月15日(火)までに農業振
興課農政係 ☎(26)7030へ



ピヒカラ健康 歩くスキー教室

事業終了となった「ピヒカラ樹
氷歩くスキー大会」を継承し、歩く
スキーの普及と冬の健康体づくり
を目的に「スキー教室」を開催
します。自然を感じながら、歩くス
キーを楽しみましょう。

☎3月13日(日)午前10時～

☎士別同友会カントリークラブ内
コース

☎士別市民 ☎無料

☎3月7日(月)までに士別市総
合型地域スポーツクラブ事務局
(総合体育館内) ☎(23)1348へ



市立博物館協議会 委員の募集

市HP、市役所1階情報公開コー
ナー、朝日支所および各出張所に
備えている申込書に必要事項を記
入し、総務課または朝日支所地域
住民課に提出してください。

☎市内在住または市内で活躍する
満18歳以上の方

☎1人

☎3月25日(金)までに提出

☎総務課行政係 ☎(26)7784

令和4年4月17日執行予定 士別市議会議員選挙 立候補予定者説明会

立候補予定者説明会を
次の日程で行いますので、
関係者は出席してください。

☎3月2日(水)

午前10時から

☎市民文化センター

1階研修室

☎士別市選挙管理委員会

☎(26)7815

士別警察署 かわら版

☎士別警察署 ☎ (23) 0110

令和4年度 (第1回) 北海道警察官募集中!

警察官の仕事は、交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助など多岐に渡ります。
あなたの興味のある仕事や、個性・特技を生かせる場所がきっと見つかります。



試験概要

- ①受付期間 3月1日(火)～4月1日(金)午後5時30分
 - ②1次試験 5月8日(日)
 - ③2次試験 6月上旬から6月下旬
 - ④採用予定人数 200名程度
 - ▶大卒…男性115名程度、女性35名程度
 - ▶高卒…男性35名程度、女性15名程度(令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満)
- ※北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会を開催しています。

しべつ霊園の除雪

春彼岸に向けて、3月17日までに園路と駐車場の一部を除雪します。なお、お墓までの通路は除雪しません。

※道幅が狭いので、車でお越しの際は、タイヤのスリップにご注意ください。

☎自治環境課環境係 ☎ (26) 3374



運転免許更新時講習

☎市民文化センター
☎士別地区交通安全協会
連合会(士別警察署内)
☎(23)0110



●3月の日程

- ▶優良=①3月10日(木)午後1時～1時30分
- ②3月16日(水)午後6時～6時30分
- ▶一般=3月16日(水)午後7時～8時
- ▶違反=3月10日(木)午後2時～4時

●4月の日程

- ▶優良=①4月7日(木)午後1時～1時30分
- ②4月14日(木)午後6時～6時30分
- ▶一般=4月14日(木)午後7時～8時
- ▶違反=4月13日(水)午後1時～3時
- ▶初回=4月7日(木)午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●在宅介護相談

在宅介護支援センターでは、介護の総合窓口として相談に応じます。

☎①全地区→地域包括支援センター(地域包括ケア推進課内) ☎(26)7754

②中央北・西地区、南士別、西士別、北町、温根別→ふれあい(サポートセンターしべつ) ☎(22)0308

③中央東地区、南町、東山、東丘、武徳、下士別、多寄、川西、中士別→しあわせ(ポヌール士別) ☎(29)2229

④朝日、上士別→みどり(朝日美土里ハイツ) ☎(28)4701

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

☎3月20日(日)正午～午後3時
※1人25分間

☎市役所相談室(1階)

☎自治環境課自治広報係 ☎(26)7736

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

☎健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

▶管理栄養士による栄養相談

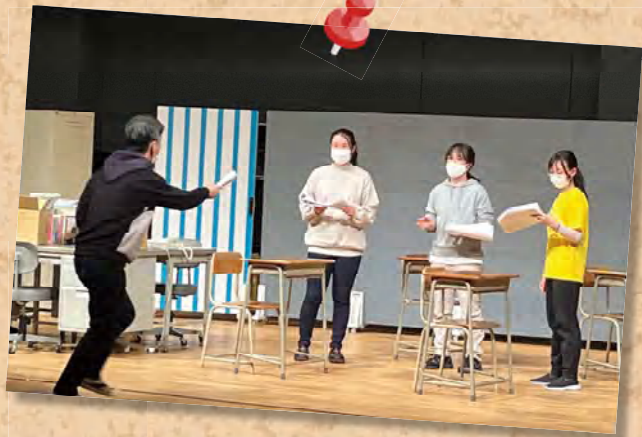
☎毎月第1月曜日の午前9時～正午

☎保健福祉センター ☎(22)2400

ふるさと 掲示板



▲今年もたくさん生まれました！
サフォーク羊、すくすく成長中



▲本番に向けて、現在猛練習中！
「芝居で遊びましょ♪」は3月12日☆



▲「しべつ暮らしナビ」投稿写真
投稿者：にゃん太さん
テーマ：学田峠から

コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に一丸となって立ち向かうため、次の3つの行動をとることを宣言しています。

～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口 17,635人 (-41)

男性 8,368人 (-22)

女性 9,267人 (-19)

(出生2 死亡30 転入18 転出31)

◆世帯数 9,047世帯 (-21)

◆地区別人口

中央地区 14,767人

上士別地区 727人

多寄地区 784人

温根別地区 263人

朝日地区 1,094人

(1月末現在)

令和4(2022)年3月1日発行

広報しべつ No.199

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>
市自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。