

Shibetsu City Public Magazine

1

2022, JANUARY

特集

新年を祝って

士別市長
士別市議会議長

渡辺 英次
遠山 昭二

士別市の財政状況 ……4～7p
技能功労者表彰受賞者が決定 ……13p
確定申告の準備をしましょう ……14p



日向スキー場山頂から見るしべつの日の出

謹

賀

士別市長 渡辺 英次

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。

私は、市民の皆さまから温かいご支援を賜り、市長の重責を担わせていただくにあたり、「市民が豊かにいつまでも安心して暮らせるまち」の実現をめざし、全身全霊で取り組んでいく決意です。

私たちの愛するふるさと士別は、人口減少や少子高齢化の進展、新型コロナウイルス感染症の影響もあいまって、市内経済は閉そく感が増し、先行きが不透明な状況です。今後、一つ一つ課題を解決し、責任をもってまちづくりを前進させていきます。その鍵は、私たちがまちの魅力に誇りと自信を持ち、可能性を信じ、遺憾なくその力を発揮していくことだと思えます。

最北にして最後の屯田兵による開拓が行われて以降、幾多の先人たちが困難を乗り越え、築き上げてきた「士別」を後世に残していくためにも、今を生きる私たちは、新たな時代を築いていかなくはなりません。

私は、その先頭に立ってチャレンジする覚悟ですので、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

さて、昨年を振り返ると、基幹産業の農業は、記録的な高温・少雨が続き、水稲は豊作だったものの、畑作物は全般的に収穫量が低い状況にありま

した。今年は、農作物全般にわたって豊穣の秋を迎えられることを切に願っています。

新型コロナウイルス感染症については、二度にわたり北海道に緊急事態宣言が発出されたこともあり、皆さまに自粛のご協力をいただきました。今後、国の制度も活用しながら、落ち込んだ市内経済活動の立て直しに努めます。

また、ワクチン接種では、その効用などをしっかりお伝えしながら、3回目の接種券を順次発送するとともに、市内開業医などと連携し、接種体制を整えていきます。

市政においては、「財政健全化実行計画」達成に向けた取り組みをさらに進めるとともに、地域経済の好循環に結びつく事業を総合的に進めます。

昨年オープンした「羊のまち 侍しべつ（まちなか交流プラザ）」は、計画を上回る入館者を迎えており、今後は商店街と連携した事業の構築をめざします。

今年は、ウィズコロナを意識し、経済を立て直すための「一歩」を踏み出す大事な年と考えています。

市民の皆さまにも、まちづくりとともに参画していただき、ともに考え、「夢と希望のもてる士別、笑顔あふれる士別」をともに創っていきましょう。

結びに、本年が皆さまにとって、幸多い年となることをお祈り申し上げ、新春のあいさつといたします。

新 年

士別市議会議長 遠山 昭二

あけましておめでとうございます。
市民の皆さまは、輝かしい新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより、市議会の活動に多大なる支援・協力をいただき、心から厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症拡大により北海道で2度の緊急事態宣言が発出され、感染症対策とワクチン接種、影響を受けた地域社会や経済への対策など、あたらしい課題への対応を求められる多事多難な一年でした。

一方、本市では、道の駅として登録された「羊のまち 侍・しべつ（まちなか交流プラザ）」が5月1日にオープンしました。市民をはじめ、多くの方にお越しいただいていることをとても喜ばしく感じています。まちなかの賑わい創出の中心施設として、ますます発展することを願う次第です。

9月の士別市長選挙では、渡辺英次市長が「市民が豊かにいつまでも安心して暮らせるまち」実現に向けた政策を掲げ、多くの市民の支持を得て初当選を果たしました。若さと行動力、リーダーシップを発揮し、確かな市政運営をご期待申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の再拡大が心配されるなかで、さまざまな困難や課題に直面しています。加えて、少子高齢化の進展・生産年齢人口

の減少のほか、大規模災害リスクの増大、デジタル社会の進展、グリーン社会の実現など、行政課題のさらなる複雑化・多様化が見込まれます。

このようななか、士別市議会では、アンケートによる市民の皆さまの声も参考に、「議員定数」について協議をすすめてきました。

類似市の議員定数と比較するほか、人口や面積、財政力、市の課題などを考慮するなかで、市民の意思を市政に十分反映させることができる適正な議員定数について検討を重ねてまいりました。

これにより、現在の17人から、本年4月の市議会議員選挙以降は15人に減らすよう定めたところです。

市議会は、市民一人ひとりが将来に夢と希望を描けるような郷土を築くため、議会がもつ監視機能を十分に果たし、市の施策を検証していきます。また、「誰一人取り残さない」というSDGs（持続可能な開発目標）の理念のもと、市民に寄り添い、多様化する声に真摯に耳を傾けるとともに、活発な議論のもと政策を提案していくことで、市民の負託に応え、活力ある士別市の実現につなげてまいり所存です。

結びになりますが、本年も議会への変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。皆さまにとって健康で幸多い年となることを心から祈念し、新年のあいさつといたします。

令和2年度

士別市の財政状況

問合せ：財政課財政係 ☎(26)7788

一般会計

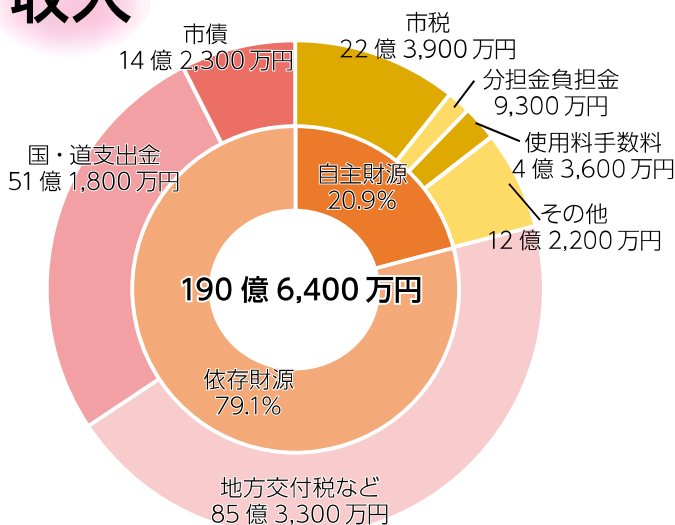
令和2年度の一般会計決算は、収入が190億6,400万円で、支出が190億1,100万円となり、5,300万円の黒字決算になりました。

収入では、前年と比べ新型コロナウイルス感染症対策に係る国支出金および道支出金の増などにより3億8,100万円増加し、支出では、特別定額給付金事業などにより、前年に比べ総額で3億4,500万円増加しました。

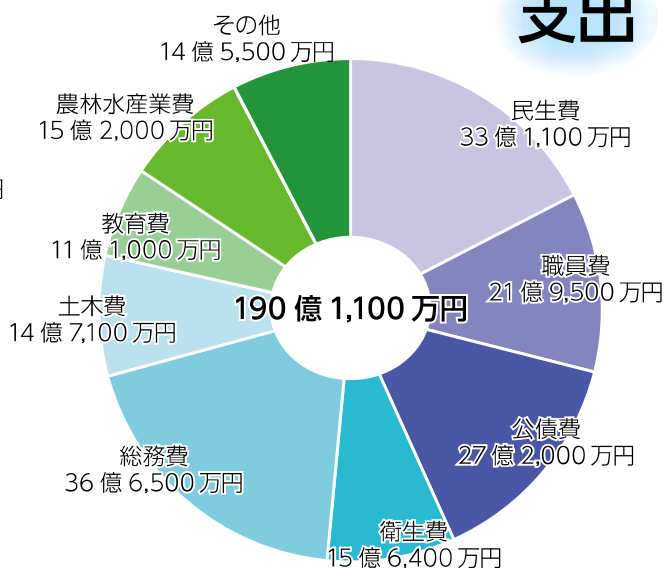
▼一般会計の決算比較

区分	令和2年度	令和元年度	増減額
収入	190億6,400万円	186億8,300万円	3億8,100万円
支出	190億1,100万円	186億6,600万円	3億4,500万円
差引額	5,300万円	1,700万円	3,600万円
翌年度繰越財源	1,200万円	900万円	300万円
実質収支	4,100万円	800万円	3,300万円

収入



支出



企業会計

民間企業の会計手法を取り入れ、サービスなどに対する料金収入により独立採算で運営する会計です。

会計名	区分	収入	支出
病院事業	収益的収支	32億9,200万	32億7,500万
	資本的収支	3億1,400万	3億4,000万
水道事業	収益的収支	5億9,300万	6億1,500万
	資本的収支	1億5,700万	2億8,700万

※収益的収支…運営や維持管理に関する収入と支出

※資本的収支…施設建設や機器購入などの整備に関する収入と支出

特別会計

一般会計と区分して、事業の目的を限定し、特定の事業ごとに経理する会計です。

会計名	収入	支出
国民健康保険事業	22億2,100万	21億7,900万
後期高齢者医療	3億5,600万	3億5,500万
介護保険事業	23億4,700万	23億2,100万
公共下水道事業	8億9,700万	8億9,700万
農業集落排水事業	2億9,100万	2億9,100万
合計	61億1,200万	60億4,300万

主要事業

令和2年度に行った主な事業です。このほか、臨時交付金を活用した感染症防止対策や、影響を受けた地域経済や市民生活の支援などを実施しました。

- 旧庁舎の解体 **3億432万円**
- 中心市街地活性化事業 **2億4,818万円**
- GIGAスクール構想にともなう端末導入 **6,868万円**



■いきいき健康センターを拠点とした健康長寿活動

- ▶いきいき健康センターの運営 6,220万円
- ▶運動機能向上、認知症予防活動 287万円

※参加者数

サフォーク元気クラブ 延べ6,259人
出張所サフォークジム 延べ1,071人



■スポーツ合宿の推進

- ▶合宿誘致、コロナ対策などの受入態勢整備 1,011万円

※合宿団体数 217団体
合宿者数 延べ11,462人



■「羊のまち」の取り組みによる地域活性化

- ▶羊と雲の丘の運営整備 5,753万円
- ▶サフォークラムブランディング 応援金事業 4,000万円
- ▶めん羊の生産体制の安定化に向けた取り組み 1,425万円

※世界のめん羊館入館者数 6,704人
めん羊工芸館入館者数 5,208人



一人あたり決算額

一般会計の支出を、項目ごとに市民1人あたりの額に換算してみました。

市民一人あたりの決算額:

105万8,121円 (対前年比 4万2,321円 増)

※人口1万7,967人(令和3年3月末)で計算

企画・市民活動など
21万719円
(前年比6万9,247円増)



保健・福祉など
27万1,315円
(前年比7,547円減)



農林・商工業振興など
12万4,592円
(前年比3,624円減)



公営住宅・道路建設など
8万1,885円
(前年比3,795円増)



消防・防災
3万4,250円
(前年比3万3,954円減)



教育・スポーツなど
6万1,804円
(前年比3,021円減)



借入金の償還
15万1,412円
(前年比2万146円増)



職員費
12万2,144円
(前年比2,721円減)

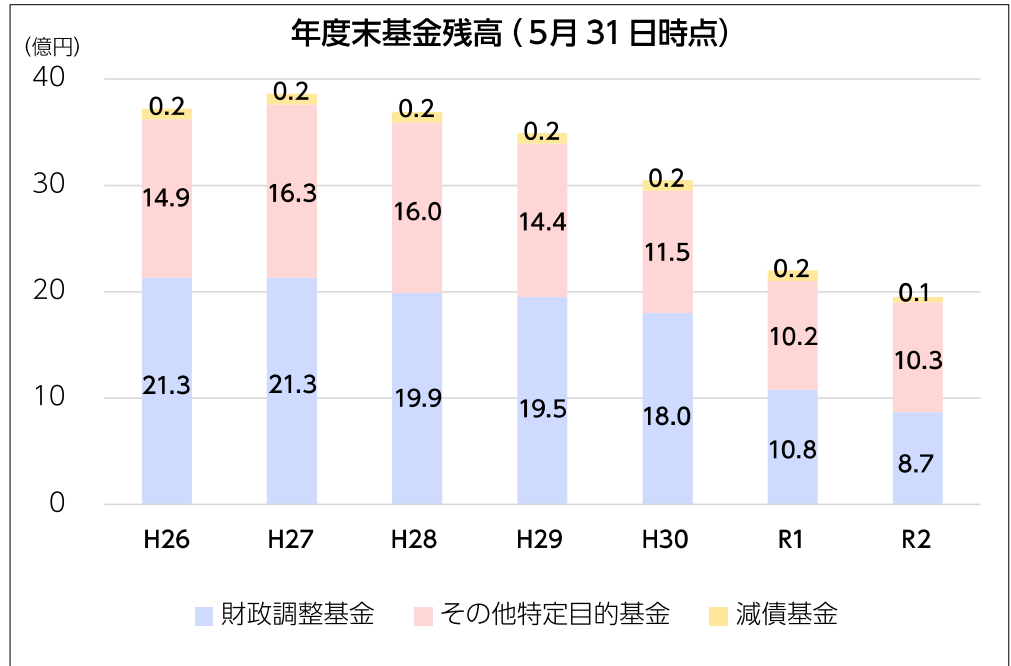


貯金

一般会計基金：
総額19億円

家庭での貯金と同様に、市でも目的に応じて貯金をしています。

貯金の総額は、前年に比べ2億2,000万円減少しました。



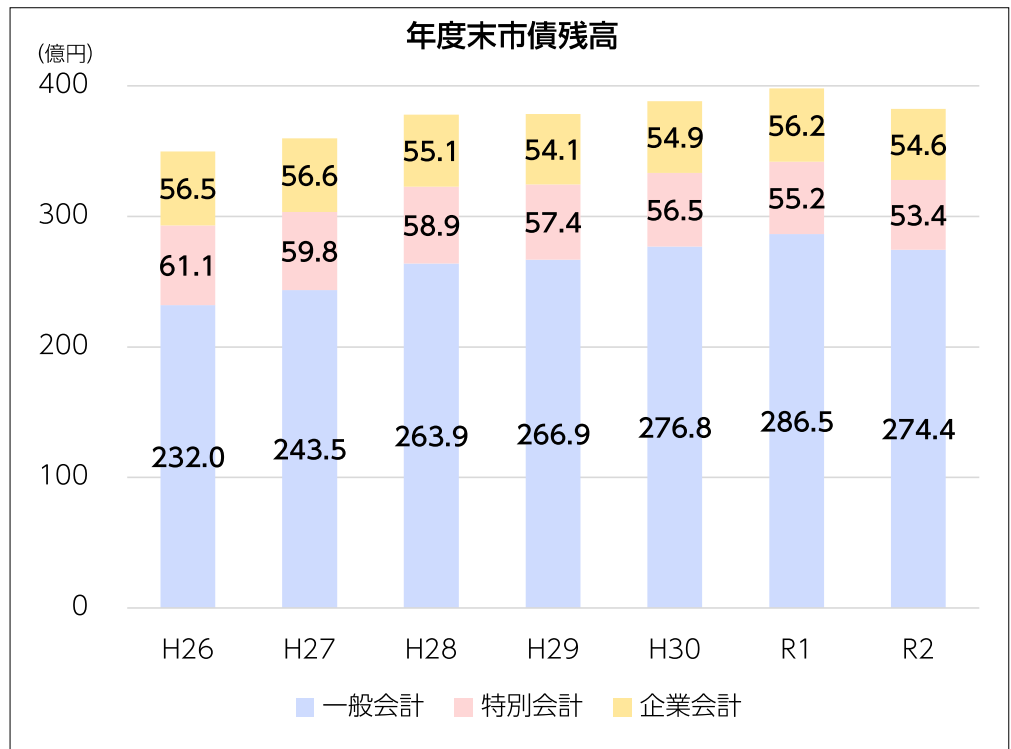
借金

総額：
382億4,000万円

一人あたり：
212.8万円

大きな事業を行う際には、借金して計画的に返済します。

残高は前年度に比べ15億5,500万円減少しました。



財政の健康診断

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」で、5つの財政指標があります。それぞれの比率が基準を超えたときは、財政健全化のための計画策定や新たな借金の制限などが必要になります。

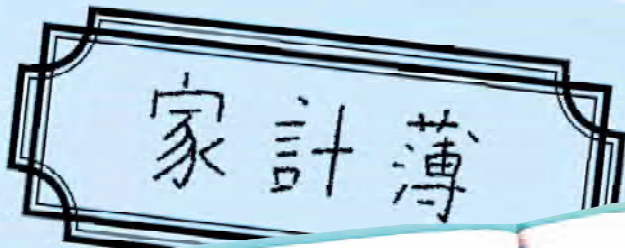
令和2年度決算にもとづく市の比率は、いずれも基準を下回りました。

指標名	内容	令和2年度	令和元年度	早期健全化基準
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.34%
	連結実質赤字比率			18.34%
	実質公債費比率	13.5%	13.3%	25%
	将来負担比率	136.6%	148.1%	350%
資金不足比率	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する割合	資金不足なし	資金不足なし	経営健全化基準 20%

決算を「家計簿」に例えると

一般会計の収入を年収 360 万円（月収 30 万円※）に換算した場合の家計簿を作成しました。

※賃金構造基本統計調査（厚労省）にもとづく公表値を参照



1カ月の収入		円
《給料》		
基本給	58,903	
(市税、使用料手数料などの自主財源)		
諸手当	136,735	
(地方交付税、譲与税交付金など)		
助成金	76,968	
(医療費や家の改修など)		
《国・道支出金》		
銀行からの借り入れ(市債)	22,593	
貯金の取り崩し(繰入金)	4,801	
合計	300,000	

資産の状況

預貯金(基金)	360,298 円
借入金残高(市債残高)	5,197,812 円

1カ月の支出		円
食費(人件費)	25,498	
医療費(扶助費)	42,628	
銀行ローンの返済(公債費)	35,495	
光熱費・日用品の購入(物件費)	81,880	
友人への援助・自治会の負担金(補助費等)	43,285	
家のリフォーム・家具の購入(普通建設事業費など)	1,208	
貯金・予備費	24,477	
家族への仕送り	300,000	
合計		

※目的別で見してみる

家族全員に関すること(人件費)	57,491 円
子どもや親に関すること(民生費)	62,614 円
健康用品やゴミ袋(衛生費)	28,360 円
家庭菜園(農林水産業費)	27,311 円
商店街の手伝い(商工費)	15,761 円
家の修繕、庭の管理(土木費)	26,325 円
災害の備え(消防費)	9,785 円
学費(教育費)	26,553 円
銀行ローンの返済(公債費)	42,628 円
その他	3,172 円
合計	300,000 円

●健全な家計をめざし見直しをすすめます

家計簿に例えると、自主財源に相当する「基本給」は、収入合計額の 30 万円のうち約 5 万 8,000 円です。

地方交付税などに相当する「諸手当」は約 13 万 6,000 円であり、国や道から支払われる財源に頼りつつ、貯金を取り崩すことで収入を確保しています。

また、支出では、食費や医療費など、生活するうえで必ず支払う必要がある経費(義務的経費)が約 15 万円と半分を占めているほか、補助費が約 8 万 2,000 円と高い水準となっています。

この先も安心して生活を営むためには、あらゆる方法で収入を確保しつつ、生活を抜本的に見直し、健全な家計にする必要があります。



No. 20

いき 粋・生き

しべつぐらし

今月の担当は **保健福祉センター** です。

☎保健福祉センター ☎(22) 2400



家庭でできる!

「体重測定」は健康づくりの第一歩



皆さん、体重を気にしていますか?

家で過ごす時間が増え、体を動かす機会が減っている人も多いと思います。

体重が増えると、血圧や血糖値を上昇させ、心臓や脳、腎臓に負担をかけてしまいます。

●まずは毎日体重を測定してみよう!

毎日の体重測定は、健康状態をはかるための大切な指標になります。

そのなかでも、基準にもっとも適しているのは『起床直後』の体重です。起床トイレを済ませたあとの体重が、一日のうち一番軽い体重になります。

起床直後に体重を測り、前日から増減があった場合には、数日間の生活をじっくり振り返りましょう。そうすることで、増減のきっかけがわかります。

また、意図しない減少はフレイル(虚弱)の恐れがあるため、自分の体重変化を知っておくことが重要です。

フレイルって?

「疲れやすくなった」「すぐに息切れをするようになった」など、年齢を重ねるとだれもが感じる「虚弱」状態のこと。

身体のほか、こころや社会性の虚弱もあります。



●自分の体重は標準?

適正体重は、自分で計算することができます。指標として『BMI』が使われます。

BMI =
体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m



BMI 18.5 未満	痩せ
25 未満	標準
35 未満	肥満
35 以上	高度肥満

●目標体重を設定してみよう

肥満の人は3%、高度肥満の人は5%程度減らすことが、めやすです。

急激な減少はからだに負担がかかるので、3カ月~半年程度で減らしていきましょう。また、主治医がいる場合は、目標体重や減量方法を相談してみるのもよいでしょう。

▼目標体重の目安

やせ・標準	現状維持
肥満	3%程度減らす
高度肥満	5%程度減らす



●痩せているから大丈夫?

からだの能力は人それぞれです。

摂りすぎた栄養素や使われなかったエネルギーを『脂肪』として貯めている人もいれば、『血糖値』や『コレステロール』、『中性脂肪』に影響を与えている場合もあります。

これらの血液の状態変化は、体重として目に見えて表れないため、健康診断や病院の検査などで、必ず血液検査の結果も確認しましょう。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

1月



イベントカレンダー

子育て支援センターゆら

☎(26)7202



日程	時間	行事名
8(土)	9:30~15:00	マタニティDAY(プレパパ妊婦体験) 前日までに要予約、1組30分程度
20(木)	9:30~12:00	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
22(土)	9:30~12:00	お父さんDAY
27(木)	9:30~12:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「おむつ交換・着 替えの体験・沐浴見学」

いきいき健康センター

☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。

水曜はあさひサンライズホールでも行います。

午前▶10時~11時30分(朝日は午前10時15分~11時30分)

午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前						休館
午後						
2	3	4	5	6	7	8
休館	休館	健康麻雀 健康麻雀	書き初め 脳トレ	切り絵 ぬりえ	レク・ゲーム 軽スポーツ・運動	脳トレ 折り紙あそび
9	10	11	12	13	14	15
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	ぬりえ 昔あそび	軽スポーツ・運動 脳トレ	折り紙あそび 切り絵	パッチワーク ぬりえ
16	17	18	19	20	21	22
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	ちぎり絵 軽スポーツ・運動	レク・ゲーム 折り紙あそび	脳トレ ぬりえ	軽スポーツ・運動 体力測定
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	脳トレ 折り紙あそび	ぬりえ ビーズのお花づくり	軽スポーツ・運動 プラ板小物	折り紙あそび 脳トレ

※このほか、「カフェつながり」を8日・22日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を29日(土)

午前10時~11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午前10時~11時30分、午後1時30分~3時	火曜日▶【午前】18日【午後】11、25日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶8、15、22、29日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶8、15、22、29日
切り絵サロン ※申込不要	午前10時~11時30分	木曜日▶6、13、20、27日

No. 21

の情報

ごみステーション!



問環境センター ☎ (23) 0022

大掃除や年始のごみ出しは計画的に!

大掃除などで何かとごみが増えてしまう時期です。年末年始は不規則なごみ収集となるため、収集や環境センター開場のスケジュールを確認しておきましょう。

危険です!
別袋で出しましょう

一般ごみに充電式の電気機器（ハンディ扇風機、電子たばこなど）が混入していることがあります。これらの機器には電池が含まれており、収集・処理時に、火災や爆発事故につながる恐れがあります。必ず「透明か半透明の袋」に入れ、一般ごみの目に出してください。

生ごみの凍結に注意

「生ごみ」が収集時に凍っていることがあります。凍った生ごみは、処理機械の故障の原因になります。凍らせないように、収集日前夜や早朝に出すことは避け、収集日の午前9時に近い時間に出してください。



除雪をお願いします

収集時に、「収集ボックス」や「ステーション」が雪で埋もれていることがあります。収集もれの恐れがありますので、可能なかぎり周りの除雪を行ってください。

**長いものは切るか
ひもで束ねて出そう**

ロープやゴムホースなどの長いものを、指定ごみ袋にそのまま入れられていることがあります。処理機械の故障や詰まりの原因になりますので、2m以内に切るか、ひもで束ねて一般ごみの指定袋に入れてください。

**不織布マスクは
一般ごみです**

その他プラスチックごみに「不織布マスク」が混じる事例が多発しています。「不織布マスク」は一般ごみです。一般ごみの指定袋に入れて出してください。

**カレンダーに
誤りがありました**

すでに配布されている「多寄地区ごみカレンダー」に、誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 《令和4年2月17日(木)》

4年 2月		国民健康保険税 8期				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8☆	9	10	11	12
13	14	15☆	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

誤 《令和4年2月21日(木)》

4年 2月		国民健康保険税 8期				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8☆	9	10	11	12
13	14	15☆	16	21	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

※多寄地区以外のカレンダーに誤りはありません。

士別市立病院 受診案内

1月

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。
(午前8時45分から)
☎(23)2166

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～午前10時59分
(小児科は午前11時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は11・28日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、5・7・14・17・21・24・25日です。					※17日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		—	—	○	○	○	受付は、午後1時30分までです。 予約診療のため、事前予約が必要です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。(予約制)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
眼科		○	—	○	—	○	
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

16日	しべつ整形外科 ☎(22)1230
23日	上士別医院 ※午後の診療は3時からです。 ☎(24)2250
30日	道北クリニック ☎(23)1111

※上記のほか、1・2・3・9・10・16・23・30日は市立病院です。

※市立病院では、救急外来はいつでも対応できます。(年末年始含む)

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23)2674
上士別医院	月～金曜日	(24)2250
市立病院	水曜日	(23)2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26)2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28)3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23)2525
道北クリニック	月～金曜日	(23)1111

※しべつ整形外科クリニックからのお知らせ ……土曜日の診療変更→2月5日診療、2月12日休診

新型コロナウイルスワクチン接種

問保健福祉センター（コロナ専用受付） ☎(22) 0336

● 3回目の接種について

市では、2月中旬から3回目のワクチン接種が実施できるよう準備をすすめています。

対象	2回目を接種後、8か月以上経過した18歳以上の方 ※3回目の接種日の年齢
使用ワクチン	ファイザー社またはモデルナ社ワクチン
接種期間	1月22日～ 医療従事者等 2月14日～ 上記以外の市民
接種の方法	保健福祉センターでの集団接種 市内医療機関での個別接種



● 接種券と予診票が一体となった「接種券一体型予診票」を順次送付します

2回目を接種した順に、3回目の接種に関するご案内を送付します。届いたら、電話かWebで予約してください。また、2回目までの接種記録が記載された「接種済証」を同封しますので、接種時に必ず持参してください。

▼接種券一体型予診票

① 3回目接種の案内が届く

(接種券一体型予診票、接種済証などが同封)

② 電話またはWebで予約

※個別接種を希望する場合は各医療機関へ。
※医療従事者や高齢者施設等従事者は職場から別途指示があります。

③ 接種する

(接種済証に接種記録が記載される)



◀接種済証

● コールセンターを再開します（2月1日～）

ワクチン接種の予約や問い合わせは、土別市コロナワクチンコールセンターまでご連絡ください。

感染拡大防止のため、可能な限り電話かwebで予約を行ってください。

1・2回目の接種は、2月中旬以降毎月2日程行う予定です。決まり次第、ホームページ等でお知らせします！



保健福祉センター2階 ☎(22) 0336
平日午前8時30分～午後5時



市のワクチン接種情報は、市HPをご確認ください。

2021年度

技能功労者表彰 が決定しました

士別市技能功労者表彰は、市内の産業発展に貢献した技術者の功績をたたえ、市長が表彰するものです。

今年度は、調理と自動車整備の分野で長年活躍された2人に受賞が決まりました。

今回、受賞された方の活躍の記録とともに喜びの声を紹介します。

問合せ：商工労働観光課商工労働係 ☎(26)7137

道産板前料理「ふくし」 経営

ふくし かつみ
調理 福士 勝美 さん



10代のころから料理人をめざして修行し、昭和49年に現在の「道産板前料理ふくし」を開業しました。道産食材をふんだんにもちいた料理の数々は、市民のみならず道外からの観光客にも人気が高く、半世紀近く愛され続けています。

修業時代に培った基礎技術に加え、時代にあわせた料理技術を取り入れており、現在は北全調士別支部相談役として市内飲食店の支えとなっています。

「お客様からの『おいしかった』の声が聞きたくて、ずっと続けている。そういった声をいただくたびに、やっつけてよかったと思う」と福士さん。

今回の受賞については、「自分が選ばれたことに驚きがあったが、後から実感と喜びが湧いてきた。体が元気なうちは、ずっと続けていきたい」と語っています。

小林自動車整備工場 工場長代理

こばやし みかつ
自動車整備士 小林 美克 さん



昭和52年に(有)小林自動車整備工場に入社して以来、3級自動車シャシ整備士・2級ディーゼル自動車整備士・自動車検査員など多くの資格を取得しながら、現在は工場長代理として日々自動車の点検整備に活躍しています。

この道40年以上のベテランとして、後進技能者の指導に尽力しており、社内研修の実施や自動車整備士資格取得の講師も務めています。

「車の修理をしたお客様からの『ありがとう』の言葉が一番の励み。日々頑張っていこうと、お客様から元気をもらえてうれしくなる」と小林さん。

今回の受賞については、「長年整備業界で頑張ってきて、大変名誉なことで光栄に思う。受賞を励みに、これからもまだまだ続けていきたい」と語っています。

確定申告に向けて事前の準備を！！

■所得税の申告が必要かチェックしましょう！

①所得税の確定申告が必要(税務署・e-Tax・国税庁ホームページ・市の申告会場で申告してください)

- ▶ 給与と所得の収入金額が2千万円を超える方
 - ▶ 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
 - ▶ 給与を2カ所以上から受けており、年末調整していない給与の収入と給与所得以外の所得の合計が20万円を超える方
 - ▶ 事業収入・不動産収入などがあり、所得金額より控除金額の方が少ない方(所得税が課税される)
 - ▶ 公的年金等の収入が400万円を超える、または公的年金等の収入以外の所得が20万円を超える方
- ※給与や公的年金以外の所得が20万円以下であれば、所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告が必要になります。

②所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要(源泉徴収で所得税を納め過ぎている場合)

- ▶ 年末調整していない控除を受ける方(扶養・生命保険料・社会保険料・医療費控除など)
- ▶ 公的年金の源泉徴収票に記載していない控除を受ける方
- ▶ 令和3年中に退職し、年末調整をしていない方

■医療費控除は明細書の作成が必要です

医療費控除を受けるには、ご自身で「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。(医療費の領収書では申告できません)

コロナ感染拡大防止のため、市役所の申告会場では「医療費計算コーナー」を設置しませんので、自宅で明細書を作成し持参してください。

■国税庁のホームページを使ってみよう

令和3年分確定申告の特集サイトでは、ふるさと納税や医療費控除、e-Taxを使ってスマホやパソコンから申告する方法が動画やイラストで詳しく解説されています。

また、確定申告書等作成コーナーでは、医療費の集計フォームなどを使用して自宅で申告書を作成することができますので活用してください。



■住民税の申告が必要かチェックしよう！

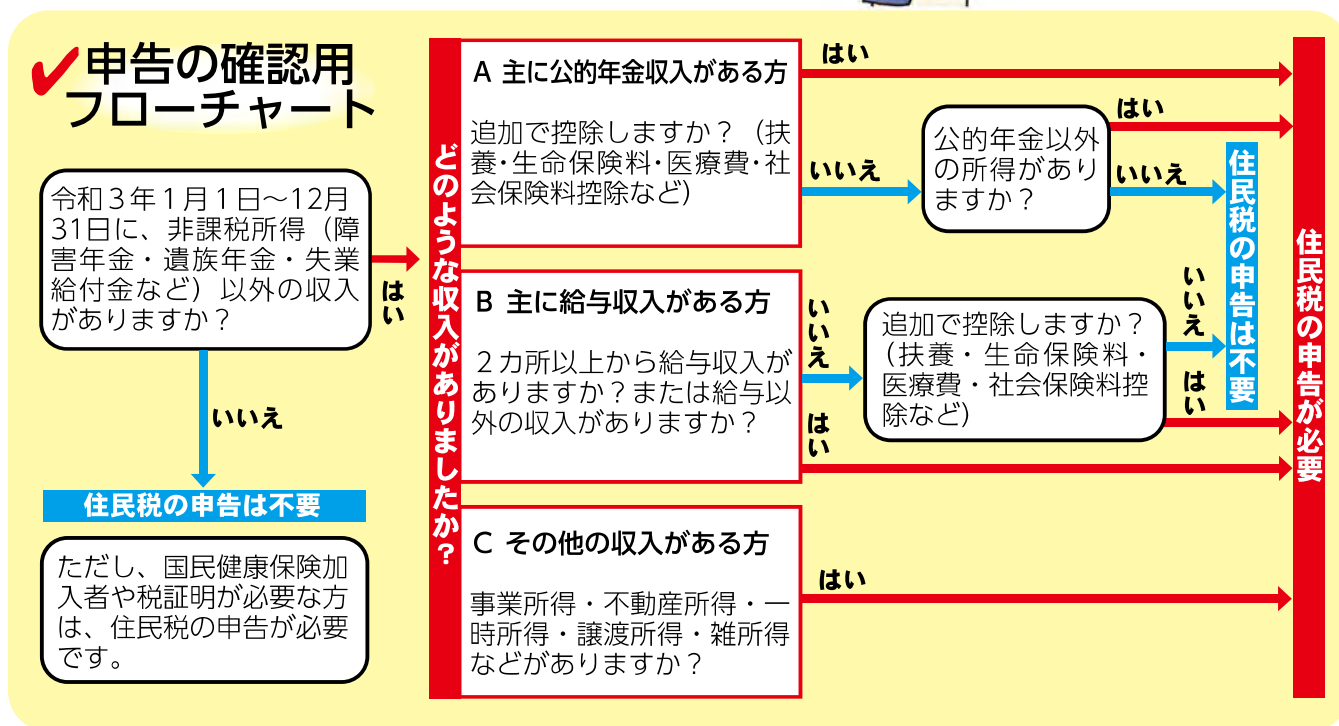
※所得税の確定申告を行った方は必要ありません。

令和4年1月1日現在、士別市に住所を有する方が対象です。下記のフローチャートを参考に、住民税の申告が必要かどうか確認してください。

問税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0



あわてず焦らず申告できるように、しっかりと確認しておこう！



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

Information お知らせ

日日時 **所**会場 **内**内容
対対象 **定**定員 **料**料金
申申込 **問**問い合わせ
HPホームページ



iOS版



Android版

市公式アプリ
「しほっ暮らしナビ」
登録はこちらをクリック

環境・衛生

ゆずります ゆずってください

- ▶ ゆずります
 - ・スキーウェア
 - ・ランドセル
 - ・電気カーペット
- ▶ ゆずってください
 - ・ロフトベッド
 - ・翔雲高校制服(男女)

「ゆずります」の申込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。※9月16日現在の情報です。※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。※すべて無料です。

問自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

排水設備工事責任技術者 資格登録更新のお知らせ

資格登録者は5年ごとに更新手続きが必要です。

対象者に申込書などを郵送します。住所が変更になっている場合は、変更手続きを行ってください。

対資格登録期間が令和4年3月31日で満了する資格登録者

料7,000円(更新手数料)

申込期限 1月11日(火)~17日(月)

※土日を除く

申問都市マネジメント課上下水道係(市役所2階) ☎(26) 7798



保育園児を募集します

保育開始 令和4年4月~

対集団保育が可能な次に該当する児童

▶北星・あいの実・あさひ→生後57日~

▶上土別→1歳6カ月~

▶多寄→2歳~

要件 保護者が日中働いていたり、病気などで保育できない、など
※その他の要件は問い合わせください。

保育料 令和3年度分の市民税額に応じて決定します。

※3~5歳児や住民税非課税世帯は無償です。(副食費は実費負担)

申2月1日(火)~15日(火)に、次の窓口で申請してください。

▶あいの実・北星・あさひ→こども・子育て応援課または朝日支所
地域住民課

▶上土別・多寄保育園→こども・子育て応援課、上土別保育園、多寄保育園
※申請書等は各窓口で受け取るか、市HPからダウンロードしてください。

注意事項 入所の可否は3月上旬に通知します。受付順ではなく、保育優先度で可否を判断します。

定員を超えたときは、転園や待機をお願いすることがあります。

問こども・子育て応援課こども育成係 ☎(26) 7768、朝日支所地域住民課 ☎(28) 2121、上土別保育園 ☎(24) 2478、多寄保育園 ☎(26) 2557

税・保険・年金

固定資産の 現所有者の申告を

亡くなった方が所有していた土地や建物の固定資産税は、相続登記が終わるまでのあいだ相続人に課税されます。

代表者の方は「相続人代表者指定届兼固定資産現所有者申告書」を忘れずに提出してください。

また、冬期間に建物を空き家にする際は、屋根の雪下ろしなど、適切な管理を行ってください。

問税務課資産税係 ☎(26) 7723

教育・子育て

「特認校制度」説明会

通学区域外の指定学校に通学できる「特認校制度」の説明会を開催します。

日所 ①2月1日(火)温根別小学校

②2月15日(火)上土別中学校

申込期限 ①1月21日(金)まで

②2月4日(金)まで

問学校教育課学務係 ☎(26) 7303

1月31日は 「国民健康保険税(7期)」の納期限です!

病気、失業などの特別な事情がある方、多重債務などにより納期限どおりの納付が難しい方は、一人で悩まず放置せず必ず相談してください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯は、国保税が減免になる場合があります。詳しくは問い合わせください。

問税務課納税係 ☎(26) 7718



健康・福祉



特定健診

対象者には、令和3年5月に受診券などを送付しています。希望者は電話で予約をしてください。

日 1月23日(日)午前7時～11時

所 保健福祉センター

対 ①40～74歳の市国保加入者

②後期高齢者医療保険加入者

持ち物 受診券、保険証、体調確認シート

¥無料(オプション検査除く)

※胃・肺・大腸がん検診が同時に受診可(要予約)

申 問 保健福祉センター ☎(26)

2400



落雪事故に注意!

近年、屋根からの落氷雪などが原因の事故が多発しています。

事故防止のため、建物など所有物の適切な管理をお願いします。
※落氷雪は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすい、という特徴があります。

《注意点》

- ▶落氷雪のおそれのある軒下などは、歩かないようにしましょう。
- ▶雪下ろし作業では命綱を使用し、2人以上で行いましょう。
- ▶屋根から大量の雪が落ちた時は、すぐに事故がないか確認し、歩行者などの通行の支障とならないよう速やかに処理して下さい。
- ▶交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さないでください。

問 都市マネジメント課管理係 ☎

(26) 7796

水道管の凍結にご注意ください

冬期間は水道管が凍結する恐れがあり、管が破裂する場合があります。夜間や冷え込みの厳しい日中の外出時にも、凍結にご注意ください。

問 都市マネジメント課上下水道係

☎(26) 7798

水道の工事は指定給水装置工事業者へ

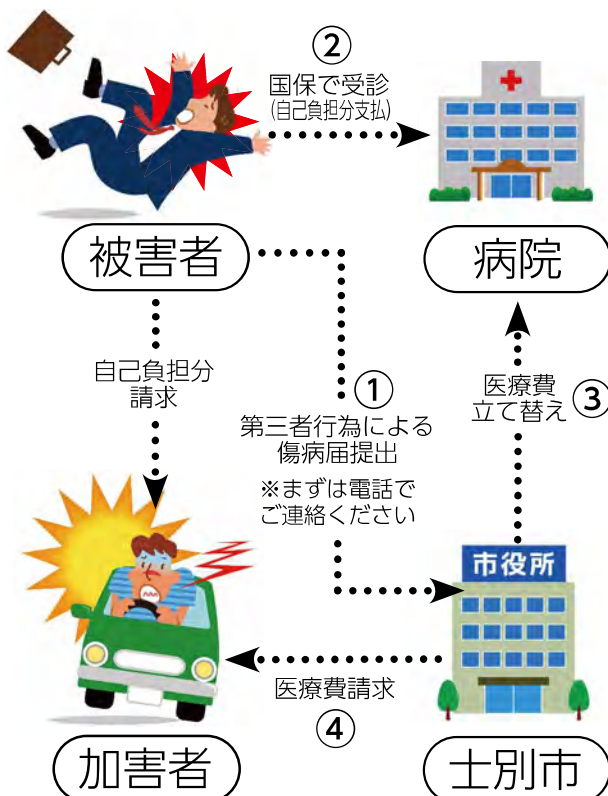
安全な水道水を供給するため、給水装置工事を施工できる事業者を指定しています。

給水装置の修繕や改良は、指定給水装置工事業者でなければ施工できません。詳しくは市HPをご確認ください。

問 都市マネジメント課上下水道係

☎(26) 7798

交通事故などで国民健康保険を使う場合



●傷病届を提出しましょう

第三者行為により負傷した場合、医療費は加害者が負担すべきものです。

国保加入者が保険を適用して治療を受ける際は、国保が一時的に医療費を立て替え、あとで加害者に請求します。

治療を受けるときは、必ず市国保係へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。(まずは電話でご連絡ください)

※「傷病届」は市HPからダウンロードできます。

●第三者行為とは

- ・交通事故
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・工事現場の落下物等に当たった
- ・けんかによるケガ など

●注意事項

次の場合、国保は適用できません。

- ・示談を済ませてしまったとき
- ・仕事や通勤中にケガをしたとき (労災保険が適用になります)

問 市民課国保係 ☎(26) 7712

福祉灯油助成券を 交付します



対象世帯

令和3年12月31日現在、市内に住所を有し、申請時にも引き続き市内に住所を有する世帯で、次のいずれかに当てはまる世帯。

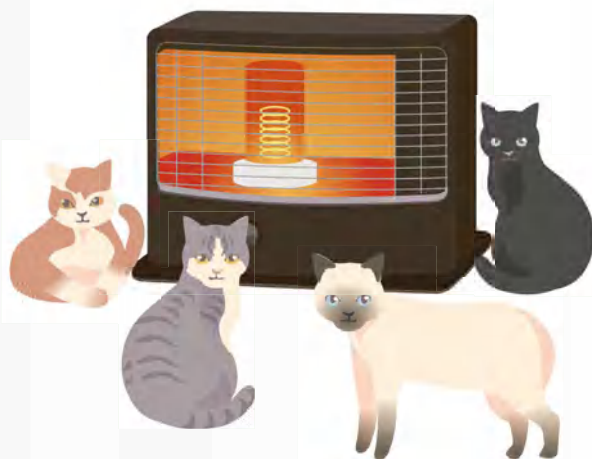
- ①全員が満70歳以上の高齢者世帯で、世帯全員の令和2年の収入合計額が169万6,000円以下
- ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和2年の収入合計額が199万6,000円以下
- ③児童扶養手当の全部もしくは一部を受給している世帯
- ④生活保護世帯

※給与収入や年金収入以外の営業所得や農業所得等がある方は問い合わせください。
※対象者が医療機関・社会福祉施設等に入院・入所している場合は対象外となります。

助成内容

一世帯・・・1万円分の灯油助成券
(生活保護世帯は8,000円分)

※世帯が2つ以上に該当しても灯油助成券は一世帯分です。



利用期限

市内の灯油販売店で令和4年3月31日まで利用できます。

申請期間

1月17日～3月31日 平日の午前9時～午後5時

所健康福祉部福祉課(※)、朝日支所地域住民課、各出張所

※1月17日(月)～21日(金)は、市民テラスで受け付けます。また、20日(木)～21日(金)は午後7時まで受け付けます。

申請方法

次のものを用意して、窓口にお越しください。

- 申請書(各窓口にあります) ●印鑑
- 令和2年の収入がわかるもの(年金支払通知書等) ●障がい者世帯の方は障害者手帳
- ひとり親世帯の方は児童扶養手当の受給が確認できるもの(児童扶養手当証書、支払通知書等)

※代理人申請する場合は、代理人の身分を証明できるものと、本人および代理人の印鑑

問福祉課生活支援係 ☎(26) 7 7 4 3

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

「スキーの日」 リフト無料開放

「スキーの日」を記念し、日向スキー場とあさひスキー場のリフトを無料開放します。

※日向スキー場のレンタルスキーは有料です。

日 1月12日(水)

問 合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係 ☎ (26) 7 3 0 7、地域教育課地域教育係 ☎ (28) 2 1 2 1



土曜子ども文化村 ふるさと自然歴史体験館

☑ 「雪と氷の実験」

人工的に雪の結晶を作りだす実験などを行います。

日 1月29日(土)午後1時～3時

所 市民文化センター1階研修室

対 小学4～6年生

定 5人程度(文化村登録者を除く)

料 無料

※道民カレッジ連携講座

申 問 1月26日(水)までに市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0へ



催し・講座



士別市成人式

社会人としての新たなスタートをお祝いする「成人式」を開催します。

感染症拡大防止のため、事前に申し込みした新成人とご家族以外の方は入場できません。

まだ申し込んでいない方はご連絡ください。

日 ▶ 令和3年成人式(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)→令和4年1月8日(土)

▶ 令和4年成人式(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)→令和4年1月9日(日)

問 社会教育課社会教育係 ☎ (26) 7 3 0 8

図書館情報

気軽に問い合わせください!

市立図書館 ☎ (29) 2153

★新着図書★

【小説】

「就活ザムライの大誤算」

「チグリジアの雨」

「失われた岬」

「レインメーカー」

安藤祐介著

小林由香著

篠田節子著

真山仁著



田口和裕著

椎名雄一著

サンドラ・ローレンス著

【その他書籍】

「Instagram 基本+ 活用ワザ」

「消えた『四島返還』」

「魔女の庭」

「編む・組む・結ぶが学べるレザークラフトの教科書」ブティック社

今月のオススメ!



「農家が教えるゆずづくし」

農山漁村文化協会編
寒い冬本番!
体の中から温まるゆず 100%活用法

市立図書館で貸し出し中!

男女共同参画に関する図書

問 企画課振興係 ☎ (26) 7 7 9 0

「国際比較に見る世界の家族と子育て」

牧野カツコ、船橋恵子、中野洋恵、渡辺秀樹著

文部科学省が6カ国で実施した、「家庭教育についての国際比較調査」にもとづき、家族の現状や子育てについての意識・実態を分かりやすく整理。今後の課題に提言を行います。



「仕事も私生活も

なぜかうまくいく女性の習慣」

麓幸子 著

豊富な実例や詳細なデータと最新の理論で、新時代をつくる女性のキャリア戦略をやさしく解説。働く女性の悩みに一挙に応える一冊です。すぐできる90のチェックとアドバイス付き。



令和4年消防出初式



士別市消防団が集結し消防出初式を挙行します。
近隣の方や来庁者の車両通行は、交通整理員にお声かけをお願いします。

日 1月6日(木)

午後1時10分開始

所 市民文化センター大ホール
および士別消防署車庫前
問 士別地方消防事務組合
消防署・士別市消防団

☎ (23) 2619

《時間割》

時間	行事	場所
午後1時10分	団長訓示 人員報告	消防署車庫前
午後1時40分	分列行進	消防署車庫前
午後2時15分	式典 表彰状伝達	市民文化センター 大ホール

《会場図》



冬の自然観察会

博物館周辺のスノーシュー初心者向けコースを歩きながら、冬の自然を観察します。

日 ① 2月11日(金)

② 2月23日(水)

※両日ともに午前10時から1時間30分程度

※同じ内容を2回実施します。

所 グリーンスポーツ

※博物館集合・解散

対 小学校高学年～大人

定 先着10人 料 無料

申問 ①は2月6日(日)まで、②は2月20日(日)までに市立博物館

☎ (22) 3320へ



図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 1月8日(日)、16日(土) 午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 1月27日(木) 午前10時30分～11時

問 市立図書館

☎ (29) 2153



ピヒカラ健康 歩くスキー教室

冬期間の「健康づくりと体力アップ」を目的に歩くスキー教室を開催します。自然を感じながら歩くスキーを楽しみましょう。

日 2月6日(日) 午前10時～

所 士別同友会カントリークラブ内コース

対 士別市民 料 無料

申込期限 1月31日(月)

申問 士別市総合型地域スポーツクラブ事務局 (総合体育館内) ☎ (23) 1348

ブリヂストン北海道 プルービンググラウンド市民見学会

立地企業であるブリヂストンと市民との交流を深めるため、北海道プルービンググラウンドの市民見学会を開催します。

普段見られない試験研究施設が見学できる機会です。ぜひ申し込みください。

日 1月29日(土) 午後1時～3時

所 ブリヂストン北海道プルービンググラウンド(多寄町)

対 市内在住または、市内で働く方や学んでいる方

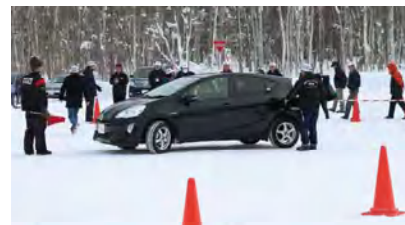
定 15人 料 無料

申問 1月20日(木)までに企画課 企画係 ☎ (26) 7791へ

※申し込みは電話のみ受付

※当日は感染症防止対策にご協力ください。

※同業他社の方の申し込みはご遠慮願います。



入札参加資格の申請

建設工事等、物品購入・役務等の入札参加資格申請を受け付けます。
※くわしくは市HPをご確認ください。

問 財政課契約管財係 ☎(26) 7785

①建設工事等（中間年度）

資格期間→令和4年4月1日～令和5年3月31日（1年間）

申 1月7日（金）～1月28日（金）

②物品購入・役務等（初年度）

資格期間→令和4年4月1日～令和6年3月31日（2年間）

申 1月7日（金）～1月28日（金）

弁護士を派遣します 「身近な法律の話」

研修会などの講師として弁護士を派遣します。くわしくは問い合わせください。

講話時間 60～90分

対 事業所・自治会など **¥無料**

申 2月末まで受付中

問 自治環境課自治広報係 ☎(26) 7736

士別市議会意見交換会

市民と議員が、議会活動や市政について自由に意見交換・懇談を行う場として、意見交換会を開催します。

※申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

テーマ

①議会改革の取り組みについて

②市民の皆さまからのご意見

対 士別市民

問 議会事務局 ☎(23) 3009

▼開催日程

日時	場所
1月25日(火) 午後1時30分	温根別出張所
1月26日(水) 午後6時	多寄出張所
1月27日(木) 午後1時30分	朝日支所
1月28日(金) 午後6時	市民文化センター
1月31日(月) 午後1時30分	上士別構造改善センター

募集・告知

放送大学入学生

放送大学では、15歳以上の幅広い世代がさまざまな目的で学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料は無料で提供しています。

申込期限

▶第1回→2月28日(月)まで

▶第2回→3月15日(火)まで

申 問 放送大学北海道学習センター

☎011(736)6319

自衛官候補生

対象年齢や試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

内 ①自衛官候補生(男女) ②陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)

申 ①は1月11日(火)まで、②は1月14日(金)まで

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎01654(2)3921

市民意見(パブリックコメント)を募集します

市民の市政参加を進めるため、次の計画について、広く市民の意見を募集します。

①士別市下水道事業経営戦略(案)

所 市HP、市役所情報公開コーナー、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター
対 市内に住所を有する方、市内に事業所をもつ個人・法人、市内の事業所に勤務する方など

受付期間 1月17日(月)～2月16日(水)

申 問 都市マネジメント課上下水道係 ☎(26) 7798

②第4次士別市農業・農村活性化計画(案)

所 市HP、農業振興課、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター
対 市内に住所を有する方、市内に事業所をもつ個人・法人、市内の事業所に勤務する方など

受付期間 1月4日(火)～2月3日(木)

申 問 農業振興課農政係 ☎(26) 7030



パブリックコメント
制度とは？

みんなの意見
待ってるよ!!



SNSトラブル ～フェイクニュース・デマ～

事実に反するうわさや悪意をもったうその情報が発信されることがあります。

あなたが確認した情報は、すべてが必ずしも正しいとは限りません。自分で情報の正確性や信頼性を判断する必要があります。

どうやって判断？情報の正確性・信頼性

- ①他の情報と比べる
- ②情報の発信元を確認する
- ③書かれた時期を確認する
- ④引用元を確認する

確認を怠ると、自分がデマやフェイクニュースの発信元になってしまう可能性があります。場合によっては、法的責任や罪に問われることも…

情報発信するときは、責任を持って、自分で正確性・信頼性を確認しましょう。

注意!

公営住宅入居者募集

1月の公営住宅の募集はありませんが、随時募集している住宅があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、申込は原則郵送で受け付けます。申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に電話で問い合わせください。

受付期間 随時(原則郵送での受付)

入居決定 受付順に審査し、条件を満たした場合に決定します。

入居 申込日からおおむね1カ月半～2カ月後

申問 ▶ 士別地区→都市マネジメント課住宅係 ☎ (26) 7726

▶ 朝日地区→朝日支所経済建設課建設係 ☎ (28) 2121

運転免許更新時講習

所 市民文化センター
士別地区交通安全協会
連合会 (士別警察署内)
☎ (23) 0110



● 1月の日程

- ▶ 優良 = ① 1月13日(木)午後1時～1時30分
- ② 1月20日(木)午後6時～6時30分
- ▶ 一般 = 1月20日(木)午後7時～8時
- ▶ 違反 = 1月13日(木)午後2時～4時

● 2月の日程

- ▶ 優良 = ① 2月3日(木)午後1時～1時30分
- ② 2月17日(木)午後6時～6時30分
- ▶ 一般 = 2月17日(木)午後7時～8時
- ▶ 違反 = 2月10日(木)午後6時～8時
- ▶ 初回 = 2月3日(木)午後2時～4時

相談窓口

● 無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

☐ 1月19日(水)午後5時～8時
※ 1人25分間

所 市役所相談室(1階)

申問 自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7736

～お困りごとなど受け付けます～

● 行政相談

相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

☐ ① 1月19日(水)午後1時～3時
② 2月16日(水)午後1時～3時
③ 3月16日(水)午後1時～3時

所 市役所相談室(1階)

申問 市自治環境課自治広報係 ☎ (26) 7736

● 障がい者相談

① 市内および近郊にお住まいの障がいのある方、またはその家族からのさまざまな相談を受け付けています。

問 相談支援センター「ほっと」
☎ (22) 4860

② 障がい者差別に関する相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問 障がい者虐待防止センター(福祉課福祉係)
☎ (26) 7744

③ 身体や知的に障がいのある方の更生援護のため、「身体障がい者相談員」と「知的障がい者相談員」が、ご本人やご家族からの相談を受け付けています。

問 ▶ 身体障がい者相談員

西田 悦朗 ☎ (23) 5340

山口 久夫 ☎ (23) 2130

▶ 知的障がい者相談員

前川 弘美 ☎ (22) 3765



ふるさと 掲示板

▶「中学生の税についての作文」で、市内中学生3人が名寄税務署長賞などを受賞しました！



▲学校の先生たちが大活躍！
公演「センセイノチカラ vol.18」



▲「しべつ暮らしナビ」投稿写真
投稿者：Yさん
テーマ：朝日の秋空

コロナ差別禁止宣言

士別市民は、コロナ感染症に一丸となって立ち向かうため、次の3つの行動をとることを宣言しています。

～3つの行動～

1. 感染者や濃厚接触者、医療関係者等の思いを自分のこととして捉え、誹謗中傷や差別、偏見につながる行動は絶対にしません。
2. 医療・介護従事者などコロナ禍の生活を支えてくれているすべての人たちに感謝し、応援します。
3. コロナウイルスに関する正しい知識を身につけ、常に冷静に自分ができる最大限の感染防止対策をとって行動します。

◆人口 17,700人 (-20)

男性 8,404人 (-6)

女性 9,296人 (-14)

(出生4 死亡27 転入35 転出31 その他-1)

◆世帯数 9,082世帯 (-20)

◆地区別人口

中央地区 14,809人

上士別地区 733人

多寄地区 789人

温根別地区 261人

朝日地区 1,108人

(11月末現在)

令和4(2022)年1月1日発行

広報しべつ No.197

■発行／士別市役所市民自治部自治環境課自治広報係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
士別市ホームページ <https://www.city.shibetsu.lg.jp>
市自治環境課メールアドレス jichikankyoka@city.shibetsu.lg.jp
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は閉庁)

■編集・印刷／株式会社道北日報社

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

UD
FONT 見やすく読みましがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。