

イベントカレンダー

11月

子育て支援センターゆら ☎ (26) 7202

日程	時間	行事名
6(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY～体操編～ (対象者には案内配付・要予約)
17(火)	10:00~11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)
20(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY～ミニ講話編～ (対象者には案内配付・要予約)
21(土)	10:00~11:30	マタニティDAY



いきいき健康センター ☎ (26) 7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時～11時30分

午後▶1時15分～2時45分

(朝日は10時30分～正午)

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜キッズルーム休	2 休館	3 いきいきサロン 休	4 軽スポーツ・レク ちぎり絵	5 折り紙あそび ぬりえ	6 切り絵 脳トレ	7 綿棒でつくる羊 軽スポーツ・レク
8 日曜キッズルーム	9 休館	10 健康麻雀 健康麻雀	11 フリープログラム 折り紙あそび	12 脳トレ フェルトの羊	13 軽スポーツ・レク ぬりえ	14 折り紙あそび ちぎり絵
15 日曜キッズルーム	16 休館	17 健康麻雀 健康麻雀	18 木製のオブジェ 脳トレ	19 切り絵 軽スポーツ・レク	20 毛糸のポンポン飾り 折り紙あそび	21 脳トレ ぬりえ
22 日曜キッズルーム	23 休館	24 健康麻雀 健康麻雀	25 ぬりえ 軽スポーツ・レク	26 消しゴムはんこ 折り紙あそび	27 脳トレ フリープログラム	28 軽スポーツ・レク フェルトのサボテン
29 日曜キッズルーム	30 休館	《お願い》 いきいきサロンに参加される方は、開始5分前までに 会場にお越しください。				

※このほか、「カフェつながり」を7日、14日、21日(土)午前9時30分～11時30分に(14日は相談)、「さんあいクラブ」を28日(土)午前10時～11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン

※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時15分～2時45分	水曜日▶ 4、11、18、25日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日▶ 7、14、21、28日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日▶ 7、14、28日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日▶ 12、26日