

イベントカレンダー

10月

子育て支援センターゆら ☎(26) 7202

日程	時間	行事名
1(木)	9:30～11:30	育児講座 「離乳食教室～初期編～」
6(火)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～体操編～ (対象者には案内配付・要予約)
9(金)	9:30～11:30	離乳食試食会
16(金)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～ミニ講話編～ (対象者には案内配付・要予約)
17(土)	10:00～11:30	マタニティDAY
20(火)	10:00～11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)
23(金)	9:30～11:30	作業療法士相談日(要予約)
28(水)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～おしゃべり編～ (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26) 7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時～11時30分

午後▶1時15分～2時45分

(朝日は10時30分～正午)

日	月	火	水	木	金	土
《お願い》 いきいきサロンに参加される方は、開始5分前までに 会場にお越しください。				1 折り紙あそび 軽スポーツ・レク	2 いきいきサロン 休	3 墨絵を書いてみよう 脳トレ
4 日曜キッズルーム	5 休館	6 健康麻雀 健康麻雀	7 切り絵 ぬりえ	8 ちぎり絵 ふくろうの小物入れ	9 軽スポーツ・レク 脳トレ	10 折り紙あそび ぬりえ
11 日曜キッズルーム	12 休館	13 健康麻雀 健康麻雀	14 軽スポーツ・レク 季節のつるし飾り	15 脳トレ 折り紙あそび	16 ハロウィンのしおり ぬりえ	17 フリープログラム 軽スポーツ・レク
18 日曜キッズルーム	19 休館	20 健康麻雀 健康麻雀	21 ちぎり絵 脳トレ	22 軽スポーツ・レク ぬりえ	23 折り紙あそび フリープログラム	24 脳トレ ハロウィンの壁飾り
25 日曜キッズルーム	26 休館	27 健康麻雀 健康麻雀	28 ぬりえ 折り紙あそび	29 縫い物の日 切り絵	30 脳トレ 軽スポーツ・レク	31 いきいきサロン 休 バルシューレ体験

※このほか、「カフェつながり」を3日、24日(土)午前9時30分～11時30分に、「さんあいクラブ」を31日(土)

午前10時～11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン

※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時15分～2時45分	水曜日▶ 7、14、21、28日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日▶ 3、10、17、24、31日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日▶ 3、10、24、31日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日▶ 8、22日