



特集 市民を支える医療の拠点
～士別市立病院の役割と取り組み～

窓口の対応時間が変わります	7p
Museum Micro Report ⑪	8p
士別市功労章・社会貢献賞受章(賞)者	12p



＋ 公立病院は地域に不可欠

公立病院は、自治体が運営する医療機関です。

民間医療機関との大きな違いは、救急や小児、精神医療といった採算性が難しい医療であっても、地域に不可欠な役割を担い、市民の命と健康を守ることを優先して運営している点です。

一方で、赤字を容認する経営では病院を維持し続けることはできないため、持続可能な形で地域医療を提供できる運営を行う必要があります。

事実、日本の公立病院は多くが苦境に立たされており、経営難により公立病院を失った自治体も少なくありません。

本市の市立病院も、他地域と同様に厳しい状況が続いているため、病院機能の見直しや広域連携による役割分担、入院機能の効率化などをすすめ、持続可能な経営に向けた取り組みをすすめています。



厳しさを増す背景

- ▶人口減少による患者数減
- ▶人件費・医療材料費の高騰
- ▶医療従事者の不足・偏在
- ▶医療環境・社会情勢の変化など

大切!

住民の命と健康を守る
医療機能の維持
＋
持続可能な経営を
支える収益性

＋ 市立病院の現在の病棟

現在、市立病院の病棟には合計129床の病床があり、利用者の病状や回復段階に応じて運用しています。

一般病床

急な病気やけがなど、入院による治療が必要な患者さん

50床



地域包括ケア病床

急性期の治療後、在宅復帰などに向けて治療・リハビリが必要な患者さん

39床



療養病床

長期的な療養や、継続した医療が必要な患者さん

40床



市立病院の課題と対策

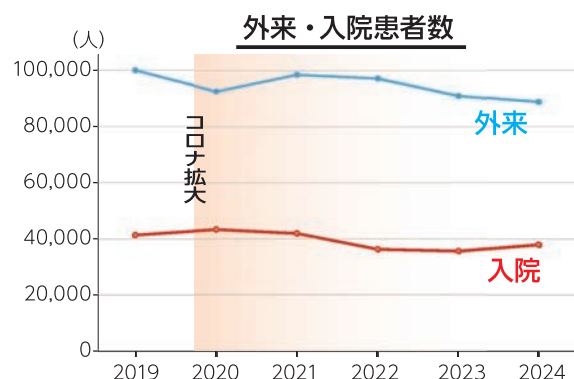
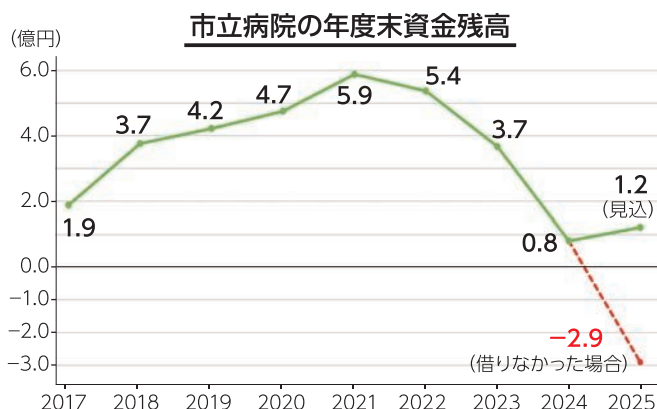
厳しい経営状況が続く現状

現在、市立病院の経営は正念場を迎えています。

年度末資金残高をみると、回復期・慢性期中心の医療体制に移行してから地道に改善してきた経営状況が、2022年以降急激に悪化していることが分かります。

2025年度には、運営に必要な資金の確保が難しくなり、国の貸付制度である「病院事業債」で4.1億円を借り入れて赤字決算を回避しましたが、これがなければ資金残高はマイナス2.9億円でした。

この背景には、物価高騰による医薬費用・人件費の増加のほか、患者数の減少も影響しています。このほか、医師の勤務体制の変更なども影響していると考えられますが、地域の人口が減少しているなかでも、24時間の救急受入の体制などを維持していることが大きな要因です。



改善に向けて何をするか

市立病院をこれからも維持していくためには、さまざまな面で対策をすすめていく必要があります。

現在の医療提供体制、病院運営の見直しをはじめ、物価高騰への対策として、限られた医療資源を有効かつ効率的に活用していくことも必要です。

また、職員一人ひとりが現在の市立病院の現状や課題を理解し、職員同士で共有することで、病院全体で一丸となって考えていかなければなりません。

同時に、市民の理解や信頼を高め、安心して病院に来てもらうためにも、市民に対ししっかりと情報発信していくことも重要です。



不退転！市立病院復活への道

1 全職員で経営改善に取り組む！

- ▶ 中核となる「経営強化本部」を設置
- ▶ 病院全体で課題を共有
- ▶ 全職員が一丸となって改善

2 患者さんの声を聞く！

- ▶ 満足度アンケートの実施
- ▶ 患者満足度（接遇の向上）を重点目標の一つに
- ▶ 患者さんの声をサービス向上につなげる

3 職員からの提案も聞く！

- ▶ 経営改善につながる提案を募集
- ▶ 改善につながるアイデアを活用
- ▶ 職員一人ひとりの視点を経営改善に生かす

4 多角的視点で経営を見直す！

- ▶ 情報発信の強化、ICTの活用、健診の充実、業務の見直し…できることはたくさんある！

岩野 博俊 院長に聞く 市立病院のコト

今回、着任して約1年半が経過する岩野博俊事業管理者兼院長に、現在の市立病院の取り組みや今後の方向性、院長が注力する「エンドオブライフケア」について、お話をうかがいました。

岩野 博俊 院長

福岡県北九州市出身。山口大学医学部附属病院や昭和大学横浜市北部病院などを経て2016年8月に土別市立病院の消化器内科医師、内視鏡センター所長に就任。胆道・すい臓疾患治療を専門に内科全般を担い、2024年から副院長、2025年から院長。



■まずは「信頼される病院づくり」から

現在、市民の皆さんから信頼される病院となるべく、職員一丸でさまざまな取り組みをすすめています。

昨年実施した市民アンケートでは、多くのご意見をいただきました。回答結果をみると、9割以上の市民が市立病院の利用経験があり、ライフライン機能を果たしているといえますが、同時に「産科機能の設置」「小児科機能の充実」などを求める声もあり、市外へ転院するケースでは「土別は頼りない」という声もありました。

病院としては、皆さんが求める声にはできるだけ応えていきたいと考えています。ただ、すべてに応えることは人員的にも経営的にも限界があります。市民の命と健康を守る地域医療の拠点として、赤字でも無くしてはいけない部門もあります。そのなかで、市民の要望にどう応えていくか、どうやって信頼を得るかを考えています。

今年6月に実施した満足度アンケートでは、おおむね好評の意見が得られましたが、接遇面で「対応が冷たい」「威圧的」「説明不足」といった医師・看護師に対する不満点も浮き彫りになりました。

ここでしか勤務経験がない職員もいるなか、同じ場所で長く働いていると「ここのやり方が当たり前」になり、こちらに合わせるよう患者さんに求めてしまうことがあります。決してそうではないことを理解し、直せる部分は直していこうという思いで、現在職員研修なども含めて改善に取り組んでいるところです。

一方内部では、職員の年齢構成の変化や、マンパワーの不足が課題となっています。待遇改善と同様に職場の改善にも取り組み、職員を大切にする働きやすい環境づくりもすすめます。

■「広域連携」は生存戦略

公的医療機関の院長や管理者で集まる機会がありますが、どこも危機感をもっています。個々の機関ではなく、道北一体で考えないと地域医療そのものが立ち行かなくなる、という意識が強くあります。

そのためには、広域医療圏を踏まえた役割分担をすすめていく必要があります。現在の土別は「慢性期医療」へと舵を切っています。急性期医療に関しては、その一部を近隣の名寄などをお願いしていますが、一方で術後のリハビリやアフターケア期間を土別で受け持つ、といった住み分けをすすめています。

国全体で人口減少がすすむなか、医師や看護師、技師だけでなく患者数も減ってきています。それでも市立病院は地域に必要不可欠な場所です。広域連携による役割分担は、地域に病院を残す重要策のひとつであり、市民の皆さんにもご理解いただきたいと思っています。

■エンドオブライフケアの実践

エンドオブライフケアは、人生の最終段階といえる終末期医療の現場において、患者さんの願いや思いを大切にし、尊厳を守るという考え方です。

たとえば、固形物を食べると誤嚥してしまい、ムース状にした食事しか口にできない患者さんが「誤嚥しても構わないから、おいしいお米をもう一度食べたい」と言ったら。

医療的な「正しさ」だけを考えれば、当然この願いは聞き入れられませんし、これまでの医療現場ではそれが当たり前でした。しかし、医療的「正しさ」を理由に患者さんの意思をないがしろにすることは、果たして患者さんのためでしょうか。

エンドオブライフケアでは、このような場合に「患者さんの意思を奪う」のではなく「患者さんの意思を尊重しながらできる方法はないか」を考えることが重要です。現在、さまざまなケースを想定して、こういった場合はどうすべきか、何ができるかを考える意思決定支援委員会や臨床倫理コンサルチームをつくり、この課題に向き合っています。

立場や考え方が違えば結論も異なるため、これはとても難しい問題で、そして正解もありません。患者さんのこれまでの人生や思考、患者さんが考える残された時間の使い方などを考慮し、最期の時間を豊かに過ごしてもらうためにどういったケアができるか考えていきたいです。

市民の声を 聞いてみよう！



ことし6月に、患者さん満足度アンケートを実施しました！

●市立病院の満足度は？

満足 92%

不満 8%

満足ポイント

丁寧な説明、アットホームな雰囲気、信頼感、安心感、親切で元気…など



不満ポイント

高圧的、冷たい態度、上から目線、連携不足、事務的、職員の私語…など



医師、看護師・助手、薬剤師、放射線技師など職種別で職員対応の満足度を調査した結果、すべての職種で満足度が90%以上となりましたが、具体的な不満点も判明しました。

病院の3大不満要因

- ▶**接遇**
言葉遣い、態度など
- ▶**待ち時間**
予約後も長い
- ▶**プライバシー**
名前の呼び出しなど



8%の不満に着目して、改善に取り組めます！

+ これからも必要とされる病院へ

めざす姿 「患者さん中心の医療と、地域から信頼される病院づくり」

——地域に必要な医療を将来にわたって提供するため、
経営の改善と安定した医療機能の提供を一体的に推進します

市立病院 6つの「これから」

医療機能の見直し・充実

地域のニーズに合わせた病床の役割・
医療機能の見直し

医療スタッフの確保・定着

医師・看護師などが働き続けられる環
境の整備

地域医療連携の強化

上川北部医療連携推進機構との連携
による安定的な医療の提供

業務の効率化・デジタル化

限られた人材・資源を有効活用するた
めの業務改善

エンドオブライフケアの充実

本人や家族の思いに寄り添い、その人ら
しい時間を支えるケアの充実

経営改善の推進

収入の確保と費用の適正化による、持
続可能な病院運営

病院を支える「市立病院応援隊」との絆

市立病院応援隊は、2012年4月、本市の医療の中核を担う市立病院の存続を願い、市民有志によって設立された組織です。

〃市民の手で病院を支える、をモットーに、病院の広報活動や環境整備、医療従事者確保に向けた活動、公開講座への支援など、長年にわたり多方面でサポートをいただいています。応援隊の活動は、病院職員にとって大きな心の支えにもなっています。



病院を守るのは、病院だけではありません。
市民の皆さんとともに、
地域に必要な病院をめざします。

令和8年度・下半期けんしんのご案内

対象者・料金

※胃・肺・大腸がん検診は、検診日に70歳以上の方、生活保護受給者は無料です。
※子宮がん・乳がん検診は、検診日に70歳以上で年度末偶数年齢の方に限り無料です。
※骨粗しょう症検診は、検診日に70歳の方に限り無料です。

種類	対象者 ※年齢はR9.3.31時点	料金	種類	対象者 ※年齢はR9.3.31時点	奇数年齢 ※国保加入者の子宮・乳を含む	偶数年齢	国保加入者 ※子宮・乳は偶数年齢
若年者健診	30～39歳で健診を受ける機会のない方	1,800 円	胃・肺・大腸がん検診	35歳以上の方	胃1,700円、肺600円 大腸1,000円		各500円
国保の特定健診	40～74歳で市国保加入者	無料	子宮がん 頸部細胞診 検診 (経膈超音波検査)	20歳以上の方 ※性経験のない方にはお勧めしていません。	6,270円 (1,540円)	1,800円 (500円)	500円 (500円)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料	乳がん検診	40歳以上の方	～49歳 6,710円 50歳～ 5,720円	2,000円	1,000円
国保の人間ドック	40～74歳で市国保通年加入者	5,000 円	骨粗しょう症検診	40歳以上の女性 ※40～70歳の5歳刻み年齢の場合、国保加入者500円、その他保険1,000円	2,200円		

集団けんしんの日程など

申 ●成人病健診センター ☎(22) 2600
★ネット予約(右記コードからアクセス)
またはけんしん予約コールセンター
☎050(5835)0219



日程	会場	若年	国保	後期	胃・肺・大腸	子宮	乳	骨
10月	4日(日) 保健福祉センター					締切	締切	
	5日(月) 保健福祉センター					締切	締切	
	5日(月) 朝日支所					締切	締切	
	9日(金) 成人病健診センター	●	●	●				
	14日(水) バスツアー(※)				締切	締切	締切	締切
	23日(金) 成人病健診センター		●	●				
	23日(金) 温根別出張所	★10/2締切	★10/2締切	★10/2締切	★10/2締切			
	26日(月) 多寄研修センター	★10/2締切	★10/2締切	★10/2締切	★10/2締切			
	27日(火) 上士別構造改善センター	★10/2締切	★10/2締切	★10/2締切	★10/2締切			
11月	11日(水) バスツアー(※)				★	★	★	★
	13日(金) 成人病健診センター		●	●				
	14日(土) 保健福祉センター	★	★	★	★			
	15日(日) 保健福祉センター	★	★	★	★			
	27日(金) 成人病健診センター		●	●				
12月	18日(金) 成人病健診センター	●	●	●				
1月	15日(金) 成人病健診センター		●	●				
	23日(土) 保健福祉センター	★	★	★	★			
	26日(火) 成人病健診センター					★		

※ ☐ 偶数年齢、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のみ受診可 ※ ☐ 託児可(要事前申込)

※締切後も、空きがあれば予約できます。保健福祉センター ☎(22) 2400へご連絡ください。

※バスツアーは、無料バス送迎による旭川がん検診センターでの受診です。各種がん・骨検診のうち希望する検診が受診できます。

※10月23日(金)、26日(月)、27日(火)の各種がん検診は、肺がん検診のみ受診できます。

個別で行うけんしん

(※)→今年度40・50・60歳になる方が対象です。
(対象者には、5月に受診券を送付しています)

種類	会場・申込み先	日程など
▶胃・肺・大腸がん検診 ▶子宮がん検診・乳がん検診 ▶骨粗しょう症検診	旭川がん検診センター ☎0120(972)489	～令和9年3月31日
▶乳がん検診 ※偶数年齢、乳がん検診無料クーポン券対象者のみ	成人病健診センター ☎(22) 2600	毎週月・火・一部金曜日
▶国保の人間ドック	成人病健診センター ☎(22) 2600	～令和9年3月下旬 ※日程は予約時に調整
▶歯周病検診(※)	市内歯科医院へ直接申し込み	～令和9年2月28日

市役所の各窓口 対応時間が変わります 10月1日(木)から試行

10月1日(木)から、試験的に窓口の対応時間を変更します。ご協力とご理解をよろしくお願いします。

☎総務課行政係 ☎(26) 7 7 8 4

対応時間

9月30日(水)まで

旧

午前8時30分～
午後5時15分

10月1日(木)から

新

午前9時～
午後4時30分

対象：本庁舎1階の各窓口、
朝日支所、各出張所

窓口時間短縮を試行する理由

■職員の働き方改革とサービスの品質向上

現在の情勢や課題に対応した市民サービスの構築に向けて、庁内で必要な検討、調整を行う時間を確保します。

■対面の手続きによらないサービス提供の推進

窓口の待ち時間を減らすため、オンライン申請の利用促進で窓口手続きを分散させ、市民が利用しやすい市役所をめざします。

■準備や事務処理を適切に行える環境の整備

開庁前の準備や閉庁間際の対応を適切に行える環境を整え、安定した質の高いサービスの提供を継続できる体制を整備します。



▲オンライン申請

■オンライン申請を使ってみよう

窓口手続きの多くは、オンラインで可能です。
24時間対応ですので、ぜひご利用ください。

最高裁判決を踏まえた

生活保護費の 追加給付について

生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、当時保護費の引き下げの影響を受けた生活保護受給世帯からの申し出を受け付けています。必要な書類など、くわしくは市HPをご確認ください。

☎地域福祉課生活支援係 ☎(26) 7 7 4 3

対象者

平成25年8月～令和8年3月の期間に、本市で生活保護を受給したことがある世帯

※特定の基準生活費や加算などが認定されていない場合や、当時受給していても亡くなられている方は対象外です。

※現在本市で受給中の世帯は、手続き不要です。



市HP(追加給付に関するページ)

給付額

受給当時の年齢、世帯人数、受給期間、加算の有無などの状況により算出されます

※算出の結果、数100円程度になる場合もあります。

申し出

申出書に必要事項を記入し、必要書類をそろえて窓口または郵送で提出してください

必要なもの：申出書、同意書、当時生活保護を受給していた全世帯員の戸籍謄本(全部事項証明書)の写し、本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳など)、振込先が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し

追加給付に関する相談、問い合わせは、相談センター ☎0120 (179) 4 4 5 へ



相談センターHP

Museum Micro Report

博物館三二通信

▼博物館HP



市立博物館では、年間をとおしてさまざまな講座や展示、研究などを行っており、子どもから大人まで幅広く知的好奇心を育てています。

この連載では、所蔵資料や学芸員の研究活動などをテーマに、博物館の魅力を発信します。

興味がある方は、ぜひ市立博物館へ。

市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0

第11回

時の流れに埋もれた“県道、

●この道なんの道？

士別市立博物館で展示している、下の写真は知っていますか？今回は、この写真から士別の歴史を紐解いていきます。



▲「上川郡士別村士別川渡船場之景」明治34年（北海道大学附属図書館北方資料室所蔵）

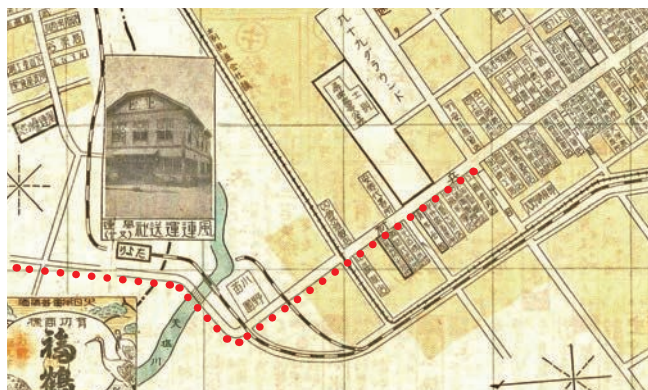
●大内渡船場と仮定県道

上の写真は、明治末期に天塩川の兩岸を写したもので、手前側が現在の下士別、奥側が北町方面です。奥には、大内勇記という人物が営んでいた渡船場の建物が写っています。

写真をよく見ると、川を挟んだ手前と奥が道のように続いているのが分かるでしょうか？この道は、現在の「国道」にあたり、当時は「^{ふなわたし}仮定県道」と呼ばれていました。橋がなかった天塩川では、大内渡船場の舟渡が「道路」の役割を担い、人や物を船に乗せて往来を助けていました。

ただし、現在の国道と当時の仮定県道では、若干ルートが異なっています。国道40号の士別橋は、昭和40年に建設されるまで、現在の鉄道橋よりも西側（下流側）に建っていました（「大日本職業明細図」参照）。つまり、仮定県道も現在より西側にあったと考えられます。

では、大内渡船場によって舟渡が行われ、仮定県道と呼ばれた道は現在のどの位置にあたるのでしょうか？



▲「大日本職業明細図」昭和9年（士別市立博物館所蔵）。赤い点線部分が「仮定県道」があったとされる場所。

●仮定県道はどこにある？

右の図は、現在の士別橋と鉄道橋付近の地図です。国道40号を名寄方面へ北上すると、北のガソリンスタンド付近で大きく右に曲がる国道と、直進して北町へ向かう道に分かれています。（赤い円）



この北町方面へ道なりにすすむと（赤点線）、天塩川とぶつかりますが（青点線）、川の向こうの延長線上に、鉄道路線に沿うように道があります（緑点線）。実は、この道が当時の仮定県道です。

現在の道に当時の面影はなく、国道として使われているわけでもありませんが、実は士別の歴史を語るうえで重要な道です。

何気ない風景のなかにも、士別の歴史が息づいています。そういった思いを持ってまちを眺めると、違った士別の一面が見えてくるかもしれません。（中村圭佑学芸員）

No.
78

の**情報**

ごみ ステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022

粗大ごみは計画的に出しましょう

例年、秋から冬にかけては粗大ごみの収集申込みや直接搬入が多くなります。余裕を持って正しく分別し、計画的に出すようお願いいたします。

ごみを直接 持込む方へ

環境センターへ直接ごみを持込む際、機械の故障や詰まりを防ぐために、70リットル以下の袋を使用するようにお願いしていますが、例外として引越しや家の片付けなどでごみが大量に出る場合は、フレコンバッグ（トン袋）などを使用して持込むことができます。

ただし、次の点に注意願います。

▼分別されていること。

▼係員が袋の中を確認できる状態であること。

▼ご自身でごみを降ろすこと。

※守られない場合は、搬入をお断りします。

粗大ごみ収集の 申込みについて

粗大ごみ収集の申込み締切は、収集日の1週間前までです。

締切前であれば、いつでも申込みできますが、駆け込みでの申込みは電話が混み合う原因となりますので、時間的余裕を持って申込みをお願いいたします。

なお、アプリからも申込みできますので、ぜひご活用ください。

使用済みペンを 回収しています

昨年からの回収している使用済みペンは、市民の皆さんのご協力により現在まで31kg回収できました。回収したペンは、さまざまな素材へリサイクルされます。引き続き、ごみの減量化にご協力願います。



有害・危険ごみは 混ぜないで！

収集した一般ごみの中に、モバイルバッテリーなどの電池が混ざっていることがあります。

これらは、収集処理作業の際に火災や爆発事故につながる恐れがあり、大変危険です。

電池類の有害ごみは、他のごみとは分けて、透明か半透明の袋で一般ごみの日に出してください。

異物がないか 確認しましょう

「缶」や「ペットボトル」の中に、飲み残しやたばこの吸い殻などの異物が入っている場合があります。

異物が入っていると、リサイクルに支障がありますので、ごみに出す前に一度何も入っていないことを確認しましょう。



分別事典でスグ確認！

ごみの分別で分からないものがあつたら、暮らしナビの分別事典や市HPのごみの出し方検索で、すぐ調べましょう！



▲分別事典は、左上「三」のメニュー一覧から確認できます。

▲市HPの「ごみの出し方検索」

再来機
受付時間

【午前診療】午前7時45分～11時
(小児科は午前11時30分まで、婦人科は午前10時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで、婦人科は午前10時30分～午後3時)

■「午前/午後」「終日」で表記しています。(○は診療可、一は休診)

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。
(緊急の場合は除く)

※初めて受診する方の受付は、午前8時45分からです。

※10月1日(木)から、インフルエンザ、新型コロナウイルス(内科のみ)の予防接種の予約を開始します。

日曜・祝日当番医

11日 しべつ内科クリニック ☎(23)2525
18日 道北クリニック ☎(23)1111
25日 船津医院 ☎(23)2674

※市立病院は土・日・祝日、夜間も対応しています。

診療科		月	火	水	木	金	留 意 事 項
内 科	一 般	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	神経内科は予約診療です。
	循環器	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	ペースメーカー外来は19日(月)です。(予約診療)
	消化器	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	
精神神経科		○	20日/一	○	一	○	受付は午後1時30分まで(予約診療)。
小 児 科		○	○	○/※	○	○	※第1・3水曜(午後)予防接種(要予約、予約時間までにお越しください)
外 科		○/一	○/一	○/一	一	○/一	水・木曜日はストーマ外来、スキンケア外来(予約診療)※13日(火)は休診
整形外科		○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	
皮 膚 科		○	一	○	一	一	※第2・4水曜日は医師2人体制です。
泌 尿 器 科		一	一	一	○/一	一	
婦 人 科		○	○	一	一	一	※診療時間午前10時～正午、午後1時30分～4時(午前11時前後に医師不在の場合あり)
眼 科		○	一	一	一	○	
麻 酔 科		○/一	一	一	○/一	一	

市立
病院
知
いますか？

2

診療放射線科 ～私たちが乳がん検診を支えています～

「診療放射線科」と聞くと、レントゲンを撮るところ?と思う方も多いかもしれませんが。実はレントゲンのほかにも、CTやMRI、マンモグラフィなど、病気の発見や治療に必要なさまざまな画像検査を行っています。

今回は、乳がん検診で行っている「マンモグラフィ検査」をご紹介します。

私たちが担当しています♪
検査は任せてください!!

マンモグラフィは、乳房を専用の板ではさんで撮影し、触っても分からないような小さなしこりや石灰化などを見つける検査です。

市立病院では、マンモグラフィの撮影認定資格を持つ女性の技師が検査を担当しています。「痛そう」「初めてで不安」という方にも、少しでも安心して受診していただけるよう、声をかけながら丁寧な対応を心がけています。

乳がんは早期発見・早期治療が大切です。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けましょう。

《申込先》成人病健診センター ☎ (22) 2600

《料金》50歳未満5,670円、50歳以上3,670円

※加入している健康保険により自己負担額が異なる場合があります。
くわしくは問い合わせください。



イベントカレンダー

10月

子育て支援センターゆら ☎(26) 7202

日程	時間	行事名
1(木)	9:30～11:30	育児講座 「離乳食教室～初期編～」
6(火)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～体操編～ (対象者には案内配付・要予約)
9(金)	9:30～11:30	離乳食試食会
16(金)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～ミニ講話編～ (対象者には案内配付・要予約)
17(土)	10:00～11:30	マタニティDAY
20(火)	10:00～11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)
23(金)	9:30～11:30	作業療法士相談日(要予約)
28(水)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～おしゃべり編～ (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26) 7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時～11時30分

午後▶1時15分～2時45分

(朝日は10時30分～正午)

日	月	火	水	木	金	土
《お願い》 いきいきサロンに参加される方は、開始5分前までに 会場にお越しください。				1 折り紙あそび 軽スポーツ・レク	2 いきいきサロン 休	3 墨絵を書いてみよう 脳トレ
4 日曜キッズルーム	5 休館	6 健康麻雀 健康麻雀	7 切り絵 ぬりえ	8 ちぎり絵 ふくろうの小物入れ	9 軽スポーツ・レク 脳トレ	10 折り紙あそび ぬりえ
11 日曜キッズルーム	12 休館	13 健康麻雀 健康麻雀	14 軽スポーツ・レク 季節のつるし飾り	15 脳トレ 折り紙あそび	16 ハロウィンのしおり ぬりえ	17 フリープログラム 軽スポーツ・レク
18 日曜キッズルーム	19 休館	20 健康麻雀 健康麻雀	21 ちぎり絵 脳トレ	22 軽スポーツ・レク ぬりえ	23 折り紙あそび フリープログラム	24 脳トレ ハロウィンの壁飾り
25 日曜キッズルーム	26 休館	27 健康麻雀 健康麻雀	28 ぬりえ 折り紙あそび	29 縫い物の日 切り絵	30 脳トレ 軽スポーツ・レク	31 いきいきサロン 休 バルシューレ体験

※このほか、「カフェつながり」を3日、24日(土)午前9時30分～11時30分に、「さんあいクラブ」を31日(土)

午前10時～11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン

※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時15分～2時45分	水曜日▶ 7、14、21、28日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日▶ 3、10、17、24、31日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日▶ 3、10、24、31日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日▶ 8、22日

令和8年度
士別市功労章・社会貢献賞
受章(賞)者が決定しました

士別市功労章は、それぞれの分野で市の発展に長年寄与された市民をたたえるものです。また、特に大きな社会貢献をされた方に、社会貢献賞をお贈りします。

☎総合政策課秘書広報係 ☎(26) 7814

士別市功労章



■自治功労

●山居 忠彰 さん

対象職 市議会議員

年数 27年5カ月



■自治功労

●十河 剛志 さん

対象職 市議会議員

年数 16年



■産業功労

●榎本 實男 さん

対象職 北ひびき農協

代表理事組合長ほか

年数 21年1カ月



■社会福祉功労

●西崎 貞一 さん

対象職 保護司

年数 16年8カ月



■消防功労

●左高 友光 さん

対象職 士別市消防団

員・分団長

年数 38年1カ月

社会貢献賞

■貢献活動

●株式会社近藤組

代表取締役 近藤 俊人 さん

2018年度～2025年度に、市内各所の駐車場補修や川西地区の整備などを実施

■寄附

●赤松 賢介 さん

病院整備のため

●株式会社野田組 代表取締役 野田 慎太郎 さん

教育のため

●士別ライオンズクラブ 会長 川副 春夫 さん

2007～2025年に複数回、教育・病院整備などのため

令和8年度

市民総合文化祭

(中央・上士別・朝日地区)

ほかの地区は別途お知らせします。

■中央地区

所 市民文化センター(①、③～⑤)、生涯学習情報センター(②)

内 ①小中学校音楽発表会…10月21日(水)午前9時20分～

②児童・生徒作品展示…10月24日(土)～11月4日(水)

③一般展示…10月30日(金)～11月3日(火祝)

※フラワーアレンジメントは11月1日(日)～3日(火祝)

④お茶会…11月3日(火祝)午前10時～

⑤芸能発表…11月3日(火祝)午後1時～

■上士別地区

所 上士別構造改善センター

内 ①作品展示…11月1日(日)午前10時～

②お茶席…11月1日(日)午前11時～

③おもち配付…11月1日(日)午前11時～

④体験コーナー…11月1日(日)午前11時～

⑤音楽・芸能発表…11月3日(火祝)午前10時～

⑥バザー…11月3日(火祝)午前10時30分～

■朝日地区

所 あさひサンライズホール

内 ①作品展示…10月31日(土)、11月1日(日)

午前10時～午後5時

②芸能発表…11月1日(日)午後3時～

③お茶会…11月1日(日)午前10時～

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべっのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

車両の登録もれは ありませんか？

125cc以下の原動機付自転車や、フォークリフトなどの小型特殊自動車には、軽自動車税が課税されます。

使用していない車両や公道を走らない車両も課税対象ですので、登録手続きを行いナンバープレートの交付を受けてください。

また、車両を譲った・譲り受けたときは、名義変更の手続きを忘れずに行ってください。

手続場所 税務課、朝日支所、各出張所

持ち物 車名、車台番号、排気量などがわかるもの（販売証明書など）

問 税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0



利用してませんか 付加年金・国民年金基金

国民年金保険料に加えて、付加保険料や国民年金基金の掛金を支払うことで、老齢基礎年金に上乗せされた額が受け取れます。

▶ 付加年金

納めることで将来、付加年金を受け取れます。

支払額（月額）→ 400円

受給額（年額）→ 200円 × 納付月数

▶ 国民年金基金

加入することで、自営業や個人事業主などが、会社員などと同等水準の年金を受け取れます。

少ない掛金・自由なプランで始めることができ、自分に合った年金設計が可能です。

※付加年金と国民年金基金は併用できません。

問 ▶ 付加年金 → 市民課医療年金係 ☎ (26) 7 7 0 3

▶ 国民年金基金 → 北海道支部 国民年金基金 ☎ 0 1 2 0 (65) 4 1 9 2 (フリーダイヤル)

税・保険・年金



年末調整手続きを 電子化しませんか？

年末調整は、電子データを活用することで、より便利・簡単に手続きできます。

保険料控除証明書などを電子データで取得し、年調ソフトなどに取り込むことで、各種控除申告書の作成や勤務先への提出を電子化できます。

また、マイナポータルを利用すると、控除証明書などを一括で取得できます。ぜひ電子化をご検討ください。

問 税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0

国民年金保険料 育児免除制度スタート

10月から、国民年金第1号被保険者（自営業者、農業者、アルバイト、無職など）も、育児による保険料免除制度の対象となります。所得に関係なく、申請することで令和8年度は月額17,920円の保険料が免除されます。

将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

対象期間 子ども（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月まで

対象者 1歳になるまでの子どもを養育する、国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

問 ねんきんダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 1 1 6 5、市民課医療年金係 ☎ (26) 7 7 0 3

11月2日(月)は

「市道民税(第3期)・国保税(第4期)」

の納期限です

納付が遅れると「延滞金」が発生します

納期を過ぎて市税や国保税を納付したときは、期限までに納付した方との公平性を確保するため、「延滞金」がかかります。

延滞金がかかる方には納付書をお送りしますので、早めにお支払いください。期限までに納付が難しい方は、必ず相談してください。

問 税務課納税係 ☎ (26) 7 7 1 8



取引面積によって 届出が必要です

一定面積以上の土地取引(売買・賃借など)の契約をした場合、土地の権利取得者(買主など)は届出を行う必要があります。

届出をしないと、法律で罰せられることがあります。制度の詳細や様式は、市HPをご確認ください。
※提出期間が過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力ください。

届出契約締結日から2週間以内に、その土地の所在する市町村へ

対象面積

都市計画区域内→5千m²以上
都市計画区域外→1万m²以上

提出書類※各1部

- ▶土地売買等届出書
 - ▶土地売買等契約書の写し
 - ▶土地の位置を明らかにした地形図(縮尺5万分の1以上)
 - ▶土地およびその付近の状況を明らかにした図面(縮尺5千分の1以上)
 - ▶土地の形状を明らかにした図面
 - ▶委任状※代理人が届出する場合
- 問 都市環境課管理係 ☎(26) 7796

狩猟期間中は 入山しないでください

エゾシカの狩猟期間中は、多くのハンターが道有林へ入林します。狩猟にともなう事故防止のため、狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる農業・森林被害の低減のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

日 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

問 上川総合振興局北部森林室 ☎ 01656(2)1726

合同墓の 今年度受付終了

9月で今年度の受付を終了しました。次年度の受付は、令和9年4月1日(木)から開始予定です。

問 都市環境課管理係 ☎(26) 7796

いつでも、どこでも
オンラインで行政手続き



▲申請サイト

オンライン申請サービス

住民票や所得証明書などの交付をスマートフォンで申請すると、後日自宅に届きます。(手数料はオンライン決済可能)

環境・衛生



10月15日～31日は 秋の全道火災予防運動

全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」を掲げて、市内で行事を行います。

各家庭でも、暖房器具などを点検してください。

▶啓発サイレン →10月15日(木)、31日(土)※午前8時

▶街頭防火PR →10月17日(土) 午前10時～(市内スーパー)

※各分団の消防演習や招集サイレンの吹鳴、防火対象物への立入検査なども実施します。

問 士別地方消防事務組合消防署 ☎(23) 2619

ゆずります ゆずってください

▶ゆずります

・キーボード(ヤマハ製譜面台付)

▶ゆずってください

・子ども用スキーセット

・ブルーネット

・キャラクターアルミ弁当箱

※9月14日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

問 くらし安全課くらし安全係 ☎(26) 7736

教育・子育て



子どものための 「里親」制度

さまざまな事情により自分の家庭で暮らせない子どもを、一般家庭で一時的に養育する制度です。

基準を満たし、愛情をもって子どもを育てられる方であれば、里親になることができます。

数日間～数年間の養育をお願いすることもあります。子どもの生活費は公費で負担します。また、里親には手当が支給されます。

里親について知りたい方、里親を希望される方は、お気軽に里親支援センターみなぼっけ、または旭川児童相談所に問い合わせください。

問 北海道旭川児童相談所(里親担当) ☎ 0166(23) 8195、
里親支援センターみなぼっけ ☎ 0166(63) 1410

「特認校制度」説明会

通学区域外の指定学校に通学できる「特認校制度」の説明会を開催します。

日 ①10月27日(火)午後3時30分～→上士別小学校、上士別中学校

②10月29日(木)午後3時30分～→糸魚小学校、朝日中学校

申 問 10月16日(金)までに学校教育課学務係 ☎(26) 7303へ

子宮がん検診

今年度最後の検診です。料金は、市HPをご確認ください。

日 令和9年1月26日(火)

所 成人病健診センター

対 年度内偶数年齢の20歳以上の女性※無料クーポン対象者も受診可(21歳の方)

定 20人

申 令和9年1月4日(月)までに下記コードからネット予約、もしくはけんしん予約コールセンター☎050(5835)0219へ

がん検診バスツアー

料金は、市HPをご確認ください。
※人間ドックや職場検診などで受診予定の方、治療中の方は対象外

日 11月11日(水)午前7時30分保健福祉センター出発

所 旭川がん検診センター

定 25人

申 10月13日(火)までに下記コードからネット予約もしくはけんしん予約コールセンター☎050(5835)0219へ

問 保健福祉センター☎(22)2400



ネット予約は
こちらから

介護に関する知識や技術を学ぼう

介護未経験者や初心者に役立つ入門的研修会を開催します。研修会の詳細、申込は道社会福祉協議会HPをご確認ください。

日 11月17日(火)～20日(金)の4日間

所 市民文化センター2階視聴覚室

対 介護に関心のある方

定 30人 ￥無料

問 社会福祉法人北海道社会福祉協議会福祉人材部研修課☎011(241)3979



▲道社協HP



健康・福祉



福祉の就職説明会

福祉人材バンクは、ハローワーク士別、士別市社会福祉協議会との共催で就職説明会を開催します。

日 11月5日(木)午後1時～3時

所 ハローワーク士別2階

対 福祉関連の仕事に関心のある方

内 職場PRブース、職場説明、仕事に関する相談受付など

申 問 11月4日(水)までに、旭川市福祉人材バンク(旭川市社会福祉協議会)☎0166(23)0138へ

介護教室

「台所に長く立たなくても大丈夫!たんぱく質のとり方講座～おうちで作れる簡単レシピ～」をテーマに、講演・調理実習(試食あり)を行います。

日 10月16日(金)午後1時30分～3時30分

所 市民文化センター3階料理室

対 どなたでも

定 36人 ￥無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申 問 10月14日(水)までに高齢者福祉課地域包括支援センター☎(26)7754へ

予防接種の料金助成

希望する方は、各医療機関に予約して接種してください。

問 保健福祉センター☎(22)2400

●新型コロナワクチン

日 10月1日～令和9年3月31日

対 接種日時時点で65歳以上の方

料金助成 7,700円

※自己負担料金は、医療機関により異なります。

所 市内各医療機関

※市内で接種できない事情のある方は、10日前までにご相談ください。

申 接種する医療機関に予約

●インフルエンザ

日 令和9年3月31日まで

対 次のいずれかに該当する市民

①65歳以上の高齢者(接種日時点)

②13歳未満の子ども

料金助成 ①1,760円②1回1,410円

※自己負担料金は、医療機関により異なります。

所 市内各医療機関

※市内で接種できない事情のある方は、10日前までにご相談ください。

申 接種する医療機関に予約

●带状疱疹

日 令和9年3月31日まで

対 今年度65歳になる方、70歳以上で5歳刻みの年齢になる方、100歳以上の方

料金助成 生ワクチン3,900円

組み換えワクチン1回11,700円

※自己負担料金は、医療機関により異なります。

所 市内各医療機関

※今年度対象者の料金助成は今年度限りです。

申 接種する医療機関に予約

羊毛ワークショップ&ニット小物展

士別産サフォークの毛に触れてみませんか。興味のある方は、ぜひお越しください。

日10月10日(土)、11日(日)午前10時30分～午後2時30分

所道の駅「羊のまち 侍・しべつ」

内▶ ニードル体験・巾着づくり (500円) 所要時間約15分

▶ 解毛(羊毛のごみとり)無料

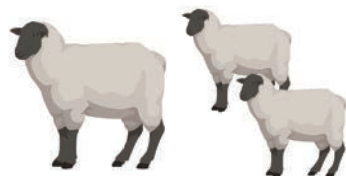
▶ 糸つむぎ体験

対小学生以上ならどなたでも

¥ニードル体験のみ500円、ほかは無料

申不要

問めん羊工芸館くるるん ☎(23) 3793



見
知
ル
ダ
ゲ

手話ホンヤク!

3

—あの言葉、手話でなんていうの?—

「クマを見た!」

Point!



日本には「ヒグマ」「ツキノワグマ」の2種類のクマがいますが、北海道にはヒグマしかいないので、手話では単に「クマ」と表現します。ちなみにツキノワグマは、首元で三日月を描いて表現します。

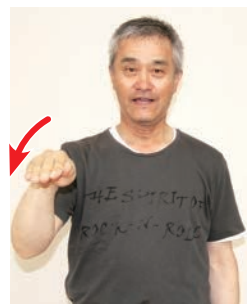
▼話し手:永峰充晴さん(士別手話サークル会員)



①「クマ」…両手の爪を立てるように掲げて、降り下ろします。顔の表情も大事!



②「見」…目の近くで、右手の親指と人差し指で輪を作り、前に出します。



③「た」…右てのひらを下に向け、手首を下げます。「過去形」を表します。

問地域福祉課地域福祉係 ☎(26) 7744

食生活改善推進員養成講座

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食育を普及する活動を行う食生活改善推進員の養成講座を開催します。

生活習慣病を予防する食事や栄養学の講話、調理実習などを行います。修了後は、現推進員とともに市民へ食育を普及する活動を行います。

日10月22日(木)、28日(水)、11月6日(金)、11日(水)、17日(火)、20日(金) ※全6回計20時間

所保健福祉センター

対20歳以上の市民

定5人 **¥**1,200円

申10月9日(金)までに保健福祉センター ☎(22) 2400 または下記フォームへ



申込フォーム

催し・講座



朝日郷土資料室特別展「知恵の蔵のあゆみ」

市町合併から20年の節目を経て、郷土資料室の情報や、資料の収集と発信に携わった人たちの活動記録を紹介します。

日10月26日(月)、27日(火)、11月1日(日)～4日(水) 午前10時～午後4時 ※6日間

所朝日郷土資料室「まなべる」

対どなたでも **¥**無料

問地域文化課 ☎(28) 2121、朝日郷土資料室 ☎(28) 2510



成人歯周病検診

歯周病は、歯を失う原因の第1位です。気づかないうちに発症・進行しますので、症状が出る前に受診しましょう。

日令和9年2月28日(日)まで

所たしろ歯科医院、朝日歯科診療所、山本歯科医院、あずま歯科クリニック、士別やまぎし歯科、ノエル歯科医院、つくも歯科

対令和9年3月末時点で40・50・60歳の方(検診日時点で士別市民でない方・歯科で治療中の方は対象外)

持ち物①受診券

②マイナ保険証など住所・氏名・生年月日のわかるもの

③生活保護受給証明書(受給者)

¥770円(生活保護受給者は無料)

申市内各歯科医院に直接申込

問保健福祉センター ☎(22) 2400

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 10月11日(日)、24日(土) 午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 10月22日(木) 午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎ (29) 2 1 5 3

博物館講座「昔の道具を使ってみよう」

博物館収蔵の民具を使った体験型のワークショップを行います。

日 10月24日(土) 午後1時30分～

所 市立博物館

対 どなたでも※小学3年生以下は要保護者同伴

定 15人 ￥無料

問 10月23日(金) までに市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0 へ

さっぽろ市土別ふるさと会ふるさとの集い

札幌近郊に住む、土別にゆかりのある皆さんと交流しませんか。多くの参加をお待ちしています。

日 11月7日(土) 正午～

※バス行程

・午前8時30分朝日支所発

・午前9時市役所発

・午後5時30分土別着(予定)

所 ホテルポールスター札幌

対 市民 ￥1人1万円

申問 10月20日(火) までに総合政策課秘書広報係 ☎ (26) 7 8 1 4 へ

図書館情報

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

《第80回読書週間》 10月27日(火)～11月8日(日)

テーマ “静かだけど、冒険中。”

■秋の映画会

日 11月7日(土) 所 視聴覚室

▶ 子ども向け1本、大人向け1本

①「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」午前10時～11時30分

②「52ヘルツのクジラたち」午後1時15分～3時30分

■ハロウィン読み聞かせ会

日 10月30日(金) 午前10時30分～11時

所 視聴覚室

■古本・古雑誌リサイクルフェア

古本や古雑誌など無料で提供します。

日 10月17日(土)

午後1時30分～3時30分

所 生涯学習情報センター地階



どなたでも参加OK! すべて無料です☆

くわしくは、市HPをご確認ください。

今月のオススメ!



三輪浩之 編

「インテリアの解剖図鑑」

スタイル別にカフェ風、ホテル風、西海岸風、北欧風のインテリアスタイルのポイントと事例を紹介。新生活を始める方、家を建てたい方必見!



山内マリコ 著

「陽子さんはお元気ですか」

家族のために生きる毎日に、ふと立ち止まる。58歳の専業主婦・陽子さんの平穏な日常は、息子の彼女「みやちゃん」によって破られる…。

今月の新刊図書

小説

その他



小泉武夫 著

「くさい食べもの事典」

納豆や漬物など日本の発酵食品・伝統食から海外の食品までを、歴史的・文化的背景、栄養学・生物学的な観点も加えて詳しく紹介。

自衛官募集

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

申問自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎ 0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

《2等陸・海・空士(任期制自衛官)》
対18歳以上32歳以下の男女(令和8年4月1日時点)

《一般曹候補生》

対18歳以上32歳以下の男女(令和8年4月1日時点)

受付期間10月15日(木)まで※締切以降も随時受付

家庭応援サフォークポイントをご利用ください

各世帯に配布した「家庭応援サフォークポイントカード(応援サフォカ)」の使用期限は12月31日(木)までです。期限を過ぎると利用できなくなりますので、お早めにご利用ください。

《まだ受け取っていない方へ》

総合政策課(市役所本庁舎2階)の窓口でお渡ししています。必要書類を持参し、お越しください。

必要書類

▶世帯主が来庁→世帯主の本人確認書類(運転免許証など)

▶代理人が来庁→世帯主の本人確認書類+窓口に来る方の本人確認書類

《アンケートにご協力を》

事業効果検証のため、利用者を対象に3分程度のアンケートを実施しています。下記コードから回答をお願いします。

問総合政策課まちづくり推進係 ☎ (26) 7 7 9 0



▲アンケートフォーム

募集・告知



市長お気軽未らいトーク(訪問型)の開催

市長が皆さんのもとに直接出向き、今後のまちづくりに向けた意見交換などを行います。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日①10月21日(水)

▶多寄研修センター(午後1時30分～)

▶市役所1階(午後6時～)

②10月22日(木)

▶市役所3階(午後1時30分～)

③10月26日(月)

▶温根別出張所(午後1時30分～)

▶あさひサンライズホール(午後6時～)

④10月27日(火)

▶上士別構造改善センター(午後1時30分～)

内①情報提供(窓口に関すること、風力発電のことなど)

②意見交換(フリートーク)

問総合政策課秘書広報係 ☎ (26) 7 8 1 4

講演会「耳のしくみと補聴器事情あれこれ」

当日は、要約筆記通訳を実施します。ぜひご参加ください。

日10月17日(土)午後1時30分～

所市民文化センター1階研修室

対60歳以上ならどなたでも

問士別要約筆記サークルなのはな・高橋さん ☎ (23) 0 3 9 5

くらしの安全・安心セミナー

「整理収納を考える」をテーマとして、北海道消費者協会の方から講演していただきます。

日11月9日(月)午後1時30分～

所市民文化センター1階研修室

対市民

定50人 **料**無料

申問10月13日(火)～27日(火)の期間内にくらし安全課くらし安全係(士別消費者協会事務局) ☎ (26) 7 7 3 6 へ

士別警察署 かわら版

10月11日は安全安心まちづくりの日

10月11日～20日は全国地域安全運動

10月11日は、防犯に対する意識と理解を深めることを通じて、犯罪に強い社会の実現をめざす「安全安心なまちづくりの日」です。

犯罪のない安全で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、一人ひとりができる範囲の地域安全活動に取り組みましょう。



《運動の重点ポイント》

●特殊詐欺の被害防止

「+」から始まる国際電話番号を使った被害が多発しています。国際番号を自動で遮断するアプリなどを使ってみましょう。

●地域防犯力の強化

地域内の見守りの目が増えると、犯行の下見などを行おうとする犯罪グループが侵入しづらくなり、犯罪防止に繋がります。

●犯罪に加担させないための対策

闇バイトはバイトではありません。犯罪の片棒を担がされるだけです。近しい人からの紹介でも、絶対に応じてはいけません。

申請受付中

道民
全世帯
対象

道民生活応援ポイント給付事業 申請はお済みですか？

道は、物価高騰やエネルギー高などの影響による道民の負担増を軽減するためのポイント給付事業を実施しています。

対象の世帯主宛に、申請に必要な「案内はがき」を6月下旬ごろに送付しています。はがきが届いていない、あるいは紛失した場合は、再発行しますのでお早めに問い合わせください。

対 令和8年5月1日時点の道内の全世帯主

内 ①アプリ申請→どうみんポイント5,500円相当

②郵送申請→JCBギフトカード5,000円相当

申請期限 11月16日(月)

※ギフトカードは、届くまで約3週間かかります。

《事業者の方へ》

ポイント取扱店舗への登録は、10月31日(土)までです。

問 利用者専用コールセンター ☎ 0120(842)076



▲専用サイト

赤い羽根共同募金運動にご協力を

集まった募金は、ふれあい広場や学校、自治会への助成、福祉・ボランティア団体助成事業など、さまざまな地域福祉の課題解決に向けた取り組みに活用されます。

温かいご支援をよろしくお願いします。

募金期間 12月31日(木)まで

問 士別市社会福祉協議会 ☎ (22) 3012



運転免許更新時講習

所 市民文化センター

問 士別地区交通安全協会連
合会(士別警察署内)

☎ (23) 0110

※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



●10月の日程

優良	①10月8日(木) 午後1時～1時30分
	②10月20日(火) 午後6時～6時30分
一般	10月20日(火) 午後7時～8時
違反	10月15日(木) 午後6時～8時
初回	10月8日(木) 午後2時～4時

●11月の日程

優良	①11月12日(木) 午後1時～1時30分
	②11月18日(水) 午後6時～6時30分
一般	11月18日(水) 午後7時～8時
違反	11月12日(木) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

日 10月13日(火) 午前10時～午後3時30分

11月26日(木) 午前10時～午後3時30分

所 市民文化センター

問 旭川年金事務所

☎ 0166(25)5606 自動音声1番→2番

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込みください。

日 10月21日(水) 午後5時～8時

※1人25分間

所 市役所相談室(1階)

問 くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736

●行政相談

相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

日 ①10月21日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

②11月18日(水) 午後1時～3時

③12月16日(水) 午後1時～3時

所 市役所相談室(1階)

問 くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736



▲友好都市・愛知県みよし市の特産品販売会が道の駅で行われ、多くの市民が梨やぶどうを買い求めました。



▲夏と秋の狭間を思わせる空模様のなか、あさひじゃんじゅびりが行われました。

納税の返礼は`希少体験、！「トヨタプレミアム試乗会」開催

1984年10月に完成したトヨタ自動車株式会社土別試験場は、安心・安全な自動車づくりに不可欠な走行試験場として、長年にわたり活用されています。広大な敷地内には、直線約4km、周回約10kmのテストコースがありますが、機密情報を守る観点から、通常は立ち入りが厳しく制限されている特別な施設です。

このたび、本市と土別試験場との包括連携協定にもとづき、ふるさと納税の返礼品として、土別試験場での「トヨタプレミアム試乗会」を実施しました。

9月5日(土)と19日(土)の2日間、全国各地から計14人のふるさと納税者に本市へお越しいただき、テストドライバーが運転する車両による、時速200km超の超高速走行同乗体験など、試験場ならではの特別な体験を楽しんでいただきました。

今回のプレミアム試乗会は、トヨタ自動車株式会社土別試験場の全面的なご協力により実現しました。貴重な機会をご提供いただきました土別試験場の皆さまに、心より感謝申し上げます。

そして、ふるさと納税を通じて本市を応援し、全国各地から実際に土別までお越しいただいた皆さま、本市にご寄附いただき重ねて感謝申し上げます。



令和8(2026)年10月1日発行 広報しべつ No.254

■ご意見をお寄せください

下記投稿フォームから、広報しべつに関する感想、意見、要望、提案などを受け付けています。皆さんの声をお待ちしています。

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／土別市役所総務部総合政策課秘書広報係

〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地

☎0165(26)7814 FAX 0165(22)3332

総合政策課メールアドレス

hishoshitsu@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社



▲広報しべつ
アンケートフォーム

しべつの人口動態(8月末現在)

人口 15,739人(−22)

男性 7,542人(−16)

女性 8,197人(−6)

自然増減 出生3 死亡23

社会増減 転入38 転出40 その他0

世帯数 8,570世帯(−8)

中央 13,353人

上土別 606人

多寄 657人

温根別 219人

朝日 904人



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。