



特集 防災特集

災害発生 そのときどうする？

優良勤労青少年表彰	 6～7p
本庁舎1階の窓口配置が変わります	 8p
市長の直言直筆③	 12p

災害発生

そのときどうする？

朔北の大河「天塩川」が流れる本市において、もっとも発生しやすい災害は「水害」や「土砂崩れ」です。河川氾濫時の浸水危険箇所を記載したハザードマップは、いざというときに身の安全を守るための大切な情報です。

今回は、新しくなった防災気象情報の表記方法に加えて、市のハザードマップと避難所の略図を掲載します。

問総務課行政係（防災担当） ☎（26）7784

市民を守る防衛ライン 「災害対策本部」って？

災害が発生、もしくは発生の危険性が高まると、市は「災害対策本部」を迅速に設置します。災害対策本部は、市民の生命と財産を守る防衛ラインであり、市長を本部長として、各部署は普段から担当する所管業務のうち災害にかかわる部分をそのまま担います。

たとえば、健康福祉部は「救護班」「保健予防班」を担い、災害で負傷した人の救護や、避難所での心身ケアを行います。また、建設環境部は「土木班」「復旧車両班」「環境衛生班」などを担い、道路や河川、橋の被害や輸送に関すること、住宅被害などに対応します。

また、本部は関係機関との連絡、災害対策予算の編成、支援物資やボランティアの受け入れ、市民への情報発信など、あらゆる側面で災害にいち早く対応するための指揮機能を有します。

災害発生を想定した本部設置の訓練も定期的に行っており、職員一丸で「いざというとき」に備えています。



▲災害対策本部メンバーによる図上訓練（2018年）



▲2016年8月20日の大雨被害のようす（上下）。市内各所が浸水し、大きな被害をもたらした。

災害対策本部が設置された近年の災害

設置日	設置理由	災害被害
2016年7月31日	大雨	多寄、上士別、朝日などで浸水
2016年8月20日	大雨	市内全域で浸水
2017年9月18日	台風18号	天塩岳山道が一部崩落
2019年8月9日	大雨	犬牛別川など市内河川増水
2019年8月16日	台風16号	短時間の豪雨で河川増水
2021年10月4日	暴風・大雨	温根別川増水、上士別で停電
2022年6月28日	大雨	温根別川増水
2022年8月2日	大雨	温根別川増水
2023年6月7日	大雨	温根別川増水
2023年8月5日	大雨	市内全域で河川増水

気象庁の`防災気象情報、 表記が新しくなりました

大雨や台風の際、気象庁から発表される情報が新しくなりました。

これまでの「大雨警報」や「土砂災害警戒情報」といった名称のあたみに「レベル3」「レベル4」という数字が表記され、取るべき避難行動が一目でわかります。



▲豪雨で増水した天塩川 (2024年7月24日)

新しい表記方法 ※●●の部分には、災害の種類が入ります。

警戒レベルと色	防災気象情報の名称	取るべき避難行動
レベル5 (黒)	レベル5●●特別警報	命を守る最善の行動を！
レベル4 (紫)	レベル4●●危険警報	危険な場所から全員避難！
レベル3 (赤)	レベル3●●警報	高齢者などから順次避難！ ほかの人にも準備を！
レベル2 (黄)	レベル2●●注意報	避難行動、ルートを確認！
レベル1 (白)	レベル1●●早期注意情報	最新の気象情報に注目！



《表記例》 災害が「大雨」だった場合は…

レベル5 大雨特別警報
レベル4 大雨危険警報
レベル3 大雨警報
レベル2 大雨注意報
レベル1 大雨早期注意情報

「土砂災害」だった場合は…

レベル5 土砂災害特別警報
レベル4 土砂災害危険警報
レベル3 土砂災害警報
レベル2 土砂災害注意報
レベル1 土砂災害早期注意情報

災害のレベル（進行度）と種類が名称から分かるため、迷わず行動できます。また、自分の周囲にも分かりやすく伝えられます。



▲大雨で一部水没したパークゴルフ場 (2023年8月5日)

見誤らないで！避難のタイミング

旭川気象台からレベル3（警報級）やレベル4（危険警報級）が発令された際は、現在いる場所の浸水や土砂災害のリスクと市からの情報を総合的に判断し、危険な場所からは全員必ず避難しましょう。

避難の際は、指定された避難所に向かうことだけにとらわれず、2階への垂直避難も含めて、少しでも安全な場所に速やかに避難することが必要です。

災害発生時における避難所の開設状況などは、
市HPなどからご確認ください。



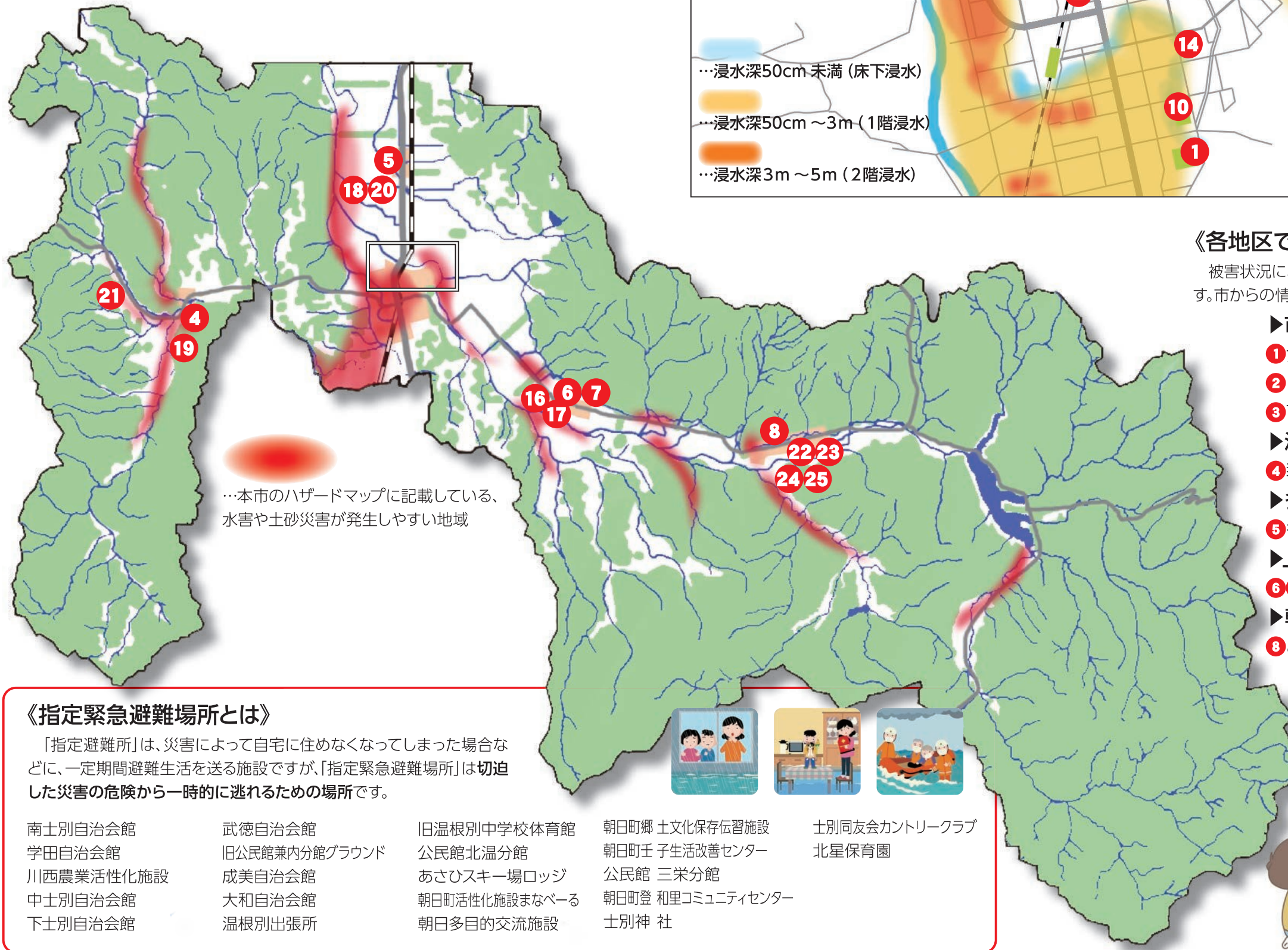
ハザードマップと 避難所を確認しよう

本市は、天塩川をはじめ大小の河川が全域に分布しているため、水害や土砂崩れが発生しやすい土地柄です。全域の大まかなハザードマップと、各地の指定避難所を紹介します。

《指定避難所一覧》

自宅や職場からの最寄りの避難所を確認しましょう。

- ① 土別南中学校
- ② いきいき健康センター
- ③ 市民文化センター
- ④ 教信寺
- ⑤ 多寄研修センター
- ⑥ 上土別小学校
- ⑦ 上土別中学校
- ⑧ あさひサンライズホール
- ⑨ 土別小学校
- ⑩ 土別南小学校
- ⑪ 土別中学校
- ⑫ 土別翔雲高等学校
- ⑬ 総合体育館
- ⑭ 勤労者センター
- ⑮ スポーツ交流館
- ⑯ 土別東高等学校
- ⑰ 上土別構造改善センター
- ⑱ 多寄小学校
- ⑲ 旧温根別小学校
- ⑳ 旧多寄中学校
- ㉑ トヨタ自動車株式会社シラカバハウス土別
- ㉒ 糸魚小学校
- ㉓ 朝日中学校
- ㉔ 朝日地域交流施設
- ㉕ 朝日町農業者トレーニングセンター
- ㉖ 保健福祉センター
- ㉗ ほくと子どもセンター
- ㉘ 環境センター



…本市のハザードマップに記載している、水害や土砂災害が発生しやすい地域

《指定緊急避難場所とは》

「指定避難所」は、災害によって自宅に住めなくなってしまった場合などに、一定期間避難生活を送る施設ですが、「指定緊急避難場所」は切迫した災害の危険から一時的に逃れるための場所です。

南土別自治会館
学田自治会館
川西農業活性化施設
中土別自治会館
下土別自治会館

武徳自治会館
旧公民館兼内分館グラウンド
成美自治会館
大和自治会館
温根別出張所

旧温根別中学校体育館
公民館北温分館
あさひスキー場ロッジ
朝日町活性化施設まなべる
朝日多目的交流施設

朝日町郷土文化保存伝習施設
朝日町壬子生活改善センター
公民館 三栄分館
朝日町登和里コミュニティセンター
土別神社

土別同友会カントリークラブ
北星保育園



《各地区で最初に開設する避難所》

被害状況によっては開設できない場合があります。市からの情報を確認しましょう。

▶市街地区

- ① 土別南中学校
- ② いきいき健康センター
- ③ 市民文化センター

▶温根別地区

- ④ 教信寺

▶多寄地区

- ⑤ 多寄研修センター

▶上土別地区

- ⑥ ⑦ 上土別小中学校

▶朝日地区

- ⑧ あさひサンライズホール



～意欲あふれる次代の働き手を紹介します～

優良勤労青少年表彰

市では、高い勤労意欲と自立性を持ち、他の模範となる勤労青少年を表彰しており、今年度は8月6日(木)に表彰式を行いました。

受賞した6人の日ごろの活躍と、今後の抱負などを紹介します。

☎商工労働観光課商工労働係 ☎(26) 7 1 3 7



道北ハウジングシステム協同組合

大崎 佑悟 さん (23)

おもに木材の選別・加工を担当し、高い安全意識と誠実な働き方が高く評価されています。業務における疑問の解決や技術の向上には妥協せず積極的に取り組み、高い水準で成長を続けています。

受賞者の声 日々ひとつひとつ丁寧に木材加工に取り組んでおり、それが建材として地域に役立っていることにやりがいを感じています。今後は、フォークリフトの資格を取りたいです。

道北ハウジングシステム協同組合

香島 敬児 さん (22)

機械いじりが好きという持ち前の性格が業務にも活かされ、機械トラブルにもいち早く対応する技術を持っています。木材加工の面でも複数の行程を担当できるスキルを持ち、大きな存在感を示しています。

受賞者の声 これまでさまざまな機会に恵まれ、経験を積んできました。自分が加工した木材が出荷されることに楽しさを感じます。今後、ボイラー1級の資格を取ろうと思っています。





株式会社SACOM

渡邊 ^{かいと}海斗 さん (25)

2級建築施工管理技士や玉掛け、職長・安全衛生責任者などの資格を持ち、職場内からは強い信頼を得ています。若手社員の模範となる、高い向上心と誠実な勤務姿勢が高く評価されています。

受賞者の声 コミュニケーションを大切にしており、仕事をととしてさまざまなタイプの人と知り合えることが楽しいです。今後は、1級建築施工管理技士や製図の資格を取りたいです。

株式会社SACOM

長正路 ^{れん}蓮 さん (26)

常に高い意欲と責任感で業務にあたり、2級土木施工管理技士をはじめとした資格取得にも積極的に取り組んでいます。安全性や品質、効率を意識した業務の遂行で、円滑な現場運営に高く貢献しています。

受賞者の声 自分の描いたとおりに現場が動き、形になっていくことにやりがいを感じます。今後も安全第一で取り組み、悩みに振り回されないよう人として成長していきたいです。



トヨタ自動車株式会社士別試験場

山崎 ^{ゆうだい}裕大 さん (28)

愛知県豊田市出身。カートレースに出場するほどの運転技術に加え、業務へのデジタル技術導入を積極的に行い、社内表彰も受けています。仲間とともに士別のイベントに参加するなど、地域交流にも前向きです。

受賞者の声 運動性能評価の業務で、自分が携わった部品によって自動車の動きが変わることが面白いと感じます。今後は、運転技術の向上に加えて後輩たちの育成にも力を入れたいです。

三協精器工業株式会社

宮本 ^{だいち}大地 さん (27)

さまざまな設備操作を習熟しており、少人数で運営する北海道工場において不可欠な人材として評価されています。元地域おこし協力隊として、同社経営の牧場に応援として駆けつけることもあり、努力を怠らない姿勢を貫いています。

受賞者の声 機械を操作する業務はこれまで経験がなく、未知の仕事は楽しいです。また、羊の飼養にも継続して携われることもうれしいです。今後はフォークリフトの資格を取りたいです。



本庁舎1階 窓口配置が変わります

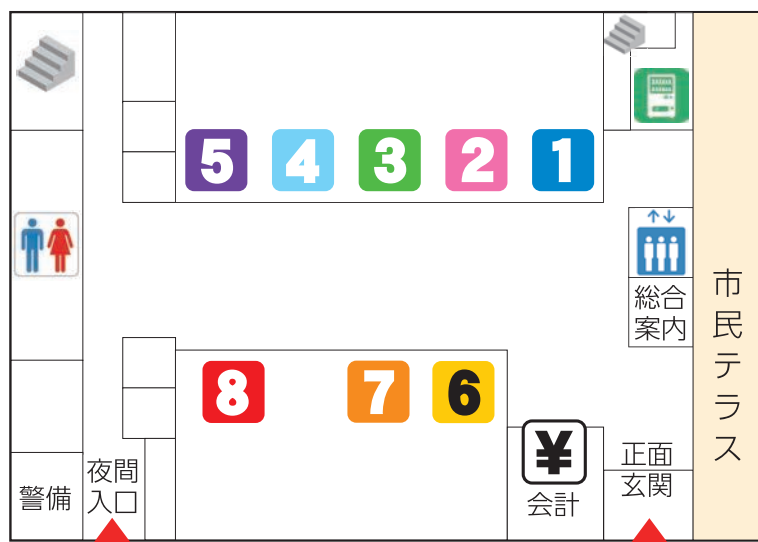
9月14日(月)から、本庁舎1階の各種手続き窓口の配置が変更となります。

変更にともない、案内板の表記も更新しますので、ご利用の際は、お間違えのないよう新しい配置をご確認ください。

☎総務課行政係 ☎(26) 7 7 8 4

変更後の窓口の配置

1	《市民課》 住民票、戸籍証明のこと
2	《市民課》 国保・後期高齢者・年金・医療費助成のこと
3	《くらし安全課・消費生活センター》 市民相談・自治会のこと
4	《税務課》 市税証明・税金のこと
5	《上下水道局・建築課》 上下水道・市営住宅・建築確認のこと
6	《地域福祉課》 生活支援・障がい福祉のこと
7	《高齢者福祉課(地域包括支援センター)》 介護保険・高齢者のこと
8	《こども・子育て応援課(こども家庭センター)》 こどもの福祉のこと
¥	《会計》 お支払い窓口



「命のボタン」を更新しましょう

☎高齢者福祉課地域包括支援センター ☎(26) 7 7 5 4

緊急時の迅速かつ的確な救護のため、市では「命のボタン(救急医療情報キット)」を交付しており、年1回の更新をお願いしています。

ボタンの中には、病歴やかかりつけ医、緊急連絡先などを記載する「緊急連絡カード」が入っています。

希望者は、各窓口へお越しください。来庁が難しい時は相談ください。
※在庫がなくなり次第、キットのデザインが変わります。



冷蔵庫の
ドアポケットに
保管しましょう

確認日の記載場所は
こちら



☑下記のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の高齢者のみで構成される世帯の方
- ②日中、高齢者のみで生活している方
- ③65歳未満で、日中は一人で生活しており、治療中の病状が急変する恐れのある方
- ④そのほか市長が認める方

交付窓口 高齢者福祉課地域包括支援センター、朝日支所地域生活課、各出張所

更新方法

- ①カードの内容を確認し、変更があれば記載する
- ②カード右上の確認日を記載する(右図)

緊急連絡カード		初回記入日 年 月 日 確認日① 年 月 日 確認日② 年 月 日 確認日③ 年 月 日 確認日④ 年 月 日 確認日⑤ 年 月 日
私に万が一のことが起きた場合には、このカードを活用してください。		
私は、【住所】 _____		
【氏名】 _____		【性別】 男 ・ 女
【生年月日】 大正・昭和・平成 年 月 日生まれです。		
緊急連絡先		
氏名	ご関係	電話番号
		住所

1年に1回以上はカードを取り出し、内容を確認してください。

内容に変更がなくても、カードに「確認した日付」を記載しましょう。

No.

77

の 情報

ごみ ステーション!

問環境センター ☎ (23) 0022

ごみ出しのマナーを守りましょう

ごみを出す際は、においが周囲に漏れたり、中身が散乱しないようごみ袋の口をしっかりと結んでから出しましょう。

環境センターを
臨時開場します

9月27日(日)午前9時から11時30分まで、臨時開場します。

持込めるごみは、**家庭系粗大ごみ**のみで有料です。

※一般ごみ・資源ごみ・生ごみ・事業系ごみは持込めません。

※料金の支払いは「スマホ決済アプリ」が利用できます。

紙類の持込みに
ご注意ください

廃棄物収集車両ステーションに紙類を持込む場合は、次のことにご注意ください。

▼紙類以外のごみが持込まれるケースが増えています。紙類以外は絶対に持込まないでください。

▼事業系の紙類は搬入できません。

▼カビや汚れのひどいものは、リサイクル

ができないため「一般ごみ」の日に

出してください。

不法投棄・焼却は
絶対にダメ!

ごみの不法投棄・不法焼却は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金に科せられる重罪です。絶対にしないでください。

※環境センターでは、早朝・夜間の強化パトロール中です。あわせて、不法投棄防止のため啓発看板の設置をしています。

最近、悪質な不法投棄が確認されています。不法投棄されたごみの処理は、土地所有者が行うこととなります。なお、不法投棄を発見した場合は、警察へ通報してください。

切り刻まないで
出しましょう

「その他プラスチックごみ」は、細かく刻むとリサイクルできなくなるため、そのまま指定ごみ袋に入れて出してください。

生ごみは
水分を切ろう

「生ごみ」は、約85%が水分です。水分を切って出すことで、腐敗や悪臭を防ぎ、良質な堆肥の製造や処理コストの抑制につながります。

生ごみを出すときは、よく水分を切って収集日の午前9時までにしてください。



剪定枝の出し方

▼太さ20センチ未満で、長さ60センチ未満に切りそろえ、ひもで束ねてください。

▼針金などの硬いものでは、束ねないでください。

▼一度に出せる量は5束までです。

▼ひと束は一人で抱えられる程度にまとめてください。

▼葉がついているものでも大丈夫ですが、葉だけの場合は一般ごみになるので、指定ごみ袋に入れて出してください。

再来機
受付時間

【午前診療】午前7時45分～11時
(小児科は午前11時30分まで、婦人科は午前10時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時
(小児科は午後4時まで、婦人科は午前10時30分～午後3時)

日曜・祝日当番医

13日 しべつ眼科

☎ (22) 1000

※6、13、20、21、22、23、27日は市立病院です。

■「午前/午後」「終日」で表記しています。(○は診療可、一は休診)

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。
(緊急の場合は除く)

※初めて受診する方の受付は、午前8時45分からです。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	神経内科は予約診療です。
	循環器	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	ペースメーカー外来は14日(月)です。(予約診療)
	消化器	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	
精神神経科		○	15日/一	○	一	○	受付は午後1時30分まで(予約診療)。14日(月)は午後休診
小児科		○	○	○/※	○	○	※第1・3・5水曜(午後)予防接種(要予約、予約時間までにお越しください)
外科		○/一	○/一	○/一	一	○/一	水・木曜日はストーマ外来、スキンケア外来(予約診療)
整形外科		○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	
皮膚科		○	一	○	一	一	※第2・4水曜日は医師2人体制です。
泌尿器科		一	一	一	○/一	一	
婦人科		○	○	一	一	一	※診療時間午前10時～正午、午後1時30分～4時(午前11時前後に医師不在の場合あり)
眼科		○	一	一	一	○	
麻酔科		○/一	一	一	○/一	一	

市立病院
知っていますか？

1

入退院支援センター、どんなところかご存じですか？

突然の病気やケガ。「これからどうなるの?」「だれに相談したらいい?」など、入院や退院にはさまざまな不安があると思います。

市立病院では、2024年4月に「入院前から始める入退院支援」を目的とした「入退院支援センター」を開設し、地域の医療・介護・福祉関係者との「顔の見える関係・連携」を大切にしながら患者さんやご家族を支えています。

現在、3人の看護師が在籍し、患者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら、ご自宅や住み慣れた地域で安心して過ごせるよう、入院前～退院後の支援を行っています。

入退院でお困りの際は
お気軽にご相談ください!!

《入退院支援センターの取り組み》

- 入院に関する相談(手続きや準備など)
- 退院後の生活、家族に関する心配ごと
- 訪問看護や訪問診療について知りたい
- 医療や介護・福祉サービスの内容、手続きの相談など



イベントカレンダー

9月

子育て支援センターゆら ☎(26) 7202

日程	時間	行事名
1(火)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~体操編~ (対象者には案内配付・要予約)
14(月)	10:00~11:30	育児講座 「前髪カット」(要予約)
18(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~ミニ講話編~ (対象者には案内配付・要予約)
19(土)	10:00~11:30	マタニティDAY (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26) 7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時~11時30分

午後▶1時15分~2時45分

(朝日は10時30分~正午)

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀	2 縫い物の日 健康麻雀	3 脳トレ ちぎり絵	4 ぬりえ 軽スポーツ・レク	5 折り紙あそび 切り絵
6 日曜キッズルーム	7 休館	8 いきいきサロン 休 特別講座開催	9 ぬりえ 脳トレ	10 軽スポーツ・レク 紙粘土のマグネット	11 折り紙あそび フリープログラム	12 脳トレ お花の壁掛け
13 日曜キッズルーム	14 休館	15 健康麻雀 健康麻雀	16 ちぎり絵 軽スポーツ・レク	17 折り紙あそび ぬりえ	18 押し花のつるし飾り 脳トレ	19 軽スポーツ・レク フリープログラム
20 日曜キッズルーム	21 休館	22 いきいきサロン 休	23 いきいきサロン 休	24 切り絵 脳トレ	25 軽スポーツ・レク 折り紙あそび	26 お守り「さるぼろ」作り ぬりえ
27 日曜キッズルーム	28 休館	29 健康麻雀 健康麻雀	30 いきいきサロン 休	《高齢者のための救急対応と火災予防講座》 9月8日(火) 午後1時30分から開催します。定員は80人です。 申込はいきいき健康センター☎(26) 7778まで。		

※このほか、「カフェつながり」を5日、19日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を26日(土)

午前10時~11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分~3時	水曜日▶ 2、9、16、30日
囲碁サロン	午前10時~正午	土曜日▶ 5、12、19、26日
パッチワークサロン	午前10時~午後3時	土曜日▶ 5、12、26日
切り絵サロン	午前9時30分~11時30分	木曜日▶ 10、24日

市長の直言直筆 ③

クマのはなし

皆さんこんにちは！渡辺です。3回目の今回は「クマ」についてお話しします。

近年は、全国的にクマの出没が後を絶ちません。市民の皆さんも不安を抱えながら生活されていることと思います。5月には三望台シャンツェ付近で緊急銃猟を実施する事案もありました。

なぜ人里への出没が増えたのか。これには複合的な要素があるようです。

先日参加した「北海道市町村長交流セミナー」でも、テーマのひとつが「クマ問題にどう向き合うか」という内容で、講師は酪農学園大学で環境共生学類を専門とする佐藤喜和教授でした。

講話では、正確な裏付け資料とともにお話しいただき、腑に落ちる内容ばかりでしたのでご紹介します。

クマが人里に出没する理由

- ①出生地から雄の子を分散させる
 - ②子連れの雌が成雄を避ける
 - ③端境期(8～9月)のエサ不足
 - ④堅果類(ドングリ)の凶作年の頻繁化
 - ⑤人が出すゴミへの執着
 - ⑥農地にいる人の減少
 - ⑦都市部の緑地化整備
- などが要因として考えられるようです。



▲今年5月、朝日町の三望台シャンツェ付近で目撃されたヒグマ

なぜ出没が増えたのか？



上のグラフをご覧ください。出没・被害件数はドングリの凶作と相関関係にあるそうで、以前は数年ごとの周期で凶作だったものが、近年は2年周期になってきているため、隔年で被害件数が増減しているそうです。

また、被害数が2021年から急増していることも読み取れます。セミナーで私は、教授に「急増の理由は、コロナ禍で人の動きが無くなったからか」と質問したところ、大きな要因として考えられるとの回答でした。

ヒグマは基本的に人を避けようとするので、人がいない田畑や公園だけではなく、市街地でも人がいないと「自分のテリトリー」と考えるようです。

さらには田畑の大規模化・機械化がすすみ、農地に人が以前より見えなくなったことや、市街地の緑地帯が増えていることも「クマ目線」ではテリトリーとってしまう環境だと指摘がありました。

“クマ側”になって考える

佐藤教授曰く、クマ対策は人間目線ではなく「クマ目線」で考察することが重要とのことでした。

例えば、公園敷地などにクマの目撃情報があった際には、市民の皆さんの安全確保のために一時利用を制限させていただいています。ただ、極端に長い利用制限は「クマ目線」では自分のテリトリーと思わせてしまうために、適切な期間設定が必要とのことでした。

河川敷の樹木は、ヒグマの隠れ場所にならないよう現在も河川事務所と協力して伐木をすすめているところです。

こういった環境整備をはじめ、ゾーニングによる「住み分け」など、しっかりと「クマ目線」を持ちながらまちづくりをすすめてまいります。

市民の皆さんも、まずはゴミの管理など、できる対策からご協力をお願いします。

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

環境・衛生



秋のヒグマ注意特別期間

道は、9月1日～10月31日の期間を「秋のヒグマ注意特別期間」としています。

秋のヒグマは、冬眠に向けエサを求めて活発に活動するため、山へキノコ狩りやハイキングに出かける際は、十分注意してください。

市HPで目撃情報を事前に確認し、遭遇しない対策をしてください。

《遭遇しないために》

- ▶ 出没情報を市HPで確認する。
- ▶ 一人で山や川に入らない。
- ▶ 山や川では音を出しながら歩く。
- ▶ 薄暗いときには行動しない。
- ▶ フンや足跡を見つけたら引き返す。

問畜産林務課林務係 ☎ (26) 7 1 3 2



事業者の皆さまへ エルタックスを活用しよう

市税の申告や納税、源泉徴収票の提出など、自宅やオフィスからオンラインで手続きできます。

無料で簡単に始められます。くわしくは市HPをご確認ください。

《ココが便利》

▶ 住民税の届出や毎月の納税が、オンラインでいつでもどこでも手続可能

▶ 給与支払報告書などの作成画面で、入力必須項目が一目でわかる

▶ 令和9年1月1日以後、エルタックスで給与支払報告書を提出すると、源泉徴収票の作成と税務署への提出が不要に（従業員への源泉徴収票の交付は必要です。くわしくは国税庁HPをご確認ください）

※ 9月19日（土）～24日（木）午前8時30分の間はサービス停止のため各種手続きができません。

問税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0



市HP

税・保険・年金



年金生活者 支援給付金制度

公的年金など収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、年金に上乗せして支給される給付金です。受給には、請求書の提出が必要です。くわしくは問い合わせください。

問▶ 老齢基礎年金受給者
次のすべてに該当する方

- ・65歳以上
- ・世帯全員が市町村民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
・前年の所得額が約492万円以下の方

問①すでに年金を受給しており、新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

→対象者には、9月以降に日本年金機構から案内が届きます。同封の請求書に必要事項を記入して提出してください。

②これから年金を受給する方
→年金の請求とあわせて、給付金の請求手続きをしてください。

問給付金専用ダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 4 0 9 2



9月30日（水）は

「固定資産税（第3期）・国保税（第3期）」

の納期限です

未納の方は督促状が届きます

納期限までに納付されないときは、督促状をお送りしています。督促状が届いたら、速やかに納付してください。納期限を過ぎると「延滞金」がかかります。納付が難しい方は、必ず相談してください。

問税務課納税係 ☎ (26) 7 7 1 8



上川北部道有林に関する意見交換会

上川総合振興局北部森林室では、令和9年度以降の上川北部道有林の整備管理計画を策定中です。当該地域に住む住民意見を反映させるため「地域住民と創る道有林」整備管理計画策定にかかる意見交換会を開催します。ぜひご参加ください。

日 9月15日(火) 午前10時30分～
所 意見交換会→上川総合振興局北部森林室会議室(美深町字東2南4)、現地視察→名寄市内

対 上川北部地域に住む住民

申問 9月8日(火)までに、上川総合振興局北部森林室 ☎ 01656(2)1727へ

狩猟免許取得助成金

有害鳥獣の捕獲に必要な「狩猟免許」取得費用を一部助成しています。

くわしくは問い合わせください。

対 市内に住所があり、かつ北海道猟友会土別支部に加入し、有害鳥獣駆除従事者として継続して活動することを誓約した方で、次のいずれかに該当する方

① 第一種銃猟免許および銃砲刀剣類所持等取締法の銃器所持許可を新規に取得した方

② わな猟免許を新規に取得した方

助成額 ① 第一種銃猟免許→6万円

② わな猟免許→1万円

申問 畜産林務課林務係 ☎ (26) 7132

ゆずります ゆずってください

▶ ゆずります

- ・キーボード(ヤマハ製譜面台付)
- ・電気マッサージ椅子

▶ ゆずってください

- ・ポータブルミシン
- ・子ども用スキーセット
- ・ブルーネット

※ 8月18日現在の情報です。

※ 市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

問 暮らし安全課暮らし安全係 ☎ (26) 7736

狩猟免許(ハンター)試験の案内

有害鳥獣の捕獲を行うために必要な免許が取得できます。くわしくは道HPをご確認ください。

※ 受験には事前申請が必要です。

日 令和9年2月7日(日) 午前9時～

所 上川総合振興局庁舎(旭川市永山6条19丁目1-1)

対 ① 網猟免許およびわな猟免許→試験日時点で18歳以上の方

② 第一種銃猟免許および第二種銃猟免許→試験日時点で20歳以上の方

定 会場により変わります。(申込者多数の場合抽選となります)

¥ 5,200円(試験科目を一部免除された方は3,900円)

申 電子もしくは郵送で上川総合振興局環境生活課へ申込

申込期間 9月10日(木)～9月24日(木)

※ 事前申請ですので、対象者決定後、本申請が必要です。

申問 上川総合振興局環境生活課 ☎ 0166(46)5922



手話ホンヤク! 2

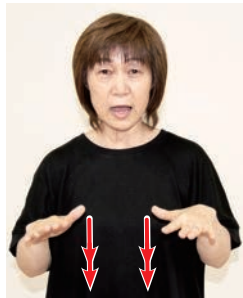
—あの言葉、手話でなんていうの?—

「きょうは暑いですね」

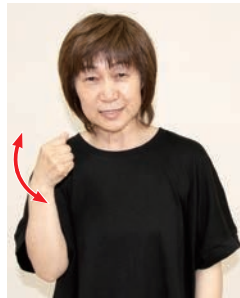


手話表現は、手話を知らなくても多くの方が分かるような動きが多いです。「暑い」はうちわをあおぐ動きで表現しますが、「寒い」は両腕と体を縮こませて、こぶしをにぎりブルブルふるえる動きで表現します。

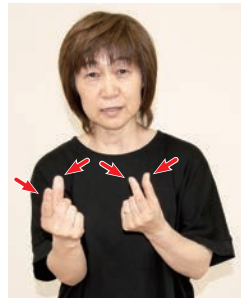
▼ 話し手: 清さゆりさん



① 「きょうは」…両手のひらを下に向け、軽く2回押すように下ろします。



② 「暑い」…右手でうちわを持って、顔の近くで2回あおぐぐさをします。



③ 「ですね」…両手の人差し指と親指を上に向け、同時に2回両指を開閉させます。

問 地域福祉課地域福祉係 ☎ (26) 7744

健康づくり 「健康を守る、夢を支える」 講演会 ～内科スポーツドクターの役割～

市民の健康づくりの一環として、順天堂大学医学部循環器内科学講座・臨床検査医学講座・スポーツ医学研究室准教授の福島理文さんが講演します。

福島さんは、東京・パリ両オリンピックのサッカー日本代表チームドクターを務めるなど、トップアスリートの医療・健康管理に携わってきました。トップアスリートを支えてきた経験から、健康づくりのヒントを紹介します。

日10月13日(火)午後6時30分～

所市民文化センター4階小ホール

対どなたでも **¥**無料

申問10月5日(月)までに右記フォームから申込、もしくはスポーツ推進課合宿の里推進係 ☎(26) 7 3 0 5 へ



福島理文准教授

▶ 申込フォーム



がん検診バスツアー

各種検診を一度に受けられます。バスの送迎は無料です。

また、今年度から新たに低線量CT検査(肺がん検診)も受けることができます。

料金は、市HPをご確認ください。
※人間ドックや職場検診などで受診予定の方や、治療中の方は対象外

日①10月14日(水)午前7時朝日支所、7時15分上土別出張所、7時30分保健福祉センター出発

②11月11日(水)午前7時30分保健福祉センター出発

所旭川がん検診センター

定各25人

申①は9月15日(火)まで、②は10月13日(火)までに下記コードからネット予約もしくはけんしん予約コールセンター ☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9 へ

問保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0



ネット予約はこちらから

骨粗しょう症検診

令和8年度中、40～70歳の5歳刻みの年齢の方に料金助成があります。

料金は、市HPをご確認ください。

日①バスツアー→10月14日(水)午前7時朝日支所、7時15分上土別出張所、7時30分保健福祉センター出発

②バスツアー→11月11日(水)午前7時30分保健福祉センター出発

③個別検診→予約時にご確認ください。

所旭川がん検診センター

対士別市民で40歳以上の女性

※骨粗しょう症の治療中の方、病院や人間ドックに合わせて骨粗しょう症検診を受診する方は対象外

定バスツアーは各30人、個別検診は問い合わせください。

申①は9月15日(火)まで、②は10月13日(火)までに左記コードからネット予約もしくはけんしん予約コールセンター ☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9 へ③旭川がん検診センター ☎0 1 2 0 (972) 4 8 9

問保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0

健康・福祉



いきいきクラブ 13期生募集

理学療法士などの指導により、介護予防・認知症予防を楽しく学べます。運動や認知症予防を習慣づけ、一緒に健康づくりに取り組みましょう。

日10月14日～令和9年3月17日の水曜日(全20回)午前9時30分～11時30分

所いきいき健康センター

対60歳以上の市民

(介護認定を受けていない方・デイサービスを利用していない方・サフォークジムを修了していない方)

定15人 **¥**無料

申問9月25日(金)までにいきいき健康センター ☎(26) 7 7 7 8 へ



子宮がん・乳がん検診

料金は、市HPをご確認ください。

日①10月4日(日)

②10月5日(月)

所①保健福祉センター

②午前→保健福祉センター

午後→朝日支所

※託児可(要予約時申込)

対▶子宮がん→20歳以上の女性

▶乳がん→40歳以上の女性

申9月4日(金)までに左記コードからネット予約、もしくはけんしん予約コールセンター ☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9 へ



シルバーウィークは 羊と雲の丘で楽しもう！

9/19(sat)～23(wed)

●羊ふれあいイベント

日 9月19日(土)～23日(水) 午前10時～午後3時

所 世界のめん羊館

対 どなたでも ￥300 円～(入館料ほか)

問 世界のめん羊館 ☎(23) 1 5 8 2

※雨天の場合は中止となります。



2026年消費生活展

「明日の地球を救うため 消費者にできること」をテーマに「食、くらし、環境」に関する展示や、販売・フリーマーケットなどを実施します。

入場無料ですので、気軽に来場ください。

日 9月27日(日) 午前10時～

所 市民文化センター

対 どなたでも ￥無料

問 くらし安全課 暮らし安全係 (土別消費者協会事務局) ☎(26) 7 7 3 6



食生活改善推進員 養成講座

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食育を普及する活動を行う食生活改善推進員の養成講座を開催します。

生活習慣病を予防する食事や栄養学の講話、調理実習などを行います。修了後は、現推進員とともに市民へ食育を普及する活動を行います。

日 10月22日(木)、28日(水)、11月6日(金)、11日(水)、17日(火)、20日(金) ※全6回計20時間

所 保健福祉センター

対 20歳以上の市民

定 5人 ￥1,200 円

申 10月9日(金)までに保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0 または下記フォームへ



申込フォーム

催し・講座



ダイハツ 健康安全運転講座

北海道ダイハツ販売(株)との協定にもとづき開催します。くわしくは、市HPをご確認ください。

※市街地以外からの参加者は一部送迎があります。希望者は申込時にお伝えください。

日 10月2日(金) 午後1時30分～

所 いきいき健康センター

対 運転免許を保有する65歳以上の方で、下記のいずれかに当てはまる方

①市内在住の方

②市内にお勤めの方

定 20人 ￥無料

送迎について 送迎を希望された方は、以下の時間に所定の場所まで集合してください。

▶ 温根別、多寄、上士別地区→各出張所(午後1時出発)

▶ 朝日地区→朝日支所(午後0時50分出発)

申 問 9月18日(金)までに総合政策課 まちづくり推進係 ☎(26) 7 7 9 0、もしくはいきいき健康センター ☎(26) 7 7 7 8 へ

つくも園 「ふれあい青空祭」開催

30回目の節目となる「ふれあい青空祭」を開催します。

障がい者と市民の交流の場となるよう、ステージイベントや屋台の出店などを行います。ぜひ遊びに来てください。

日 9月5日(土) 午前10時～

所 つくも園

問 つくも園 ☎(22) 3 7 2 7



愛情セール 衣類などのバザー開催

売上金は、防犯を含む更生保護の活動を行う団体に寄付します。

日 10月4日(日)午前10時～

所 市民文化センター 1 階研修室

問 士別更生保護女性会・平岡さん
☎(22) 3 1 9 6

北海道警察音楽隊 ふれあいコンサート2026

夕暮れが早まるこの季節の交通事故防止啓発と安全で安心なまちづくりを目的として、北海道警察による音楽隊コンサートを開催します。

日 9月17日(木)午後3時30分開場、4時開演

所 市民文化センター大ホール

対 どなたでも

定 700人 ￥無料

問 士別警察署 ☎(23) 0 1 1 0 もしくはくらし安全課くらし安全係
☎(26) 7 7 3 6

博物館講座 「士別歴史探訪」

市内に残る文化財などを巡見します。

日 9月27日(日)午前10時～正午

所 市内各所

※開始5分前までに博物館集合

対 どなたでも

定 15人 ￥無料

申 問 9月26日(土)までに市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 9月13日(日)、26日(土)午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 9月24日(木)午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3

講演「歴史と文化遺産 ：考古学からの挑戦」

博物館企画展関連講演として、札幌国際大学の高倉純教授を招いた講演会を実施します。

北海道の事例を中心に、歴史と文化遺産に関して考古学から明らかになってきた新しい事実を紹介します。士別での発掘調査についてもお話しいただきます。

日 9月22日(火)午後1時30分～

所 市民文化センター 1 階研修室

対 どなたでも

定 30人 ￥無料

申 問 9月21日(月)までに市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ



図書館情報

蔵書点検のため、下記の期間は図書の貸出、証明書の発行ができません。生涯学習情報センターの貸館は通常通り行っています。

①朝日図書室→9月1日(火)

②市立図書館→8月31日(月)～9月7日(月)

問 市立図書館 ☎(29) 2153

今月のオススメ！

藤井恵編



「酸っぱくないお酢料理」

強い酸味が苦手な人でもおいしく食べられる「酸っぱくない」レシピを紹介。加熱や調味料の追加で、酸味を抑えて美味しく仕上げる技を伝授！

小説

今月の新刊図書

その他

長嶋有 著



「七、八月のストローク」

老朽マンションのプールを守るため、高校生二人が立ち上がる。「プール」をめぐる奮闘する、さまざまな男女の一夏を描いた意欲作。

白崎裕子 著



「野菜のいいぶん」

「美味しくない」「使い切れない」そうディスる前に、野菜のいいぶんを聞いてみよう。野菜のおいしさを引き出すレシピもあわせて紹介。

市民総合文化祭 作品・出演者募集

市内5会場で開催します。

中央地区会場では、展示作品や
芸能発表の出演者を募集します。

日一般展示→10月30日(金)～11
月3日(火祝)

芸能発表→11月3日(火祝)

所市民文化センター

対市民

募集内容

展示→絵画、書道、陶芸、写真、定型
詩、フラワーアレンジ、手芸など
発表→舞踏、ダンス、カラオケ、楽
器演奏など

申問 9月25日(金)までに市民総
合文化祭実行委員会事務局(中央
公民館) ☎(26) 7 2 2 3 へ



いつでも、どこでも
オンラインで行政手続き

▲申請サイト

オンライン申請サービス

住民票や所得証明書などの交付をスマートフォンで申請すると、後日自宅に届きます。(手数料はオンライン決済可能)

J R 土別駅待合スペース 活用に関するアンケート

土別市移住定住交流促進協議会
「Mazaru」では、J R 土別駅待合
スペースの活用に向けたアンケート
を実施しています。

駅に「あったらいいな」と思う機
能やイベントなど、下記フォーム
から皆様のご意見をお聞かせく
ださい。

日 9月30日(水)まで回答可

問 総合政策課まちづくり推進係 ☎
(26) 7 7 9 0



▲アンケートフォーム

募集・告知

自衛官募集

試験の日程など、くわしくは問
い合せください。

申問 自衛隊旭川地方協力本部名寄
出張所 ☎0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

《2等陸・海・空士(任期制自衛官)》

対 18歳以上32歳以下の男女(令
和8年4月1日時点)

《一般曹候補生》

対 18歳以上32歳以下の男女(令
和8年4月1日時点)

受付期間 9月1日(火)まで※締切
以降も随時受付

宝くじ文化公演

星屑の町

作・演出
水谷龍二

30年経
た記念公演

宝くじ文化公演

「星屑の町～忘却篇～」

日 11月10日(火)午後6時開場、6時30分開演
所 あさひサンライズホール
¥ 前売3,500円、当日4,000円(全席自由)
※宝くじ助成による特別料金
※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。
※前売券完売の場合、当日券はありません。
チケット 9月1日(火)から、あさひサンライ
ズホール、市民文化センター、市立図書館、道
北日報、夢企画、フードショップかわ井で販売
問 あさひサンライズホール ☎(28) 3 1 4 6

大平サブロー

小宮孝泰

渡辺哲

でんでん

有田孝記

菅原大貴

戸田恵子

竹内都子

春風亭昇太

新納多朗

朝倉伸二

江端英久

星野国英

蔵下穂波

生活困窮の相談窓口

仕事や健康、生活環境などさまざまな問題で生活が苦しくなる場合があります。
地域福祉課では、生活困窮の相談窓口を開設しています。
自立し、安定した暮らしができるよう、社会参加や就労支援、家計の見直しなどの
相談を受けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

- 生活** ○地域からの支援が欲しい
○ひきこもりから抜け出したい
- 健康** ○心の病気で働けなくなった
○入院費用の支払いなどで将来が不安だ
- 仕事** ○働きたいけど自信がない
○今の仕事では将来に不安がある
- お金** ○家計の状況で悩んでいる
○借金の返済が大変だ



問地域福祉課生活支援係・生活困窮者相談支援員 ☎ (26) 7743

運転免許更新時講習

所 市民文化センター
問 土別地区交通安全協会連
合会 (土別警察署内)
☎ (23) 0 1 1 0
※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



●9月の日程

優良	①9月10日(木) 午後1時～1時30分
	②9月16日(水) 午後6時～6時30分
一般	9月16日(水) 午後7時～8時
違反	9月10日(木) 午後2時～4時

●10月の日程

優良	①10月8日(木) 午後1時～1時30分
	②10月20日(火) 午後6時～6時30分
一般	10月20日(火) 午後7時～8時
違反	10月15日(木) 午後6時～8時
初回	10月8日(木) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。※申込不要
内▶健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養など
に関する相談
問保健福祉センター ☎ (22) 2400

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込み
ください。
日9月20日(日) 正午～午後3時
※1人25分間
所市役所相談室(1階)
申問くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736

●高齢者の総合相談

介護・福祉に関することや、介護状態の予防な
どの相談を受け付けています。
①全地区→高齢者福祉課地域包括支援セン
ター ☎ (26) 7754
②中央北・西地区、南土別、西土別、北町、温根別
→ふれあい(サポートセンターしべつ) ☎ (22)
0308
③中央南・東地区、南町、東山、東丘、武徳、下土
別、多寄、川西、中土別→しあわせ(ボヌール
土別) ☎ (29) 2229
④朝日、上土別→みどり(朝日美土里ハイツ) ☎
(28) 4701



▲砂糖の消費拡大イベント「砂糖サマーフェスタ」が行われ、菓子パンや砂糖商品などが販売されました。



▲特定外来生物「ウチダザリガニ」を追え！つくも水郷公園で、博物館講座の捕獲体験会が行われました。



▲岩尾内湖水まつりが岩尾内湖畔で行われ、来場者たちがボート遊覧や水上ゲームなどを楽しみました。



▲中学生のアイデアでまちを元気に！チャレンジ応援事業「子ども議会」が今年もスタートしました。



▲冬季競技を夏に行う「サマージャンプ」「サマーコンバインド」が、朝日町内で開催されました。



▲市内や近隣市町から12チームがつどい、サフォーランド土別少年サッカー大会が開かれました。

令和8(2026)年9月1日発行 広報しべつ No.253

■ご意見をお寄せください

下記投稿フォームから、広報しべつに関する感想、意見、要望、提案などを受け付けています。皆さんの声をお待ちしています。

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／土別市役所総務部総合政策課秘書広報係

〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地

☎0165(26)7814 FAX 0165(22)3332

総合政策課メールアドレス

hishoshitsu@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社



▲広報しべつアンケートフォーム

しべつの人口動態（7月末現在）

人口 15,761人（-13）

男性 7,558人（+7）

女性 8,203人（-20）

自然増減 出生8 死亡22

社会増減 転入35 転出34 その他0

世帯数 8,578世帯（-6）

地区別人口 中央 13,368人

上土別 604人

多寄 661人

温根別 221人

朝日 907人



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。