

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

環境・衛生



秋のヒグマ注意特別期間

道は、9月1日～10月31日の期間を「秋のヒグマ注意特別期間」としています。

秋のヒグマは、冬眠に向けエサを求めて活発に活動するため、山へキノコ狩りやハイキングに出かける際は、十分注意してください。

市HPで目撃情報を事前に確認し、遭遇しない対策をしてください。

《遭遇しないために》

- ▶ 出没情報を市HPで確認する。
- ▶ 一人で山や川に入らない。
- ▶ 山や川では音を出しながら歩く。
- ▶ 薄暗いときには行動しない。
- ▶ フンや足跡を見つけたら引き返す。

問畜産林務課林務係 ☎ (26) 7 1 3 2



事業者の皆さまへ エルタックスを活用しよう

市税の申告や納税、源泉徴収票の提出など、自宅やオフィスからオンラインで手続きできます。

無料で簡単に始められます。くわしくは市HPをご確認ください。

《ココが便利》

▶ 住民税の届出や毎月の納税が、オンラインでいつでもどこでも手続可能

▶ 給与支払報告書などの作成画面で、入力必須項目が一目でわかる

▶ 令和9年1月1日以後、エルタックスで給与支払報告書を提出すると、源泉徴収票の作成と税務署への提出が不要に（従業員への源泉徴収票の交付は必要です。くわしくは国税庁HPをご確認ください）

※ 9月19日（土）～24日（木）午前8時30分の間はサービス停止のため各種手続きができません。

問税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0



市HP

税・保険・年金



年金生活者 支援給付金制度

公的年金など収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、年金に上乗せして支給される給付金です。受給には、請求書の提出が必要です。くわしくは問い合わせください。

問▶ 老齢基礎年金受給者
次のすべてに該当する方

- ・65歳以上
- ・世帯全員が市町村民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
・前年の所得額が約492万円以下の方

問①すでに年金を受給しており、新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

→対象者には、9月以降に日本年金機構から案内が届きます。同封の請求書に必要事項を記入して提出してください。

②これから年金を受給する方
→年金の請求とあわせて、給付金の請求手続きをしてください。

問給付金専用ダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 4 0 9 2



9月30日（水）は

「固定資産税（第3期）・国保税（第3期）」

の納期限です

未納の方は督促状が届きます

納期限までに納付されないときは、督促状をお送りしています。督促状が届いたら、速やかに納付してください。納期限を過ぎると「延滞金」がかかります。納付が難しい方は、必ず相談してください。

問税務課納税係 ☎ (26) 7 7 1 8



上川北部道有林に関する意見交換会

上川総合振興局北部森林室では、令和9年度以降の上川北部道有林の整備管理計画を策定中です。当該地域に住む住民意見を反映させるため「地域住民と創る道有林」整備管理計画策定にかかる意見交換会を開催します。ぜひご参加ください。

日 9月15日(火) 午前10時30分～
所 意見交換会→上川総合振興局北部森林室会議室(美深町字東2南4)、現地視察→名寄市内

対 上川北部地域に住む住民

申問 9月8日(火)までに、上川総合振興局北部森林室 ☎ 0 1 6 5 6 (2) 1 7 2 7 へ

狩猟免許取得助成金

有害鳥獣の捕獲に必要な「狩猟免許」取得費用を一部助成しています。

くわしくは問い合わせください。

対 市内に住所があり、かつ北海道猟友会士別支部に加入し、有害鳥獣駆除従事者として継続して活動することを誓約した方で、次のいずれかに該当する方

① 第一種銃猟免許および銃砲刀剣類所持等取締法の銃器所持許可を新規に取得した方

② わな猟免許を新規に取得した方

助成額 ① 第一種銃猟免許→6万円

② わな猟免許→1万円

申問 畜産林務課林務係 ☎ (26) 7 1 3 2

ゆずります ゆずってください

▶ ゆずります

- ・キーボード(ヤマハ製譜面台付)
- ・電気マッサージ椅子

▶ ゆずってください

- ・ポータブルミシン
- ・子ども用スキーセット
- ・ブルーネット

※ 8月18日現在の情報です。

※ 市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

問 暮らし安全課暮らし安全係 ☎ (26) 7 7 3 6

狩猟免許(ハンター)試験の案内

有害鳥獣の捕獲を行うために必要な免許が取得できます。くわしくは道HPをご確認ください。

※ 受験には事前申請が必要です。

日 令和9年2月7日(日) 午前9時～

所 上川総合振興局庁舎(旭川市永山6条19丁目1-1)

対 ① 網猟免許およびわな猟免許→試験日時点で18歳以上の方

② 第一種銃猟免許および第二種銃猟免許→試験日時点で20歳以上の方

定 会場により変わります。(申込者多数の場合抽選となります)

¥ 5,200円(試験科目を一部免除された方は3,900円)

申 電子もしくは郵送で上川総合振興局環境生活課へ申込

申込期間 9月10日(木)～9月24日(木)

※ 事前申請ですので、対象者決定後、本申請が必要です。

申問 上川総合振興局環境生活課 ☎ 0 1 6 6 (46) 5 9 2 2



見
知
ル
学
ぶ

手話ホンヤク!

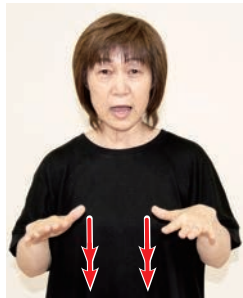
—あの言葉、手話でなんていうの?—

「きょうは暑いですね」

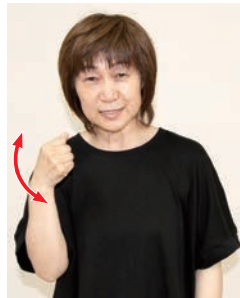


手話表現は、手話を知らなくても多くの方が分かるような動きが多いです。「暑い」はうちわをあおぐ動きで表現しますが、「寒い」は両腕と体を縮こませて、こぶしをにぎりブルブルふるえる動きで表現します。

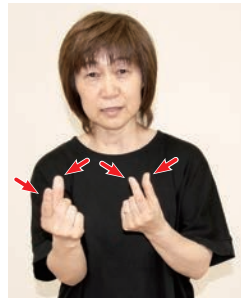
▼ 話し手: 清さゆりさん



① 「きょうは」…両手のひらを下に向け、軽く2回押すように下ろします。



② 「暑い」…右手でうちわを持って、顔の近くで2回あおぐぐさをします。



③ 「ですね」…両手の人差し指と親指を上に向け、同時に2回両指を開閉させます。

問 地域福祉課地域福祉係 ☎ (26) 7 7 4 4

健康づくり 「健康を守る、夢を支える 講演会 ～内科スポーツドクターの役割～」

市民の健康づくりの一環として、順天堂大学医学部循環器内科学講座・臨床検査医学講座・スポーツ医学研究室准教授の福島理文さんが講演します。

福島さんは、東京・パリ両オリンピックのサッカー日本代表チームドクターを務めるなど、トップアスリートの医療・健康管理に携わってきました。トップアスリートを支えてきた経験から、健康づくりのヒントを紹介します。

日 10月13日(火) 午後6時30分～

所 市民文化センター 4階小ホール

対 どなたでも ￥無料

申 問 10月5日(月)までに右記フォームから申込、もしくはスポーツ推進課合宿の里推進係 ☎(26) 7 3 0 5 へ



福島理文准教授

▶ 申込フォーム



がん検診バスツアー

各種検診を一度に受けられます。バスの送迎は無料です。

また、今年度から新たに低線量CT検査(肺がん検診)も受けることができます。

料金は、市HPをご確認ください。
※人間ドックや職場検診などで受診予定の方や、治療中の方は対象外

日 ①10月14日(水) 午前7時朝日支所、7時15分上土別出張所、7時30分保健福祉センター出発

②11月11日(水) 午前7時30分保健福祉センター出発

所 旭川がん検診センター

定 各25人

申 ①は9月15日(火)まで、②は10月13日(火)までに下記コードからネット予約もしくはけんしん予約コールセンター ☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9 へ

問 保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0



ネット予約はこちらから

骨粗しょう症検診

令和8年度中、40～70歳の5歳刻みの年齢の方に料金助成があります。

料金は、市HPをご確認ください。

日 ①バスツアー→10月14日(水) 午前7時朝日支所、7時15分上土別出張所、7時30分保健福祉センター出発

②バスツアー→11月11日(水) 午前7時30分保健福祉センター出発

③個別検診→予約時にご確認ください。

所 旭川がん検診センター

対 土別市民で40歳以上の女性

※骨粗しょう症の治療中の方、病院や人間ドックに合わせて骨粗しょう症検診を受診する方は対象外

定 バスツアーは各30人、個別検診は問い合わせください。

申 ①は9月15日(火)まで、②は10月13日(火)までに左記コードからネット予約もしくはけんしん予約コールセンター ☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9 へ③旭川がん検診センター ☎0 1 2 0 (972) 4 8 9

問 保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0

健康・福祉



いきいきクラブ 13期生募集

理学療法士などの指導により、介護予防・認知症予防を楽しく学べます。運動や認知症予防を習慣づけ、一緒に健康づくりに取り組みましょう。

日 10月14日～令和9年3月17日の水曜日(全20回) 午前9時30分～11時30分

所 いきいき健康センター

対 60歳以上の市民

(介護認定を受けていない方・デイサービスを利用していない方・サフォークジムを修了していない方)

定 15人 ￥無料

申 問 9月25日(金)までにいきいき健康センター ☎(26) 7 7 7 8 へ



子宮がん・乳がん検診

料金は、市HPをご確認ください。

日 ①10月4日(日)

②10月5日(月)

所 ①保健福祉センター

②午前→保健福祉センター

午後→朝日支所

※託児可(要予約時申込)

対 ▶子宮がん→20歳以上の女性

▶乳がん→40歳以上の女性

申 9月4日(金)までに左記コードからネット予約、もしくはけんしん予約コールセンター ☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9 へ



シルバーウィークは 羊と雲の丘で楽しもう！

9/19(sat)～23(wed)

●羊ふれあいイベント

日 9月19日(土)～23日(水) 午前10時～午後3時

所 世界のめん羊館

対 どなたでも ￥300 円～(入館料ほか)

問 世界のめん羊館 ☎(23) 1 5 8 2

※雨天の場合は中止となります。



2026年消費生活展

「明日の地球を救うため 消費者にできること」をテーマに「食、くらし、環境」に関する展示や、販売・フリーマーケットなどを実施します。

入場無料ですので、気軽に来場ください。

日 9月27日(日) 午前10時～

所 市民文化センター

対 どなたでも ￥無料

問 くらし安全課 暮らし安全係 (土別消費者協会事務局) ☎(26) 7 7 3 6



食生活改善推進員 養成講座

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食育を普及する活動を行う食生活改善推進員の養成講座を開催します。

生活習慣病を予防する食事や栄養学の講話、調理実習などを行います。修了後は、現推進員とともに市民へ食育を普及する活動を行います。

日 10月22日(木)、28日(水)、11月6日(金)、11日(水)、17日(火)、20日(金) ※全6回計20時間

所 保健福祉センター

対 20歳以上の市民

定 5人 ￥1,200 円

申 10月9日(金)までに保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0 または下記フォームへ



申込フォーム

催し・講座

ダイハツ 健康安全運転講座

北北海道ダイハツ販売(株)との協定にもとづき開催します。くわしくは、市HPをご確認ください。

※市街地以外からの参加者は一部送迎があります。希望者は申込時にお伝えください。

日 10月2日(金) 午後1時30分～

所 いきいき健康センター

対 運転免許を保有する65歳以上の方で、下記のいずれかに当てはまる方

①市内在住の方

②市内にお勤めの方

定 20人 ￥無料

送迎について 送迎を希望された方は、以下の時間に所定の場所まで集合してください。

▶ 温根別、多寄、上士別地区→各出張所(午後1時出発)

▶ 朝日地区→朝日支所(午後0時50分出発)

申 問 9月18日(金)までに総合政策課 まちづくり推進係 ☎(26) 7 7 9 0、もしくはいきいき健康センター ☎(26) 7 7 7 8へ

つくも園 「ふれあい青空祭」開催

30回目の節目となる「ふれあい青空祭」を開催します。

障がい者と市民の交流の場となるよう、ステージイベントや屋台の出店などを行います。ぜひ遊びに来てください。

日 9月5日(土) 午前10時～

所 つくも園

問 つくも園 ☎(22) 3 7 2 7



愛情セール 衣類などのバザー開催

売上金は、防犯を含む更生保護の活動を行う団体に寄付します。

日 10月4日(日)午前10時～

所 市民文化センター 1 階研修室

問 士別更生保護女性会・平岡さん
☎(22) 3 1 9 6

北海道警察音楽隊 ふれあいコンサート2026

夕暮れが早まるこの季節の交通事故防止啓発と安全で安心なまちづくりを目的として、北海道警察による音楽隊コンサートを開催します。

日 9月17日(木)午後3時30分開場、4時開演

所 市民文化センター大ホール

対 どなたでも

定 700人 ￥無料

問 士別警察署 ☎(23) 0 1 1 0 もしくはくらし安全課くらし安全係
☎(26) 7 7 3 6

博物館講座 「士別歴史探訪」

市内に残る文化財などを巡見します。

日 9月27日(日)午前10時～正午

所 市内各所

※開始5分前までに博物館集合

対 どなたでも

定 15人 ￥無料

申 問 9月26日(土)までに市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 9月13日(日)、26日(土)午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 9月24日(木)午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3

講演「歴史と文化遺産 ：考古学からの挑戦」

博物館企画展関連講演として、札幌国際大学の高倉純教授を招いた講演会を実施します。

北海道の事例を中心に、歴史と文化遺産に関して考古学から明らかになってきた新しい事実を紹介します。士別での発掘調査についてもお話しいただきます。

日 9月22日(火)午後1時30分～

所 市民文化センター 1 階研修室

対 どなたでも

定 30人 ￥無料

申 問 9月21日(月)までに市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ



図書館情報

蔵書点検のため、下記の期間は図書の貸出、証明書の発行ができません。生涯学習情報センターの貸館は通常通り行っています。

①朝日図書室→9月1日(火)

②市立図書館→8月31日(月)～9月7日(月)

問 市立図書館 ☎(29) 2153

今月のオススメ！



強い酸味が苦手な人でもおいしく食べられる「酸っぱくない」レシピを紹介。加熱や調味料の追加で、酸味を抑えて美味しく仕上げる技を伝授！



老朽マンションのプールを守るため、高校生二人が立ち上がる。「プール」をめぐる奮闘する、さまざまな男女の一夏を描いた意欲作。

今月の新刊図書

小説

その他



「美味しくない」「使い切れない」そうディスる前に、野菜のいいぶんを聞いてみよう。野菜のおいしさを引き出すレシピもあわせて紹介。

市民総合文化祭 作品・出演者募集

市内5会場で開催します。

中央地区会場では、展示作品や
芸能発表の出演者を募集します。

日一般展示→10月30日(金)～11
月3日(火祝)

芸能発表→11月3日(火祝)

所市民文化センター

対市民

募集内容

展示→絵画、書道、陶芸、写真、定型
詩、フラワーアレンジ、手芸など
発表→舞踏、ダンス、カラオケ、楽
器演奏など

申問 9月25日(金)までに市民総
合文化祭実行委員会事務局(中央
公民館) ☎(26) 7 2 2 3 へ



いつでも、どこでも
オンラインで行政手続き

▲申請サイト

オンライン申請サービス

住民票や所得証明書などの交付をスマートフォンで申請すると、後日自宅に届きます。(手数料はオンライン決済可能)

J R 土別駅待合スペース 活用に関するアンケート

土別市移住定住交流促進協議会
「Mazaru」では、J R 土別駅待合
スペースの活用に向けたアンケート
を実施しています。

駅に「あったらいいな」と思う機
能やイベントなど、下記フォーム
から皆様のご意見をお聞かせく
ださい。

日 9月30日(水)まで回答可

問 総合政策課まちづくり推進係 ☎
(26) 7 7 9 0



▲アンケートフォーム

募集・告知

自衛官募集

試験の日程など、くわしくは問
い合せください。

申問 自衛隊旭川地方協力本部名寄
出張所 ☎0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

《2等陸・海・空士(任期制自衛官)》

対 18歳以上32歳以下の男女(令
和8年4月1日時点)

《一般曹候補生》

対 18歳以上32歳以下の男女(令
和8年4月1日時点)

受付期間 9月1日(火)まで※締切
以降も随時受付

宝くじ文化公演

星屑の町

作・演出
水谷龍二

30年
連続公演

宝くじ文化公演 「星屑の町～忘却篇～」

日 11月10日(火)午後6時開場、6時30分開演
所 あさひサンライズホール
¥ 前売3,500円、当日4,000円(全席自由)
※宝くじ助成による特別料金
※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。
※前売券完売の場合、当日券はありません。
チケッ 9月1日(火)から、あさひサンライズホール、市民文化センター、市立図書館、道北日報、夢企画、フードショップかわ井で販売
問 あさひサンライズホール ☎(28) 3 1 4 6

大平サブロー

小宮孝泰

渡辺哲

でんでん

有田晋記

菅原大貴

戸田恵子

竹内都子

春風亭翠太

新納多朗

朝倉伸二

江端英久

星野国英

蔵下穂波

生活困窮の相談窓口

仕事や健康、生活環境などさまざまな問題で生活が苦しくなる場合があります。
地域福祉課では、生活困窮の相談窓口を開設しています。
自立し、安定した暮らしができるよう、社会参加や就労支援、家計の見直しなどの
相談を受けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

- 生活** ○地域からの支援が欲しい
○ひきこもりから抜け出したい
- 健康** ○心の病気で働けなくなった
○入院費用の支払いなどで将来が不安だ
- 仕事** ○働きたいけど自信がない
○今の仕事では将来に不安がある
- お金** ○家計の状況で悩んでいる
○借金の返済が大変だ



問地域福祉課生活支援係・生活困窮者相談支援員 ☎ (26) 7743

運転免許更新時講習

所 市民文化センター
問 士別地区交通安全協会連
合会 (士別警察署内)
☎ (23) 0 1 1 0
※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



●9月の日程

優良	①9月10日(木) 午後1時～1時30分
	②9月16日(水) 午後6時～6時30分
一般	9月16日(水) 午後7時～8時
違反	9月10日(木) 午後2時～4時

●10月の日程

優良	①10月8日(木) 午後1時～1時30分
	②10月20日(火) 午後6時～6時30分
一般	10月20日(火) 午後7時～8時
違反	10月15日(木) 午後6時～8時
初回	10月8日(木) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。※申込不要
内 ▶ 健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養など
に関する相談
問 保健福祉センター ☎ (22) 2400

●無料法律相談

弁護士が応じます。3 開庁日前までに申し込み
ください。
日 9月20日(日) 正午～午後3時
※1人25分間
所 市役所相談室(1 階)
申 問 暮らし安全課暮らし安全係 ☎ (26) 7736

●高齢者の総合相談

介護・福祉に関することや、介護状態の予防な
どの相談を受け付けています。
①全地区→高齢者福祉課地域包括支援セン
ター ☎ (26) 7754
②中央北・西地区、南士別、西士別、北町、温根別
→ふれあい(サポートセンターしべつ) ☎ (22)
0308
③中央南・東地区、南町、東山、東丘、武徳、下士
別、多寄、川西、中士別→しあわせ(ボヌール
士別) ☎ (29) 2229
④朝日、上士別→みどり(朝日美土里ハイツ) ☎
(28) 4701