

イベントカレンダー

9月

子育て支援センターゆら ☎(26) 7202

日程	時間	行事名
1(火)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~体操編~ (対象者には案内配付・要予約)
14(月)	10:00~11:30	育児講座 「前髪カット」(要予約)
18(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~ミニ講話編~ (対象者には案内配付・要予約)
19(土)	10:00~11:30	マタニティDAY (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26) 7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時~11時30分

午後▶1時15分~2時45分

(朝日は10時30分~正午)

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀	2 縫い物の日 健康麻雀	3 脳トレ	4 ぬりえ	5 折り紙あそび
		健康麻雀	折り紙あそび	ちぎり絵	軽スポーツ・レク	切り絵
6 日曜キッズルーム	7 休館	8 いきいきサロン 休 特別講座開催	9 ぬりえ 脳トレ	10 軽スポーツ・レク 紙粘土のマグネット	11 折り紙あそび フリープログラム	12 脳トレ お花の壁掛け
13 日曜キッズルーム	14 休館	15 健康麻雀	16 ちぎり絵	17 折り紙あそび	18 押し花のつるし飾り	19 軽スポーツ・レク
		健康麻雀	軽スポーツ・レク	ぬりえ	脳トレ	フリープログラム
20 日曜キッズルーム	21 休館	22 いきいきサロン 休	23 いきいきサロン 休	24 切り絵 脳トレ	25 軽スポーツ・レク 折り紙あそび	26 お守り「さるぼぼ」作り ぬりえ
27 日曜キッズルーム	28 休館	29 健康麻雀	30 いきいきサロン 休	《高齢者のための救急対応と火災予防講座》 9月8日(火) 午後1時30分から開催します。定員は80人です。 申込はいきいき健康センター☎(26) 7778まで。		
		健康麻雀				

※このほか、「カフェつながり」を5日、19日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を26日(土)

午前10時~11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分~3時	水曜日▶ 2、9、16、30日
囲碁サロン	午前10時~正午	土曜日▶ 5、12、19、26日
パッチワークサロン	午前10時~午後3時	土曜日▶ 5、12、26日
切り絵サロン	午前9時30分~11時30分	木曜日▶ 10、24日