



特集 オンライン申請を使ってみよう
～多くの申請・証明書発行が可能です～

「食欲が抑えられない」には理由がある！…………… 7p
新連載「手話ホンヤク！」①…………… 8p
Museum Micro Report⑩…………… 12p

オンライン申請を 使ってみよう!

～多くの申請・証明書発行が可能です～

市は、市民サービスの維持・向上と効率化を図るため、専門の担当課を設置してDX（デジタルトランスフォーメーション）をすすめています。

DXとは、デジタル技術を活用して、市民サービスの向上を図る取り組みです。

現在、さまざまな申請や証明書の発行がオンラインで可能となっており、市役所窓口に行かなくても対応できます。今回は、オンライン申請のメリットや方法、種類を紹介します。

☎総務課DX推進係 ☎(26) 7707



多方面でオンライン化

市は「土別市役所デジタルトランスフォーメーション推進基本方針」に沿ってDXをすすめています。

これまで「公共施設の予約サービス」「けんしんの予約」「市税のキャッシュレス決済」「しべつ暮らしナビの運用」などのほか、さまざまな申請・証明書発行がオンラインでできます。

現在、申請や証明書発行などのオンライン化は「できる部分はほぼすべて」完了しており、500以上の項目でオンライン利用が可能です。



オンライン化、どんなメリット?

オンライン化には、さまざまなメリットがあります。

- 24時間いつでも手続きができる
- 自宅で手続きができ、自宅に届く
- 窓口の混雑を避けられる
- 待ち時間がない

現在、オンラインと窓口の両方で手続きができますが、オンラインで手続きをする人が増えると、業務の効率化につながります。

これにより、窓口の混雑が緩和され、より窓口が使いやすくなります。



やってみよう、オンライン申請

本市のオンライン申請は、実際には何も申請しない「練習用のフォーム」が各ページにあります。何度でも利用でき、入力を失敗しても問題ありません。

ここでは、練習用の申請ページを入力順に紹介するので、このページを見ながら一緒に申請の練習をしてみましょう。(スマートフォン、マイナンバーカードを使います)

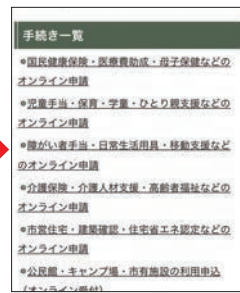
①市HPの「オンライン申請の練習」のページに行く



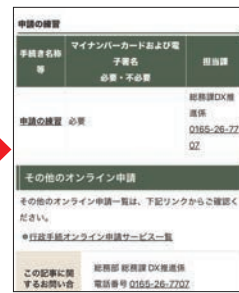
▲ホームページの「キーワード検索」に「オンライン申請」と入力



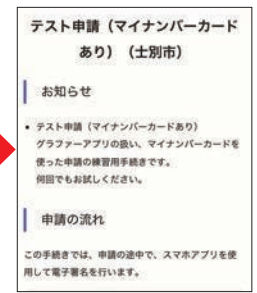
▲検索結果から「行政手続オンライン申請サービス一覧」をクリック



▲手続き一覧の中から、いずれか一つを選ぶ

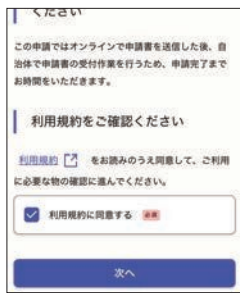


▲表示された申請一覧の最下段にある「申請の練習」をクリック

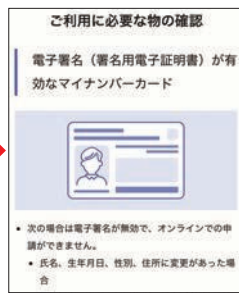


▲「テスト申請（マイナンバーカードあり）」のページが表示される

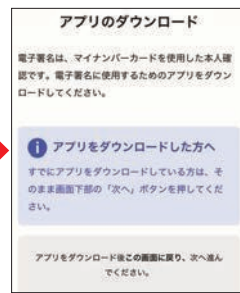
②練習用のフォームを開き、必要事項を入力する



▲「利用規約に同意する」をチェックして「次へ」をクリック



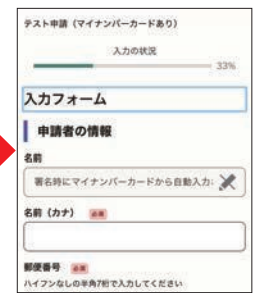
▲申請に必要なものが表示されるので、確認して「次へ」をクリック



▲電子署名アプリがダウンロード済みか確認→持っていない方は④へ



▲初めて使う方は「新規登録」、2回目以降の方は「ログイン」をクリック



▲表示されたテスト申請の入力画面に、必要事項を記入する

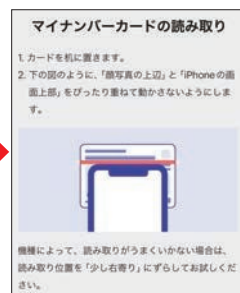
③電子署名し、申請者の情報を確認して完了



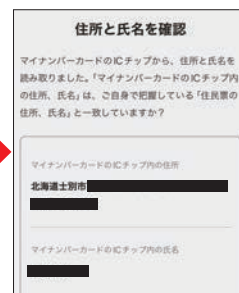
▲電子署名アプリを起動する



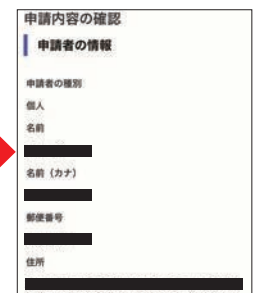
▲マイナンバーカードの「電子署名用暗証番号」を記入する



▲マイナンバーカードを読み取る



▲マイナンバーカードの情報と住民票情報が一致しているか確認



▲申請者の情報を確認し「この内容で申請する」をクリックして完了

④電子署名アプリのダウンロード

お持ちのスマートフォンに電子署名アプリが入っていない方は、上記の②-③で表示されるガイドに従ってダウンロードしてください。アプリは無料です。

▼アプリのダウンロード完了後、申請ページに戻り「新規登録」します。



オンラインでできること一覧

現在、本市でオンライン化されている申請や証明などを、分野ごとに一部紹介します。

市HPに掲載されているリストのなかから必要なものをクリックし、表示されるガイドに沿って入力してください。なお、担当課の電話番号も併記していますので、オンライン申請ができない方でもリストを有効活用できます。



▲市HP



国民健康保険・医療費助成・母子保健などのオンライン申請

- ▶ 重度心身障がい者医療費受給者証交付申請書
- ▶ ひとり親家庭等医療費受給者証交付申請書
- ▶ 乳幼児等医療費受給資格認定申請書
- ▶ 国民健康保険税減免申請書
- ▶ 国民健康保険療養費支給申請書
- ▶ 国民健康保険高額療養費支給申請書
- ▶ 国民健康保険出産育児一時金支給申請書
- ▶ 返還金支払請求書
- ▶ 産後ケア事業利用（登録）申請書
- ▶ 低体重児出生届
- ▶ 1 か月児健康診査料助成申請書
- …など

児童手当・保育・学童・ひとり親支援などのオンライン申請

- ▶ バス通学費交付申請書・請求受領委任
- ▶ バス通学費変更届
- ▶ ひとり親家庭等児童入学資金支給申請書
- ▶ 自立支援教育訓練給付金支給申請書
- ▶ 放課後児童クラブ入所申込書
- ▶ 利用者負担額減免申請書
- ▶ 子育てのための施設等利用費給付認定申請書
- ▶ 特定子ども・子育て支援施設等確認申請書
- ▶ 地域保育所（学童保育）入所申込書
- ▶ 児童扶養手当認定請求書
- ▶ 放課後等デイサービスセンター利用申込書
- …など

障がい者手当・日常生活用具・移動支援などのオンライン申請

- ▶ 自立支援医療費支給認定申請書
- ▶ 知的障がい者職親申込書
- ▶ 聴覚障がい者等支援者派遣申請書
- ▶ 手話通訳者等資格取得費助成金申請書
- ▶ 障がい者日中一時支援事業利用申請書
- ▶ 障がい者訪問入浴サービス利用申請書
- ▶ 緊急通報サービス利用申請書
- ▶ 日常生活用具給付申請書
- ▶ 住宅改修費給付申請書
- ▶ 難病患者等日常生活用具給付申請書
- ▶ 身体障害者自動車改造費助成金交付申請書
- …など

介護保険・介護人材支援・高齢者福祉などのオンライン申請

- ▶ 入浴料助成（減免）申請書
- ▶ 成年後見制度利用支援事業助成申請書
- ▶ 敬老事業補助金交付申請書
- ▶ 認知症カフェ運営補助金交付申請書
- ▶ SOSネットワーク事前登録届
- ▶ 障害者等加算算定申請書
- ▶ 介護サービス利用者負担加算申請書
- ▶ 介護保険利用者負担額減額・免除申請書
- ▶ 介護保険料減免申請書
- ▶ 介護従事者新規就労定着支援事業貸付申請書
- ▶ 介護従事者研修費補助金交付申請
- …など

建築確認要請・市営住宅などのオンライン申請

- ▶ 建築リサイクル法に関する手続き
- ▶ 建築確認台帳記載証明書の発行
- ▶ 建築確認申請に関する手続き
- ▶ 長期優良住宅・低炭素建築物に関する手続き
- ▶ 市営住宅入居申込書
- ▶ 市営住宅同居者異動届
- ▶ 特定公共賃貸住宅入居申込書
- ▶ 特定公共賃貸住宅家賃減額申請書
- ▶ 市営住宅・特定公共賃貸住宅駐車場等使用申込書
- ▶ 乗用自動車保管場所使用許可申請書
- …など

公民館・キャンプ場・市有施設の利用申込（オンライン受付）

- ▶ 登和里コミュニティセンター利用許可申請書
- ▶ 壬子改善センター利用許可申請書
- ▶ 朝日多目的交流施設利用申請書
- ▶ 岩尾内湖白樺キャンプ場使用料減免申請書
- ▶ 岩尾内湖神社山水道施設利用申請書
- ▶ 岩尾内湖白樺キャンプ場利用申請書
- ▶ 土別河川防災ステーション使用許可申請書
- …など



ごみ・浄化槽・墓地・動物管理などのオンライン申請

- ▶ 一般廃棄物処分手数料減免申請書
- ▶ 一般廃棄物収集運搬業・処分業許可申請書
- ▶ 指定ごみ袋取扱店指定申請書
- ▶ 指定ごみ袋支給申請書
- ▶ 浄化槽清掃業許可書再交付申請書
- ▶ 浄化槽清掃業許可申請書
- ▶ 墓地使用権承継申請書
- ▶ 墓地返還届
- …など



上水道・下水道（給水装置・受益者負担金など）のオンライン申請

- ▶ 公共下水道事業受益者分担金申告書
- ▶ 公共下水道事業受益者（納付管理人）住所変更届
- ▶ 下水道使用料減免申請書
- ▶ 下水道占用料減免申請書
- ▶ 排水設備指定工事店登録申請書
- ▶ 集落排水施設使用料減免申請書
- ▶ 個別排水処理施設事業申請書
- ▶ 排水設備工事業者登録事項変更届
- ▶ 専用水道布設工事確認申請書
- ▶ 専用水道水道技術管理者設置届
- ▶ 水道料金等減免申請書
- …など

農業振興・農業委員会・林業・鳥獣関連のオンライン申請

- ▶ 事前現地検査要請書
- ▶ 利用許可申請書
- ▶ 鳥獣飼養登録申請書
- ▶ 登録鳥獣譲受等届出書
- ▶ 農業基盤整備促進事業交付金交付申請書
- ▶ 研修期間助成金交付申請書
- ▶ 新規参入者経営安定化助成金交付申請書
- ▶ 受入地区研修支援助成金申請書
- ▶ 農業研修会等助成金交付申請書
- ▶ 就農体験者宿泊費助成金申請書
- ▶ 農地台帳記録事項要約書交付請求書
- …など

中小企業・企業立地・観光振興・移住支援などのオンライン申請

- ▶ 特定遊休財産活用申請書
- ▶ 課税免除申請書
- ▶ 雇用奨励補助金交付金申請書
- ▶ 企業立地促進条例事業承継届
- ▶ 移住支援金申請書
- ▶ 「まちの地域力」推進事業申込書
- ▶ 「まちの地域力」推進事業実施報告書
- ▶ 地域総合整備資金連帯保証料補助金交付申請書
- ▶ 中小企業振興条例助成金交付申請書
- ▶ 中小企業特別融資利子等補給金交付申請書
- ▶ 補助金交付申請書
- …など

市税・固定資産・入札契約などのオンライン申請

- ▶ 固定資産評価審査申出書
- ▶ 個人住民税・道民税減免申請書
- ▶ 市・道民税相続人代表者指定届
- ▶ 固定資産税・都市計画税非課税証明願
- ▶ 建物取毀証明
- ▶ 建物現存証明願
- ▶ 所有権移転登記請求書
- ▶ 返還金支払請求書
- …など



住民票・戸籍証明書などのオンライン申請

- ▶ 住民票の請求
- ▶ 印鑑登録証明書の請求
- ▶ 全部事項証明／個人事項証明の請求
- ▶ 戸籍の附票の請求
- ▶ 身分証明書の請求
- ▶ 身証明書の請求



図書館・スポーツ・社会教育・文化振興のオンライン申請

- ▶ 共催・後援承認申請書
- ▶ 文化・スポーツ大会等参加奨励費交付申請書
- ▶ 車両利用助成申請書兼実績報告書
- ▶ 図書貸出申込書
- ▶ 宅配サービス無料利用申請書
- ▶ 図書館インターネット予約申込書
- ▶ 図書館リクエスト・予約票
- …など



議会・自治会・その他の行政オンライン申請

- ▶ 会派結成届・会派変更届
- ▶ コミュニティセンター整備事業補助金交付申請書
- ▶ 自治会活動補助金交付申請書
- ▶ 士別市ホームページ広告掲載申込書
- ▶ 士別市ホームページ広告掲載変更届
- …など

このほかオンラインで予約などができるシステム

公共施設オンライン予約システム



市民文化センターなど、公共施設の利用予約ができます。



けんしん予約システム



各種検診や健診をネットで予約できます。





みんな集まれ! 道の駅☆

JUNKANリレーがスタート!

まちなかの「道の駅・羊のまち侍しべつ」を拠点とした賑わい創出事業「JUNKANリレー」がスタートしました。キッチンカーの出店やイベント、ショーなど、さまざまな企画が道の駅を舞台に展開されています。

事業者や団体、市民の皆さんが「やってみたい」と思う企画を持ち寄り、企画が次々につながっていくことで、まちなかに賑わいを生み出していく仕組みです。

出店やイベントへの参加を通して、一緒にまちなかを盛り上げていきましょう!

☎商工労働観光課観光係 ☎ (26) 7717



道の駅を起点に 人・賑わい・魅力、をリレーする

本市の道の駅は、全国でも珍しく中心市街地に立地する道の駅です。観光客だけでなく、市民の日常利用や公共交通の結節点としての役割も担っている交流拠点です。

この立地の強みを生かした「JUNKANリレー」は、多彩な出店やイベントなどをとおして、道の駅に新たな賑わいを生み出す仕組みです。人がつどい、足を止める機会を増やすことで、道の駅やまちなかを知り、訪れるきっかけづくりにつながります。

- 道の駅を起点とした人の流れの波及
- 市民とともに賑わいを育む
- 土別の魅力のさらなる発信
- 新しいチャレンジの応援



キッチンカー早川
キッチンカーやぶかわ農園
江丹別のパン屋aman
ごうちんマジックショー
レバンガ北海道交流イベント
JAF レッカー車展示・JAFPR ブース
キッチンカー燻し家
キッチンカーPOCOaPOCO
たこ焼きツヨシ
砂糖消費拡大推進委員会
クレープ屋さんYUMMY
屋外ブレイズビアパーティー など

6月・7月の おもな出店者



▲8月の予定など



「食欲が抑えられない」 には理由がある！

～意志は問題じゃない！肥満と脳の関係～

「食べすぎに気をつけなきゃ…」と分かっているのに「食べることがやめられない」「食欲が抑えられない」こんな経験はありませんか？

「自分は意志が弱いから…」と落ち込む必要はありません。食欲がコントロールできなくなる原因は、意志の強さではなく「脳の変調」にあることが近年の研究で分かってきました。

食欲のメカニズムを知り、食べ過ぎによる肥満を予防しましょう。

問保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0



● 「脳の変調」はこうして起きる

私たちの脳にある「視床下部」には、食欲や満腹感を管理する司令塔（食欲中枢・満腹中枢）があります。普段は、脂肪細胞から出る「レプチン」というホルモンが視床下部に働きかけて「もう十分食べました」という満足のサインを送ってくれます。

しかし、肥満（BMI25以上）になったり以下のような食品を多くとりすぎると、満足のサインが脳に伝わりにくくなり、その結果「いくら食べても満足しない脳」になってしまうことが分かりました。

脳の変調を起こすおもな食べ物

■ 工業的に作られた油脂 （スナック菓子など）



食品成分表示には「植物油脂」「パーム油」「マーガリン」などと表記されています。

■ 工業的に作られた甘み （ジュースの異性果糖など）



食品成分表示には「果糖ブドウ糖液糖」「異性化液糖」「ブドウ糖液糖」などと表記されています。

■ 動物性油脂 （肉）



肉、ラード（豚油）、牛脂などで、特に肉の加工品によく使われています。

● 「短鎖脂肪酸」で脳の変調をリセット！

脳の変調をリセットしてくれるものがあり、それが私たちの大腸で作られる「短鎖脂肪酸」です。

短鎖脂肪酸は、大腸にいる善玉菌が「食物繊維」をエサにして作り出します。この物質が血液に乗って脳（視床下部）に働きかけ、食欲を抑えてくれます。

短鎖脂肪酸を大腸で作るためには、食物繊維（特に水溶性）が多く入っている野菜やきのこ、海藻を食べることが大切です。

● 1日350gの野菜を食べよう

野菜に含まれる食物繊維は、短鎖脂肪酸の材料となるほか、血糖値の急激な上昇を防ぎ、余分なコレステロールや塩分を体外に排出するなど、生活習慣病を予防する大切な働きをしてくれます。

また、野菜を1日350g食べると、1日に必要な食物繊維の多くを補うことができます。

作ってみよう サフォークレシピ

保健福祉センターでは、積極的に野菜を食べてもらうために「しっかり野菜サフォーク（349g）レシピ」を考案し、皆さんに紹介しています。

毎日の食事づくり、健康づくりにぜひ役立ててください！





公共施設で 涼みませんか

熱中症予防に

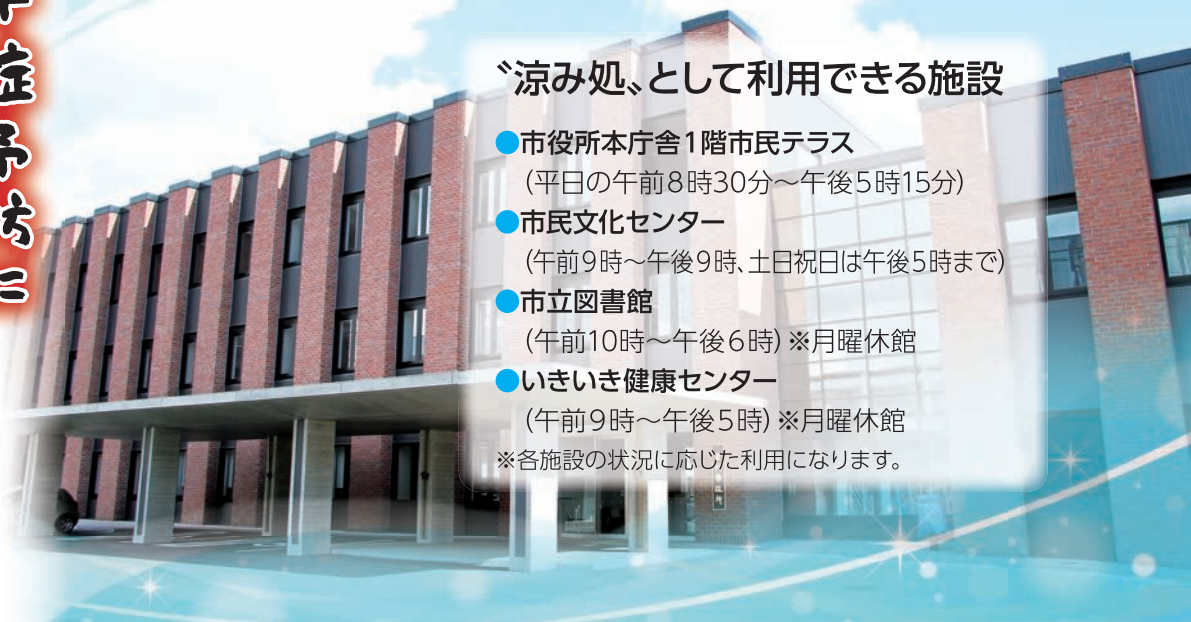
全国的に気温が上昇傾向にあり、本市でも過去に比べ真夏日（30℃以上）になる日が増えています。高温になると、気を付けなくてはならないことが「熱中症」です。熱中症は、気温が高いと室内でも起こります。

暑い場所を避ける涼み処として、公共施設を利用してみませんか？

「家にエアコンがない」「エアコンはあるけど電気代が・・・」「散歩の途中だけど・・・」そんなときは、ひとときの涼み場所として公共施設へ気軽にお立ち寄りください。（飲み物は各自でお持ちください）

〃涼み処、として利用できる施設

- 市役所本庁舎1階市民テラス
（平日の午前8時30分～午後5時15分）
 - 市民文化センター
（午前9時～午後9時、土日祝日は午後5時まで）
 - 市立図書館
（午前10時～午後6時）※月曜休館
 - いきいき健康センター
（午前9時～午後5時）※月曜休館
- ※各施設の状況に応じた利用になります。



見
知
ル
学
ぶ

手話ホンヤク！

1

—あの言葉、手話でなんていうの？—

問 地域福祉課地域福祉係 ☎ (26) 7744

今月号から、新連載をスタートします。

手話は、手や指の動き、表情を使って「言葉」を視覚的に表現する言語です。この連載では、日常会話でよく使う言葉のほか、土別の行事や地域、特色に関係する言葉も紹介します。

る言葉も紹介します。

「〇〇って、手話でどう言うんだろう？」そんなギモンに答えつつ、あした誰かに伝えたい、そんな手話をお届けします！

「ようこそ土別へ！」

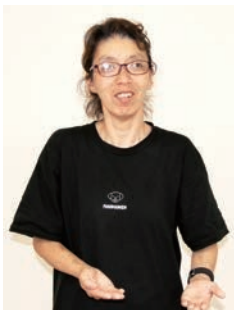


手話には、動き自体に意味がある「表意文字」と、指の形で音を表す表音文字「指文字」があります。今回、土別の「し」が指文字で、ほかは表意文字で表しています。

▼話し手：林真由美さん



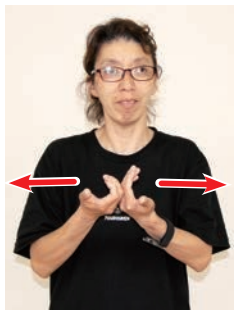
①「ようこそ」…両手のひらをそろえて上に向け、右から左へスライドさせます。相手を招き入れるイメージです。



②「し」…右手の親指、人差し指、中指を伸ばします。



③「別」…上を向けて指先を曲げた両手を、胸の前でつけた状態から左右に離します。「別れる」のイメージです。





No.
76

の 情報 ごみ ステーション!

問環境センター ☎ (23) 0022

指定ごみ袋は買いだめ不要です

本市の指定ごみ袋は在庫がありますので、買いだめの必要はありません。必要な数を購入し、皆さんにはさらなる分別にご協力をお願いします。

電池の混入は 止めましょう

加熱式たばこや、モバイルバッテリーに含まれている「充電電池」は有害ごみです。

一般ごみと混ぜて出すことは、ごみ処理中の発火事故につながる恐れがあり、大変危険ですので、絶対に混ぜないでください。

※これらのほか、乾電池や蛍光灯・電球なども、ほかのごみと分けて、指定ごみ袋を使わずに、透明か半透明の袋を使って「一般ごみ」の日に出してください。



ツルや茎も 指定ごみ袋を使おう

家庭菜園で野菜・果物を収穫した後の茎やツル・葉っぱなどを、透明か半透明の袋に入れて出されていることがあります。

これらはすべて「一般ごみ」ですので、指定ごみ袋に入れて出してください。

受入れできません

次に該当するものは、市では収集・処理ができません。

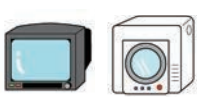
▼処理困難なごみ

消火器・コンクリート・タイヤ・農薬・毒物・エンジン付き工具・石膏ボード・グラスウール・耐火金庫・浴槽など
↓販売店・許可業者に処理を依頼してください。



▼家電リサイクル法対象機器

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機
↓販売店・家電回収協力店に依頼してください。



▼パソコンリサイクル法対象機器

パソコン本体（デスクトップ・ノート・タブレット型）・ディスプレイ・ブラウン管・液晶式など、PCリサイクルマークがついている家庭系パソコン
↓各メーカーが回収しています。各メーカーに回収の依頼をしてください。



切り刻まないで 出しましょう

「その他プラスチックごみ」は、細かく刻むとリサイクルができません。刻まないで、そのまま指定ごみ袋に入れて出してください。



分別事典でスグ確認!

ごみの分別で分からないものがあつたら、暮らしナビの分別事典や市HPのごみの出し方検索で、すぐ調べましょう!



▲分別事典は、左上「≡」のメニュー一覧から確認できます。
▲市HPの「ごみの出し方検索」

士別市立病院 受診案内

問士別市立病院 ☎ (23) 2 1 6 6

8月

再来機 受付時間

【午前診療】午前7時45分～10時59分

(小児科は午前11時30分まで、婦人科は午前10時29分まで)

【午後診療】午前11時～午後3時

(小児科は午後4時まで、婦人科は午前10時30分～午後3時)

■「午前/午後」「終日」で表記しています。(○は診療可、一は休診)

※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

(緊急の場合は除く)

※初めて受診する方の受付は、午前8時45分からです。

日曜・祝日当番医

2日 しべつ耳鼻咽喉科あらかわクリニック ☎ (29) 8733

11日 しべつ内科クリニック ☎ (23) 2525

23日 道北クリニック ☎ (23) 1111

30日 船津医院 ☎ (23) 2674

※2、9、11、16、23、30日は市立病院です。

診療科		月	火	水	木	金	留 意 事 項
内科	一 般	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	神経内科は予約診療です。
	循環器	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	ペースメーカー外来は10日(月)です。(予約診療)
	消化器	○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	
精神神経科		○	18日/一	○	一	○	受付は午後1時30分まで(予約診療)。17日(月)は午後休診
小児科		○	○	○/※	○	○	※第1・3・5水曜(午後)予防接種のみ(予約制)、第2・4水曜(午後)通常診療
外科		○/一	○/一	○/一	一	○/一	水・木曜日はストーマ外来、スキンケア外来(予約診療)
整形外科		○/一	○/一	○/一	○/一	○/一	
皮膚科		○	一	○	一	一	※皮膚科の第2・4水曜日は医師2人体制です。
泌尿器科		一	一	一	○/一	一	
婦人科		○	○	一	一	一	※診療時間午前10時～正午、午後1時30分～4時(午前11時前後に医師不在の場合あり)
眼科		○	一	一	一	○	
麻酔科		○/一	一	一	○/一	一	10日(月)、13日(木)は休診

みんなで取り組もう



暑い時期にできる

夏の省エネメニュー

問総合政策課まちづくり推進係 ☎ (26) 7790

都市環境課管理係 ☎ (26) 7796

電力は効率よく使い「省エネ」しよう！

「省エネ」と聞くと、ガマンして使う量を減らすことをイメージする人が多いと思いますが、本来の省エネは「エネルギーを無駄なく効率的に使う」ことです。

特に夏場は、屋内でも熱中症に注意する季節ですが、無理のない範囲で可能な省エネ方法もありますので、実践してみましょう。

夏の消費電力の割合 (北海道の一般家庭)



取り組んでみよう

照明

- ▶ 明るさを下げる。
- ▶ 使っていない部屋の照明は消す。
- ▶ 蛍光灯・白熱球をLEDに替える。

エアコン

- ▶ 無理のない範囲で温度を調節する。
- ▶ フィルターを掃除する。
- ▶ カーテンやすだれなど、日光を和らげるものをあわせて使う。

いつでもできる省エネ活動

- ▶ 冷蔵庫に物を入れすぎない。
- ▶ 使う時だけコンセントにつなぐ。
- ▶ 見ていないテレビは消す。
- ▶ 洗濯はある程度まとめて行う。

※資源エネルギー庁パンフレット「夏季の省エネメニュー (北海道)」をもとに作成

イベントカレンダー

8月

子育て支援センターゆら ☎(26) 7202

日程	時間	行事名
4(火)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY～体操編～ (対象者には案内配付・要予約)
18(火)	10:00~11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)
20(木)	9:30~11:30	作業療法士相談日(要予約)
21(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY～ミニ講話編～ (対象者には案内配付・要予約)
22(土)	9:30~11:30	マタニティDAY
25(火)	10:00~11:30	育児講座 「ふれあいマッサージ」(要予約)
27(木)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY～おしゃべり編～ (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26) 7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時～11時30分

午後▶1時15分～2時45分

(朝日は10時30分～正午)

日	月	火	水	木	金	土
《お願い》 いきいきサロンに参加される方は、 開始5分前までにお越しください。						1 脳トレ 折り紙あそび
2 日曜キッズルーム	3 休館	4 健康麻雀 健康麻雀	5 ぬりえ 紙で作る朝顔の飾り	6 折り紙あそび 切り絵	7 フリープログラム 脳トレ	8 軽スポーツ・レク 季節のポストカード
9 日曜キッズルーム	10 休館	11 健康麻雀 健康麻雀	12 ちぎり絵 折り紙あそび	13 ペーパービーズの小物 脳トレ	14 軽スポーツ・レク ぬりえ	15 いきいきサロン 休
16 日曜キッズルーム	17 休館	18 健康麻雀 健康麻雀	19 脳トレ 切り絵	20 フリープログラム 軽スポーツ・レク	21 折り紙あそび ミニチュア野球帽づくり	22 ぬりえ 脳トレ
23 / 30 日曜キッズルーム	24 / 31 休館	25 健康麻雀 健康麻雀	26 折り紙あそび 軽スポーツ・レク	27 糸かけアートの飾り ぬりえ	28 脳トレ ちぎり絵	29 ペットボトルでつくる りんごの小物入れ 軽スポーツ・レク

※このほか、「カフェつながり」を8日、22日(土)午前9時30分～11時30分に、「さんあいクラブ」を29日(土)

午前10時～11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン

※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日▶ 5、12、19、26日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日▶ 1、8、15、22、29日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日▶ 1、8、22、29日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日▶ 13、27日

Museum Micro Report

博物館三二通信

▼博物館HP



市立博物館では、年間をとおしてさまざまな講座や展示、研究などを行っており、子どもから大人まで幅広く知的好奇心を育てています。

この連載では、所蔵資料や学芸員の研究活動などをテーマに、博物館の魅力を発信します。

興味がある方は、ぜひ市立博物館へ。

市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0

第⑩回

「植物化石」を探してみよう

●土別でも見つかる植物化石

「化石」と聞くと、恐竜やアンモナイトなどの動物を思い浮かべることが多いかもしれませんが、実は「植物化石」もとても価値のある化石です。

土別でも植物化石が見つかっており、以前から調査をすすめてきました。今年の6月には、当館の特別学芸員であり、北海道博物館で植物化石を研究している成田敦史先生を招いて、小学生対象の体験講座を開催しています。

●1,300 万年前の地層を探索

講座は、約1,300万年前(新生代新第三紀中期中新世)の地層が分布している温根別町内の川沿いで行いました。

層状になっている石の塊を、剥がすようにして割ってみると、灰色の石の中から黒っぽく見える葉っぱの化石を見つけることができます。

うまく割ると形がきれいに残り、講座ではブナやカエデ、ヤナギといった種類が確認されました。



◀ 石の表面に見える黒いところが化石部分。

▶ 館内では、過去に発掘された植物化石を常設展示している。



▲ 講座に参加した子どもたちが、石を割って化石を探そう。層状の石を、本のページをめくるようにはがして割る。

●化石から当時の植生を考察する

過去の記録では、この場所から新種を含む30種類以上の植物化石が見つかっています。これらが現在の種と比較的近いことから、いまの植生が1,300万年前には始まっていたと考察できます。

また、葉の形からは、当時の気候を読み取ることができます。広葉樹は、寒冷な地域ほど鋸歯(縁のギザギザ)をもつ葉が多く、降水量の多い地域ほど葉の面積が大きくなる傾向があります。このことから、1,300万年前の土別は、寒冷な気候ではあったものの、今よりも少し暖かく、雨も多かったことが推測されます。

講座に参加した児童からは「発掘作業が楽しかった」「植物化石から1,300万年前のことが分かるなんてすごい」などの声が寄せられ、植物化石の価値や魅力を存分に味わってもらえました。

植物化石は、当時の気候が分かる重要な資料であり、これだけ良質な植物化石が見つかる地域は貴重です。

なお、化石の産地は森の中にあり、個人での観察には危険をとまないので、興味のある方は博物館の講座にご参加ください。また、博物館でも常設展示していますので、ぜひお越しください。(本部哲矢学芸員)

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

環境・衛生



排水設備工事 責任技術者試験

市の排水設備指定工事店は、排水設備責任技術者の選任が必要です。

くわしくは(一財)札幌下水道公社HPをご確認ください。

日 10月14日(水) 午後1時30分～3時30分

所 旭川市民文化会館

¥7,000 円

申問 8月17日(月)～26日(月)の期間中に上下水道局整備係 ☎(26) 7 8 0 0 へ

市指定 給排水工事事業者

共栄工業株式会社を新規登録しました。

問 上下水道局整備係 ☎(26) 7 8 0 0

国民年金の 繰上げ・繰下げ請求

繰上げ・繰下げ請求をした場合の年金額は、生涯にわたって減額もしくは増額されます。

内 ▶ 繰上げ請求 → 60 歳から65 歳までの間に請求できます。1 カ月早く受け取るごとに、年金額が0.4%減額されます。(昭和37 年4月1 日以前生まれの方は0.5%減額)

▶ 繰下げ請求 → 66 歳以降に請求できます。1 カ月遅らせるごとに、年金額が0.7%増額されます。
※ 繰下げ請求の上限年齢は75 歳です。(昭和27 年4月1 日以前生まれの方の上限年齢は70 歳)

問 厚生年金の受給者 → ねんきんダイヤル ☎0 5 7 0 (05) 1 1 6 5
国民年金のみの加入者 → 市民課医療年金係 ☎(26) 7 7 0 3



税・保険・年金



固定資産の調査にご協力を

適正な課税のため、土地や家屋の現況調査を行います。

私有地に入る場合は、立会いをお願いすることがあります。調査員は身分証を携帯していますので、ご協力をお願いします。

また、建物を新築、取り壊したときは手続きが必要です。問い合わせください。

日 8月～10月

問 税務課資産税係 ☎(26) 7 7 2 3

農耕作業用自動車 登録漏れはありませんか

トラクターやコンバイン、農耕用トレーラなどの取得や譲渡、廃車をしたときは、必ずナンバーの取得や返却の手続きを行ってください。

また、これらの車両を所有する場合、公道を走らなくても緑の「土別市ナンバー」を取り付ける必要があります。所有する車両にナンバーがついていない場合は、税務課または各出張所など、お近くの窓口で手続きしてください。

※ 償却資産の申告とは別に、上記の手続きが必要です。

問 税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0



8月31日(月)は

「市道民税・森林環境税(第2期)・国保税(第2期)」
の納期限です

納期内納付を心がけよう！

市税は、行政サービスを支える大切な財源の確保につながります。納期限を過ぎると延滞金が発生する場合がありますので、納め忘れのないようご注意ください。コンビニ納付やeL-QR、口座振替など、便利な納付方法もぜひご利用ください。

問 税務課納税係 ☎(26) 7 7 1 8



けんしんを 受けよう

問保健福祉センター☎(22) 2 4 0 0

●若年者健診

身体計測、血液検査、血圧測定、尿検査、診察などが受けられます。予約人数に限りがありますので、希望する方はお早めにご予約ください。

- ☎①9月11日(金)午前8時30分～
②10月9日(金)午前8時30分～
③12月18日(金)午前8時30分～

※①③は託児可、希望者は予約時に申込

所成人病健診センター

対令和9年3月末時点で30歳代の市民で、職場などで健康診断を受診する機会がない方

¥1,800 円

申健診日の1週間前までに成人病健診センター☎(22) 2 6 0 0へ

●肺がん検診

市内を検診バスで巡回し、肺がん検診を行います。

☎9月9日(水)

所各自治会館前

対令和9年3月末時点で35歳以上の市民

※各種人間ドック・病院で検査予定の方は受診不要

¥市国保加入者→500 円、その他保険→600 円

※検診日に70歳以上、または生活保護受給者は無料

申不要

巡回日程

日程	時間	場所
9月9日(水) 午前	9:00～9:20	天塩会館前
	9:30～9:50	兵村会館前
	10:10～10:30	駅南自治会館前
	10:40～11:00	観月自治会館前
	11:10～11:30	いきいき健康センター前
9月9日(水) 午後	13:00～13:20	保健福祉センター
	13:40～14:10	西條土別店駐車場
	14:30～15:00	第2庁舎前



◀「けんしんガイド」を確認しよう！
検診、健診のうれしい情報は「けんしんガイド」を確認しよう！



▲ネット予約

●子宮がん・乳がん検診

20～30歳代の女性に子宮頸がんが増えていきます。また、乳がんは女性がかかるがん第1位です。自覚症状がなく進行していくため、2年に1度は検診を受診しましょう。

子宮がん・乳がん検診は市内で同時受診でき、休日の日程もありますので、ぜひご予約ください。

☎①9月19日(土)※乳がん検診のみ

②9月23日(水祝)

③10月4日(日)

④10月5日(月)

所①②③午前・午後→保健福祉センター

④午前→保健福祉センター、午後→朝日支所

対▶子宮がん検診→20歳以上の女性

▶乳がん検診→40 歳以上の女性

定▶子宮がん検診

②③各180人④午前100人、午後80人

▶乳がん検診

①②③各90人④午前50人、午後30人

申①は8月20日(木)まで、②は8月24日(月)まで、

③④は9月4日(金)までに、けんしん予約コールセンター☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9もしくはネット予約(下記コード)で予約

●がん検診バスツアー

無料送迎バスで旭川がん検診センターに行き、がん検診を受診するツアーです。半日で各種がん検診や骨粗しょう症検診を一度に受けられるので、ぜひご予約ください。また、今年度から50～74歳の方は新たに低線量CT 検査(肺がん検診)が受診できます。

☎①10月14日(水)

※朝日支所前(午前7時)→上士別出張所前(7時15分)→保健福祉センター前(午前7時30分)→旭川

②11月11日(水)

※保健福祉センター前(午前7時)→旭川

所旭川がん検診センター

定各25 人

申①は9月15日(火)まで、②は10月13日(火)までに、けんしん予約コールセンター☎0 5 0 (5835) 0 2 1 9もしくはネット予約(左記コード)で予約



極楽落語会第30夜 柳家さん喬・柳家小志ん親子会

今回が30回目の極楽落語会。

人情噺も滑稽話も葉籠中の両師匠をお迎えして、たっぷりと夏の一夜をお楽しみいただきます。

日 8月6日(木) 午後6時開場、6時30分開演

所 あさひサンライズホール

¥ 前売券2,000円、当日券2,500円(全席自由)

チケット フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、あさひサンライズホール

問 あさひサンライズホール ☎(28) 3146



母子手帳の交付場所

令和8年8月から、母子健康手帳は下記の2施設で交付します。

どちらも予約制ですので、交付を希望する場合は事前予約をお願いします。

①保健福祉センター(東11ー5)

☎(22) 2400

②朝日支所(朝日町中央4040)

☎(28) 2121

問 保健福祉センター ☎(22) 2400

催し・講座

9月9日は救急の日 普通救命講習会

日 9月6日(日) 午前9時30分～

所 市民文化センター 2階視聴覚室

対 中学生以上

定 30人 ¥無料

申 9月1日(火)までに、土別地方消防事務組合消防本部消防課

☎(23) 4709 または消防署 ☎(23) 2619へ

ゆずります ゆずってください

▶ ゆずります

・電気ヒーター

▶ ゆずってください

・アルミの弁当箱

・電子ピアノ

・ポータブルミシン

※ 7月16日現在の情報です。

※ 市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎(26) 7736

健康・福祉

市立病院市民公開講座

「薬への頼りすぎから卒業へ～便秘の悩みと大腸がん～」と題して、消化器内科医長の神崇志医師による市民公開講座を開催します。

日 8月25日(火) 午後6時～

所 市民文化センター 1階研修室

対 どなたでも

申 不要 ¥無料

問 市立病院経営管理部総務課 ☎(23) 2166

戦後81年 非核平和と恒久平和を祈り

平和推進事業を実施します

戦争の記憶を風化させることなく、当時のできごとを学び、平和の大切さをみんなで考えてみませんか。

▶ 戦争・原爆被害者への黙とう

サイレンが鳴りますので、黙とうをお願いします。

① 8月6日(木) 午前8時15分

(広島原爆 投下時刻)

② 8月9日(日) 午前11時2分

(長崎原爆 投下時刻)

③ 8月15日(土) 正午(終戦記念日)

問 総務課行政係 ☎(26) 7784

▶ 平和推進展

展示をとおして戦争の悲惨さ、恐ろしさを改めて考えましょう。

日 8月1日(土)～19日(水)

所 生涯学習情報センター

内 非核平和写真パネル展示、平和と学びのポスター展示

問 総務課行政係 ☎(26) 7784



▶ 戦争関連図書の展示・貸し出し

本をとおして、戦争が「なぜ」「どのように」起きたのか学びましょう。

日 8月1日(土)～30日(日)

所 市立図書館 1階カウンター前

問 市立図書館 ☎(29) 2153

▶ 平和を願うよみきかせ会

日 8月6日(木) 午前10時30分～

所 生涯学習情報センター

問 市立図書館 ☎(29) 2153



第50回 士別 天塩川まつり



2026.8.22 (sat)

日 8月22日(土) 正午～(予定)
 ※打ち上げ花火 午後7時30分～
所 つくも水郷公園河川敷
内 ステージイベント、花火大会、
 屋台出店などを実施予定
問 士別観光協会 ☎ (29) 2 2 2 5

博物館講座 「古文書教室①」

明治時代の士別村役場の古文書から、士別の商業について読み解きます。

日 8月23日(日) 午後1時30分～
所 市民文化センター2階視聴覚室
対 中学生以上
定 15人 **¥**200円
申 8月21日(金)までに、市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0 へ

市立博物館企画展 「士別の文化財」

士別の歴史を伝えるさまざまな文化財を、パネルや実物資料などを交えて紹介します。

日 8月1日(土)～9月27日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
所 市立博物館公会堂展示館2階
¥ 入館料・高校生以上100円、中学生以下無料
問 市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0

HTBマスコット「onちゃん」が道の駅にやってくる!

HTBの人気マスコットキャラクター・onちゃんが、HTBの番組内コーナー「onちゃんおはようたいそう」の収録のため、道の駅にやってきます。

午前10時～午後3時に複数回登場しますので、ぜひお越しください。

日 8月9日(日) 午前10時30分ごろ～(予定)
所 道の駅・羊のまち侍しべつ
対 どなたでも
問 商工労働観光課観光係 ☎ (26) 7 7 1 7



第15回北海道 サフォーク種羊共進会

道内各地からサフォーク種羊が集まり、体格などを審査する共進会を開催します。ぜひこの機会にご観覧ください。

日 9月5日(土) 午前9時30分～
所 羊と雲の丘特設会場(世界のめん羊館駐車場)
対 どなたでも
申 不要 **¥** 無料
問 道北地区めん羊協議会(畜産林務課内) ☎ (26) 7 1 2 7



募集・告知



自衛官募集

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

【問】自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎ 0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

《2等陸・海・空士(任期制自衛官)》

【対】18歳以上32歳以下の男女(令和8年4月1日時点)

【受付期間】8月6日(木)まで※締切以降も随時受付



士別×和寒×剣淵×幌加内周遊スタンプラリー開催中

1市3町による「食と観光周遊スタンプラリー」と、JAF 連携「ぐるっとドライブスタンプラリー」を同時開催中です。

地域の魅力を巡りながら、スタンプラリーを楽しみませんか。

【日】11月1日(日)まで

【対】どなたでも

【問】1市3町着地型観光推進協議会(商工労働観光課内) ☎ (26) 7 7 1 7

図書館よみきかせ会

【所】図書館よみきかせ室

▶よみきかせ会

【日】8月9日(日)、22日(土)午前10時30分～11時

▶ちびっこよみきかせ会

【日】8月27日(木)午前10時30分～11時

【問】市立図書館 ☎ (29) 2 1 5 3

地質めぐり～中生代の化石探し＆クリーニング体験～

中生代の地層が分布している川原でアンモナイト化石などを探し、その後博物館で化石のクリーニングを体験します。

【日】9月6日(日)午後1時～4時30分

【所】温根別町内

※開始5分前までに博物館集合、その後バス移動

【対】小学5年生以上

【定】20人 **【料】**¥300 円

【問】8月29日(土)までに市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0 へ



図書館情報

蔵書点検のため、下記の期間は図書の貸出、証明書の発行ができません。生涯学習情報センターの貸館は通常通り行っています。

①朝日図書室→9月1日(水)

②市立図書館→9月1日(水)～7日(月)

【問】市立図書館 ☎ (29) 2153

今月のオススメ！

福音館書店こどものとも編集部 編



「こどものとも」てづくりブック

「こどものとも」から生まれた料理と工作のレシ本。ぐりとぐら、だるまちゃん、ぐるりんぱのようちえんなど絵本内の料理や工作のレシピを収録。

小説

今月の新刊図書

その他



黒住光 著

「人はなぜラブレターを書くのか」

2000年3月8日に発生した地下鉄脱線事故。悲劇から20年もの月日を経て、1通の手紙が起こした奇跡。実話から生まれた感動の物語。



ヨシタケシンスケ 著

「そんなこともアラナ」

絵本作家の著者とそのアシスタント・アラナちゃんが、はがきで募集したお悩みに答える「元気のない人の考え方」での回答を収録。

戸別受信機で
安心の防災対策

市は、防災行政無線の戸別受信機を無料で貸し出しています。

大雨などの気象情報や、ヒグマ関連の情報などを自宅で聞くことができます。くわしくは問い合わせください。

☎避難情報などの取得に不安のある方はどなたでも

☎総務課行政係 ☎(26) 7 7 8 4



その他

Jアラート情報伝達試験

国からのJアラート通知による情報伝達試験を行います。

☎8月26日(水)午前11時ごろ

☎防災行政無線で放送します。

- ①チャイム音
- ②「これはJアラートのテストです」を3回
- ③「こちらは防災士別です」
- ④チャイム音

※全国一斉に試験が行われます。避難訓練などはありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。また、天候などで試験を中止する場合があります。

☎総務課行政係 ☎(26) 7 7 8 4

市長ともっと
気軽に話しませんか？

普段より、もっと気軽に市長と話せる「市長お気軽未らいトーク」を実施しています。

皆さんの、まちへの思いやアイデアをぜひ聞かせてください。くわしくは市HPをご確認ください。

☎8月31日(月)午後1時～5時

☎市長室

☎どなたでも

☎8月24日(月)までに、下記フォームから申込

☎総合政策課秘書広報係 ☎(26) 7 8 1 4



▲申込フォーム

公営住宅入居者募集

10月入居

☎問士別地区：建築課住宅係 ☎(26) 7 7 2 6

☎朝日地区：朝日支所地域生活課経済建設係 ☎(28) 2 1 2 1

区分		団地名	所在地	単身	建設年度	階数	間取	月額家賃
士別地区	道営	サウスタウン青葉	西 2－ 15 （A棟 104 号室）	不可	H12	1 階	2LDK	18,400 円～
	市営	東山	東丘 3 （D 4 棟 201 号室）	不可	H9	2 階	3LDK	22,900 円～
		桜丘	東 8－ 2 （A棟 203 号室）	一部可	H11	2 階	1LDK	17,100 円～
		多寄	多寄町 36 線西 1 （4 棟 1 号室）	可	H8	1 階	3LDK	18,300 円～
朝日地区	市営	中央	朝日町中央 4029 （A棟 103 号室）	可	H13	1 階	2LDK	20,300 円～
		一二三	朝日町中央 4031 （8 棟 81 号室）	可	S58	1 階	3LDK	14,700 円～

※単身「一部可」は、満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者などが対象です。

※このほか、随時申込みを受け付けている団地があります。くわしくは、各地区担当に問い合わせください。

※募集内容は、一部変更となる場合があります。

☎受付期間 8月3日(月)～19日(水)午後4時まで

☎原則郵送で受け付けます。申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に問い合わせください。

必要書類

入居申込書(市HPからダウンロード可)のほか、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認書類や、所得がわかる書類など

☎申込条件 住宅に困窮している(持ち家がない)ことや、収入基準や募集住戸ごとの世帯条件、市税などの滞納がないことなど。

☎住宅見学 受付期間内の平日午前9時から午後4時まで。見学希望日の前日までに申込みください。

☎抽 選 8月26日(水)午前10時 ※来庁不要です。



生活道路の法定速度が `30km/h、 になります！

9月1日から、中央線などがない道路の自動車法定速度が、30km/h となります。

道内には、市街地の生活道路だけではなく、郊外部でも中央線などがない道路が多くあります。車を運転する際は、法定速度が変わったことを念頭に置いて、ルールを順守した運転を心がけましょう。

なお、右記のような道路はこれまで通り60km/h で通行できます。ただし、道路標識で最高速度が指定されている道路は、法定速度ではなく、指定速度が自動車の最高速度となりますので注意してください。



《法定速度が60km/h のままの道路》

- ▶ 道路標識や道路標示による中央線、または車両通行帯が設けられている一般道路
- ▶ 中央分離帯や柵などによって、自動車の通行が進行方向別に分離されている一般道路
- ▶ 高速自動車国道の本線車道や、本線につながる加速車線、減速車線以外の道路
- ▶ 自動車専用道路

運転免許更新時講習

所市民文化センター

問士別地区交通安全協会連
合会(士別警察署内)

☎ (23) 0 1 1 0

※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



● 8月の日程

優良	① 8月6日(木) 午後1時～1時30分
	② 8月18日(火) 午後6時～6時30分
一般	8月18日(火) 午後7時～8時
違反	8月13日(木) 午後1時～3時
初回	8月6日(木) 午後2時～4時

● 9月の日程

優良	① 9月10日(木) 午後1時～1時30分
	② 9月16日(水) 午後6時～6時30分
一般	9月16日(水) 午後7時～8時
違反	9月10日(木) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

● 人権擁護相談

人権擁護委員は、国から委嘱された民間のボランティアです。

毎日の生活のなかで、これは人権上問題ではないかと、悩んだり困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

相談は無料で、情報は秘匿されます。

問くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736

朝日支所地域生活課 ☎ (28) 2121

● 無料法律相談

弁護士が応じます。3 開庁日前までに申し込みください。

日 8月16日(日) 正午～午後3時

※ 1人25分間

所市役所相談室(1 階)

申問くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736

● 消費生活相談

近年、悪質商法の手口がより巧妙・複雑化しています。

一人で悩まず、まずは早めにご相談ください。

問消費生活センター ☎ (23) 3820

● 出張年金相談

旭川年金事務所では、月に 1 回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

日 8月25日(火) 午前10時～午後3時30分

9月17日(木) 午前10時～午後3時30分

所市民文化センター

申問旭川年金事務所

☎ 0166(25) 5606 自動音声 1 番→2 番



▲市長お気軽未らいトークが始まりました！皆さんも市長と意見を交わしてみませんか？



▲年齢や障がいにとられない交流の場「ふれあい広場」が行われ、晴天のもと多くの市民が訪れました。



▲土別神社例大祭が行われ、来市中の豪ゴールバーン市の留学生も参加して神輿渡御などが行われました。



▲今年で開拓127年。開拓記念式が行われ、この地に鋤を入れた先人たちへ敬意と感謝を伝えました。



▲サフォークランド土別ハーフマラソン大会が行われ、蒸し暑い中ランナーたちがタイムを競いました。

令和8(2026)年8月1日発行 広報しべつ No.252

■ご意見をお寄せください

下記投稿フォームから、広報しべつに関する感想、意見、要望、提案などを受け付けています。皆さんの声をお待ちしています。

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにはFAXやメールでも受け付けています。

■発行／土別市役所総務部総合政策課秘書広報係

〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地

☎0165(26)7814 FAX 0165(22)3332

総合政策課メールアドレス

hishoshitsu@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社



▲広報しべつアンケートフォーム

しべつの人口動態(6月末現在)

人口 15,774人(−48)

男性 7,551人(−23)

女性 8,223人(−25)

自然増減 出生4 死亡24

社会増減 転入36 転出63 その他−1

世帯数 8,584世帯(−17)

地区別人口 中央 13,371人

上土別 612人

多寄 663人

温根別 220人

朝日 908人



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。