

広 報 し べ つ

Shibetsu City Public Magazine

2

2026, FEBRUARY



特集 産前・産後・育児を支える 士別の子育てトータルサポート

民生委員・児童委員	12p
2月は市税滞納防止月間です	13p
確定申告が始まります	14p

1月11日 士別神社・三十歳祭

子育て期①

出産後～

産後ケア事業

助産師に、育児に関する相談ができます。授乳が上手にできない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからないなど、気軽に相談できます。生後2カ月以降も利用できます。

新生児訪問

保健師が訪問し、お母さんの体調や赤ちゃんの体重などを確認します。早めの訪問希望者は、保健福祉センターへご連絡ください。



衛生ごみ指定袋の支給

3歳児未満の子どもがいる世帯に、年間20㍑袋10枚入り10組を、対象年齢分まで一括支給します。

新生児聴覚検査助成

赤ちゃんの聴覚検査の費用を助成します。聴覚の異常は、ことばの発達に大きく影響します。見た目からは分かりにくく、検査での早期発見が大切です。

産前・産後・育児を支える

市別の子育て トータルサポート

本市では、子どもを産み育てる家庭を継続的に支えていくため、妊娠期から子育て期をトータルでサポートする「切れ目のない支援」を実施しています。今回は、それぞれの時期でどのような支援を受けられるのかを紹介するとともに、相談窓口などに寄せられる質問や疑問にお答えします。



子育て期②

生後2カ月～

子育て支援員（保育士）訪問

サポート状況や生活状況を聞き、育児に関する助言を行います。また、国から受け取れる給付金の申請も行います。

特別保育推進事業

保護者の就労などで保育が必要な子どもを対象に、子育てサポート「むっこり」の利用料金を軽減する事業です。

乳幼児健診・健康相談

子どもの発育や発達、健康状態などを、医師・保健師・栄養士・歯科衛生士などと一緒に確認します。また、体に病気や虫歯がないか診察します。



赤ちゃんDAY・わくわくDAY

育児に関する講話や手遊び、お母さん同士の意見交換などを行います。くわしくは4ページに掲載しています。

乳幼児等医療費助成

中学生以下は、入院・外来医療費が無料です。本市に住民登録している子どもが対象です。

幼児教育・保育の無償化

市立保育所と、認定こども園を含む市内の幼稚園では、0歳～2歳は市民税非課税世帯、3歳～5歳は全世帯を無償化しています。また、預かり保育や一時保育の無償化もあります。（金額の上限、各種要件あり）



妊娠期

→サポート制度

→費用助成制度

妊婦エントリーネットワーク

かかりつけ医療機関名や母親の情報を事前に消防署に提供します。救急搬送時に医療機関と連絡する時間が短縮され、かかりつけ医療機関への搬送がスムーズになります。

妊婦面談事業

妊娠5カ月と8カ月に面談を行い、今後利用できるサービスを案内します。また、出産や子育てを見据えた情報提供や相談も行っています。

マタニティスクール

妊娠や出産、育児の時期に起きるさまざまな悩みをどのように解決するのか、実習を交えて学べます。また、妊婦同士で交流し、不安を和らげることができます。

マタニティDAY

講話や体験会を行っています。くわしくは4ページに掲載しています。

妊産婦交通費助成

市外の医療機関で妊産婦健康診査を受診した場合、交通費を一部助成します。出産時や産後の交通費も助成します。



子育て期②

子育て期①

妊娠期

1歳6カ月～

▶ 幼児健診・相談
（1歳6カ月、2歳、3歳のときに受けられます）



生後4カ月～

▶ 乳児健診・相談
（4カ月、7カ月、10カ月のときに受けられます）

生後3カ月

▶ 股関節脱臼検診

生後1カ月

▶ 1カ月児健康診査

出産

▶ 産婦健康診査（2回分）
▶ 新生児聴覚検査

▶ 産後ケア
（1歳の誕生日前日まで5回分は一部助成）

妊娠8カ月

妊娠5カ月

▶ 妊婦一般健康診査
▶ 超音波検査
▶ 多胎妊婦健康診査

母子健康手帳配付



健康診査は
定期的に！
時期に応じた健康診査や検診があります。記載しているものは、すべて無料もしくは助成があります。

Pick Up 親子で交流しよう!

こども家庭センター（子育て支援センターゆら）では、妊娠期から子育て期の時期にあわせて、さまざまな講話や体験会などを実施しています。

妊娠期では、出産前の準備や育児の練習、妊婦同士の交流などを行う「マタニティDAY」があります。

マタニティDAY (妊娠期)

▶プレパパ妊婦体験

子どもがいるお父さんを対象に、妊娠中の女性の生活がどのように変わるのかを体験できます。体験終了後「父子健康手帳」をお渡しします。

▶おむつ交換体験

子どもが生まれる前に、おむつ交換の練習ができます。交換時の注意点なども学べます。

このほか、産後うつのお話、着替えの体験などを実施しています。



わくわくDAY (子育て期②)

親子で遊んで子どもの成長を感じてもらう場で、1歳前後の子どもと保護者が対象です。同じ時期の子どもがいる家族と交流できます。

また、お母さんたちの子育てに関する疑問や悩みなどを聞き取り、それらをテーマにした意見交換会も行っています。

▶ふれあい遊び編

手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

▶からだを使った遊び編

マットレスを使ったトンネル遊び、ボール遊びなど

子育て期では、子どもが健康に育つために必要な情報を提供する講話や、保護者同士、子ども同士の交流を行う「赤ちゃんDAY」を実施しています。

そのほかにも、子どもの発達に不安がある方のために、相談受付やサポートを行う施設があります。



赤ちゃんDAY (子育て期②)

▶体操編

「赤ちゃん体操」や「まんまる体操」を行うことで、赤ちゃんの便通や血行をよくなり、筋肉の収縮をうながします。

▶おしゃべり編

子どもと一緒に、保護者とスタッフで楽しく話をする会です。保護者同士、子ども同士の交流もできます。

▶ミニ講話編

子どもの発育や運動機能、脳の発達などに関する講話を実施しています。

発達サポート (子育て期②)

▶こども通園センター「のぞみ園」

子どもの発達を心配している家族が対象です。親子で通園し、心や体、ことばの発達などさまざまな分野でサポートします。

▶児童相談支援センター「虹」

就園や就学、福祉サービスの利用など、総合的に相談を受けています。サービスなどの利用計画も作成します。

▶放課後等デイサービスセンター「青空」

小学校入学後に利用できるデイサービスです。日常生活の動作、コミュニケーション能力の向上を支援します。

担当職員に聞く！

よくある相談 Q&A

Q.

無事に出産を終えられるか、不安です



A. マタニティスクールに参加してみましょう

陣痛から出産・産後の流れや赤ちゃんの病気、発達をうながす関わり方などの講話を行っています。助産師や小児科医師、歯科医師などが講演します。同じ時期に出産予定の妊婦さんとも交流ができます。

Q.

産後、肩や腰が痛いです



A. 産後は体力が落ちるので、周囲のサポートが必要

妊娠中から産後は、ホルモンバランスが妊娠していない時と異なるため、骨盤などが緩みやすくなっています。また、体の痛みは、妊娠や出産による体力の低下が原因です。その場合は、家族など周りの方にサポートをお願いしましょう。また、産後ケア事業で相談を受け付けています。

Q.

子どもの言葉などの発達が心配です



A. 子どもの成長は十人十色、気になる場合は相談を

出生状況や出生体重などの違いで、子どもの発達はそれぞれ違います。そのため、ほかの子どもと比べることなく、我が子の成長を見守りましょう。それでも気になる方は、保健福祉センターやこども通園センター「のぞみ園」にご相談ください。

Q.

年度の途中で市立保育園に入園したいです



A. 前々月末までに申し込みを

入園を希望する月の、前々月末までに申し込みが必要です。申込書類はこども・子育て応援課窓口での受け取り、または、市HPからダウンロードできます。

Q.

ひとり親への支援はありますか



A. さまざまな支援がありますので、まずは相談を

児童扶養手当の支給や、病院にかかった際の医療費助成などがあります。また、大学進学などに必要な入学金や授業料を、無利子または低利子で借りられる制度もあります。まずはこども・子育て応援課へご相談ください。

お気軽にご相談ください

▶こども・子育て応援課

子育て支援係 ☎ (26) 7759

こども通園センター「のぞみ園」 ☎ (23) 0727

児童相談支援センター「虹」 ☎ (26) 7851

放課後等デイサービスセンター「青空」 ☎ (26) 7911

こども家庭センター ☎ (26) 7202

▶健康などに関しては

保健福祉センター ☎ (22) 2400

▶医療費給付などに関しては

市民課医療年金係 ☎ (26) 7703

士別市子育てサイトはこちら→





はたちの門出

1月11日（日）、士別市はたちを祝う会を市民文化センターで執り行いました。20歳を迎えた方々がつどい、仲間たちとの再会を喜びあいながら、大人としての責任と自覚を新たにしました。また、これまで支えてくれた家族や先生、地域の方々へ感謝の意を表しました。



市内の産業発展に貢献した技術者の功績をたたえ、市長が表彰します。今年度は、建築とびの分野で活躍されている1人が受賞しました。

問商工労働観光課商工労働係 ☎(26) 7 1 3 7

株式会社 SACOM

さかぐち ゆうじ 建築とび 坂口 祐治 さん

昭和53年から高橋土建(株)、昭和55年から(有)坂口組、平成30年から(株)SACOMの技能職員として活躍しています。

建築とび職を48年間続け、1級のとび技能士、土木施工管理技士のほか、職業訓練指導員の資格も取得。現場での足場作業の効率化や工期短縮、安全性向上などを実践しています。

受賞者の声 とびは、足場の構築と建築基礎工事がおもな業務で、旧市役所本庁舎の改築や市立病院建築など、市内の建物の多くで足場を組みました。現在は、ベトナム人研修生と一緒に仕事をしながら、足場の組み方を教えたり、資格試験の指導などを行っています。

50年近くこの仕事を続けてきましたが、このように認められたことはとても光栄です。



Positiveな高校生活を!

Highschool Voices

18

士別市内には現在、士別翔雲高校と士別東高校があり、市内学生のおもな進学先となっています。

勉強、部活、課外活動…ポジティブに活動する高校生たちの声を、写真とともに紹介します。

夢を追うインターンシップ

実施日：令和7年12月8～9日、11日～12日

丸 桜子 さん (士別翔雲高校2年)

吉田 なつみ さん (士別翔雲高校2年)

●インターンシップはどのような取り組みですか?

丸さん：市内のさまざまな事業所を訪問して、職業体験を行う取り組みです。学校の先生をめざす生徒向けのインターンシップもあり、今回は士別南中学校と士別小学校を訪問しました。

●どのようなことを学びましたか?

吉田さん：一通りの教科の授業を参観しました。また、分からないところがある生徒のサポートや、授業と一緒に参加して生徒と交流もしました。そのなかで、生徒とのかかわり方や先生の立場、必要な配慮などを学びました。

●将来の進む道は?

吉田さん：音楽の先生をめざし、教育大学に進学するつもりです。小さい頃にピアノを習っていて、現在は吹奏楽局で演奏しています。今後は、演奏の実技を磨きつつ、しっかり知識をつけていきたいです。

丸さん：美術・芸術分野に興味があり、美術の先生を選択肢の一つとして考えています。今回学んだ「先生側の目線」を参考に、私が普段受けている高校の授業で、先生たちがどのような工夫をしているか学びたいです。



▲先生から業務内容を聞く丸さん(右)



▲授業で生徒と話をする吉田さん(左)

イベントカレンダー

2月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
3(火)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～体操編～ (対象者には案内配付・要予約)
7(土)	10:00～11:30	マタニティDAY～part1 ※要予約
14(土)	10:00～11:30	・育児講座「応急手当」※要予約 ・お父さんDAY
20(金)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～ミニ講話編～ (対象者には案内配付・要予約)
24(火)	9:30～11:30	育児講座「ふれあいマッサージ」 ※要予約
25(水)	10:00～11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)
27(金)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～おしゃべり編～ (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26)7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時～11時30分

午後▶1時15分～2時45分

(朝日は10時30分～正午)

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜キッズルーム	2 休館	3 健康麻雀 健康麻雀	4 フリープログラム 切り絵	5 ぬりえ 折り紙あそび	6 軽スポーツ・レク 扇の飾りづくり	7 脳トレ ちぎり絵
8 日曜キッズルーム	9 休館	10 健康麻雀 健康麻雀	11 いきいきサロン 休	12 縫い物の日 バルシューレ体験	13 折り紙あそび 脳トレ	14 ぬりえ 軽スポーツ・レク
15 日曜キッズルーム	16 休館	17 健康麻雀 健康麻雀	18 軽スポーツ・レク 季節の壁飾り	19 体力測定 脳トレ	20 ちぎり絵 軽スポーツ・レク	21 ペットボトルキャップのキーホルダー 折り紙あそび
22 日曜キッズルーム	23 休館	24 健康麻雀 健康麻雀	25 脳トレ 折り紙あそび	26 切り絵 軽スポーツ・レク	27 りぼんでつくるお花 ぬりえ	28 フリープログラム 脳トレ

※このほか、「カフェつながり」を7日、14日(土)午前9時30分～11時30分に、「さんあいクラブ」を28日(土)

午前10時～11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン ※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日▶4、18、25日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日▶7、14、21、28日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日▶7、14、21、28日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日▶12、26日



No.
70

の**情報**

ごみ ステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022

生活情報アプリ「しべつ暮らしナビ」を活用しよう

しべつ暮らしナビには、ごみの分別などを確認できる検索機能や、お住いの地区のごみカレンダーの表示がされます。正しく活用して、ごみを出しましょう。

生ごみは、現行の指定袋を使う

令和元年10月からの指定ごみ袋有料化にともない、処分手数料込みの袋に変わっています。そのため、それ以前の袋は使えませんので、必ず現行の生ごみ用の指定袋に入れて出してください。

現行の生ごみの指定袋には、表面にアルファベット標記があるほか、両側に黒い線が入っています。

※旧指定袋に入れて出した場合は、処分手数料が含まれていないため、収集できません。



一度に出せるのは5袋まで

一度の収集で出せるごみ袋は、**ごみの種類ごとに5袋まで**です。それ以上のごみを出すときは、自分で環境センターに持ち込むか、次の収集日に出してください。

一緒に出さないで！

容器ごみ(缶)の中に「スプレー缶」や「カセットガスボンベ」が混ざっていることが多くなっています。

これらは、缶の処理の際に発火・爆発の恐れがあり大変危険です。

スプレー缶やカセットガスボンベは「一般ごみ」の日に透明か半透明の袋で出し、容器(缶)と一緒にしないでください。

プラスチック分別に気をつけよう

その他プラスチックのなかに、ブルーシートやCDケース、バケツなどが混入していることがあります。家庭のプラスチックごみは、その他プラスチックと「一般ごみ」が異なります。

分類は「プラスチック製容器包装リサイクルマーク」の有無で判断しましょう。



マークがある
↓その他プラスチック
マークがない
↓「一般ごみ」
(CDケースやバケツなどはこちら)

問い合わせを いただきました

▼ごみを出すタイミングについて

Q: ごみは、収集車が来るタイミングで出さないといけませんか？

A: いいえ、違います。地区ごとの指定時間までに出してください。

ごみの収集車が来る時間は、その日の天候や交通事情などにより、一定しておりません。ごみを出す際は、必ず決められた時間までに出すようお願いいたします。

- ① 土別市内地区 ↓ 午前9時まで
- ② 朝日市街地区 ↓ 午前8時まで
- ③ 朝日市街地区以外
↓ 午前7時30分まで

※決められた時間までにごみを出さなかった場合は、当日に収集することができません。その場合は、次回収集日に決められた時間までにごみを出してください。

士別市立病院 受診案内

問士別市立病院☎(23) 2 1 6 6

2月

再来機【午前診療】午前7時45分～10時59分（小児科は午前11時30分まで）
受付時間【午後診療】午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段（色付き）は午前、下段（白）は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※事前採血の受付時間は、午後1時～3時です。

※電話での診察予約変更は、午後2時～4時です。

※HPVワクチン接種のみ、午後4時までの予約が可能です。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	神経内科は予約診療です。
	循環器	今月の診療日は、4・6・9・10・13・16・19・20日です。					9日はペースメーカー外来です。（予約診療）
	消化器	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
精神神経科		○ ○	※ —	○ ○	— —	○ ○	受付は、午後1時30分までです。（予約診療） ※火曜日の診療日は17日（午前のみ）です。
小児科		○ ○	○ ○	○ ※	○ ○	○ ○	※第1・3・5水曜（午後）予防接種のみ（予約制） 第2・4水曜（午後）通常診療
外科		○ —	○ —	○ —	— —	○ —	水・木曜日はストーマ外来を実施します。（予約診療）
整形外科		○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
皮膚科		○ ○	— —	○ ○	— —	— —	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
泌尿器科		— —	— —	— —	○ —	— —	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
婦人科		○ ○	○ ○	— —	— —	— —	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。
眼科		○ ○	— —	— —	— —	○ ○	
麻酔科		○ —	— —	— —	○ —	— —	

日曜・祝日当番医

8日	道北クリニック ☎(23) 1 1 1 1
11日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4

※上記のほか、1・8・11・15・22・23日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別医院	月・火・木・金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
士別内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

子育てから介護まで、なんでも相談を 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

子育てや介護の悩みを抱える人や、孤立の問題を抱える人が、必要な支援を受けられるよう、地域住民の相談を受けて、行政と専門機関につなぎます。

これまでの、各委員の連絡先などをお知らせしていましたが、個人情報保護のため、今回から担当地区と氏名のみ公開します。

各委員の連絡先は問い合わせください。



問地域福祉課地域福祉係 ☎ (26) 7 7 4 4

《民生委員・児童委員》

委員名	担当地区
たにぐち まさひろ 谷口 政浩	北光
やすの けんじ 安野 健治	
おのだ まさる 小野田 勝	
たけうち かずこ 竹内 和子	兵村・屯田
あべ としこ 阿部 とし子	
いそがわ ゆみこ 五十川 由美子	宮下
かとう まり 嘉藤 眞里	
あいぐち ひろこ 藍口 廣子	第1町内
おかだ しょういち 岡田 正一	九十九
もりの あつこ 森野 敦子	親栄
むらかみ まさとし 村上 正俊	第3・第4
おおもり さとる 大森 智	第5町内
いわた えいこ 岩田 英子	中央、七星
たにむら けいこ 谷村 恵子	
さかの ひろみ 坂野 妃呂美	創成
おおひら じゅんこ 大平 純子	
ひろせ としひろ 広瀬 利博	あけぼの
すがわら みちこ 菅原 三智子	
さとう あつし 佐藤 郭嗣	東栄、第9、 南親会
むらせ みちこ 村瀬 美知子	観月（第4～7）
うらさか かずひこ 浦坂 一彦	
きくち たかひろ 菊地 隆博	観月（第1～5）

委員名	担当地区
あきやま はつこ 秋山 初子	西士別、学田
だいもん かずし 大門 一史	駅南、南士別
つちや あきひと 土屋 明人	
おがた えいじ 尾形 榮治	南町南郷、南光
みやじま みつぐ 宮島 貢	
まつうら ひでお 松浦 英雄	南町南栄
まきの ただし 牧野 正	
しばやま つとむ 柴山 勉	南町第二
やまもと けいこ 山本 桂子	南町南進、川西
はやし よしえ 林 芳重	東丘
あきやま てるお 秋山 照雄	
きたいち ひさこ 北市 久子	東山
くどう よしこ 工藤 芳子	桜丘
ささき ようこ 佐々木 陽子	武徳
すずき あつし 鈴木 厚	下士別
くろかわ よしひと 黒川 由人	中士別
きのした ちよ 木下 千代	
にしぐち ただし 西口 直	にってん
いがらし ひろし 五十嵐 広司	上士別(川南、成美、大和)
まつもと はつえ 松本 初恵	上士別（中央）
くばた ひろこ 窪田 博子	上士別（黄金、第7、第8、 共栄、第10、神恵、第11）
ではら かずお 出原 和夫	上士別（川北）

委員名	担当地区
たけだ ひでいち 武田 秀一	多寄（西）
いとう ひろみ 伊藤 博己	多寄（西、中多寄）
やまだ かずえ 山田 和枝	多寄（東）
うちうみ てるこ 内海 照子	多寄（中央、南町）
のがみ さなえ 野上 サナエ	温根別（第1、北温、第6）
あんどう まさひろ 安藤 薫弘	温根別（第2、第7、白山）
まつがひら みつえ 松ヶ平 光枝	朝日（朝日中央）
くりやま まさのり 栗山 政則	朝日（朝日第3区）
さとう まこと 佐藤 誠	朝日（登和里）
うえにし のぶお 植西 信雄	北町、朝日（南朝日）

※朝日（糸魚・あさひ・みずほ）地区にお住まいで、委員にご相談がある方は、地域福祉課に問い合わせください。

《主任児童委員》

委員名	担当地区
むら のりこ 村 則子	全区域
いわき ゆか 岩城 弓佳	全区域
いしかわ かずえ 石川 一恵	全区域

※各委員の連絡先などは、地域福祉課に問い合わせください。

市税は しっかり納めよう

2月は市税の滞納防止月間です

多くの市民の皆さんは、決められた期限までに市税を納めています。しかし、一部には特別な事情がないにもかかわらず納めない方や、期限後に納税する方もいます。

このようなケースは、期限までに納税している方との公平性・公正性を欠き、市の財政圧迫にもつながります。市では、2月を市税の「滞納防止月間」と定め、滞納者に対する勤務先、預貯金などの調査や差押えなどの徴収対策を強化します。

また、市の確定申告会場で、租税教育の取り組みや財産調査、差押えなどの滞納整理に関することを紹介します。

問 税務課納税係 ☎ (26) 7718

中学生 も税を学んでいます

私たちが安心して暮らしていくためには、警察、消防、道路や公園など、公共サービスや施設が必要です。税は、これらのサービスを行うための財源であり、税の意義や役割を正しく理解することが大切です。

次世代を担う子どもたちが、税のことを考える機会の一つとして「税の作文」コンクールがあります。令和7年度は、市内の中学生2人が栄誉ある賞を受賞しました。

氏名・作文テーマ	受けた賞
猪狩 桜 さん「当たり前を支える税の仕組み」(土別中3年)	北海道青色申告会連合会会長賞
樫原 陸 さん「初めての税」(土別中3年)	名寄税務署長賞



▲税の作文コンクールで賞を受賞した猪狩さん(左)と樫原さん(右)

滞納 するとどうなる？

市から「督促状」が届き、それでも納付されないときは、財産調査や差押えを予告する「催告書」が届きます。また、期限後に納付する場合、年9.1%の「延滞金」が上乗せされます。

催告書が届いても納付しない方には、法律にもとづく「財産調査」を行い、財産の「差押え」を執行します。

財産の差押えは、預貯金や給与のほかにも、自動車などの動産、土地や建物などの不動産、確定申告で発生する国税還付金など幅広い財産が対象となります。



《令和6年度の差押え実績》 ※カッコは前年度比

預貯金	35件(+18)	96万円(+16万円)
給与	11件(+4)	132万円(+24万円)
道税還付金	3件(+3)	4万円(+4万円)
国税還付金	21件(-18)	22万円(-48万円)

一人で悩まないで！ 放置しないで、すぐに相談を

土別市は、皆さんの高い納税意識により、収納率が全道35市の中で7年連続1位です。

しかし、うっかり忘れなどにより期限後に納税する方も

多く、年間約5,000件の督促状を送付しています。

未来の納税者に胸を張れるよう、期限までに必ず納め、滞納防止について今一度考えましょう。



令和7(2025)年分の申告期限

3月16日(月)

が始まります

令和7年分の確定申告が始まります。
会場ごとに受付時間が異なりますので、確認のうえお越しください。

☎税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0
☎朝日支所住民福祉係 ☎(28) 2 1 2 1
☎名寄税務署 ☎0 1 6 5 4 (2) 2 1 5 7

日程

地区	期間	時間	会場
中央地区	2月16日(月)～3月2日(月)	午前8時30分～午後4時	本庁舎1階市民テラス
	《夜間申告日》 3月3日(火)～5日(木)	午後5時～7時 ※日中はお休みです。	
	3月6日(金)～16日(月)	午前8時30分～午後4時 ※3月16日は正午まで	
朝日地区	《一般の申告日》 3月3日(火)～5日(木) ※農業者の申告日は、対象者に別途お知らせします	午前9時～午後4時 ※正午～午後1時は休み	朝日支所
温根別地区	3月3日(火)	午前10時～正午	温根別出張所(体育館)
多寄地区	3月4日(水)	午前10時～午後1時	多寄研修センター
上士別地区	3月5日(木)	午前10時～午後1時	上士別構造改善センター

- ▶ 予約は不要です。土日祝日は休みです。
- ▶ 3月3日(火)～5日(木)は、市役所会場の夜間申告受付日です。
- ▶ 青色申告、土地・建物の譲渡所得、住宅借入金控除(初年度)は、名寄税務署で申告してください。(市では受付できません)
- ▶ 税務署での申告は「入場整理券」が必要です。税務署や、国税庁LINE アカウントで取得できます。

来場前にチェックしよう

居住地区にかかわらず、どの会場でも申告できます。また、3月3日～5日の夜間申告・出張所地区申告の日は、**日中、市役所会場では受付していません**ので、ご注意ください。

持ち物は忘れずに

- ▶ 収入がわかる書類(源泉徴収票や収支内訳書など)
- ▶ 本人確認書類(①または②)
 - ①マイナンバーカード
 - ②通知カードと次のいずれか
- 運転免許証、資格確認書、障害者手帳などの本人確認書類
- ▶ 社会保険料等の各種控除証明書や領収書
- ▶ 障害者手帳や障害者控除対象者認定書など
- ▶ 医療費控除の明細書(国税庁HPや税務課窓口にある様式を使用して、ご自身で事前に作成してください)
- ※領収書では申告できません。
- ▶ 寄附金受領証明書など
- ▶ 本人の口座情報が分かるもの(通帳など)
- ▶ 銀行のお届け印(納付になる場合)

スムーズな申告のために

■混雑状況をYouTubeで生配信

期間前半や週の始めは、混雑が予想されます。期間中、YouTubeで市役所会場の混雑状況をリアルタイム配信しますので、参考にしてください。



▲YouTube

■オンラインで申告しよう

スマホやタブレットで源泉徴収票を撮影し、簡単にオンライン申告ができます。

申告方法など、くわしくは国税庁HPをご確認ください。



▲国税庁HP

みんなで取り組もう



寒い時期にできる

冬の省エネメニュー

問企画課まちづくり推進係 ☎ (26) 7790

都市環境課管理係 ☎ (26) 7796



冬の消費電力は3分の1が「暖房」

冬の北海道における、家庭の1日の電力使用割合は「暖房」が全体の3分の1である35.4%となっています。また、「給湯」の割合がほかの季節より高く、11.1%となっています。

重ね着や加湿などの寒さ対策を行うことで、電気代などを節約でき、ゼロカーボンの取り組みにつながります。

取り組んでみよう

暖房

- ▶ 重ね着や加湿などを行い、室温設定を下げる。
- ▶ 暖房器具を掃除して、余計な電力消費を防ぐ。
- ▶ 窓に厚手のカーテンをつけて、室温の低下を防ぐ。

こたつ・電気カーペット

- ▶ 使用時間と暖房面積を減らす。

温水洗浄便座

- ▶ 温水のオフタイマー機能を活用するか、使わないときにコンセントを抜く。

いつでもできる省エネ活動

- ▶ 冷蔵庫に物を入れすぎない。
- ▶ 不要な照明は消す。
- ▶ 見ていないテレビは消す。
- ▶ 洗濯はある程度まとめて行う。



※資源エネルギー庁パンフレット「冬季の省エネメニュー（北海道）」をもとに作成

福祉灯油助成を実施しています

問地域福祉課生活支援係 ☎ (26) 7743

オンラインでの申請方法など、くわしくは市HPをご確認ください。

※令和7年12月31日時点で、市内に住所を有し、申請時に土別に住んでいて、灯油などを燃料とする暖房器具を使用し、次のいずれかに該当する世帯。

※①～④の条件に複数該当しても、1世帯につき1回の助成です。

※対象者が医療機関・社会福祉施設などに入院・入所している場合は対象外です。

①高齢者世帯

全員が満70歳以上の世帯、または満70歳以上と児童(※)がいる世帯であり、世帯全員の令和6年中の収入合計額が176万8千円以下

※18歳未満の人および、18歳に達した日以降最初の3月31日までの間にある人

②障がい者世帯

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和6年中の収入合計額が206万8千円以下

③ひとり親世帯

児童扶養手当受給者証またはひとり親家庭等医療費受給者証を交付されている世帯

④生活保護世帯

助成内容 1世帯現金6,000円(口座振込)

申請期限 3月13日(金)まで

午前9時～午後5時(土日祝日除く)

所 地域福祉課、朝日支所、各出張所

申請方法 以下を用意し、窓口またはオンラインで申請

▶ 申請書(各窓口にあります)

▶ 令和6年中の世帯全員の非課税収入がわかるもの

▶ 障がい者世帯の方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

▶ ひとり親世帯の方は、児童扶養手当受給者証またはひとり親家庭等医療費受給者証



▲市HP

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

環境・衛生



ゆずります ゆずってください

▶ゆずります

- ・スノーボード
- ・キックボード

▶ゆずってください

- ・子ども用スキーセット
- ・カラオケ一式(レーザーディスク)

※1月16日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎ (26) 7736



▲市HP

年金受給の方へ 源泉徴収票の送付

国民年金や厚生年金の受給者には、日本年金機構から、令和7年分「公的年金等の源泉徴収票」が1月に送付されています。

確定申告に必要ですので、大切に保管してください。

再交付を希望する方は「ねんきんダイヤル」に問い合わせください。

※所得税の課税対象にならない障害年金や、遺族年金のみを受けている方には送付されません。

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570 (05) 1165、市民課医療年金係 ☎ (26) 7703



税・保険・年金



国民年金保険料 前納割引制度

6カ月分、1年分、2年分をまとめて納付(前納)することで保険料が割引になります。

また、口座振替の場合、当月末に保険料を引き落とすことで、月額60円割引になります。

納付方法 現金納付・口座振替・クレジットカード

※割引額は納付方法によって異なります。

申 令和8年度分から口座振替、クレジットカードによる前納を希望する方は、2月27日(金)までに下記の持ち物を用意して窓口にお越しください。

問 ▶ 旭川年金事務所 ☎ 0166 (25) 5606 ▶ 市民課医療年金係 ☎ (26) 7703

《口座振替》

持ち物 ①年金手帳(基礎年金番号通知書)または納付書

②預金通帳

③通帳の届出印

窓 市民課医療年金係、各金融機関《クレジットカード》

持ち物 ①年金手帳(基礎年金番号通知書)または納付書

②クレジットカード

窓 市民課医療年金係

3月2日(月)は「国保税(第8期)」の納期限です

納期を過ぎて納付したときは、期限までに納付した方との公平性を確保するため「延滞金」がかかります。

延滞金がかかる方には納付書を送付しますので、早めに納付してください。期限までに納付が難しい方は、必ず相談してください。

問 税務課納税係 ☎ (26) 7718



ONE OR 8 「ママごと」

結納の席に4人の母親がくしくも顔を揃えたことから始まるふた家族のてんやわんやを描いた物語。

作・演出は田村孝裕、出演は福田沙紀、須賀健太、佐藤B作ほか。

日 2月13日(金) 午後6時30分開場、7時開演

所 あさひサンライズホール

定 300人

¥ 前売券2,500円、当日券3,000円(全席自由)

チケット フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、あさひサンライズホール

問 あさひサンライズホール ☎ (28) 3 1 4 6



地域食堂「つながり」

みんなが気軽に集える居場所づくりを目的に開催します。

食事やおしゃべりなどをして楽しくすごしませんか。お気軽にお越しください。

日 2月23日(月) 午前11時30分～午後1時30分

所 西條士別店 2階

対 どなたでも

¥ カレーライス300円、コーヒー100円

申 不要

問 高齢者福祉課地域包括支援センター ☎ (26) 7 7 5 4

一人ひとりがきらめくまちをめざして

男女共同参画社会づくり No.157

★男女共同参画の関連図書の紹介★

人生が圧倒的にラクになる！ 夫婦ONE TEAM思考

山本 久美子 著

夫婦こそ、人生を好転させる最強チーム！
3,000人以上の悩みから導いたメソッド「夫婦ワンチーム思考」を実践し、家庭・仕事・子育て・お金のすべてを好転させよう。令和の新しい夫婦関係についての提言です。



そして夫は、完全な女性になった

みかた 著、大谷 伸久 監修

20代後半で結婚し、平和な日々を過ごしていた2018年のある日、発覚した夫の女性ホルモン剤服用。事態に混乱しながらも、何度も話し合いを重ねながら女性化していく夫を見続けた2年間の綴った手記。



図書館で貸出中！

催し・講座

点字講習会

点字を覚えて、本を点訳するボランティアをしてみませんか。

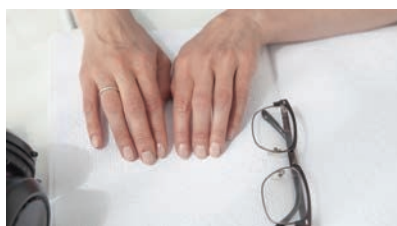
日 2月19日(木) から全34回、午後1時30分～3時または午後7時～8時30分

所 サポートセンターしべつ

定 5人 **¥** 1,000円

持ち物 筆記具、テキスト(点訳のてびき第4版第3刷・初めての点訳第3版)※テキスト購入可

申 2月10日(火) までに士別点字愛好会・平賀さん ☎ 090 (9754) 1514へ



健康・福祉

3月31日までの 各種予防接種

3月31日(火) までの定期接種で、無料または一部助成しているワクチンがあります。

接種希望者は、早めに医療機関に予約してください。いずれのワクチンも、4月から全額自己負担となります。

対 ▶ 麻しん風しん混合ワクチン第2期(年長児)

▶ 2種混合ワクチン(小学6年生)

▶ 帯状疱疹ワクチン(65・70・75・80・85・90・95・100歳以上)

▶ 子宮頸がんワクチン(高校1年生相当の女性)

▶ インフルエンザ・新型コロナワクチン(65歳以上)※個別案内はしていません

申 各医療機関

問 保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0

「連休イベント 「冬の博物館を楽しもう」

2月の連休に、さまざまなイベントを実施します。ぜひご参加ください。

日 2月21日(土)～23日(月)

所 市立博物館エントランスおよび博物館周辺

内 ①スノーシューで冬の森を歩こう ※ 2月21日のみ実施、要申込、定員15人

②氷のペンダントづくり

③見て触って学ぶ「雪と氷の世界」

対 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

¥無料 ※常設展示見学は入館料が必要です。

申 ①は2月18日(水)までに博物館へ、②③は申込不要

問 市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0



「スノーシュー散策& 羊舎見学ツアー」

スノーシュー体験は、木育マイスターの中野百合華さん、羊舎見学はペコラファームさんが案内します。

焚き火を囲んで談笑するコーヒータイムもあります。

日 2月28日(土) 午前9時～正午

所 土別ペコラ

対 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

定 10人 ¥ 1人3,000円

申 2月21日(土)までに、mazaru事務局・杉浦さん ☎050(6882) 2097へ

「地域おこし協力隊 活動報告会」

各隊員の活動状況を発表します。ぜひお越しください。

日 2月13日(金) 午後4時～

所 生涯学習情報センター地階

対 どなたでも ¥無料

申 2月12日(木)までに、企画課まちづくり推進係 ☎(26) 7 7 9 0へ



「ひな人形展」

市民から博物館に寄贈されたひな人形を展示します。

日 2月7日(土)～3月8日(日)

※資料整理のため、1月20日(火)～2月末までは平日休館します。

所 市立博物館エントランス

¥無料

問 市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0

「図書館よみきかせ会」

所 図書館よみきかせ室

▶よみきかせ会

日 2月8日(日)、21日(土) 午前10時30分～11時

▶ちびっこよみきかせ会

日 2月26日(木) 午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3

図書館情報

問 市立図書館 ☎(29) 2153

システム更新作業のため、2月28日(土)～3月1日(日)の2日間はすべての証明書の発行を停止します。

問 市民課戸籍住民係 ☎(26) 7577

今月のオススメ！

「絵本ずかん」



金柿 秀幸 著

こんな絵本ガイドが欲しかった。全国のパパやママの声を集めて作りました。絵本名作200冊のあらすじ・中面ページ&生の声を一挙掲載。

小説

今月の新刊図書

その他



三浦 しをん 著

育児中も、おじさんも、俳優も、ネイルのある毎日はいっぱいあって幸せ。クスリと笑えて胸温まる。しをん節炸裂の王道「お仕事」小説。

「ゆびさきに魔法」



中原 絵亜・森本 禎志 監修
青嶋 ひろの 著

「はじめての和紅茶ガイド」

人気沸騰の今、もっとも薦めたい30茶園と120銘柄を徹底解説。ボールに包まれた品種や生産者など、多角的視点で迫る初ガイド本。

自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

申問自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎ 0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

《自衛官候補生》

対18歳以上32歳以下の男女

受付期間 2月19日(木)まで※締切以降も随時受付



放送大学入学生募集

テレビやインターネットで授業を行う、通信制の大学です。約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料は無料です。

申込期限 ▶ 第1回→2月27日(金)まで▶第2回→3月16日(月)まで

申問放送大学旭川サテライトスペース ☎ 0 1 6 6 (22) 2 6 2 7



放送大学
HP

募集・告知



自衛官募集対象者 情報提供の除外申請

市は、自衛隊法施行令第120条にもとづく自衛隊からの依頼により、自衛官募集の対象となる方の情報(氏名、住所など)を提供しています。自衛隊への情報提供を望まない方は、申請により提供する情報から除外できます。くわしくは市HPをご確認ください。

対令和8年度に18歳および22歳になる方

受付期間 4月30日(木)まで

申請方法 ①市民課(1番窓口)、朝日支所または各出張所

②郵送またはインターネット

※法定代理人による申請も可

※申請期間終了後、申請者には受付を通知する書類を郵送します。

(法定代理人による申請の場合は法定代理人に郵送)

必要書類 ①情報提供除外申請書(インターネット申請時は不要)

②対象者の本人確認書類

※法定代理人が申請する場合は、法定代理人の本人確認書類も必要

問 市民課戸籍住民係 ☎ (26) 7 5 7 7



申請
フォーム



市
HP

市有財産をお売りします

購入希望者は「入札参加申込書」を持参してください。

くわしくは、市HPをご確認ください。

※郵送不可、申込書は市HPまたは朝日支所地域生活課で配付

①旧茂志利地区農業活性化センターおよびその敷地

所在	地目	地積（㎡）	最低売却額
集会所 （朝日町茂志利4715番1）	宅地	10,280.47	99万3千円
構造	附属設備など		
木造合金メッキ鋼板 葺平屋建	東屋、物置、外灯、バック ネット、整地ローラー		

②旧三望台団地およびその敷地

所在	地目	地積（㎡）	最低売却額
共同住宅 ①朝日町中央4023 番 1） ②朝日町中央4023 番46） ③朝日町中央4023 番51）	①宅地 ②宅地 ③雑種地	①5,335.65 ②856.47 ③102.00	891万9千円
構造	附属設備など		
セラミックブロック造亜鉛 メッキ鋼板葺平屋建	物置、外灯		

受付期間 2月20日(金)午後5時まで

内覧可能日 2月13日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

※内覧希望者は2月10日(火)までに電話などで予約してください。

申問朝日支所地域生活課地域振興係 ☎ (28) 2 1 2 1

士別市議会議員 立候補予定者説明会

任期満了にともなう士別市議会議員選挙(4月12日執行)の立候補予定者を対象に、説明会を開催します。

説明会で立候補の届け出に必要な書類などを交付しますので、立候補予定者や関係者は出席してください。

日 2月25日(水)午前10時～

所 市民文化センター1階研修室

問 選挙管理委員会事務局 ☎ (26) 7 8 1 5

公営住宅入居者募集

4月入居

申問士別地区：建築課住宅係 ☎ (26) 7 7 2 6

朝日地区：朝日支所地域生活課経済建設係 ☎ (28) 2 1 2 1

区分		団地名	所在地	単身	建設年度	階数	間取	月額家賃
士別地区	市営	北部	東3北8 (E棟202号室)	一部可	H21	2階	1LDK	15,800円～
		桜丘	東9ー2 (B棟203号室)	一部可	H12	2階	1LDK	17,200円～
		西(※注)	西3ー2 (B棟203号室)	一部可	H24	2階	1LDK	17,800円～
		上士別	上士別町16線南3 (A棟1号室)	可	H11	1階	1LDK	14,500円～
		上士別	上士別町16線南3 (C棟1号室)	可	H12	1階	1LDK	14,600円～
		多寄	多寄町37線西1 (C棟1号室)	可	H26	1階	1LDK	14,900円～
朝日地区	市営	一二三	朝日町中央4031 (7棟75号室)	可	S57	1階	2LDK	14,800円～
		中央	朝日町中央4029 (B棟101号室)	可	H14	1階	2LDK	20,500円～
		中央	朝日町中央4029 (B棟103号室)	可	H14	1階	2LDK	20,500円～
		もみじ	朝日町中央4027 (2棟5号室)	可	S61	1階	2LDK	15,600円～
		曙	朝日町中央4047 (7棟76号室)	可	H6	1階	2LDK	18,700円～

※単身「一部可」は、満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者などが申込みできます。

※このほか、随時申込みを受け付けている団地があります。くわしくは、各地区担当に問い合わせください。

※募集内容は、一部変更となる場合があります。

※注→申込にあたり付帯事項があります。くわしくは問い合わせください。

※「月額家賃」は改定予定のため、変動する場合があります。

受付期間 2月2日(月)～18日(水)午後4時まで

申原則郵送で受け付けます。申込方法や条件など、くわしくは受付期間内に問い合わせください。

必要書類

入居申込書(市HPからダウンロード可)のほか、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認書類や、所得がわかる書類など

申込条件 住宅に困窮している(持ち家がない)ことや、収入基準や募集住戸ごとの世帯条件、市税などの滞納がないことなど。

住宅見学 受付期間内の平日午前9時から午後4時まで。見学希望日の前日までに申込みください。

抽 選 2月24日(火)午前10時 **※来庁不要です。**

パブリックコメントで 市民意見を募集します

市では、令和8年度から施行する予定の各種計画について、市民の皆さまから意見を募集します。

意見を提出された方の住所・氏名などは公表しません。また、個別回答は行わず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。

対市内に住所を有する方、市内に事業所をもつ個人・法人、市内の事業所に勤務する方など

所市HP、市役所情報公開コーナー、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター

意見を募集する計画

①第2次士別市環境基本計画(案)

募集期間 2月2日(月)～3月3日(火)

申問都市環境課管理係 ☎ (26) 7 7 9 6

②第2次士別市観光振興基本計画(案)

募集期間 2月2日(月)～3月3日(火)

申問商工労働観光課観光係 ☎ (26) 7 7 1 7

③士別市水道事業経営戦略(案)

募集期間 2月2日(月)～3月3日(火)

申問上下水道局経営料金係 ☎ (26) 7 7 9 8

④第3期士別市スポーツ推進計画(案)

募集期間 2月13日(金)～3月16日(月)

申問合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係 ☎ (26) 7 3 0 5

⑤士別市地域公共交通計画(案)

募集期間 2月18日(水)～3月19日(木)

申問企画課まちづくり推進係 ☎ (26) 7 7 9 0



▲市HP

Jアラート情報伝達試験

国からのJアラート通知による地震速報訓練、情報伝達試験を行います。

☎2月6日(金)午前11時ごろ

※避難訓練はありません。

※放送内容は、変更になる場合があります。また、当日の天候などで試験を中止する場合があります。

☎総務課行政係☎(26) 7 7 8 4

オンライン申請を活用しよう

住民票や所得証明書などの交付をスマートフォンで申請すると、後日自宅に届きます。手数料もオンライン決済が可能ですので、ぜひご利用ください。



▲申請サイト

その他



士別市への請求書 押印が省略できます

一定の条件を満たしている場合、士別市に提出いただく請求書の押印が省略できます。くわしくは市HPをご確認ください。

☎会計管理局☎(26) 7 7 7 1

運転免許更新時講習

☎市民文化センター

☎士別地区交通安全協会連
合会(士別警察署内)

☎(23) 0 1 1 0

※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



●2月の日程

優良	①2月5日(木) 午後1時～1時30分
	②2月18日(水) 午後6時～6時30分
一般	2月18日(水) 午後7時～8時
違反	2月12日(木) 午後6時～8時
初回	2月5日(木) 午後2時～4時

●3月の日程

優良	①3月11日(水) 午後1時～1時30分
	②3月16日(月) 午後6時～6時30分
一般	3月16日(月) 午後7時～8時
違反	3月11日(水) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込みください。

☎2月15日(日)正午～午後3時

※1人25分間

☎市役所相談室(1階)

☎問くらし安全課くらし安全係☎(26) 7736

●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

☎2月19日(木)午前10時～午後3時30分

3月17日(火)午前10時～午後3時30分

☎市民文化センター

☎問旭川年金事務所

☎0166(25) 5606 自動音声1番→2番

●人権擁護相談

人権擁護委員は、国から委嘱された民間のボランティアです。

毎日の生活のなかで、これは人権上問題ではないかと、悩んだり困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

相談は無料で、情報は秘匿されます。

☎くらし安全課くらし安全係☎(26) 7736

朝日支所地域生活課☎(28) 2121

●高齢者の総合相談

介護・福祉に関することや、介護状態の予防などの相談を受け付けています。

☎高齢者福祉課地域包括支援センター

☎(26) 7754

●消費生活相談

近年、悪質商法や特殊詐欺の手口がより巧妙・複雑化しています。

一人で悩まず、まずは早めにご相談ください。

☎消費生活センター☎(23) 3820



▲消防出初式が行われ、消防団員たちが整列して行進しました。



▲科学の不思議を知ろう！サイエンスフェスティバルが行われました。



▲つくも水郷公園のスケートリンクとすべり台がオープンしました。遊びに行こう！



▲お正月恒例の温根別もちつきが行われ、子どもたちは自分でついた餅を美味しく食べました。



▲今回で最後となる友好都市・みよし市への小学生派遣が行われ、両市の子どもたちが交流しました。



▲学校の先生や児童生徒と一緒に演劇をつくる「センセイノチカラ」が上演されました。

令和8(2026)年2月1日発行 広報しべつ No.246

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／士別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎ 0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社



▲市HP

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

しべつの人口動態(12月末現在)

人口	16,001人(−35)
男性	7,649人(−24)
女性	8,352人(−11)
自然増減	出生 3 死亡 25
社会増減	転入 26 転出 39 その他 0
世帯数	8,592世帯(−8)
地区別人口	中央 13,555人
	上士別 618人
	多寄 671人
	温根別 224人
	朝日 933人