

広報しべつ

Shibetsu City Public Magazine

1

2026, JANUARY

特集 新年を祝って

士別市長
士別市議会議長

渡辺 英次
山居 忠彰

士別×朝日 合併20年

..... 4 ~ 7p

士別産サフォーク羊が宮内庁へ出荷

..... 13p

確定申告の準備をしましょう

..... 14p



剣淵川の風景



士別市議会議長 山居 忠彰

新年 謹 賀



士別市長 渡辺 英次

あけましておめでとうございます。市民の皆さんには、希望に満ちた新春を健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しご理解とご協力をいただき感謝を申し上げます。

基幹産業の農業では、水稻が平年並みの収量であった一方、畑作物の渦中でも、市民一人ひとりが幸せを感じられるまちづくりを引き続き進めています。

さて、昨年は万博や世界陸上でにぎわう一方、埼玉県の道路陥没事故で公共インフラの老朽化があらわとなり、全国に大きな衝撃が走りました。全国的な人口減少や財政難も重なり、各地で深刻化しています。

国政・市政の舞台においては、日本の憲政史上初となる女性首相が誕生したほか、本市でも市長選が行われ、渡辺市長が再選を果たして2期目がスタートしました。

さらに、市内の小中学生・高校生ら若い世代が文武の両面で活躍し、特に感銘を受けました。彼らの果敢な挑戦は、市民に勇気を与え、明るい未来を感じさせてくれました。

基幹産業である農業は、一部の農作物は平年を下回る作柄となつたうえ、国内のコメ価格は高騰したままで、政府備蓄米が放出されるなど異常事態が続きました。

そのようななか迎えた新年は、国際情勢の変化や地域紛争など、世界全体がいまだ不安定な状況にあります。日本においても、安全保障や経済成長など、将来を見据えた確かな方

針が問われています。特に、日本経済が持続的な成長を取り戻せるか、重要な節目となるでしょう。

本市では「第2次士別市まちづくり総合計画」の初年度となります。まち・ひと・しごと創生総合戦略の方針もあわせ「天塩の流れとともに、人と大地が躍動するすこやかなまち」をめざします。

また、今年は市議会議員選挙が行なわれます。年々多様化する住民ニーズや、複雑化する地域課題に適切に対応していくためには、市民一人ひとりの立場の違いなどを理解したうえで、広い視野で地域社会のあり方を議論していくかなければなりません。

そのため、市議会と議員の役割はますます重要になっています。また、地域の未来を担う若い世代がまちづくりに関心を持ち、力を発揮していただくことを期待しています。

今年は丙午(ひのえうま)の年であり「明るく強い勢いとエネルギーに満ちて活動的になり、新しい始まりが生まれる転換点となる」年といわれています。

結びとなります。本年が市民の皆さんにとって幸多き年となりますことを心からご祈念申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

さて、昨年を振り返りますと、まちづくりの道しるべとなる「第2次士別市まちづくり総合計画」の策定に向けて、まちづくり懇談会を開催し、計画の基本構想や基本施策などについて、多くの市民の方とさまざま意見交換を行いました。

今後においても、まちの魅力向上や新しい価値の創造など未来を切り拓く投資を一体的に進め、人口減少の渦中でも、市民一人ひとりが幸せを感じられるまちづくりを引き続き進めてまいります。

基幹産業の農業では、水稻が平年並みの収量であった一方、畑作物の一部では、連日の猛暑や渴水の影響による生育障害が確認され、平年を下回る作柄となりました。依然とし

ます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎られたこととお慶び申し上げます。市民の皆さまの期待に応えるべく、全身靈で市政運営に取り組んでいく決意です。

まずは、昨年の市長選挙におきまして、市民の皆さまから温かいご支援とご信任を賜り、二期目の重責を担させていたくこととなりました。改めて深く感謝申し上げます。市民の皆さまの期待に応えるべく、全身靈で市政運営に取り組んでいく決意です。

新年あけましておめでとうござります。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎られたこととお慶び申し上げます。また、改めて深く感謝申し上げます。市民の皆さまの期待に応えるべく、全身靈で市政運営に取り組んでいく決意です。

新年あけましておめでとうござります。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎られたこととお慶び申し上げます。また、改めて深く感謝申し上げます。市民の皆さまの期待に応えるべく、全身靈で市政運営に取り組んでいく決意です。

て農業を取り巻く環境は厳しい状況ですが、そのなかで尽力する関係者の皆さんに心から敬意を表すとともに、本年は豊穣の秋を迎られます。私たちに大きな感動と勇気を与えてくれた堂々たる戦いぶりは、地域の誇りです。若い世代が、夢や目標に向かってのびのびと挑戦できる環境づくりを一層推進してまいります。

我が国の社会情勢は、少子高齢化や人口減少、社会保障の負担増、物価高などの課題が山積しています。困難な時代だからこそ、まちづくりに「地域力」が必要です。市民が士別での生活に幸せを感じられるような効果的な施策を展開し、引き続き「市民が豊かにいつまでも安心して暮らせるまち」の実現に向けてまい進します。

結びとなります。市民の皆さまにとって、本年が「丙午」のようになる年に、ますます「丙午」と、物事が順調にすすむという意味を持つ「午」が重なる丙午は、物事が大きく発展すると言われています。

本年の干支は丙午(ひのえうま)です。情熱を表す「丙」と、物事が順調にすすむという意味を持つ「午」が重なる丙午は、物事が大きく発展すると言われています。

また、今年は市議会議員選挙が行なわれます。年々多様化する住民ニーズや、複雑化する地域課題に適切に対応していくためには、市民一人ひとりの立場の違いなどを理解したうえで、広い視野で地域社会のあり方を議論していくかなければなりません。



士別 × 朝日

合併20年

令和7年は、士別市と朝日町が合併して20年の年でした。

士別市は明治32(1899)年、朝日町は明治38(1905)年に本格的な開拓が始まりました。明治・大正・昭和・平成という時代を過ごし、開拓から約100年後の平成17(2005)年に、両市町が合併しました。

今回は、合併に至った経緯や合併後20年間の歩みなどを振り返るとともに、合併に携わった方のお話をうかがいました。

時代の波 ～合併にいたるまで～

国は、地方自治と行財政運営の適正化を図るため、市町村の合併をすすめきました。平成7(1995)年に、合併した自治体に支援措置を行う「合併特例法」が改正され、全国で市町村合併をする自治体が増え、平成の大合併、と呼ばれました。

士別市と朝日町も、少子高齢化による人口バランスの変化や、国全体が不況に陥ったことによる自治体の財政悪化などがありました。

こうした背景から、まちの存続と持続的な発展を確保するため、合併協議をすすめました。



▲平成17(2005)年9月1日に行われた新士別市開庁式のようす

士別市・朝日町合併協定調印式



▲合併協定書を手にする田丸了(旧士別市長)と武市昇(旧朝日町長)(左)

合併に向けては、平成16(2004)年に士別市・朝日町合併協議会を設立し、誕生するまちの名前や合併の方式、議員定数、施設や団体の統廃合など、あらゆる分野において協議を行いました。

合併は「対等・平等・公正」を基本理念とし、新しいまちの名前は「士別市」、合併の方式は旧市町を廃止して新市を置く「新設合併」としました。

合併の協定書は、平成17(2005)年1月21日に、合併協議会委員や旧上川支庁職員ら立会いのもと、田丸了(旧士別市長)と武市昇(旧朝日町長)によって交わされました。

そして、同年9月1日に「新士別市」が誕生しました。

あれから二十年…

～合併から現在までの 士別市のあゆみ～



1



2



3



4



5



6

平成17 (2005)年	▶新士別市が誕生① ▶初代市長に田村子進氏が就任
平成19 (2007)年	▶士別高校・士別商業高校が統合し 士別翔雲高校が誕生
平成21 (2009)年	▶士別市2代目市長に牧野勇司氏就任
平成23 (2011)年	▶朝日地域交流施設「和が舎」オープン ▶士別観光協会、朝日町観光協会が合併 ▶「士別ビートまつり」初開催②
平成24 (2012)年	▶羊によるまちづくり30周年 ▶第1回子ども議会開会 ▶市立あいの実保育園を開設
平成25 (2013)年	▶日向温泉リニューアルオープン ▶士別市3代目市長に牧野勇司氏再任
平成26 (2014)年	▶「さほっち」「メイちゃん」が結婚③ ▶朝日のゆるキャラ「ジャンプん」が誕生④
平成27 (2015)年	▶新キャラクター「みーちゃん」が誕生 ▶士別天塩川まつりが40回目を迎える⑤ ▶士別・朝日合併10周年記念事業を実施
平成28 (2016)年	▶いきいき健康センターを開設
平成29 (2017)年	▶岩尾内湖水まつりが40回目を迎える⑥ ▶士別市4代目市長に牧野勇司氏再任
平成30 (2018)年	▶北海道胆振東部地震発生、士別でも停電被害
平成31 (2019)年 令和元年	▶士別が開拓から120年を迎える
令和2 (2020)年	▶新型コロナウイルスが猛威、士別でも緊急事態宣言 ▶士別市役所が新庁舎へ移転
令和3 (2021)年	▶「士別サムライブレイズ」誕生 ▶士別市5代目市長に渡辺英次氏就任
令和4 (2022)年	▶壁画家・松井エイコさんの作品が新庁舎に完成
令和5 (2023)年	▶「体験版・芝居で遊びましょ♪」が20回目公演
令和6 (2024)年	▶あさひサンライズホール開館30周年記念事業開催
令和7 (2025)年	▶士別・朝日合併20周年 ▶士別市6代目市長に渡辺英次氏再任

息づく新旧の魅力

～合併後も豊かな地域性を～

合併支援の活用

国には、合併した市町村が利用できる「合併特例債」という財政支援措置があり、新士別市においてもさまざまな形で活用しました。

平成23(2011)年に開設した朝日地域交流施設「和が舎」をはじめ、令和2(2020)年に完成した新庁舎、令和6(2024)年に実施した朝日三望台シャンツェの改修工事などに活用しました。

合併から20年が経過しましたが、士別市と朝日町がこれまで地域で育んできた特色が衰えることなく、いまも根付いています。

国の支援を活用してまちの強みを伸ばしつつ、地域の新たな魅力も生まれています。



継続する伝統



両市町では、豊かな自然や豪雪を観光資源として活用しています。それぞれの観光協会が中心となり、士別市では昭和51(1976)年から「士別天塩川まつり」、朝日町では昭和53(1978)年に「岩尾内湖水まつり」が始まりました。

合併後の平成23(2011)年に、士別と朝日の観光協会も合併しましたが、2つの祭りは現在も継続して行われています。両地域の協力体制を強化するとともに、それぞれの魅力をさらに引き出す努力を続けています。

また、戦後もなくスタートした「しべつ雪まつり」は、令和8年で71回目を迎えます。朝日町では、平成2(1990)年から8年間実施していた「ベタ雪まつり」を合併後の平成20(2008)年に復活させ、現在も続けています。

このほか「羊によるまちづくり」や「合宿」など、それぞれの地域で育んできた伝統が、いまも続いている。

新たな魅力

伝統ある地域の特性を継続する一方、両地域で新たな魅力の創出も積極的に行われています。

平成22(2010)年にさほっち、平成23(2011)年にメイちゃんが活動を始め、平成26(2014)年には2人が結婚。翌年には2人の子どもである新キャラクター「みーちゃん」が誕生しました。

また、朝日のPRを担うキャラクター「ジャンプん」が平成26(2014)年に誕生しました。

このほか、地域を盛り上げる新たな試みとして、士別の中心市街地に「道の駅」がオープンし、観光の中心的役割を果たしています。朝日では、地元企業が独立リーグ球団「KAMIKAWA・士別サムライブレイズ」を立ち上げ、地域を盛り上げています。



当時をふりかえる

当時の士別市・朝日町合併協議会委員
五十嵐 紀子 さん

合併協議会には、両市町から議会議員や学識経験者がそれぞれ18人ずつ、計36人と事務局の行政職員もいたため、かなり大人数でした。

協議会の設置から協定締結まで、約7カ月と短期間であったため、会議は1カ月に2回行われることもありました。

会議では、「対等・平等・公正」にもとづき両市町の意見を尊重しながら協議をすすめました。まちの名前から行政の組織体系、新市建設設計画、団体の統廃合に至るまで、あらゆる項目が議題となり、双方の意見があるなかで考えをまとめていくことが大変でした。



「自分たちのまちをこれからどうするのか」を考える会議ですから、初めのころは緊張と不安で張り詰めた空気だったことを覚えています。

会議では、市章やまちの花、木なども話し合いました。市章は、いくつかのデザイン案から1つを選ぶというやり方で決めました。スムーズに方針が決まった議題もあれば、新市建設設計画など時間をかけてじっくり協議した議題もありました。

最初から、全員が同じ意見ではなく、合併に前向きな人もいれば、疑問視する人もいました。しかし、だれもが真剣にまちの未来を考え、本気で取り組んでいました。

話しているうちに、議論のテーマがずれることもあり、最善の合併方法を求めて、激しい意見のぶつかり合いも一度や二度ではありませんでした。しかしそれは、新しいまちを創るうえで必要な過程だったと思います。



苦労は大きかったです、合併にかかわることができてよかったです。私は上士別に住んでおり、もともと隣町として朝日との交流はありました。しかし、だれもが「同郷」として朝日をより近く感じるようになり、協議会を通じて知り合いも増えました。また、新しくできるまちへの関心が高まるきっかけになりました。

歴史を知る機会に ～合併前の歴史も知ろう～

1月11日まで、生涯学習情報センター地階にて「士別・朝日合併20周年展」を開催しています。展示では、合併前の旧士別市・旧朝日町の姿も紹介していますので、この機会に士別・朝日の歴史を振り返ってはいかがでしょうか。

くわしい資料は、市立博物館や朝日郷土資料室で見ることができます。ぜひお越しください。



▲朝日町内の旧佐藤医院（大正14年）



▲昭和29年の士別駅前



▲昭和50年代の士別市大通周辺

地域おこし協力隊は、都市部の人が地方に移住し、地域の活性化などをめざして活動する制度です。本市では、現在8人の隊員が在籍しています。まちの魅力発信や課題解決に取り組み、自身の夢や目標をかなえるため活動しています。

この連載では、本市の協力隊がつくるネットワーク組織「OKOSHIBETSU」が、noteで発行している広報を一部紹介します。

全文はnoteで読むことができます。



隊員インタビュー

あきひろ

●西田 章大 さん (農業支援員)

▶研究者から農家へ

共和町出身で、高校からは札幌で過ごし、道内の大学・大学院に進学しました。卒業後は、研究員として千葉県の農薬メーカーに就職し、農薬の開発・改良に取り組んでいました。そして「多くの人に影響を与えるものをつくりたい」という思いから、農業に興味をもつようになりました。

農業や就農に関心がある人向けのイベントに参加した際、士別市が農業支援員という形で地域おこし協力隊を募集していることを知り、自らの思いを実現するために応募しました。

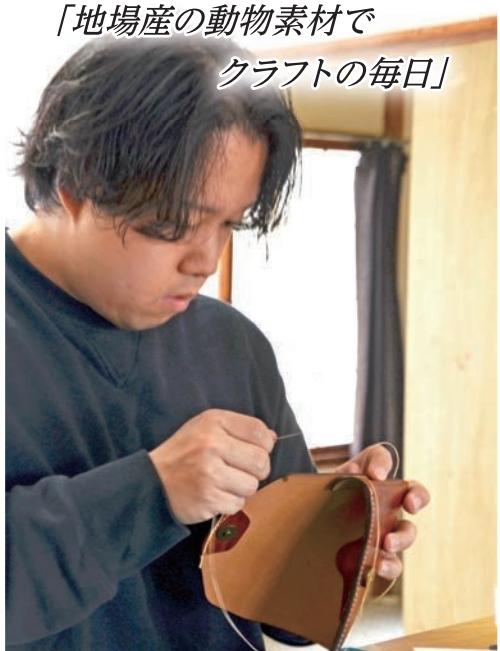
▶『新しい農業、への挑戦

畑作での新規就農をめざして、現在は多寄の農家で研修を受けています。不耕起栽培、という栽培方法に関心があり、新しい農業の形を模索しています。日本ではありませんが、農地をあえて耕さないことで土壤に有機物を残し、省力化ができる方法です。

不耕起栽培の大規模事業化が目標です。また、士別で農業を営みながら、北欧風のログハウスを建てて住みたいとも思っています。



「地場産の動物素材で クラフトの毎日」



●浦崎 伍央 さん (起業型)

▶人とのつながりで協力隊に

元々は、東京都内でシェアハウスを運営していました。協力隊になったきっかけは、士別で行われた若者の交流イベントに参加したことです。運営していたシェアハウスの利用者から、そのイベントの話を聞いて「面白そうだから、行ってみるかな」と、軽い気持ちで参加しました。そのイベントで、士別の若い世代や協力隊の方々と出会いました。

いずれは事業を起こそうと思っていたこと、士別の人たちの温かさが決め手となり、持ち前のフットワークの軽さですぐさま起業型の協力隊に応募し、採用されました。

▶レザークラフトで商品制作

現在は、レザークラフト事業に取り組んでいます。士別には、羊をはじめ、牛や鹿など多くの動物がいるため、その素材を活かした事業を展開していきたいです。すでにいくつかの製品を作っており、早期の商品化をめざしています。将来的には、雇用を生み出せるような事業に拡大し、地域産業を盛り上げていきたいです。

イベントカレンダー

1月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
13(火)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~体操編~ (対象者には案内配付・要予約)
23(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~ミニ講話編~ (対象者には案内配付・要予約)
24(土)	9:30~11:30	・お父さんDAY ・マタニティDAY(10:00~11:30)
28(水)	9:30~11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)



いきいき健康センター ☎(26)7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時~11時30分

(朝日は10時30分~正午)

午後▶1時15分~2時45分

日	月	火	水	木	金	土
《お知らせ》						
4	5	6	7	8	9	10
日曜キッズルーム 休館	休館	健康麻雀	脳トレ	折り紙あそび	ぬりえ	脳トレ
		健康麻雀	書き初め	軽スポーツ・レク	紙粘土の写真立て	フリープログラム
11	12	13	14	15	16	17
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	ぬりえ	つるし雛づくり	ちぎり絵	折り紙あそび
		健康麻雀	折り紙あそび	脳トレ	軽スポーツ・レク	切り絵
18	19	20	21	22	23	24
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	節分の飾り	フリープログラム	脳トレ	軽スポーツ・レク
		健康麻雀	軽スポーツ・レク	ミニ講話「介護保険施設って何だろう?」	折り紙あそび	ぬりえ
25	26	27	28	29	30	31
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀	ちぎり絵	ぬりえ	軽スポーツ・レク	ペーパークラフト
		健康麻雀	まちの歴史をビデオで知ろう	折り紙あそび	切り絵	脳トレ

※このほか、「カフェつながり」を10日、24日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を31日(土)午前10時~11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン ※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分~3時	水曜日▶7.14.21.28日
囲碁サロン	午前10時~正午	土曜日▶10.17.24.31日
パッチワークサロン	午前10時~午後3時	土曜日▶17.24.31日
切り絵サロン	午前9時30分~11時30分	木曜日▶8.22日



No.
69

の情報

ごみステーション！

問環境センター☎(23)0022

年始のごみ出しは計画的に！

年始は、ごみ収集が不規則な日程になります。ごみカレンダーやしべつ暮らしナビなどで収集日程を事前に確認し、出し忘れや間違いないようごみを出しましょう。



生ごみが収集時に凍つてること
があります。
凍つた生ごみは、処理機械の故障
の原因になるため、水分は出来る限
り切ってください。
また、収集日前夜に出すことは避け、
収集日の午前9時までに出してください。

収集時、ごみ箱やステーションが
雪で埋もれていることがあります。
収集物の恐れ
がありますので、
可能な限り除雪を行ってください。



除雪をお願いします

電気毛布はリサイクル不可

古着として回収している毛布の中
に「電気毛布」が混ざっていました。
電気毛布を捨てるときは、粗大ご
み収集を申し込むか、直接環境セン
ターに持ち込んでください。



決められた業者に 依頼しよう

自力で環境センターに持込めない
粗大ごみなどを、業者に依頼する場
合、市が許可している業者以外へ依
頼すると違法となります。
自ら排出した廃棄物の運搬を第三
者へ依頼する場合、市が許可した業
者へ依頼してください。
※業者に依頼する場合、運搬料のほ
かに処分手数料が掛かります。



係員の指示に従って「徐行運転」
し、周辺の安全確認を十分行って走
行してください。また、構内は一方通
行ですので、逆走しないでください。
危険です。

環境センターへ直接ごみを持込みま
れる際に、構内をスピードの出し過
ぎで車を運転する方がいます。
構内は大型重機や収集車が出入り
することから、事故の原因となり、大変
危険です。

持込みされる皆さまへ

士別市立病院 受診案内

問士別市立病院☎(23) 2166

1月

再来機受付時間 【午前診療】午前7時45分～10時59分 (小児科は午前11時30分まで)
【午後診療】午前11時～午後3時 (小児科は午後4時まで)

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。(午前8時45分から)

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※事前採血の受付時間は、午後1時～3時です。

※電話での診察予約変更は、午後2時～4時です。

※H P Vワクチン接種のみ、午後4時までの予約が可能です。

診療科	月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	神経内科は予約診療です。
	循環器	—	—	—	—	今月の診療日は、7・9・13・15・16・19・26日です。19日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	—
精神神経科	○	※	○	—	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療)
	○	—	○	—	○	※火曜日の診療日は20日(午前のみ)です。
小児科	○	○	○	○	○	第1・3・5水曜日午後→予防接種のみ(予約制)
	○	○	※	○	○	第2・4水曜日午後→通常診療
外科	○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。(予約診療)
	—	—	—	—	—	—
整形外科	○	○	○	○	○	—
	—	—	—	—	—	—
皮膚科	○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
	○	—	○	—	—	—
泌尿器科	—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
	—	—	—	—	—	—
婦人科	○	○	—	—	—	予防接種・産後1ヶ月健診は予約が必要です。
	○	○	—	—	—	—
眼科	○	—	—	—	○	—
	○	—	—	—	○	—
麻酔科	○	—	—	○	—	—
	—	—	—	—	—	—

日曜・祝日当番医

道北クリニック
☎(23) 1111

船津医院
☎(23) 2674

しべつ内科クリニック
☎(23) 2525

*上記のほか、4・11・12・18・25日、年末年始は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津 医院	木曜日	(23) 2674
士別 医院	月・火・木・金曜日	(24) 2250
市立 病院	水曜日	(23) 2166
多寄 医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
士別内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111



Positiveな高校生活を!

Highschool Voices

17

士別市内には現在、土別翔雲高校と土別東高校があり、市内学生のおもな進学先となっています。

勉強、部活、課外活動…ポジティブに活動する高校生たちの声を、写真とともに紹介します。



ヘルスソポーター養成講座を実施

実施日：10月9日（木）

●「ヘルスソポーター養成講座」の内容は？

士別市食生活改善協議会が、高校生を対象に行ってい
る食育活動のひとつです。協議会の会員さんが、朝食や睡
眠時間の確保の重要性などを教えてくれます。

東高校では、毎年1年生が養成講座を受けています。高
校生になって約半年がたち、変化した生活習慣を一度見
直す機会になっているため、とてもありがとうございます。

●自分の生活に改善点はありましたか？

講座をとおして、見直すべき習慣がありました。中学生の頃は、毎日のように夜更かしをして動画サイトなどを見ていて、朝食も食べなくなりました。高校生になって、夜更かしはだいぶ減りましたが、朝食は相変わらず食べていませんでした。

今回の講座で、朝食を食べないと食事の時間がずれたり、一度の食事でたくさん食べるようになること、そして、体質が変化して太りやすくなることを学びました。

実際、自分も朝食を食べなくなってしまった、一度に食べる量が増え、体重も増えました。「このままではよくない」という危機感があり、今回の講座はとても勉強になりました。

未来の自分に健康な体を残すためにも、今回学んだことを生かし、朝食をとる習慣を再度身につけたいです。また、栄養バランスにも気をつけて健康な生活に変えたいと思います。



▲協議会の会員とともに取り組んだ調理実習

松本 紗音 さん (士別東高校1年)



▲養成講座の様子

●調理実習の感想は？

自分の家ではほとんど料理しないため、新鮮な体験でした。一緒に料理を作った協議会の会員さんからは、調理方法のちょっとしたコツや、包丁の使い方などを教えてもらいました。

実習をとおして、料理に興味がわいたので、自宅で料理をしてみようと思います。

土別産サフオーケ羊が、

宮内庁へ旅立ちました

士別のサフオーケ羊が、御料牧場（栃木県）へ旅立ちました。御料牧場は、宮内庁が所有する牧場で、現在約300頭のサフオーケ羊を飼育しています。近親交配を防ぐため、定期的に外部から新たな羊を迎えていました。

これまで、ニュージーランド産の羊を迎えていましたが、士別で羊の飼養が盛んであることが宮内庁へ伝わり、今回、士別産サフオーケ羊が御料牧場へ出荷されることになりました。

今回、御料牧場へ旅立つ羊は20頭。すべて2歳の雌で、お腹に子どもがいる羊です。御料牧場で出産します。

御料牧場で生まれた羊たちは、宮中晩餐や園遊会などの行事でふるまわれるほか、皇室の方々も食べる機会があるそうです。

御料牧場へ、行ってまいります。



確定申告

の準備をしましょう

国税局税務課市民税係 (26) 7720



所得税の確定申告が必要かどうかチェック

■ 所得税の確定申告が必要

(e-Tax・国税庁HP・税務署・市の申告会場で申告)

▶ 給与所得者

- ① 給与収入が2千万円を超える方
- ② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
- ③ 給与を2カ月以上から受けており、年末調整をしていない給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

▶ 年金所得者

- ① 公的年金などの収入金額が400万円を超える方
- ② 公的年金など以外の所得が20万円を超える方

※ 給与や公的年金以外の所得が20万円以下なら所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告が必要です。

▶ 事業所得・不動産所得などがあり、所得金額より控除金額の方が少ない方（所得税が課税される方）

■ 所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要

（源泉徴収で所得税を納めすぎている場合）

▶ 給与の年末調整や、公的年金の源泉徴収票に記載していない控除を受ける方（扶養・生命保険料・社会保険料・医療費控除など）

▶ 令和7年中に退職し、年末調整をしていない方

事前に自宅で計算しましょう

事業収入・不動産収入の経費や医療費控除がある方は、事前に計算してください。（市役所では計算できません）

経費は科目別の合計額をまとめ、医療費控除は「医療費控除の明細書」を作成してから会場にお越しください。（医療費控除は領収書での申告不可）



スマホとマイナカードで自宅からラクラク申告

所得税の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを使ったe-Taxでの申告がおすすめです。給与所得者は、源泉徴収票をスマホカメラで撮影すると、内容を自動入力できますので簡単です。

● e-Tax のココが便利

- ▶ 24時間いつでも利用可能
- ▶ 還付金の受け取りが早い（約3週間で振り込み）
- ▶ 自動入力・自動計算
- ▶ 添付書類の提出不要（一部書類を除く）



▲ スマホ申告

● マイナポータル連携で自動入力も

マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すると、医療費控除やふるさと納税、公的年金などの情報も自動入力されます。

今年から住民税申告が、e-TAXで電子申告できるようになります

「マイナンバーカード」を利用して申告でき、申請の記載・郵送も不要です。

24時間いつでも利用可能です。くわしくは、国税庁HPをご確認ください。



▲ 国税庁HP

お知らせ

Information



日時 所会場
内内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HPホームページ



イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しぶつのお気に入りの写真も募集中！

いつでも、どこでも
オンラインで行政手続き

オンライン申請サービス

住民票や所得証明書などの交付をスマートフォンで申請すると、後日自宅に届きます。(手数料はオンライン決済可能)

▲申請サイト

国保税・後期高齢者医療保険料「口座振替済額」のお知らせ

1月下旬に「口座振替済額のお知らせ」を送付します。

令和7年1月1日～12月31日の期間に納付された金額を記載していますので、確定申告などに活用してください。

対 応和7年中に、口座振替で国保税・後期保険料を納付した方

問 市民課 医療年金係 ☎(26)7703



マイナンバーカード 電子証明書の更新

有効期限の3ヶ月前から、住民登録をしている市区町村窓口でできます。また、有効期限を迎える方には事前に通知書が送付されますので、忘れずに更新しましょう。

カードの有効期限

- ▶18歳以上→10回目の誕生日まで(電子証明書は5回目の誕生日)
 - ▶18歳未満→5回目の誕生日まで
- *電子証明書の更新、暗証番号の再設定、カードの住所変更が、各出張所ではできなくなりました。カードの新規申請・更新は受付可能です。

問 市民課戸籍住民係 ☎(26)7577

税・保険・年金



給与支払報告書の提出と 償却資産の申告を

期限は2月2日(月)です。オンラインで複数の市町村に一括送信できるエルタックスや、郵送で早めの提出・申告にご協力ください。

市HPでは、エルタックスでの給与支払報告書・償却資産申告書の作成や提出、オンライン納税を実際の画面で紹介しています。

《給与支払報告書》

- ▶受給者や扶養されている方のマイナンバーの記載を忘れずに。
- ▶前職分給与は摘要欄に記載してください。
- ▶令和7年度税制改正後の基礎控除・給与所得控除での計算を忘れずに。

《償却資産の申告》

- ▶資産の増減がなくても申告書の提出が必要です。
- ▶耐用年数や取得金額の記載漏れがないか、提出前に再確認してください。

問 給与支払報告書→税務課市民税係 ☎(26)7720、償却資産→税務課資産税係 ☎(26)7723

2月2日(月)は「国保税(第7期)」の納期限です

市民税、固定資産税、国民健康保険税に農業納期を適用している方は、令和8年度から通常納期に変更します。

くわしくは納税通知書に同封されているチラシまたは、市HPをご確認ください。

問 税務課納税係 ☎(26)7718



★男女共同参画の関連図書の紹介★

**女の子に生まれたこと、
後悔して欲しくないから**

犬山 紙子 著

性被害、キャリア継続難、有無を言わぬケニア労働、女の子らしさの押しつけ、ルッキズム…。女の子を女性であることの痛みから守るために保護者ができるることを、専門家・当事者・活動家たちと考える。



ホンネがわかる妻ことば超訳事典

高草木 陽光 著

妻の言葉に、もう振り回されない! 1万件の相談を受けてきた夫婦問題カウンセラーが、妻がよく夫に言う言葉とその真意をまとめた。夫が言いがちな返答と、こじらせないための返答例も掲載。



図書館で貸出中!

ゆずります ゆずってください

▶ ゆずります

- ・スノーボード
- ・キックボード

▶ ゆずってください

- ・手動パスタマシン
- ・子ども用スキーセット
- ・軽量麻雀マット
- ・カラオケー式(レーザーディスク)

※12月10日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

問くらし安全課くらし安全係☎
(26) 7736

環境・衛生



アライグマ捕獲講習会

適切な捕獲と安全に関する知識および技術を習得し、市の防除従事者として登録することができます。

箱わなを使用し、自身での捕獲が可能となりますので、希望者はご参加ください。

※防除従事者ではない方は、箱わなが使用できません。

日 1月21日(水)

①午後1時30分～2時30分

所 市民文化センター1階研修室

対 18歳以上の方

料 無料

申問 1月19日(月)までに畜産林務課林務係☎(26) 7132へ

教育・子育て



公立保育園・認定こども園 園児を募集します

入所開始 令和8年4月1日

入所条件 ①②に該当する方

①次の月齢であり集団保育が可能な児童

北星・あいの実・あさひ	生後57日～
上士別	1歳6ヶ月～

②保育を必要とする児童(保護者が日中働いている、病気などで保育することができないなど)

※その他の要件は問い合わせください。

※あさひ認定こども園は、3歳以上の利用に限り、②を満たさない場合でも申請可。

保育料 令和7年度分の市民税額に応じて決定します。

※3～5歳児や住民税非課税世帯は無償です。(副食費は実費負担、ただし年収360万円未満相当世帯などは免除)

留意事項 ▶ 保育の優先度の高い方から入所を決定します。入所の可否は、2月中に通知します。

▶ 定員を超えた場合は、待機をお願いすることができます。

申 2月2日(月)～13日(金)に、次の窓口で申請してください。

▶ あいの実・北星・あさひ→こども・子育て応援課子育て支援係または朝日支所地域生活課

▶ 上士別保育園→こども・子育て応援課子育て支援係、上士別保育園

※申請書などは各窓口で受け取るか、市HPからダウンロード

問 こども・子育て応援課子育て支援係☎(26) 7759、朝日支所地域生活課☎(28) 2121、上士別保育園☎(24) 2478



不育症治療費の助成

不育症とは、流産や死産を2回以上繰り返す状態です。治療費を一部助成します。

くわしくは市HPを確認するか、問い合わせください。

対 北海道不育症治療費助成事業を利用し、各種要件に該当する方

助成額道の助成金を差し引いた自己負担分の約2分の1を助成(1回につき上限10万円)

申込期限 道の助成決定を受けた翌日から60日以内

申問 保健福祉センター ☎ (22) 2400



健康・福祉



先進不妊治療費 生殖補助医療費の助成

各種不妊治療を受けた夫婦を対象に、治療費を一部助成します。

くわしくは市HPを確認するか、問い合わせください。

対 治療開始初日に妻の年齢が43歳未満である夫婦

※その他要件あり

助成額 ▶ 先進不妊治療→治療費の7割を助成(上限3万5千円)+距離に応じて交通費を助成

▶ 生殖補助医療→治療内容により、助成額が変わります

申込期限 1回の治療が終了した日の翌日から60日以内

申問 保健福祉センター ☎ (22) 2400

安全・安心な 冬の暮らしのために

国や道、市では通学時間前に除雪作業が終わるよう取り組んでいますが、吹雪などで作業が遅れることがあります。

安全で効率的な除雪作業のため、ご協力を願います。

▶ 道路に雪をださない、物を置かない

▶ 玄関先の除雪は各家庭で

▶ 路上駐車などの迷惑駐車はしない

▶ 川に雪を捨てない

▶ ごみは指定の場所へ

問 国道→北海道開発局士別道路事務所 ☎ (23) 3146、道道→旭川建設管理部士別出張所 ☎ (23)

2191、市道→施設維持センター ☎ (23) 2251、士別警察署

☎ (23) 0110

◀
システム
道
情報
提供
HP



令和8年消防出初式

日 1月6日(火)午後1時10分開始

所 市民文化センター小ホールおよび士別消防署車庫前

問 士別地方消防事務組合消防署・士別市消防団 ☎ (23) 2619

《出初式の日程》

時間	行事	会場
午後1時10分	団長訓辞・人員報告	士別消防署車庫前
午後1時40分	分列行進	
午後2時10分	式典・表彰状伝達	市民文化センター小ホール

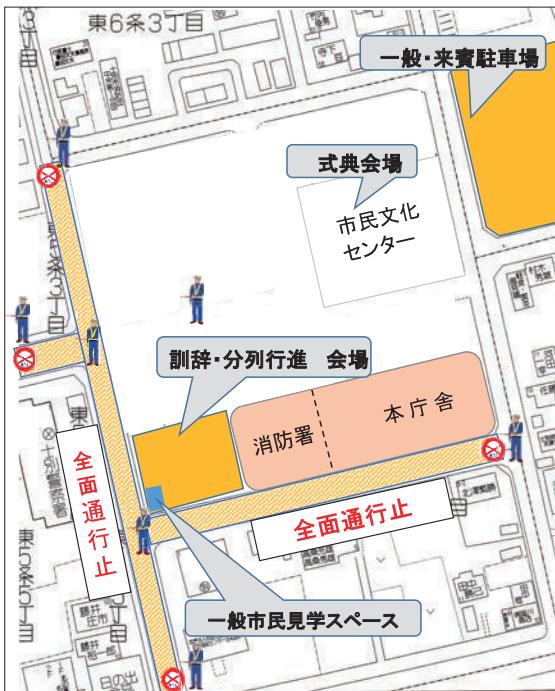
《サイレン吹鳴の日程》

時間	場所	内容
午前11時	朝日地区	長声サイレン(1分間)



士別市消防団が集結し消防出初式を行います。
行進の際は、消防庁舎周辺で交通規制を行います
ので、ご協力を願います。

会場周辺の案内図



※通行制限は午後1時25分～1時55分です。

福祉灯油助成を実施します

問 地域福祉課生活支援係☎(26)7743

オンラインでの申請方法など、くわしくは市HPをご確認ください。

対 令和7年12月31日時点で、市内に住所を有し、申請時に士別に住んでいて、灯油などを燃料とする暖房器具を使用し、次のいずれかに該当する世帯。

※①～④の条件に複数該当しても、1世帯につき1回の助成です。

※対象者が医療機関・社会福祉施設などに入院・入所している場合は対象外です。

①高齢者世帯

全員が満70歳以上の世帯、または満70歳以上と児童(※)がいる世帯であり、世帯全員の令和6年中の収入合計額が176万8千円以下

※18歳未満の人および、18歳に達した日以降最初の3月31日までの間にある人

②障がい者世帯

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和6年中の収入合計額が206万8千円以下

③ひとり親世帯

児童扶養手当受給者証またはひとり親家庭等医療費受給者証を交付されている世帯

④生活保護世帯

助成内容 1世帯現金6,000円(口座振込)

申請期限 3月13日(金)まで

申請方法 以下を用意し、窓口またはオンラインで申請

▶申請書(各窓口にあります)

▶令和6年中の世帯全員の非課税収入がわかるもの

▶障がい者世帯の方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

▶ひとり親世帯の方は、児童扶養手当受給者証またはひとり親家庭等医療費受給者証

日程

《集中受付》

日 1月16日(金)、19日(月)午前9時～午後5時

所 市役所市民テラス(1階)、朝日支所、各出張所

《通常受付》

日 1月20日(火)～3月13日(金)午前9時～午後5時
(土日祝日除く)

所 地域福祉課、朝日支所、各出張所



▲市HP



介護福祉士実務者研修

士別会場で3月・5月コースを開講します。

※本研修は、受講料の最大9割を貸付し、一定期間継続の就労で償還を免除する「介護従事者新規就労定着支援事業」の対象です。

日 ①3月コース→3月1日(日)～8月31日(月)

②5月コース→5月1日(金)～10月31日(土)

所 市民文化センター

定 各コース10人

￥11万円

※保有資格により減額できます。

申 函臨福祉センター☎0138(85)8873

※初回開講日の1ヶ月前までに、受講料の支払いが必要です。

問 高齢者福祉課高齢者係☎(26)7752

胃・肺・大腸がん検診

料金など、くわしくは市HPをご確認ください。

日 1月24日(土)

所 保健福祉センター

対 令和8年3月末時点で年齢35歳以上の士別市民

※各種人間ドック・病院で検査予定の方は受診不要

持ち物 検診料金(自己負担がある場合のみ)、保険資格の分かるもの(検診当日70歳未満で市国保の方のみ)

※マイナカードの機能を搭載したスマートフォンでは受付不可

※生活保護受給者は生活保護受給者証が必要です

受付期間 1月14日(水)まで

申 保健福祉センター☎(22)2400

特定健診

ご自身の健康状態を確認するよい機会です。今年度未受診の方はぜひ受診しましょう。

日 1月24日(土)

所 保健福祉センター

対 ①40～74歳の市国保加入者

②後期高齢者医療保険加入者

持ち物 受診券、保険資格の分かるもの(マイナ保険証・資格確認書など)

※他保険の加入者でも、受診券と保険資格の分かるものがあれば受診できます。

￥無料(オプション検査除く)

受付期間 1月14日(水)まで

※コールセンター・ネット予約は締め切りましたが、電話で申込できます。

申 保健福祉センター☎(22)2400

第71回しべつ雪まつり

1月31日(土)～2月1日(日)の2日間で開催されます。

飲食ブースなどがあるほか、同会場で国際雪ハネ選手権も開催されます。雪ハネ選手権の参加希望者は、事前にお申し込みください。

所 中央公園特設会場

《国際雪ハネ選手権Reborn2026》

日 1月31日(土)～2月1日(日)

対 満15歳以上の健康な方(中学生不可)

※チーム登録可能人数は4～6人(性別不問・男女混合可)

※参加チーム数が上限に達した時点で受付を終了します。

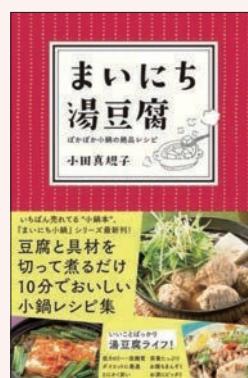
¥ 1チーム6,000円

申問 1月26日(月)までに土別観光協会☎(29)2225へ



図書館情報

今月のオススメ！



小田
真規子
著

寒い季節になると「鍋料理」が恋しくなります。ぽかぽか小鍋のカンタン、ヘルシー、激うま、絶品レシピを写真付で紹介。

「まいにち湯豆腐」

問 市立図書館 ☎(29)2153

有栖川 有栖
著



心霊探偵シリーズ第4弾。鋭い推理力に加えて靈視能力を持つ濱地健三郎。スリルに満ちた捜査の奥に潜む、驚くべき真相を解き明かす。

小説

今月の新刊図書

その他



関口
絢子
著

「食が細くなってきたら！少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方」

年齢とともに、食欲が減り小食になつたと感じていませんか？でも無理して食べる必要ナシ！小食でも栄養が取れる食べ方を伝授。

もったいない精神で349(サフォーク)運動

日本では年間523万トン、国民一人あたり年間42kgもの食品ロスが発生しています。

市では、飲食店での食品ロスを減らすため「会食開始からの34分間と閉会前の9分間は、自席で料理を楽しみましょう」という運動に取り組んでいます。

会食や宴会が増える年末年始において、食品ロス削減へのご協力をお願いします。

問 保健福祉センター☎(22)2400



市
HP

パブリックコメントで市民意見を募集します

市では、令和8年度から施行する予定の各種計画について、市民の皆さんから意見を募集します。

意見を提出された方の住所・氏名などは公表しません。また、個別回答は行わず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。

市内に住所を有する方、市内に事業所をもつ個人・法人、市内の事業所に勤務する方など

市HP、市役所情報公開コーナー、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター

意見を募集する計画

①士別市過疎地域持続的発展市町村計画(案)

過疎地域からの脱却をめざした地域振興などの取り組みを示した計画です。

募集期間 1月16日(金)まで

問 企画課まちづくり推進係☎(26)7790

②第5次士別市農業・農村活性化計画(案)

農林畜産業の持続的な発展をめざして、人づくりや土づくりなどの施策をすすめるための計画です。

募集期間 1月5日(月)～2月4日(水)

問 農業振興課農政係☎(26)7030

③第4次士別市子ども読書活動推進計画(案)

子どもの読書活動推進のため、家庭や地域、図書館、学校のそれぞれが果たす役割を示した計画です。

募集期間 1月20日(火)～2月19日(木)

問 市立図書館☎(29)2153

④第4期士別市男女共同参画行動計画(案)

人権擁護や男女平等、自立など、男女共同参画の基本目標を達成するための行動を示した計画です。

募集期間 1月20日(火)～2月19日(木)

問 企画課まちづくり推進係☎(26)7790

⑤第3期士別市人づくり・まちづくり推進計画(案)

市民一人ひとりが、世代を超えていきいきと生涯学習活動に取り組めるまちをめざす計画です。

募集期間 1月20日(火)～2月19日(木)

問 社会教育課社会教育係☎(26)7308



▲市HP



士別警察署 かわら版

問士別警察署☎ (23) 0110

雪はね中の事故に注意しよう

●早めの雪おろしを

毎年、落雪で雪の下敷きになる事故などが発生しています。危険な軒下には近づかないようにしましょう。また、早めの雪おろしで落雪事故を防止しましょう。



●雪おろし作業は複数人で

雪おろし作業中は、転落の危険があります。万一に備えて転落防止の対策を行い、作業は複数人で行いましょう。

●除雪機に注意

除雪機を使う際は、作業に適した服装を着用し、整備などはエンジンを止めてから行いましょう。

運転免許更新時講習

所市民文化センター

問士別地区交通安全協会連
合会(士別警察署内)

☎ (23) 0110

※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



●1月の日程

優良	①1月14日(水) 午後1時～1時30分 ②1月21日(水) 午後6時～6時30分
一般	1月21日(水) 午後7時～8時
違反	1月14日(水) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

●2月の日程

優良	①2月5日(木) 午後1時～1時30分 ②2月18日(水) 午後6時～6時30分
一般	2月18日(水) 午後7時～8時
違反	2月12日(木) 午後6時～8時
初回	2月5日(木) 午後2時～4時

相談窓口

●行政相談

10月は行政相談月間です。相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

- 日 ①1月21日(水)午後1時～3時
②2月18日(水)午後1時～3時
③3月18日(水)午後1時～3時

所市役所相談室(1階)

申問くらし安全課くらし安全係☎ (26) 7736



～お困りごとなど受け付けます～

●障がい者相談

①市内および近郊にお住まいの障がいのある方、またはその家族からのさまざまな相談を受け付けています。

問相談支援センター「ほっと」☎ (22) 4860

②障がい者差別に関する相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問障がい者虐待防止センター(地域福祉課地域福祉係)☎ (26) 7744

③身体や知的に障がいのある方の更生援護のため、「身体障がい者相談員」と「知的障がい者相談員」が、ご本人やご家族からの相談を受けています。



問▶身体障がい者相談員

西田 悅朗☎ (23) 5340

中谷 龍男☎ (28) 2742

▶知的障がい者相談員

前川 弘美☎ (23) 3765



▲12月7日の「世界KAMISHIBAIの日」にちなみ、市長が子どもたちに紙芝居を実演しました。



▲お正月に使おう！博物館講座「昔の手仕事」が行われ、参加者が稻わらでしめ縄をつくりました。

さようなら、温根別小学校

今年度で閉校する温根別小学校の閉校式が、11月15日(土)に行われました。

温根別小学校は、1905(明治38)年に第一温根別簡易教育所として開校し、その後1954(昭和29)年に名称が市立温根別小学校となりました。

当時は350人以上の児童がいましたが、最後の年となる令和7年度は10人でした。

閉校式では、在校児童たちが学校や先生に感謝の言葉を述べ、校旗の返還とともに別れを告げました。



▲120年間、児童を見守り続けた校旗を返還



▲多くの卒業生とともに校歌を斉唱



▲感謝の気持ちを込めて、太鼓を演奏

令和8(2026)年1月1日発行 広報しべつ No.245

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／土別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地
☎ 0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



▲市HP

しべつの人口動態(11月末現在)

人口	16,036人(-43)
男性	7,673人(-25)
女性	8,363人(-18)
自然増減	出生9 死亡28
社会増減	転入25 転出49 その他0
世帯数	8,600世帯(-33)
中央	13,581人
上士別	624人
多寄	672人
温根別	224人
朝日	935人