

Shibetsu City Public Magazine

7

2025, JULY

特集

選挙に行こう！

～未来はその手の1票に～

ハーフマラソン大会情報		6～7p
産地で直売		8～9p
サムライブレイズ試合日程・熱中症予防		15p

6月1日 天塩岳山開き

選挙

に行こう!!

未来はその手の1票に

7月に、任期満了にともなう参議院議員通常選挙が行われます。また、9月には土別市長選挙と土別市議会議員補欠選挙も行います。

選挙は、国やまちの未来を決める、私たちの代表を選ぶ大切なものです。選挙が私たちの生活にどのようにかかわっているのか理解を深めて、投票について考えてみませんか。

☎選挙管理委員会事務局 ☎ (26) 7815



なんのために？ 選挙の目的とは

国の方向性を決める

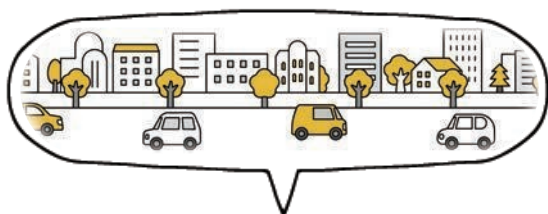
たとえば、高校無償化や少子化対策、子育て支援、防衛費の増額など…あらゆる国の政策は、国会で議論されて決まります。

しかし、国の財源には限りがあるため、課題解決に取り組む順番や、どれだけの税金を使うか、どのような手段で解決を図るかなどを考える必要があります。

その方向性を決めるのが、国会議員の役割です。

有権者が投票して決定する参議院議員も、政策の決定に携わります。法律や予算案などに対して賛成・反対の立場を表明し、国の方向性を決めます。

つまり、誰に投票するかは「どんな国にしたいか」を示すということです。



たった1票でも 政治を動かす力に

「自分が投票しても、なにも変わらない」と思っていませんか。

たしかに、1票で結果が変わることは少ないかもしれませんが、同じ考えを持つ人が100人、1,000人と投票することで、政治の動きを変える力になることもあります。

実際に、得票数が少なくても一定の支持を集めた候補者の主張が、その後の政策や議論に影響を与えたことがあります。





選挙に行かない ということは…

自分の意思が政治に反映されない

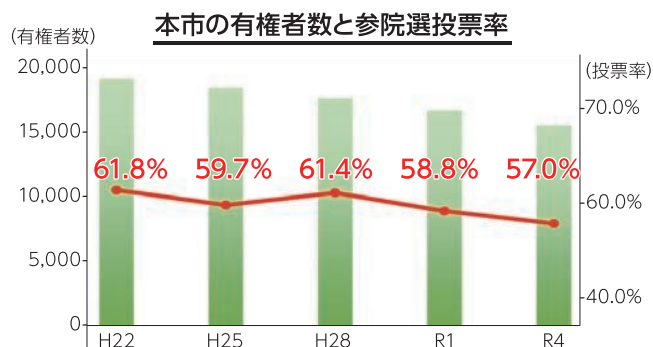
選挙では、立候補者が自分の考えを示し、有権者はその考えに共感した人や政党などに投票します。ただし、考えに共感していても投票しなければ「その考えを支持していない」ことになります。

つまり、投票しないということは「自分の意見が政治に反映されない」ということです。

一部の意見しか届かなくなる

選挙の投票率は、年々減少傾向にあり、特に若い世代の投票率が低くなっています。

投票する世代が偏ると、限られた意見だけが政治に反映され、多様な意見が届きにくくなるおそれがあります。



結果「自分が投票しても意味がない」と感じる人が増え、さらに投票率が下がる悪循環が生まれてしまいます。

有権者みんなが投票し、多様な意見を政治に届けることで、よりよい社会づくりにつながります。

どうして選挙に行かないの？

「政治に関心がない…」



政治は、私たちの生活に大きくかわるものです。
政治から距離を置いてしまうと、知らないうちに暮らしにくい社会ができてしまうかもしれません。

「だれに投票しても同じでは…」



候補者の考えや政策はさまざまです。
まずは、選挙公報や政党HPなどを調べてみましょう。
自分の考えに近い人を選ぶことが、未来を変える一歩になります。

「休日はゆっくりしたい…」



「期日前投票」「不在者投票」の制度があります。
たとえば、買い物ついでに手軽に投票できます。ちょっとした時間で、未来を選ぶことができます。

投票は自分の考えを示す手段です



選挙結果にかかわらず、候補者が訴えた考えはその後の政策に影響を与えることがあります。
だからこそ、すべての世代が投票し、自分の考えを政治に届けることが大切です。



参議院議員 通常選挙の仕組み

国会には衆議院と参議院があり、今回は参議院の議員を選出する選挙です。

「選挙区選出議員選挙」「比例代表選出議員選挙」の2つの投票を行います。

参議院議員通常選挙は3年ごとに行い、定数の半数が改選され、任期は6年です。

選挙区選出

候補者の名前を書いて投票します。全国を45の選挙区に分けて議員を選出します。
今回、北海道選挙区では3人が改選となります。
得票数の多い候補者から当選人が決まります。

比例代表選出

候補者の名前か政党名を書いて投票します。全国を1つの選挙区として議員を選出します。
政党名票と候補者名票を合わせた得票数で各政党の当選人の数を決定します。

はじめてでも大丈夫

投票の流れを確認しよう

投票日が近づくと「投票所入場券」が届きます。入場券には、日時や投票場所などを記載しています。

投票する際に必要ですので、大切に保管しましょう。

投票所入場券が届かない場合は、問い合わせください。

土別市 料金後納 郵便	郵便番号 □□□□□□
選挙事務	様
参議院議員通常選挙 投票所入場券	
投票日 令和7年7月20日(日曜日)	
投票所 投票時間 午前7時から午後 時まで	投票区
番号	ページ
受付	対照
選挙区	比例
※このハガキはご本人が投票所にご持参ください。 ※一部地域の投票所に変更がありますので、投票所を確認の上、ご来場ください。	
土別市選挙管理委員会 土別市東6条4丁目1番地 電話 0165-26-7815(直通)	

STEP 3

記入

記載台で、投票する候補者の氏名や、政党名などを記入します。誤字や脱字に注意しましょう。

STEP 2

投票用紙の交付

受付後、投票用紙が交付されます。

STEP 1

受付

入場券を渡し、受付を行います。

STEP 4

投票

「選挙区」「比例代表」で投票する箱が違いますので、気をつけましょう。

参院選は「選挙区」「比例代表」の2回投票する必要があるため、STEP 2～4を2回行います。

START

入場

〇〇投票所

- 投票先は事前に決めよう -



事前に候補者や政党の情報を調べて、投票先を決めておきましょう。

選挙情報は、選挙公報をはじめ新聞、インターネット、SNSなど、さまざまな媒体で報じられます。複数の媒体から情報を得ることが大切です。



ココをチェック

- ✓ 候補者や政党の政策を比較する
- ✓ 過去の活動内容や発言を調べる
- ✓ 普段は目立たない、細かい政策にも注目する
- ✓ SNSなど複数の媒体から情報を得る
- ✓ 信頼できる情報源かも調べる

投票場所と時間

今回の参院選の投票日は、**7月20日(日)**です。
午前7時から投票できます。**投票所入場券**をもって、
都合のよい時間に投票しましょう。

必ず指定の投票所に行きましょう

投票区	投票所	時間
1	士別小学校(東3北3)	午前7時 午後8時
2	総合体育館(東4-4)	
3	士別南小学校(東4-14)	
4	観月自治会館(西3-3)	
5	東山団地集会所(東丘2)	
6	下士別会館(下士別町42線東1)	午前7時 午後6時
7	武徳自治会館(武徳町44線東7)	
8	中士別自治会館(中士別町7線東2)	
9	上士別構造改善センター(上士別町16線南2)	
10	多寄研修センター(多寄町36線西4)	
11	温根別出張所(温根別町南1線)	
12	朝日支所(朝日町中央4040)	

※川西地区と中多寄地区は、今回の選挙から投票所が変わります。

当日に投票できない方は…

▶期日前投票

当日に、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は「期日前投票」ができます。投票所入場券を持って、下記の場所にお越しください。

期日前投票は、入場券の裏面にある「宣誓書」の記入が必要です。事前を書いておくと、スムーズに投票できます。

期日前投票所

会場	日時	
市役所本庁舎 1階市民テラス	7月4日(金)～19日(土)	午前8時30分～ 午後8時
朝日支所 1階第1会議室	7月17日(木)～19日(土)	午前10時～ 午後7時

※土日も投票できます。
※お住まいの地区にかかわらず、どちらの期日前投票所でも投票できます。

▶不在者投票

入院や長期出張などにより、当日や期日前投票に投票できない方は「不在者投票」ができます。くわしくは問い合わせてください。

▶郵便投票

身体に重度の障がいがある方や、介護保険法上の要介護5の方は「郵便投票」ができます。

手続きが必要なため、早めに問い合わせください。

その他の選挙情報

●家族で選挙に行こう

投票所には、18歳未満の子どもも保護者同伴で入場できます。

投票所への入場経験がある人は、ない人と比べて、有権者になったときの投票する割合が高いという調査結果があります。
ぜひ、お子様と一緒に投票所へお越しください。



●投票所来場者カードを発行します

投票した方や同伴された子どもなど、希望する方にお渡しします。希望者は、受付にお声掛けください。

参議院議員通常選挙から、士別翔雲高校生と協力し、デザインをリニューアルする予定です。



9月に士別市長選挙・ 士別市議会議員補欠選挙を行います

任期満了などにともない、9月7日(日)に行います。
選挙管理委員会では、士別市長選挙および、士別市議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日 7月30日(水)午前10時～
所 市役所本庁舎委員会室・説明員室(3階)
対 どなたでも **申** 不要
問 選挙管理委員会事務局 ☎ (26) 7815

第38回 サフォークランド士別 ハーフマラソン大会

2025.7.13 (sun)

第38回サフォークランド士別ハーフマラソン大会を開催します。

大会に参加するゲスト・招待選手と、当日の交通規制などについてお知らせします。

☎合宿の里・スポーツ推進課
合宿推進係 ☎ (26) 7305



▲大会公式HP



アンバサダー・ゲスト・招待選手



アンバサダーには増田明美さん、ゲストランナーには、岩谷産業アドバイザーの野口みずきさん、HOKAアンバサダーの柏原竜二さんが参加します。

招待選手は、男女合わせて10人が出場します。



交通規制にご協力ください

7月13日（日）は、下記のとおり道路の通行を規制します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

《交通規制の予定時間》

区間	規制予定時間	通行止範囲
A⇔B	6:00～11:30	全面通行止
B⇔C	6:00～12:00	全面通行止
C⇔D	6:00～ 9:40	全面通行止
D⇔E	7:40～10:00	全面通行止
E⇔F	7:45～10:20	片側通行止
F⇔G	7:55～10:40	片側通行止
G⇔H	8:00～11:00	片側通行止
H⇔A	8:10～11:30	全面通行止

※コース周辺での駐停車はご遠慮ください。

《ご協力のお願い》

- ▶交通規制を解除するまで、車両は通行できません。
- ▶車両が横断できる交差点は、C・E・Hの3カ所です。上記以外の交差点は、交通規制時間帯に横断できません。
- ▶開催中は、できるだけコース周辺の車両通行を避けてください。
- ▶迂回看板や係員の指示に従い、安全確保にご協力ください。

《車両の横断が困難な時間帯》

- ▶選手の通過中は横断できません。ご注意ください。

30分以上お待ちいただく場合があります。

C地点→ 7:50 ～ 9:40
E地点→ 7:50 ～ 10:00
H地点→ 8:10 ～ 10:50

多くのランナーが
通過する時間帯です



しべつグルメ広場も開催

大会当日は、多数の飲食店が出店し、会場で飲食もできます。

マラソンを走った後や、ランナーに大きな声援を送った後は、夏のグルメなどを堪能しましょう。

所中央公園



大会スケジュール

8:00 ～ ハーフマラソン
9:00 ～ 10km
10:00 ～ 2km
10:00 ～ ファンラン（2km）
※表彰は、中央公園特設ステージにて随時行います。

⑫ふぁーむほのか

市内配達有

代 高橋学さん
☎ (24) 2737
所 上士別町18線南5
期 通年
品 米(ゆめぴりか、ななつぼし)



⑦士別農園

直売・市内配達有

代 眞鍋禎和さん
☎ (26) 2406
所 多寄町37線西3
期 通年
時 午前9時～午後3時
休 土日祝日
品 みそ、三升漬、米こうじなど



"おいしい、は、すぐ近くに"

産地で直売

やさい・おこめ・くだもの・加工品

市では、安全でおいしい農畜産物が多く生産されています。
地産地消を推進するため、地元農畜産物を購入できるお店
をまとめました。くわしくは、市HPをご確認ください。
※時期や天候などで商品が変わることがあります。

問 農業振興課農政係 ☎ (26) 7030



▲令和7年度版
産直マップ



代 代表者 所 所在地 ☎ 電話番号 期 期間 時 時間 休 定休日 品 取扱商品

⑬満月農園

市内配達有

代 満月潤一さん
☎ 090 (7658) 1404
所 上士別町21線南70
期 10月末～
品 米(ゆめぴりか、おぼろづき、
ななつぼし)



⑧ KouRyu. 直売店(笠羽農園)

直売

代 笠羽新一さん
☎ (26) 2446
所 多寄町37線東3
期 5月上旬～10月下旬
時 午前8時～午後5時
品 軟白長ネギ、かぼちゃ、
アスパラ、玄ソバ



⑭ファーム あるむ

直売・市内配達有

代 崎原元貴さん
☎ (24) 2262
所 上士別町24線南53
期 通年
時 午前9時～午後5時
休 不定休
品 昔ながらの庭先たまご、シフォンケーキ



⑨あったかふぁーむ

直売・地方発送有

代 阿部隆好さん
(担当:阿部あつ子さん)
☎ 090 (3114) 1435
所 多寄町32線西17
期 5月中旬～10月中旬
時 午前9時～午後4時
休 不定休
品 アスパラ、ミニトマト、
トマトジュースなど



④株式会社ペコラファーム

直売・市内配達有

代 山下卓巳さん
☎ (22) 4545
所 東4条21丁目473-103
レストラン「ペコラキッチン」
期 4月下旬～5月下旬
時 午前10時～午後3時
休 水曜日



①朝採り野菜市「なっ葉ワールド」

直売

代 玉田文子さん
☎ 090 (9756) 2914
所 士別道の駅
西條士別店
期 6月上旬～12月下旬
時 午前10時～午後8時
品 きゅうり、なす、トマト、白菜、ほうれん草など



⑮有限会社 三栄アグリ

直売

代 穴戸久男さん
☎ (28) 3300
所 朝日町三栄4844
期 通年
時 午前8時30分～午後5時
休 土曜日午後、日曜日
品 トマト、スイートコーン、
トマトジュース、枝豆みそ、
レトルトカレーなど



⑩たよろ春小麦の会

直売・市内配達有

代 村中吉宏さん
☎ (26) 2722
所 多寄町36線西26
期 通年(電話対応)
品 たよろ春よ恋(小麦粉)



⑤おがた農園

直売・地方発送有

代 尾形隆一さん
☎ 080 (6090) 4137
所 武徳町42線東4
期 4月下旬～10月中旬
時 午前9時～午後5時
休 不定休
品 アスパラ、ミニトマト、ジャガイモ、ミニトマトジュースなど



②ファーマーズマーケット「ひびきあい」

直売・地方発送有

代 中山弘子さん
☎ (29) 6622
所 大通東20丁目472番地
期 5月中旬～10月下旬
時 午前10時～午後5時
休 月曜日
品 アスパラ、とうもろこし、玉ねぎ、メロン、かぼちゃなど



⑪じゅーみーふぁーむ

直売・朝日町内配達有

代 江崎浩之さん
☎ (28) 3828
所 朝日町南朝日7288
期 7月下旬～10月中旬
時 午後1時～4時
品 ミニトマト、なんばん、なす、
オクラなど



⑪株式会社 イナゾーファーム

直売・オンラインショップ

代 谷寿彰さん
☎ (26) 2031
所 多寄町38線西9
期 通年
休 日曜日(不定休あり)
品 有機アスパラ、有機イナゾー
トマト、有機トマトジュース



⑥永峰農園

代 永峰正弘さん
☎ 090 (8274) 8563
所 下士別町42線東8
期 7月下旬～10月上旬
時 午前10時～午後5時
休 不定休
品 メロン、かぼちゃ、ハロウィン用かぼちゃ



③鈴木農場

市内配達有

代 鈴木庄一郎さん
☎ 090 (3776) 3709
所 南士別町1083
期 通年
品 米(ゆめぴりか、おぼろづき、
ななつぼし)



No.
63

の情報

ごみ ステーション！

環境センター ☎ (23) 0022

指定ごみ袋が、残り少なくなっていますか？

市の指定ごみ袋は複数の種類があり、在庫管理がおそろかになりがちです。袋の数を定期的に確認し、なくなる前に買い足しておきましょう。いざ、ごみを出すときに「袋がない」と慌てないようにしましょう。



▲ 아이폰版



▲ アンドロイド版

《アプリのダウンロード》
左記コードからダウンロードしてください。



《利用方法》
① ホーム画面左上の「MENU」内の「ごみ・環境」→「粗大ごみ収集申し込み」→「申し込み」を選択
② 必要事項を入力し「送信する」を選択
③ 起動したメールソフトからメールを送信し完了
※このほか、ごみの分別方法や出し方もアプリで確認できますので、ご利用ください。

粗大ごみの申込 アプリの活用を

市の公式アプリ「しべつ暮らしナビ」で、粗大ごみの収集申し込みができます。ぜひご利用ください。



▲ごみの野外焼却は、原則禁止されています。

「不法焼却」や「野焼き」は、法律で禁止されています。罰則もありますので、ごみは絶対に燃やさないでください。
※農業を営むために必要な焼却（稲わらの焼却などは、一部罰則の適用外です。ただし、これらの焼却も、むやみに焼却してもいいというわけではありません。）
悪臭や煙害などによる周辺からの苦情により、指導の対象となる場合がありますので、ご注意ください。

不法焼却は ダメ！絶対

ごみの出し方に注意

缶ごみに「スプレー缶」が混ざっていることがあります。

スプレー缶は「危険ごみ」ですので、一般ごみ収集日に出してください。

また、複数種類の容器（びん・缶・ペットボトル）が、1袋にまとめられていることがあります。

容器の種類ごとに、袋を分けて出してください。



正しい分別に ご協力を！

生ごみへの、異物の混入が増えています。

処理機械が壊れる原因となり、重大な事故にもつながります。正しく分別してから、ごみを出してください。



▲混入していたペレット

士別市立病院 受診案内

問士別市立病院☎(23) 2 1 6 6

7月

再来機【午前診療】午前7時45分～10時59分（小児科は午前11時30分まで）
受付時間【午後診療】午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段（色付き）は午前、下段（白）は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※事前採血の受付時間は、午後1時～3時です。

※予約受診の際、看護師へのお声掛けは不要です。再来機で受付し、外来でお待ちください。

※電話での予約変更は、午後2時～4時です。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	神経内科の診療は8・25日です。 （予約診療）
	循環器	今月の診療日は、2・4・11・14・17・18・22・28日です。					14日はペースメーカー外来です。 （予約診療）
	消化器	○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
精神神経科		○ ○	※ —	○ ○	— —	※ ※	受付は、午後1時30分までです。（予約診療） ※火曜日の診療日は15日です。（午前のみ） ※7月から、金曜日の診療時間が変わります。 →第1・4（午前・午後）、第2（午前）、第3（休診）
小児科		○ ○	○ ○	○ —	○ ○	○ ○	水曜日の午後は予防接種です。 （予約診療）
外科		○ —	○ —	○ —	— —	○ —	水・木曜日はストーマ外来を実施します。（予約診療）
整形外科		○ —	○ —	○ —	○ —	○ —	
皮膚科		○ ○	— —	○ ○	— —	— —	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
泌尿器科		— —	— —	— —	○ —	— —	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
婦人科		○ ○	○ ○	— —	— —	— —	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○ ○	— —	— —	— —	○ ○	
麻酔科		○ —	— —	— —	○ —	— —	

日曜・祝日当番医

21日	道北クリニック ☎(23) 1 1 1 1
27日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4

※上記のほか、6・13・20・21・27日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別医院	月・火・木・金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
士別内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

令和7年度 介護保険・後期高齢者医療保険・国民健康保険のお知らせ

保険料・国保税は、保険を適正に運営するための大切な財源です。期限までの納付をお願いします。
納付できない特別な事情がある方は、減免や軽減などの措置を受けられる場合があります。
各窓口へ必ずご相談ください。

介護保険

問▶ 高齢者福祉課高齢者係 ☎ (26) 7749
▶ 朝日支所地域生活課住民福祉係 ☎ (28) 2121

●保険料は3年に一度見直しています

今年度の介護保険料は、次のとおりです。
今年度は、**保険料の算定基準額を一部変更しました。**

▶65歳以上の方(第1号被保険者)

本人や世帯の課税状況や所得などにより、毎年7月に年間保険料を決定します。

▶40～64歳の方(第2号被保険者)

加入している医療保険ごとに、算定方法が異なります。医療保険料に介護保険料を含めて納めます。くわしくは各医療保険者に問い合わせください。

●納付方法

「特別徴収」と「普通徴収」があります。

普通徴収は、口座振替が便利です。スマホ決済やコンビニエンスストアでも納付できます。

▶特別徴収(年金天引き)

年金が年額18万円以上の方が対象です。

▶普通徴収(納付書・口座振替)

- ①年金が年額18万円未満の方
- ②65歳になった方
- ③4月2日以降に、本市に転入した方
- ④年金が一時差し止めになった方 などが対象

納付書は7月以降に送付します。口座振替希望者は、通帳と銀行印、納付書を持参し、高齢者福祉課または市内各金融機関で手続きしてください。

▶スマホ決済対応アプリ

PayPay、auPAY、楽天ペイ、楽天銀行アプリ、PayB

●滞納した場合の措置

▶1年以上滞納

介護サービス利用料を一度全額自己負担していただきます。後日、申請により負担割合に応じた額を払い戻します。

▶1年6カ月以上滞納

介護サービス利用料を全額自己負担していただきます。後日、申請により滞納保険料を差し引いた保険給付分を払い戻します。

▶2年以上滞納

利用者負担を3割または4割に引き上げ、高額介護サービス費などは支給しません。

第1号被保険者の介護保険料(年額)

生活保護 受給者	世帯全員が住民税 非課税	老齢福祉 年金受給者	前年の 合計所得 金額と課 税年金収 入額の 合計	80.9万円以下	80.9万円超 120万円以下	120万円超	
							第1 17,100円
							第2 23,200円
							第3 41,300円
							第4 54,200円
							第5 60,300円
							第6 72,300円
							第7 90,400円
							第8 108,500円
							第9 120,600円
							第10 126,600円
							第11 132,600円
							第12 138,600円
							第13 144,700円

くわしくは市HPまたは窓口へ

▼介護保険 ▼後期高齢者医療 ▼市国保



後期高齢者医療保険

今年度の保険料は、7月中にお知らせします。年間の保険料は、下表①～②の合計額です。

区分	保険料
①均等割 ※1人につき	52,953 円
②所得割 ※本人所得	(令和6年中の所得—最大43万円) × 11.79%
限度額 ※年間保険料	80 万円

※年度途中で加入したときは、加入月からの月割りで計算します。

問▶北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 (290) 5601
▶市民課医療年金係 ☎ (26) 7703
▶朝日支所地域生活課住民福祉係 ☎ (28) 2121

●保険料の軽減

- (1) 被保険者と世帯主の所得の合計が基準額以下の場合、均等割が軽減されます。
(2) 被用者保険の被扶養者だった方は、所得割がかからず、加入から2年間均等割が軽減されます。

●保険料は原則「年金天引き」です

申し出により、口座振替も可能です。

年金天引きに該当しない方は、納付書または口座振替で納付してください。

国民健康保険

今年度の国保税は、7月中にお知らせします。国保税は「世帯主」が納税義務者になりますので、加入者が世帯員のみの場合でも、世帯主あてに納税通知書が送付されます。

問国保税に関すること ▶市民課医療年金係 ☎ (26) 7703
納税相談に関すること ▶税務課納税係 ☎ (26) 7718

●今年度の税率は据え置きです

地方税法の改定により、課税限度額は引き上げとなります。

※①～③の合計額が1年間の国保税額です。

※介護分は40～64歳の方に適用します。

区分	医療分	後期支援分	介護分
①所得割 ※世帯所得	8.42%	2.67%	2.00%
②均等割 ※加入者1人につき	27,200 円	8,500 円	8,300 円
③平均割 ※1世帯につき	27,500 円	8,700 円	7,000 円
課税限度額	66 万円 (65 万円)	26 万円 (24 万円)	17 万円 (17 万円)

()内は前年度の課税限度額

●納付は口座振替が便利です

指定した口座から、納期ごとに自動で引き落としされるため便利です。口座登録していない方に「申し込みハガキ」を同封していますので、ぜひご利用ください。

●失業された方の軽減

65歳未満で、倒産・解雇・雇い止めなどの理由で失業された方は、申請により軽減措置が受けられる場合があります。

国保・後期高齢者の 資格情報のお知らせなどについて

●「資格情報お知らせ」「資格確認書」の交付

現在の保険証の有効期限は、7月31日までです。

国保に加入している方は、7月中にマイナ保険証の有無によって「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」(えんじ色)を交付しますので、ご確認ください。

後期高齢者医療制度に加入している方は、マイナ保険証の有無にかかわらず、令和8年7月末まで全員に「資格確認書」(黄緑色)を交付します。

●限度額証について

マイナ保険証利用者は、限度額証がなくても自動的に限度額までのお支払いとなります。国保加入者で、マイナ保険証がなく、引き続き必要な方は、窓口で申請手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度加入者は手続き不要で、該当者には限度区分を記入した「資格確認書」を交付します。(新たに必要の方は、窓口で手続きしてください)

イベントカレンダー

7月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
8(火)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～体操編～ (対象者には案内配付・要予約)
18(金)	9:30～11:30	赤ちゃんDAY～ミニ講話編～ (対象者には案内配付・要予約)
19(土)	9:30～11:30	・お父さんDAY ・マタニティDAY(10:00～11:30)
30(水)	10:00～11:30	わくわくDAY※保健福祉センター (対象者には案内配付・要予約)
31(木)	10:00～11:30	ゆら夏祭り



いきいき健康センター ☎(26)7778

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

▼いきいきサロン

事前申込不要

午前▶10時～11時30分

午後▶1時15分～2時45分

(朝日は10時30分～正午)

日	月	火	水	木	金	土
《お知らせ》 ▶いきいきサロン参加者は、開始5分前までにお越しください。		1 健康麻雀 健康麻雀	2 軽スポーツ・レク 脳トレ	3 折り紙の盆提灯 フリープログラム	4 ちぎり絵 プラ板の小物づくり	5 脳トレ ぬりえ
6 日曜キッズルーム	7 休館	8 健康麻雀 健康麻雀	9 折り紙あそび 暑中見舞いづくり	10 ぬりえ 軽スポーツ・レク	11 切り絵 脳トレ	12 書写 折り紙あそび
13 日曜キッズルーム 休	14 休館	15 健康麻雀 健康麻雀	16 書写 ぬりえ	17 脳トレ 七宝文様の壁飾り	18 軽スポーツ・レク 折り紙あそび	19 はぎれのマグネット フリープログラム
20 日曜キッズルーム	21 休館	22 健康麻雀 健康麻雀	23 脳トレ 軽スポーツ・レク	24 折り紙あそび 切り絵	25 紙粘土の小物 ぬりえ	26 軽スポーツ・レク 脳トレ
27 日曜キッズルーム	28 休館	29 健康麻雀 健康麻雀	30 ネコのコースター 折り紙あそび	31 軽スポーツ・レク ちぎり絵		

※このほか、「カフェつながり」を5日、19日(土)午前9時30分～11時30分に、「さんあいクラブ」を26日(土)午前10時～11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時～午後4時です。

▼市民サロン ※申込不要

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン	午後1時30分～3時	水曜日▶ 2、9、23、30日
囲碁サロン	午前10時～正午	土曜日▶ 5、12、19、26日
パッチワークサロン	午前10時～午後3時	土曜日▶ 5、12、19、26日
切り絵サロン	午前9時30分～11時30分	木曜日▶ 10、24日

みんなで応援しよう！

KAMIKAWA・ 士別サムライブレイズ



▲マスコットキャラクター「サム坊」

日本プロ野球独立リーグ北海道フロンティアリーグの地元球団「KAMIKAWA・士別サムライブレイズ」は、今年で設立5周年を迎えました。今シーズンは、元プロ野球選手で指導者としての経験も豊富な本西厚博監督が指揮をとり、3年ぶりのリーグ優勝をめざしています。

別海パイロットスピリッツ、石狩レッドフェニックス、美唄ブラックダイヤモンズ、KAMIKAWA・士別サムライブレイズの4球団でリーグ戦が行われています。

日程(ふどう野球場)	対戦相手	試合開始時間
7月	5日(土)	別海 ①午前10時 ②午後2時
	6日(日)	別海 ①午前10時 ②午後2時
	11日(金)	石狩 正午
	12日(土)	石狩 ①午前10時 ②午後2時
	13日(日)	石狩 正午
8月	11日(月)	美唄 ①午前10時 ②午後2時
	17日(日)	別海 ①午前10時 ②午後2時
	30日(土)	美唄 ①午前10時 ②午後2時
	31日(日)	美唄 正午
9月	7日(日)	別海 ①午前10時 ②午後2時

野球を通じて地域活性化をめざす、球団への応援をお願いします。



☎KAMIKAWA・士別サムライブレイズ球団事務局
☎(28) 2 6 0 0

熱中症を 予防しよう

熱中症は、気温の高さだけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時期も注意が必要です。気温が28℃以上、湿度が75%以上になる日は、特に気をつけましょう。くわしくは、市HPをご確認ください。
☎保健福祉センター☎(22) 2 4 0 0



熱中症の症状

体に次のようなサインが現れることがあります。ようすをよく見て、早めに対応しましょう。

自分で感じる症状

- ▶めまい、立ちくらみ
- ▶顔が赤くほてる
- ▶筋肉がけいれんする、足がつる
- ▶ボーッとする
- ▶気分が悪い、吐き気がする



周りの人が気づく症状

- ▶元気がなく、ぐったりしている
- ▶体が熱い、顔や肌が赤くなっている
- ▶汗をかいていない、汗が少ない
- ▶水を飲もうとしない
- ▶呼びかけに反応がない



予防のポイント

室内を涼しくしよう

室内も熱中症の危険があります。冷房や扇風機などを利用し、涼しく風通しの良い環境にしましょう。

水分補給は計画的に

のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。キュウリなど、水分が多い食べ物も効果的です。

入浴・就寝中も注意

入浴時や就寝中も、熱中症になる場合があります。入浴前後や寝る前の水分補給を心がけましょう。

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

重度・ひとり親・乳幼児医療費 受給者証を送付します

7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

期限切れのものは、各自で破棄してください。

問▶市民課医療年金係 ☎(26) 7703 ▶朝日支所地域生活課 ☎(28) 2121

教育・子育て



保育士等確保 対策就労支援補助金

市内の保育所・幼稚園などに、4月以降新たに保育士・幼稚園教諭として就労された方に補助金を交付します。

一定の要件がありますので、くわしくは市HPをご確認ください。

問こども・子育て応援課子育て支援係 ☎(26) 7759

7月は 納税推進強調月間です

毎年7月を納税推進強調月間と定め、市税の納期内納付を推進しています。市税は福祉や教育、公共サービスを支える大切な財源です。期限までに必ず納付してください。

■納期を過ぎると…

「督促状」が届きます。それでも納付されないときは、財産調査や差押を予告する「催告書」が届くほか「延滞金」がかかる場合があります。

その後、財産調査を行い、財産の差押を執行します。

差押は、預貯金や給与だけでなく自動車などの動産、土地建物の不動産なども対象です。

■相談窓口があります

病気や失業など、特別な事情で納期ごとの納付が難しい方は、必ず相談してください。来庁が難しい方は、電話での相談も受け付けています。

問税務課納税係 ☎(26) 7718

税・保険・年金



おくやみワンストップ 窓口のご案内

身近な方が亡くなられた後は、年金や健康保険、葬祭関連などさまざまな手続きが必要です。

専用フォームで事前予約すると、専用窓口で席を移動せずにさまざまな手続きができます。

くわしくは、死亡届提出時にお渡しする「おくやみ手続きチェックリスト」をご確認ください。

※専用フォームのコードは、チェックリストに記載していますので、希望者は申込みください。

受付時間 平日の①午前10時②午後2時

問市民課医療年金係 ☎(26) 7703



国民年金保険料 免除制度のお知らせ

保険料を納めることが困難な場合、免除制度があります。7月分から翌年6月分までで、原則、毎年申請が必要です。

申請者本人のほか、配偶者と世帯主の前年所得が基準額以下の場合、保険料が全額、または一部免除になります。

問▶ねんきんダイヤル ☎0570 (05) 1165 ▶市民課医療年金係 ☎(26) 7703

7月31日(木)は

「固定資産税(第2期)」 「国民健康保険税(第1期)」
の納期限です

●農業納期を廃止します

令和8年度から、市民税、固定資産税、国民健康保険税の農業納期を廃止し、通常納期に変更します。

くわしくは、納税通知書に同封されているチラシか、市HPをご確認ください。

問税務課納税係 ☎(26) 7718



先進不妊治療費
生殖補助医療費の助成

各種不妊治療を受けた夫婦を対象に、治療費を一部助成します。

くわしくは市HPを確認するか、問い合わせください。

対 治療開始初日に妻の年齢が43歳未満である夫婦

※その他要件あり

助成額 ▶ 先進不妊治療→治療費の7割を助成(上限3万5千円)+距離に応じて交通費を助成

▶ 生殖補助医療→治療内容により、助成額が変わります

申込期限 1回の治療が終了した日の翌日から60日以内

申問 保健福祉センター ☎(22) 2400

健康・福祉



不育症治療費の助成

不育症とは、流産や死産を2回以上繰り返す状態です。治療費を一部助成します。

くわしくは市HPを確認するか、問い合わせください。

対 北海道不育症治療費助成事業を利用し、各種要件に該当する方

助成額 道の助成金を差し引いた自己負担分の約2分の1を助成(1回につき上限10万円)

申込期限 道の助成決定を受けた翌日から60日以内

申問 保健福祉センター ☎(22) 2400

子育てサポーター
養成講座

子育てを手伝うサポーター活動をしませんか。

受講すると、市が行う子育てのサポート活動に従事できます。(託児など)

日 9月17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木) 全4日

午前9時30分～午後4時30分

※全日程への参加が必要です。

所 子育て支援センター会議室(あいの実保育園2階)

対 子育て経験がある方、保育士または幼稚園教諭資格がある方

申問 9月4日(木)までに、子育て支援センター ☎(26) 7202へ

子宮がん・乳がん検診

20～30代の子宮がんが増えています。自覚症状なく進行するため、2年に1度は受診しましょう。

子宮がん・乳がん検診を市内で一緒に受診できる日もありますので、ご予約ください。

問 保健福祉センター ☎(22) 2400



対 子宮がん→20歳以上の女性

乳がん→40歳以上の女性

※託児可(予約時要申込)

申 ▶ ネット予約(右記コード)

▶ 電話予約(北海道けんしん予約コールセンター)

☎0120(149)375



▲ネット予約

日

日程	会場	締切
9月22日(月)	保健福祉センター(午前) 朝日支所(午後)	8月25日(月)
9月23日(火)	保健福祉センター	
10月4日(土)		9月3日(水)

料金

対象 検診	今年度偶数年齢になる方(助成対象)				その他
	市国保	その他 保険	生活保護 70歳以上	クーポン 利用者	
子宮頸がん検診	500 円	1,800 円	無料	無料	6,270 円
経膈超音波検査	500 円			1,540 円	
乳がん検診	1,000 円	2,000 円		無料	40代▶6,710円 50歳～▶5,720円
乳房超音波検査	5,665 円				

環境・衛生



ゆずります
ゆずってください

▶ ゆずります

現在ありません。

▶ ゆずってください

- ・チェーンソー
- ・ジュニアシート
- ・FF式ストーブ
- ・折りたたみベッド

「ゆずります」の申し込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPをご確認ください。

※6月17日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎(26) 7736



▲市HP

戦争の記憶を未来へ語り継ごう ～戦後80年に関する事業を実施します～

●戦後80年平和推進事業

▶群読劇「みんなで語る戦争1945」

子どもから大人まで、世代を超えて戦争を語ることで、戦争のおろかさや平和の大切さを未来に語り継ぎます。

日 8月9日(土)午後2時～

所 市民文化センター4階小ホール

対 どなたでも

¥ 無料

申 不要

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

▶講演「三浦綾子の願う平和」

三浦綾子氏の作品に込められた、平和への思いを紐解きます。

日 8月2日(土)午後2時～

所 生涯学習情報センター地階

対 どなたでも

定 50人※定員に満たない場合は当日参加可

¥ 無料

申 問 8月1日(金)までに総務課行
政係 ☎ (26) 7784へ

●博物館事業

▶特別企画展「戦後80年展」

士別や道北地域における、戦争にかかわる資料を展示します。

日 7月20日(日)～9月21日(日)

午前9時30分～午後4時30分

所 市立博物館・公会堂展示館

対 どなたでも

¥ 入場料→高校生以上100円、中学生以下無料

問 市立博物館 ☎ (22) 3320

▶戦時中の食事体験

戦時中の人々が食べていた食事を再現し、実際に試食します。

日 8月2日(土)午後3時～4時

所 生涯学習情報センター地階

対 どなたでも

¥ 無料

申 不要

問 市立博物館 ☎ (22) 3320

スポーツ



全日本A級公認 サマージャンプ3大会

朝日三望台シャンツェ(23日～25日)および朝日ローラースキーコース(25日)で開催されます。ぜひ会場で観戦・応援しましょう。

問 朝日スキーイベント実行委員会事務局 ☎ (26) 7307

《第27回ジュニアサマージャンプ朝日大会》

日 7月23日(水)午前9時～

※同日午後1時30分から、第9回クラレ高梨沙羅カップジュニアサマージャンプ朝日大会も開催

《第43回サマージャンプ朝日大会》

日 7月24日(木)午前9時～

《第32回サマーコンバインド朝日大会》

日 7月25日(金)

ローラースキー競技→午前8時15分～
ジャンプ競技→午後1時～



図書館情報

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

今月のオススメ!

河崎秋子 著



「私の最後の羊が死んだ」

前代未聞の「羊飼い作家」誕生秘話エッセイ。なぜ順調だった羊飼いをやめ、いかにして小説を書き始めたのか。「小説家前夜」の日々を綴る。

門井慶喜 著



「札幌誕生」

幕末から大正にかけて、未知の土地・北海道に渡って近代都市札幌を作った、島義勇、内村鑑三、パチラー八重子、有島武郎、岡崎文吉の物語。

今月の新刊図書

小説

その他

みやぎシルバーネット
河出書房新社編集部
編集



「シルバー川柳 笑いの万博編」

今回の作者最高齢は102歳! 全国のリアル・シルバーによる爆笑、ほのぼの傑作川柳集、第26弾。今年で創刊13年目。

まちづくり懇談会を開催します

市では、2050年を見据えて「第2次士別市まちづくり総合計画」を策定しています。策定にあたり、市民と行政で「今後のまちづくりの方向性」や「今後必要となる行政サービス」などの意見交換を行います。ぜひご参加ください。



問企画課まちづくり推進係 ☎(26) 7 7 9 0

内①士別市まちづくり総合計画について

基本構想や基本計画の考え方を説明します。

②持続的なまちづくりに向けて

公共施設マネジメント基本計画・事業アセスメントの進捗や、各地域における統合休止予定施設や廃止事業などの検討状況を説明します。

日程	時間	会場
7月28日(月)	午後6時～	市民文化センター
7月29日(火)		朝日支所
7月30日(水)		温根別出張所
7月31日(木)		上士別構造改善センター
8月1日(金)		多寄研修センター

募集・告知



毎月勤労統計調査 特別調査を実施します

常用労働者が1～4人の事業所における労働者の雇用、給与および労働時間の実態を明らかにするために、実施しています。

対象の事業所には、8月～9月に調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。調査内容は、統計以外には使用しません。

問北海道総合政策部計画局統計課労働統計係 ☎011(204) 5 1 4 6



第12回 特別弔慰金の支給

くわしくは市HPを確認するか、問い合わせください。

内対戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、遺族1人に支給します。

※請求者により提出書類が異なります。

申込期限 令和10年3月31日まで
問地域福祉課地域福祉係 ☎(26) 7 7 4 4、朝日支所地域生活課 ☎(28) 2 1 2 1

夏休み手作り絵本教室

ハードカバー製のオリジナル絵本を作ります。

日7月26日(土)、27日(日)

午前10時～正午

※両日参加推奨

所生涯学習情報センター工房1

対どなたでも(小学2年生以下は要保護者同伴)

定20人 料¥500円

問7月25日(金)午後5時まで
に市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3へ

博物館講座 「まが玉づくり体験」

縄文時代の人々がアクセサリーに使用していた「まが玉」を作りながら、縄文時代の士別を紹介します。

日7月27日(日)午後1時30分～

所生涯学習情報センター地階

対どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)

定20人 料¥200円

問7月25日(金)までに市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0へ

7月17日は 「北海道みんなの日」

より豊かな北海道を築くために、歴史・文化・風土を見つめ直し、道民が一体となり魅力を発信していくものです。

市では、図書館での関連展示と7月12日(土)に博物館の無料開放を行います。

問社会教育課社会教育係 ☎(26) 7 3 0 8

催し・講座



いぶき生涯学習フェス Part23「夏の芸術祭」

創作作品(俳句、短歌、川柳、写真、書道、切り絵など)の展示と芸能発表会を開催します。

くわしくは、市HPなどでお知らせします。

所生涯学習情報センター地階

料¥版画体験会500円、その他無料

問生涯学習情報センター ☎(29) 2 1 5 3

《創作作品展示》

日7月1日(火)～7月27日(日)

《版画体験会》

日7月26日(土)午前10時～午後3時

《お茶会》

日7月19日(土)午前10時～午後2時

《芸能発表会》

日7月20日(日)午後1時30分～2時30分

内詩吟、オカリナ演奏、落語

《カラオケ発表》

日7月20日(日)午後3時～5時

図書館よみきかせ会

所図書館よみきかせ室

▶よみきかせ会

日7月6日(日)、19日(土)午前10時30分～11時

▶ちびっこよみきかせ会

日7月24日(木)午前10時30分～11時

問市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3

放送大学10月入学生募集

テレビやインターネットで授業を行う、通信制の大学です。約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料は無料です。

申込期限 ▶ 第1回→8月29日(金)まで ▶ 第2回→9月11日(木)まで

申問 放送大学旭川サテライトスペース ☎ 0166 (22) 2627



放送大学
HP

その他



サマージャンボ宝くじ ネット購入できます

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



国勢調査員募集

日 8月下旬～10月下旬ごろ

所 市内各所

対 ▶ 市内在住の20歳以上で責任をもって調査活動ができる健康な方

▶ 調査で知り得たことなど、秘密を守れる方

▶ 税務・警察・選挙事務に直接従事していない方

▶ 暴力団や反社会的勢力に属していない方

報酬 1 調査区担当→約4万円

2 調査区担当→約8万円

申 電子申請(下記コード)または企画課へ電話が直接申込

問 企画課まちづくり推進係 ☎ (26) 7790



電子申請



▲申請サイト

いつでも、どこでも
オンラインで行政手続き

オンライン申請サービス

住民票や所得証明書などの交付をスマートフォンで申請すると、後日自宅に届きます。(手数料はオンライン決済可能)

男女共同参画・生涯学習 アンケートにご協力を

市では「男女共同参画行動計画」「人づくり・まちづくり推進計画」の次期計画を策定しています。

対象者には、6月にアンケートを送付していますので、ご協力ください。

対 無作為に抽出した満18歳以上の市民800人

提出締切 7月7日(月)

問 ▶ 男女共同参画→企画課まちづくり推進係 ☎ (26) 7790

▶ 生涯学習→社会教育課社会教育係 ☎ (26) 7308



士別警察署 かわら版

問 士別警察署 ☎ (23) 0110

令和7年度(第2回)北海道警察官採用試験

受験資格

《**学歴**》▶ A区分～学校教育法による大学(短大を除く)などを卒業した方(令和8年3月末日までに卒業見込みの方を含む)

※高度専門士の称号を取得または令和8年3月末日までに取得見込みの方を含む

▶ B区分～A区分以外の方

《**年齢**》平成5年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方
(令和8年4月1日時点で18歳以上33歳未満)

予定人数 250人程度

男性A区分 40人程度

男性B区分 140人程度

女性A区分 20人程度

女性B区分 50人程度



士別市消防団員を募集しています



消防団は、消防署とともに火災や災害への対応、予防啓発活動などを行う法律にもとづいた消防組織です

自分たちのまちは自分たちで守る

団員には、年額報酬や出勤した際の出勤手当などを支給するほか、一定期間在籍して退団された際には、退職報償金を支給します。また、活動に必要な服・装備品も貸与します。

全国で、78.3%の消防団が女性団員を採用しています。女性が活躍できる場も多いため、ぜひ応募してください。

※18歳以上の方

※問士別地方消防事務組合消防署管理課(消防団担当)

〒095-0016 士別市東6条4丁目1番地

☎(23)2619、✉dan@shibetsu119.com

運転免許更新時講習

所市民文化センター

所士別地区交通安全協会連
合会(士別警察署内)

☎(23)0110

※午前9時～午後4時30分
(正午～午後1時を除く)



●7月の日程

優良	①7月9日(水) 午後1時～1時30分
	②7月17日(木) 午後6時～6時30分
一般	7月17日(木) 午後7時～8時
違反	7月9日(水) 午後2時～4時

※日程は変更する場合があります。

●8月の日程

優良	①8月7日(木) 午後1時～1時30分
	②8月19日(火) 午後6時～6時30分
一般	8月19日(火) 午後7時～8時
違反	8月14日(木) 午後1時～3時
初回	8月7日(木) 午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込みください。

日7月16日(水)午後5時～8時

※1人25分間

所市役所相談室(1階)

申問くらし安全課くらし安全係☎(26)7736

●行政相談

相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

日①7月16日(水)午後1時～3時

②8月20日(水)午後1時～3時

③9月17日(水)午後1時～3時

所市役所相談室(1階)

申問くらし安全課くらし安全係☎(26)7736

●障がい者相談

①市内および近郊にお住まいの障がいのある方、またはその家族からのさまざまな相談を受け付けています。

問相談支援センター「ほっと」☎(22)4860

②障がい者差別に関する相談を受け付けています。気軽に相談ください。

問障がい者虐待防止センター(地域福祉課地域福祉係)☎(26)7744

③身体や知的に障がいのある方の更生援護のため「身体障がい者相談員」と「知的障がい者相談員」が、ご本人やご家族からの相談を受けています。

問▶身体障がい者相談員

西田 悦朗☎(23)5340

中谷 龍男☎(28)2742

▶知的障がい者相談員

前川 弘美☎(23)3765





▲市内を回って、絵本の読み聞かせやワークショップなどを楽しむ「絵本ツアー」が行われました。



▲各地区の小学校などで運動会が行われ、大きな声援が子どもたちに送られました。



▲ホクレン・ディスタンスチャレンジが行われ、日本のトップランナーたちが競い合いました。



▲今年1年の安全を祈願し、岩尾内湖水開きが行われました。



▲60年目を迎えた愛媛農業大学校の研修生受け入れで、今年は11人が農家で研修しています。



▲オリパラフェスティバルが行われ、市民が五輪選手らとスポーツを通じて交流しました。

令和7(2025)年7月1日発行 広報しべつ No.239

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／士別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎ 0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社



▲市HP

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

しべつの人口動態(5月末現在)

人口	16,246人(−19)
男性	7,766人(+6)
女性	8,480人(−25)
自然増減	出生2 死亡24
社会増減	転入63 転出59 その他-1
世帯数	8,716世帯(+2)
地区別人口	中央 13,727人
	上士別 646人
	多寄 682人
	温根別 224人
	朝日 967人