



特集

知の探求 一好奇心を育てよう
～市立博物館職員の研究～

- コロナワクチン情報 9p
- 電子申請案内 12p
- Highschool Voices ⑤ 12p

知の探求 — 好奇心を育てよう

～市立博物館職員の研究報告～

士別市立博物館は、昭和56（1981）年に士別開拓80周年の記念事業として建設され、総合博物館として地域の歴史や自然、文化芸術などを伝えてきました。

博物館の職員は専門的な知識を持っており、後世に伝えるべき数多くの資料を調査・研究しています。

今回は、博物館の紹介とともに、職員の活動や研究成果を報告します。

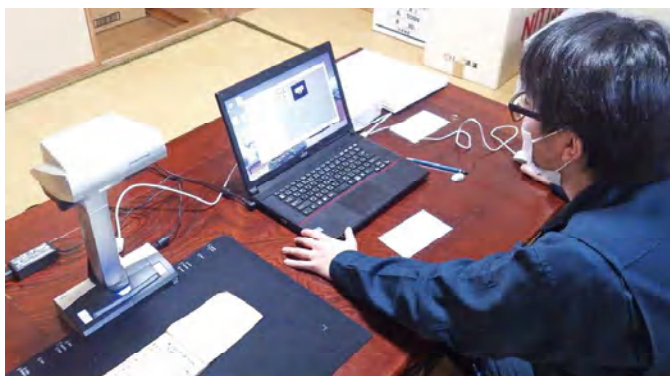
☎市立博物館 ☎ (22) 3320

●市立博物館の役割

博物館は、資料の収集や保存、調査研究、展示、教育普及といった活動を一体的に行う施設です。また、さまざまな実物資料をとおして、市民の学習活動を支援する役割もあります。

本市の博物館は、士別地域の総合博物館です。展示内容は幅広く、屯田兵やアイヌなどの歴史系、動植物や岩石などの自然系、士別ゆかりの著名人にまつわる展示といった文化系など、地域に根差した「知の宝庫」です。

また、博物館職員や博物館に所属する特別学芸員、ボランティア友の会などが講師となり、年間をとおして多彩な講座を開いています。



▲古文書をスキャンして解読を試みる中村学芸員



▲採取した植物を調べる本部学芸員

●「知」を探求する、博物館職員

博物館では、現在4人の職員が働いており、うち2人は専門の知識を持った「学芸員」です。学芸員は、地域の歴史や自然に関する調査研究のほか、講座や特別展の企画・運営、資料の収集・保存などを行っています。

また、地域にちなんだ自らの研究テーマを持ち、資料の解読・研究やフィールドワークなどをとおして、さらなる「知」を探求しています。

学芸員の研究活動で、歴史や自然の新発見や新解釈が生まれたり、芸術文化の魅力が再発見されることがあります。

博物館で働く中村圭佑学芸員は歴史（日本史）が専門で、古文書を読み解き、アイヌ民族の歴史や北海道・士別の歴史などを研究しています。

もう1人の本部哲矢学芸員は生物（鳥類）が専門で、士別地域の生物相（生物の生息状況）の研究のほか、標本製作なども行っています。

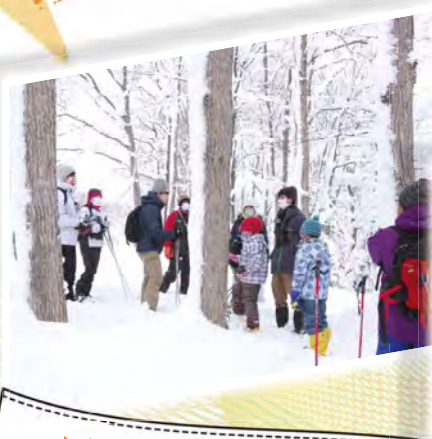
2人は、それぞれの専門分野に関する講座や展示にも取り組んでいます。

「知」を楽しむ

博物館の取り組み

博物館では、年間をとおして幅広いジャンルの講座、展示を行っており、季節によっても変わります。

講座



▶2月
「冬の自然観察会」



▶5月
「春の自然観察会・野鳥」



▶6月
「歴史体験・火起こし」



▶9月
「地質めぐり」



▶12月
「昔の手仕事・稲わら」



▶12月
「古文書教室」

展示



▶11月特別展
「秋のキノコ展」



▶常設展
「土器展示」



▶常設展
「輪島功一コレクション」

研究報告① 古文書・古記録からひも解く「シベツアイヌ」の歴史

学芸員・中村圭佑



最近、アイヌ民族に関する興味や関心が深まり、アイヌ文様や言葉、歴史など、さまざまな面で見聞きすることが増えています。

一方で、自分たちの住む地域のアイヌ民族について語られることは少ないです。アイヌ民族全体の歴史や文化だけでなく、身近な地域に目を向けることで分かることもあります。

そこで今回、江戸時代に土別周辺のアイヌ民族がどのような生活を営んでいたのか、松浦武四郎の調査記録である「^{ていしとうざいゑぞさんせんちりとりしらべにっし}丁巳東西蝦夷山川地理取調日誌」(安政4年〔1857〕以下「^{ていしにっし}丁巳日誌」)をもとに考察します。

1. 安政期 (1854 ~1859) のシベツアイヌのコタン (集落)

江戸時代、松前藩や幕府の政策、和商人の蝦夷地進出などによってアイヌ民族の多くが生活苦となり、コタン (集落) や伝統的な生活の維持が困難になったとされています。しかし、そのような状況でも、アイヌ独自の生き方を守るうとしていた事例もみられます。

では、土別周辺のアイヌ民族はどの程度コタンを維持できていたのか、松浦武四郎の「丁巳日誌」から確認します。

記録には、シベツ周辺で51人の名前が記載されています【表1】。現在の土別市街地から中土別にかけての天塩川流域に計5カ所のコタンがあり、周辺に集中して住んでいたようです【図1】。

【表1】安政4年のシベツアイヌ居住者 (一部)。このほかクンカツテツクル (14人居住)、ユツコヒウカ (4人居住) の2カ所のコタンがあった。

居住者名	年齢	続柄
------	----	----

▼リイチャニ (コタン名)

(ニシハコロ)	不明	家主
(タカエカリ)	41	ウタレ?
(チコロテ)	21	ウタレ?

▼ウツ

(マウカイ)	49	家主
(カシチカモ)	47	マウカイ妻
(ヘタマツ)	15	マウカイ娘
(エチャニワン)	31	ウタレ
エヘトレン	71	家主
(トシユイシユフ)	不明	エヘトレンの息子
チユヒリカ	36	サカイ妹
アチウテシ	44	家主
(ハルヒリカ)	41	アチウテシ妻
サカイ	39	家主
セタトレン	41	サカイ妻
子ニカ	2	サカイ子ども
トシユイシユフ	不明	エヘトレンの息子
アチウテシ家内	41	アチウテシ家族
エチャンバ	28	家主
テケランケ	23	エチャンバ妻
(シリヲタツ)	47	家主
(カノエ)	49	シリヲタツ妻
エトカチュ	16	シリヲタツ息子

▼サツテクベツ

(トセツ)	52	家主
(ヤハ)	25	トセツ妻
(トヲアリ)	7	トセツ娘
(ホントセツ)	4	トセツ娘
(アエリテンカ)	43	家主
フラコロ	36	アエリテンカ妻
アエレマツ	10	アエリテンカ息子
(ルヒサンケ)	33	家主
(ヲレナン)	29	ルヒサンケ妻
(マコサク)	3	ルヒサンケ息子

2. 文献から読み解くシベツアイヌの生活

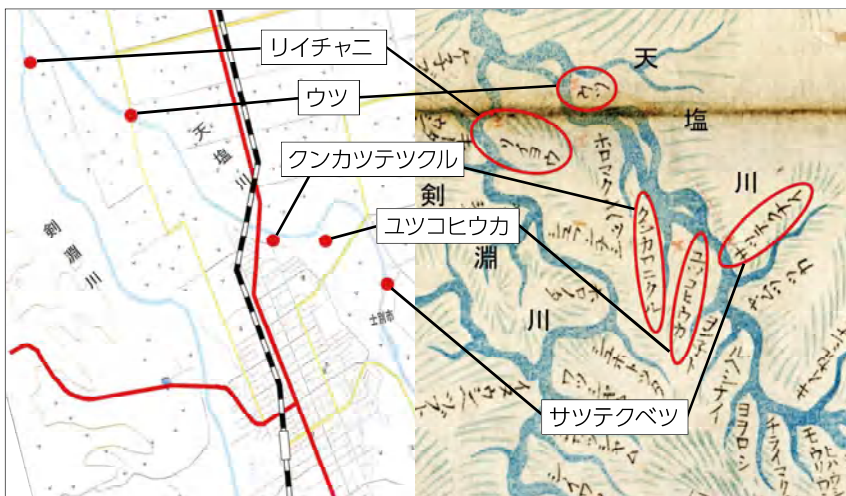
▶コタンの維持と和商人

日誌で武四郎は、シベツアイヌのようすを次のように記述しています。

家内四人、(中略) 四人共達者にて稼ができる由に附皆浜え下げ有也
 (家の者4人とも健康で働くことができるので、海辺に下りている)

上記は、シベツアイヌのコタン、ウツでの記録の一部です。日誌には「浜」に「下られ」という表現が多く、青壮年のアイヌたちが、労働力として和商人の漁場に駆り出されていたことが分かります。

その結果、50人以上いたシベツアイヌは、働き手を中心にその半分以上が駆り出され、コタンの維持が困難になったようです。



▲【図1】現在の地図 (左) と当時の地図 (右)。「ウツ」は比較的大きなコタンだったと思われ、それ以外は家が点在している。最上流部は「サツテクベツ」(現中土別町) だった。

▶世帯ごとに色分けしている。カッコ付の名前は、浜に駆り出されたアイヌ。続柄の「ウタレ」(原文表記) は「仲間・親戚」という意味で、血縁関係は不明だが同じ家で暮らしていた家族だと思われる。「家内」(原文表記) も「家族」と同じ意味。(丁巳日誌をもとに作成)

このような状況は蝦夷地各地で見られますが、海から遠いシベツでも起きていたことから、和人の影響が蝦夷地全体に広がっていたと考えられます。

一方で、アイヌの伝統的な生活を維持しようとしていたようも「丁巳日誌」からうかがえます。

▶ 伝統を守るシベツアイヌの姿

日誌には「ニシハコロ」というアイヌについて、「熊取の上手にて、当春も大なるを二疋と兎を一疋捕し由」(熊の捕獲が上手く、今年の春には大人の熊2頭と子熊1頭を捕まえた)と記されています。

ポイントは、アイヌ民族の伝統的な儀礼「イオマンテ(クマ送りの儀礼)」の重要な要素である子熊を捕獲している点です。

イオマンテとは、クマの魂を人間の世界から神の世界に送るための儀礼で、捕まえた子熊をコタン内で一定期間大切に育てたのち用います。

したがって、ニシハコロの記述はイオマンテのための捕獲を意味していると考えられます。

また、サツテクベツの記述では「**罎桶の蓋をとるや程よく膠を涌上りたる**」とあり、儀礼に欠かせない「どぶろく(濁酒)」を、アイヌ自ら作っていたことが記されています。

このように、コタンの維持が難しくなっていたとされる江戸時代の末期でも、伝統を維持しようとしていたアイヌがいたことは、シベツアイヌの歴史にとって重要な事実です。

▶ 時代とともに姿を消したアイヌ

昭和34(1959)年に行われた土別屯田兵古老への聞き取り調査では「市内で秋鮭漁をしていたアイヌの姿が、明治34(1901)年頃には見えなくなった」との報告があります。

博物館に大正2(1913)年に市内で撮影されたとされるアイヌと和人の写真があるなど、大正時代前後に土別にアイヌが暮らしていたと思われる記録はいくつかあります。

しかし、当時の状況を考えると、明治34年ごろには、土別を離れたり伝統的な生活を手放すなど、アイヌの人々の姿はほとんど見えなくなっていたと思われます。



▲【写真1】アイヌの家屋(チセ)の前で写るアイヌと和人。大正2(1913)年に撮影されたと思われる。



▲【写真2】熊檻(ヘペレセツ)の横で写るアイヌと和人。手に持っているのは、イオマンテの祭具と思われる。大正2(1913)年に撮影されたと思われる。



▲今回読み解いた「ていしとうざいぞさんせんちりとりしらべにつし丁巳東西蝦夷山川地理取調日誌」

3. おわりに

今回、江戸末期に土別地方で暮らしていたアイヌの歴史を、文献をもとにまとめました。

場所や時代を限定した内容は、メディアなどではあまり紹介されませんが、地域の視点もアイヌ民族を知るうえで重要です。

土別には、武四郎の足跡やアイヌ民族の歴史に関する看板を設置している場所があり、博物館にも展示しています。興味のある方は、ぜひ市内で身近な歴史を探してみてください。

士別市における特定外来生物

ウチダザリガニの生息調査

研究報告②

学芸員・本部哲矢



ウチダザリガニは、さまざまな水生生物の捕食や水草の切断、在来種との競合や駆逐、ザリガニペスト（水カビ病）の媒介など、在来生物の生態系への影響の大きさをから、「特定外来生物」に指定されています。

本市でも、地域の生態系を守る活動に役立てようと、生物相調査とあわせてウチダザリガニの調査を2020年から実施しており、分布などを調べています。

今回は、その調査結果と生態系への影響について報告します。

1. ウチダザリガニと天塩川

▶ ウチダザリガニとは

ウチダザリガニ(学名:*Pacifastacus leniusculus*)【写真1・2】はアメリカ北西部原産のザリガニで、1926～30年に水産資源として各地の水産試験場に配布されました。北海道では、1930年に摩周湖で放流されています。

しかし、この配布で既存の生態系が崩れ、またたく間に在来種を押しよけて勢力を拡大しました【図1】。影響の大きさをから、2006年に「特定外来生物」に指定されています。

▶ 天塩川流域におけるウチダザリガニ

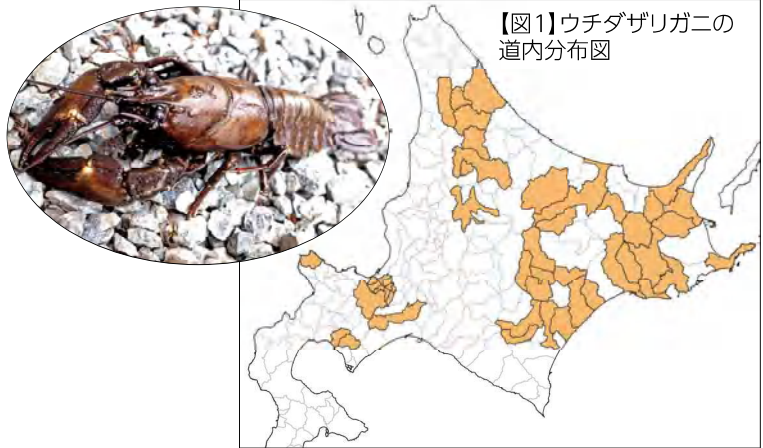
天塩川流域では、2001年に中川町で初めて生息が確認されました。その後、道北地域を中心に活動する団体「ざりがに探偵団」の調査で、天塩川本流では幌延町問寒別～名寄市風連町までで生息が確認されています。また、士別市ではつくも水郷公園でも確認されました。

天塩川本流では、風連にある取水堤によって上流への分布拡大が阻まれ、士別市内ではそれほど生息していないのではないかとの見解もありました。しかし、詳細な分布調査はされておらず、実際の状況は不明でした。

そこで、博物館で取り組んでいる地域の生物相の情報収集とあわせて、2020年から士別のウチダザリガニの分布を調査しました。



▼▲【写真1・2】特定外来生物「ウチダザリガニ」と、生息が確認された天塩川



【図1】ウチダザリガニの道内分布図



【写真3】捕獲したウチダザリガニの大きさを計測するようす

2. 生息域の調査方法

天塩川の本流・支流で、ウチダザリガニの生息が予想される場所に、捕獲罠を設置して調査しました。調査前日に設置して翌日に回収し、個体数のカウントや各部計測を行いました【写真3】。

罠は、一度入ると出られにくい構造になっており、餌はさんまやさば、いわしを仕掛けました。

調査するには、環境省への手続きや、わなによる捕獲に関する北海道の採捕許可、罠設置場所の管理者への許可が必要でした。また、調査には、博物館ボランティア友の会や多くの市民にご協力いただきました。

3. 調査結果

天塩川本流では、水郷公園付近や上士別町、朝日町登和里、支流では剣淵川や犬牛別川、新タヨロマ川などで生息が確認され、士別市内でも分布を拡げていることが判明しました【図2・写真4】。

生息分布は、川の下流方向へ拡がりやすいため、登和里地区より下流ではいずれの場所で生息していても不思議ではありません。

また、本流から離れた温根別地区でも捕獲されました。剣淵川や犬牛別川の流れが緩やかなため、徐々に遡上したことが要因だと考えられます【写真5】。

今回確認されなかった地点でも、偶然捕獲されただけで生息している可能性もあります。未調査地点も含めて、今後も分布拡大の動向を注視します。

ウチダザリガニの生息数の変化を把握するには、継続的な調査が必要なため、今後は生息が明らかとなった場所数カ所を対象にしたモニタリング調査を実施します。



【写真6】大勢の市民が参加した捕獲体験講座

4. 外来生物に適切に対応するために

▶地域における生物相の正しい理解

外来生物に対応するためには、その地域の生態系や外来生物の種類を理解することが重要です。これを理解できていなければ、外来生物の影響が分からず、適切な対応が難しくなります。

今回の調査では、ウチダザリガニが人の手によって放流され、分布を広げたとされる地点がありました。このような事態を防ぐには、市民の皆さんの理解が必要です。

▶博物館の教育普及活動

博物館では、士別地域の生物相を幅広く調べ、標本や記録に残しています。

また、2023年には初の試みとして、ウチダザリガニに関する企画展や捕獲体験講座を開催しました【写真6】。

地道な取り組みですが、地域の自然を守り伝える活動でもあり、博物館の調査・研究における大きな意義だと考えています。

5. おわりに

外来生物の対策には、多くの方々のご協力が必要です。博物館では、継続して教育普及の機会を設けながら、市民の皆さんの力をお借りして活動に取り組んでいければと思っています。

※調査内容の詳細については、士別市立博物館報告第38、41号をご覧ください（博物館や図書館などで閲覧できます）。また、ウチダザリガニの標本は博物館で見ることができます。

再来機【午前診療】午前7時45分～10時59分（小児科は午前11時30分まで）
受付時間【午後診療】午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※予約受診の際、看護師へのお声掛けは不要です。再来機で受付し、外来でお待ちください。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は12・22日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、1・6・15・18・21・25・26日です。					※18日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	※	○	—	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療) ※火曜日の診療日は19日(午前のみ)です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 (予約診療)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は6日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

3日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2 5 2 5
17日	上士別病院 ☎(24) 2 2 5 0 ※午後の診療は3時からです。
20日	道北クリニック ☎(23) 1 1 1 1
24日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4
31日	しべつ耳鼻咽喉科あらかわクリニック ☎(29) 8 7 3 3

※上記のほか、3・10・17・20・24・31日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別病院	月～金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

2月15日時点の情報です。最新の情報については、市HPをご確認ください。

☎コールセンター ☎(22) 0336

受付時間 午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナワクチンの無料接種は、3月末で終了します

4月以降は、季節性インフルエンザと同様の定期接種になります。接種費用が自己負担となりますので、3月までの接種をおすすめします。

その他の詳細や、定期接種対象外の方のワクチン接種などは、今後市HPなどでお知らせします。

《定期接種について》

対 65歳以上の方または、60～64歳で一定の基礎疾患を有する方

¥ 自己負担あり(金額未定)

接種時期 年1回、秋冬に実施予定

●秋・冬接種を実施しています

対 生後6カ月以上で令和5年9月以降未実施の方

ワクチン オミクロン株XBB.1系統に対応したワクチン

¥ 無料

接種期間 3月末まで

接種間隔

① 5歳以上(初回接種は2回分)

▶ 初回接種(1・2回目) → 2回目は3週間空けて接種します。

▶ 3回目以降の接種 → 前回の接種日から3カ月経過している必要があります。

② 6カ月～4歳(初回接種は3回分)

▶ 初回接種(1・2・3回目) → 2回目は3週間、3回目は8週間以上空けて接種します。

▶ 追加接種 → 前回の接種日から3カ月経過している必要があります。

接種券 12歳以上で3～6回目、11歳以下で接種券をお持ちの方は、そのまま使用します。大切に保管してください。

接種方法・会場

▶ 集団接種 → 保健福祉センター

※市内医療機関での個別接種は、医療機関へ直接問い合わせください。

予約方法 電話またはWE B予約

① 電話 → 平日午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

コールセンター ☎(22) 0336へ電話してください。

※混雑し、つながりにくい場合がありますので、可能な方はWE B予約(24時間)がおすすめです。

② WE B → 予約サイト(下記コード)へアクセスしてください。

3月の集団接種

日程	午前	午後	ワクチン
3月6日(水)		○	ファイザー XBB
3月11日(月)		○	ファイザー XBB
3月27日(水)		○	ファイザー XBB

▶ 初回接種(1・2回目)について(12歳以上)

日程	回数	ワクチン
3月11日(月) 午後	2回目	ファイザー XBB

▶ 11歳以下の接種について

集団接種(5～11歳)

日程	初回	追加
3月15日(金) 午後	○※2回目	○

集団接種(6カ月～4歳)

3月の接種日程はありません。

▶ ワクチン接種のキャンセル待ちができます

ワクチン接種の予約をされている方で、予約日より前の接種日程に空きがでた場合、早めの日程での接種をご案内します。

希望する方は、コールセンターに問い合わせください。

接種券をなくしたときは…

① 電子フォームでの申請
(24時間対応)



詳細はこちら

② 郵送での申請

※申請書は市HPでダウンロード可
〒095-0048 士別市東11条5丁目3029-1
保健福祉センター内新型コロナウイルス
予防接種コールセンター宛

③ 窓口での申請

コールセンター窓口で申請可

接種の予約はこちら(全年齢)

WEB 予約



電話予約

市コロナワクチン
コールセンター
☎(22) 0336



問環境センター ☎ (23) 0022

分別・指定ごみ袋について知っておこう!

3～4月は異動・転勤といった転入出の時期です。新しく土別に転入された方は、ごみに関する本市のルールを確認しましょう。しべつ暮らしナビの「分別事典」が便利です。ぜひ活用してください。

ごみカレンダーを必ず確認しよう!

今月の広報に「令和6年度ごみカレンダー」を同封しています。祝日などで、収集する曜日がほかの週と異なる場合がありますので、必ずカレンダーを確認してください。



環境センターを臨時開場します

3月24日(日)午前9時から11時30分まで臨時開場します。

持ち込めるごみは、**家庭系粗大ごみのみ**で有料です。

※一般ごみ・資源ごみ・生ごみ・事業系ごみは持ち込めません。
※料金の支払いは「スマホ決済アプリ」が利用できます。



持ち込んだ方が自ら降ろしましょう

「洋服タンス」や「食器棚」などの大型家具を直接環境センターに持ち込む際、車から降ろすことができず「係員にごみを降ろして欲しい」と依頼を受けることがあります。市では「車両を傷つける」恐れがあるため対応できません。降ろせる方と一緒に来場してください。



一時多量ごみは収集しません

引っ越しなどで発生する「一時多量ごみ」は収集しません。

複数回に分けて出せない場合は、直接環境センターに持ち込むか、許可業者へ依頼してください。

※環境センターに持ち込む場合は、処分手数料がかかります。

※許可業者に依頼する場合は、処分手数料のほかに運搬費がかかります。許可業者にご相談ください。

ごみの持ち込みはお早めに!

3月は転出などで「直接持ち込むごみ」が多くなります。持ち込みが集中すると、環境センターの受付でお待ちいただく時間が長くなる場合がありますので、日程に余裕をもって出すようにご協力をお願いします。



生活情報アプリ

「しべつ暮らしナビ」を活用しよう!

ごみの情報(カレンダー・分別事典)など、生活に必要なごみの情報をまとめてお届け!

←便利に使って、賢く生活♪



iOS 版



Android 版



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントカレンダー

3月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
2(土)	9:30~11:30	お父さんDAY ・育児講座~応急手当~
7(木)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~おしゃべり編~ (対象者には案内送付・要予約)
9(土)	10:00~11:30	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「おむつ交換・ 着替えの体験・沐浴見学・抱っこの ポイント・妊婦さんとの交流・出産 の気持ち」
15(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操



いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

午前▶10時~11時30分
(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土	
<p>~お知らせ~ 3月15日(金)のミニ講話は、「高齢者サービスの話」と題し、高齢 になり生活に不自由を感じた時に利用できるサービスについてお 話をいただきます。ぜひご参加ください。</p>						1 脳トレ 書写	2 軽スポーツ・レク 携帯ケースづくり
3 日曜キッズルーム	4 休館	5 健康麻雀 健康麻雀	6 折り紙あそび フリープログラム	7 水彩画のポストカード 軽スポーツ・レク	8 いきいきサロン 休	9 脳トレ ぬりえ	
10 日曜キッズルーム	11 休館	12 健康麻雀 健康麻雀	13 縫い物の日 軽スポーツ・レク	14 切り絵 脳トレ	15 ぬりえ ミニ講話	16 折り紙あそび ちぎり絵	
17 日曜キッズルーム	18 休館	19 健康麻雀 健康麻雀	20 いきいきサロン 休	21 ぬりえ 縫い物の日	22 折り紙あそび 脳トレ	23 ぼち袋づくり 軽スポーツ・レク	
24/31 日曜キッズルーム	25 休館	26 健康麻雀 健康麻雀	27 書写 ぬりえ	28 ちぎり絵 折り紙あそび	29 可愛いマグネットづくり 軽スポーツ・レク	30 切り絵 脳トレ	

※このほか、「カフェつながり」を2日・16日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を30日(土)午前10時~11時30分に開催しています。

※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶6、13、27日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶2、9、16、23、30日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶2、9、16、23、30日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶7、14、21、28日

各種証明書の オンライン申請スタート

スマートフォンで24時間、どこからでも申請可能です。
市役所に行かなくても証明書が自宅に届きます！

オンライン申請できるもの

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 課税証明書
- 非課税証明書
- 所得課税証明書

▶申請にはマイナンバーカード、Graffer 電子署名アプリのダウンロードが必要です。
▶発行には交付手数料と郵送料がかかります。(速達や簡易書留も可)
▶料金の支払いは、クレジットカードによるオンライン決済です。
▶証明書が届くまで日数がかかります。お急ぎの場合は、各窓口で申請してください。

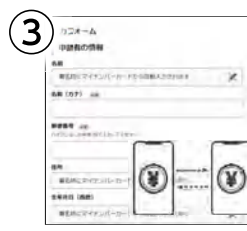
●以下の手順で申請しよう！



① マイナンバーカードを用意します(6～16文字の暗証番号が必要です)



② 市HPからオンライン申請ページへアクセスし、Graffer アプリをダウンロードします



③ 利用者登録・マイナンバーカード認証→必要事項入力→料金の決済を行います



④ 申請手続終了画面が出たら完了!あとは書類が届くのを待つだけ!

問 住民票の写し・印鑑登録証明書発行→市民課戸籍住民係 ☎ (26) 7577
所得証明書・課税(非課税)証明書・所得課税証明書発行→税務課市民税係 ☎ (26) 7720



Positiveな高校生活を!

Highschool Voices 5

士別市内には現在、士別翔雲高校と士別東高校があり、市内学生の主な進学先となっています。

勉強、部活、課外活動…ポジティブに活動する高校生たちの声を、写真とともに紹介します。

未来へ一歩! 今年度の卒業生

ぬまた りょうが
沼田 凌雅 さん(士別東高校3年)

●高校卒業後の進路は?

就職です。インターンでお世話になったところなので、不安はありません。職場では、ビジネスマナーや、伝えたいことを伝えられる言葉遣いを学びたいです。

初めての給料は、しっかり働いているという報告とともに、恩返しの意味を込めて親のために使いたいです。

●高校生活を振り返って、どんな思いがありますか?

人間関係の大切さを学びました。同級生や後輩だけでなく、先輩や先生など年上の人たちと仲良くなるのが多く、先生と一緒に遊んだこともいい思い出です。

また、1年生のときに始まったフードバンクの取り組みでは、経理などを担当し、事業が年を重ねるごとに発展していったことが記憶に残っています。



●これからの目標や夢はありますか?

父親の影響で5～6歳のころからエレキギターを弾いていて、ヴァン・ヘイレンなどの洋楽ロックを聞いて育ちました。

いまは、配信アプリを使って練習を動画で流したり、ネットで知り合った音楽仲間と情報交換しています。いずれはバンドを組んで、好きなアーティストたちと同じ舞台に立ち、演奏することが夢です。

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

お知らせ

Information



- 日時 会場
- 内容 対象
- 定員 料金
- 申込
- 問い合わせ
- HP ホームページ



イベントや募集情報を
掲載しませんか？

市民が、情報発信できる場として提供
しています。
イベント告知や会員募集など、さまざ
まな形ご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！



▲投稿はこちら

忘れずに更新を ひとり親等医療費助成

子が18歳に達した後も、次の
いずれかに該当する場合は、引き
続き医療費助成の対象となります
。対象者には、3月中に案内を送
付します。

対①大学などに在学②盲学校、ろ
う学校、養護学校、特別支援学校の
高等部(専攻科を除く)に在学③無
職

必要なもの

▶①②→在学証明書(4月1日以
降発行のもの)または学生証、健康
保険証

▶③→無職証明書(様式は市民課
窓口で交付)、健康保険証

申問▶市民課給付年金係 ☎(26)
7703 ▶朝日支所地域生活課 ☎
(28) 2121

確定申告・住民税申告 3月15日まで

医療費控除の申告は、「医療費控
除の明細書」の作成が必要です。必
ず自宅で作成してください。(領収
書では申告できません。)

また、所得税の確定申告はスマ
ホとマイナンバーカードを使って
国税庁HPから申告することができ
ます。24時間いつでも利用可能
で、自動入力・自動計算などの便
利な機能がありますので、ぜひご
活用ください。

問▶ 税務課 市民税係 ☎(26)
7720 ▶ 朝日支所地域生活課 住
民福祉係 ☎(28) 2121 ▶ 名寄
税務署 ☎01654(2)2157



▲国税庁HP (確定申告ページ)

税・保険・年金



国民年金保険料 学生納付特例制度

本人の所得が一定額以下の学生
は、在学中の国民年金保険料を後
払い(猶予)できます。

特例期間 4月分から翌年3月分ま
で※毎年申請が必要

申▶ 令和5年度に学生納付特例を
受けていて、引き続き在学予定の
方→日本年金機構から4月上旬に
送付予定の申請書(ハガキ)で申込
▶ 新たに学生となる方、在学する
学校が変わる方、申請書がない方
→①マイナンバーカードまたは通
知カード②学生証または在学証明
書を持参し、市民課年金窓口へ
※通知カードをマイナンバーカー
ドのかわりに使用するには、通知
カード記載事項が住民票と一致し
ている必要があります。

注意事項

▶ 猶予を受けると、保険料を全額
納付したときに比べ、将来受け取
る年金額が少なくなります。

▶ 10年以内であれば、後から納
めること(追納)ができますが、納
める時期によって当時の保険料に
加算額がつきます。

問▶ 市民課給付年金係 ☎(26)
7703 ▶ 朝日支所地域生活課 ☎
(28) 2121

※追納の申込→旭川年金事務所 ☎
0166(25)5606



自動車税、軽自動車税の手続きをお忘れなく！



自動車税・軽自動車税は、
4月1日時点の所有者に課
税されます。

住所が変わったときや、車
両を手放したときは忘れず
に「住所変更、名義変更、登
録抹消」などの手続きをし
てください。

軽自動車税の対象は、軽自
動車・原動機付自転車・小型
特殊自動車(農耕用含む)・
二輪小型自動車です。

問▶ 自動車税 → 札幌道税事務所自動車部 ☎011(746)1190
▶ 軽自動車税 → 税務課市民税係 ☎(26)7720

北海道お米・牛乳 子育て応援事業

道では、道産米や牛乳が購入できる商品券などを支給しています。

申請方法など、くわしくは専用HPをご確認ください。

対平成17年4月2日～令和6年4月1日に生まれた子どもがいる子育て世帯

申請期限 4月30日(火)まで

問道専用窓口 ☎011(350)7371



専用HP

★男女共同参画の関連図書の紹介★

働くオトナ女子のための ゆるっと習慣

米山 彩香 著

すぐに叶いそうな小さな目標を立てる、仕事で100点のクオリティを目指さない、「マイペースキャラ」を貫く…。オトナ女子が働くうえで生じる問題を「ゆるっと、かわしながら、毎日を気ラクに楽しむためのヒントを紹介する。

図書館で貸出中！



教育・子育て



士別市奨学生の募集

向学心があり、経済的な理由から修学が困難な方へ奨学金を貸与します。

貸付期間 4月～令和7年3月(12カ月間) ※毎年申請が必要です。

対大学院・大学・専修(専門)学校・高校に進学または在学中で、保護者が市民の方

内①大学院生・大学生・専修学校生(専門課程)月額3万円以内

②高校生・専修学校生(高校課程)月額1万5千円以内

※①②ともに無利子

注意事項 奨学生として選定された場合、連帯保証人(保護者または独立の生計を営む方)が必要です。

申問 4月30日(火)までに学校教育課学務係 ☎(26)7304または朝日支所地域文化課 ☎(28)2121へ



マイナンバー情報

《休日窓口》

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付まで1カ月ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、ご本人が来庁し、交付手続きをしてください。

日 3月10日(日)午前9時～正午

所 市役所1階1番窓口

持ち物 申請→通知カード、本人確認書類

交付→交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類

《引っ越しワンストップ》

マイナンバーカードを持っている方は、オンラインで転出の届出などができます。くわしくは、市HPをご確認ください。

問 市民課戸籍住民係 ☎(26)7577

戸籍証明書の 広域交付がスタート

市外に本籍がある方の戸籍証明書が、士別市役所で取得できるようになりました。(電算化されていない戸籍など、一部の戸籍は発行できない場合があります)

請求できる方は、本人または配偶者、直系の親族で、申請者の写真付きの本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)が必要です。

問 市民課戸籍住民係 ☎(26)7577

住民税非課税子育て世帯等 給付金(5万円)受付中

対象と思われる世帯に申請書などを送付しています。5月31日(金)までに手続きしてください。

対 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税または均等割のみ課税の世帯。

※課税者に扶養されている場合などは除く

申請方法 郵送もしくは窓口

内 児童1人あたり5万円

申問 福祉課生活支援係 ☎(26)7743

環境・衛生



犬のフンは 飼い主が持ち帰ろう

散歩中に犬のフンを放置すると、雪が解けたときにフンがあらわれ、近くに住む人やそこを通る人が不快な思いをします。

みんなが気持ちよく暮らせるよう、犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

問 都市環境課環境係 ☎(26)7734

守ろう 除雪マナー

除雪作業を安全・迅速に行うため、皆さんの協力をお願いします。

▶雪は、市内各所の市民雪捨て場か自宅の敷地内に捨てましょう。

▶通行の妨げになりますので、道路や歩道には雪を捨てないでください。

▶除雪車はとても危険です。絶対に近づかないでください。

▶路上駐車はやめましょう。通行や除雪作業の妨げになります。

☎施設維持センター ☎(23) 2251

L P ガス利用者緊急支援事業 申請受付中(第2次)

道では、L P ガス料金上昇にともなう利用者の負担を軽減するため、L P ガス販売事業者の料金値引きを再度実施します。

事業者は申請をお願いします。

☎4月30日(火)まで

☎L P ガス販売事業者

☎北海道L P ガス補助金センター

☎0120(576)440

※土日祝日除く

しべつ霊園の除雪

3月16日(土)までに、園路と駐車場の一部を除雪します。車で来場する際は、スリップに注意してください。

※お墓までの通路は除雪しません。

☎都市環境課環境係 ☎(26) 7734

ゆずります ゆずってください

《ゆずってください》

・オセロゲーム一式

「ゆずります」の申し込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPをご確認ください。※2月15日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

☎くらし安全課くらし安全係 ☎(26) 7736

「なだれ」に注意!

気象台では、なだれが発生しやすい気象条件が予想された時に「なだれ注意報」を発表しています。急な斜面や山間部では注意が必要です。

最新の天気予報や防災気象情報を確認し、なだれに注意しましょう。

☎旭川地方気象台 ☎0166(32)7102



▲旭川気象台HP(積雪情報)

落氷雪事故に注意!

近年、屋根からの落氷雪などが原因の事故が多発しています。

事故防止のため、建物などの所有物を適切に管理しましょう。

※落氷雪は、気温がマイナス3度以上の時に発生しやすいです。

《以下に注意!》

▶落氷雪のおそれのある軒下などは歩かないようにしましょう。

▶雪下ろしは命綱を使用し、2人以上で行いましょう。

▶屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないか確認し、歩行者などの通行の妨げにならないよう速やかに処理しましょう。

▶屋根からの落氷雪や敷地内の雪は、道路に出さないでください。

☎都市環境課都市管理係 ☎(26) 7796



自分たちのまちは自分たちで守る

士別市消防団員を募集しています

消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、予防啓発活動などを行う、法律にもとづいた消防組織です

団員には、自治体から年額報酬や出動した際の出動手当などが支給されるほか、一定期間以上在籍して退団の際には退職報償金が支給されます。また、消防団活動に必要な服・装備品が貸与されます。

現在全国で75.9%の消防団に女性団員が在籍しています。男女問わず募集していますので、ぜひ応募してください。

☎18歳以上の方

☎申関士別地方消防事務組合消防署管理課(消防団担当)

〒095-0016 士別市東6-4

☎(23)2619、✉dan@shibetsu119.com

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方は、料金の助成があります。(すでに市の助成を受けて接種した方は対象外)

4月からは、65歳の方のみ助成対象となります。希望する方は早めに申請してください。

日 3月31日(日)まで

所 市内医療機関

¥ 自己負担額3,850円

申 保健福祉センター、朝日支所

問 保健福祉センター ☎ (22) 2400

高齢者等入浴料助成の 更新時期です

高齢者は3月31日(日)が有効期限です。引き続き利用する方は、市役所で申請・更新してください。

減免額 入浴料金の4分の3

対 朝日地域交流センター和が舎、いきいき健康センター入浴施設ぷらっと、日向温泉

持ち物 令和5年の収入がわかるもの(年金額記載のはがき、通帳など)

申問 介護保険課高齢者福祉係 ☎ (26) 7752 または朝日支所地域生活課 ☎ (28) 2121へ

HPVワクチンの接種

子宮頸がんを予防するためのワクチンです。効果や副作用を十分に理解し、接種をご検討ください。

日 随時実施 ※ 3月末までに16歳になる方は、3月31日(日)まで

所 市内医療機関(要予約)

対 平成9年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性

¥ 無料

申 市内医療機関

問 保健福祉センター ☎ (22) 2400

上士別医院の 診療時間が変わります

4月から水曜日の午後が休診となります。

曜日	時間	8:30～ 12:00	15:00～ 17:00
月		○	○
火		○	○
水		○	×
木		○	○
金		○	○

問 地域包括ケア推進課包括ケア係 ☎ (26) 7754

健康・福祉



住民税均等割課税世帯 給付金(10万円)受付中

対象と思われる世帯に確認書などを送付しています。5月31日(金)までに手続きしてください。

申請方法 窓口もしくは郵送

対 ①世帯全員の令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯。

②令和5年度住民税均等割のみ課税者および非課税者の世帯。

※課税者に扶養されている場合などは除く。

給付額 1世帯あたり10万円

申問 福祉課生活支援係 ☎ (26) 7743

「高齢者虐待かも…」 と思ったら

「家族から暴力を受けている」「隣の家から怒鳴り声が聞こえる」「お金を勝手に使い込まれている」など…。

身近に高齢者虐待と思われる事例がありましたら、相談窓口にご連絡ください。

問 地域包括ケア推進課包括ケア係 ☎ (26) 7754、介護保険課高齢者福祉係 ☎ (26) 7752

もうすぐ受付終了

助成内容 1世帯8,000円分の灯油助成券もしくは8,000円分のサフォークポイント
※対象世帯が2つ以上該当しても、世帯に1回の助成です。
※灯油以外を燃料とする暖房器具を使用している世帯のみサフォークポイントを付与します。

引換期限 市内の灯油販売店で、3月31日(日)まで利用できます。

申請期限 3月29日(金)まで

申請方法 次のものを用意して、窓口にお越しください。

▶ 申請書(各窓口にあります)

▶ 印鑑

▶ 令和4年中の世帯全員の非課税収入がわかるもの

▶ 障がい者世帯の方は障害者手帳

▶ ひとり親世帯の方は児童扶養手当受給者証または、ひとり親家庭等医療費受給者証

※代理人申請する場合は、代理人の身分を証明できるものと、本人および代理人の印鑑

問 福祉課生活支援係 ☎ (26) 7743

福祉灯油助成券の申請

対 令和5年12月31日現在、市内に住所を有し、申請時に士別に住んでいる世帯で、次のいずれかに当てはまる世帯。

※対象者が医療機関・社会福祉施設などに入院・入所している場合は対象外

① **高齢者世帯**

全員が満70歳以上の高齢者世帯で、世帯全員の令和4年中の収入合計額が169万6千円以下

② **障がい者世帯**

身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯で、世帯全員の令和4年中の収入合計額が199万6千円以下

③ **ひとり親世帯**

児童扶養手当受給者証または、ひとり親家庭等医療費受給者証を交付されている世帯

④ **生活保護世帯**

※給与収入や年金収入以外の所得がある方は問い合わせください。

三協精器工業 北海道工場見学会

令和5年7月に開設された、三協精器工業(株)北海道工場の見学会を開催します。道内でもめずらしいバネ工場です。

日 3月27日(水)午後2時～4時
※1時45分までに市役所集合後、バスで移動

所 三協精器工業(株)北海道工場(市内武徳町)

対 どなたでも参加可(小学生以下は保護者同伴)

定 20人 ￥無料

申 3月15日(金)までに企画課まちづくり推進係 ☎(26) 7790へ

体験版「芝居で遊びましょ」vol.21 『国語の時間』～ことばの不思議

今年の市民劇は、作・演出にわかぎふ(リリパットアーミーⅡ/玉造小劇場)を迎え上演します。どうぞ劇場へ足をお運びください。

日 3月9日(土)午後2時開演(1時30分開場)

所 あさひサンライズホール

¥ 1,500円(当日券2,000円、全席自由)

チケット フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいなか、あさひサンライズホール

申 あさひサンライズホール ☎(28) 3146



物価高騰にともなう 住民税非課税世帯給付金

対象世帯に確認書を送付しています。3月25日(月)までに手続きしてください。

申請方法 窓口もしくは郵送

対 世帯全員が令和5年度住民税非課税の世帯。※課税者に扶養されている場合などは除く。

給付額 1世帯あたり7万円

申 福祉課生活支援係 ☎(26) 7743



『知恵の蔵』特別展 『林業のまち朝日』

林業で栄えた朝日町の歴史を、写真や道具などの資料で紹介します。また、町内在住の笹井泰治さんのラン展も開催します。

日 3月11日(月)～26日(火)の月・火曜日、3月17日(日)、いずれも午前10時～午後4時

所 朝日郷土資料室「まなべる」

¥ 無料

申 朝日支所地域文化課 ☎(28) 2121、朝日郷土資料室 ☎(28) 2510

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 3月10日(日)、23日(土)午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 3月28日(木)午前10時30分～11時

申 市立図書館 ☎(29) 2153

図書館情報

申 市立図書館 ☎(29) 2153

今月のオススメ!



鳥居本幸代 著

「紫式部と清少納言が語る 平安女子のくらし」

平安貴族女子のリアルな日常とは? 時代を代表する2人の才女をとおして紐解き、やんごとなき生き様を見つめます。

小説

今月の新刊図書

その他



綾崎隼 著

「この銀盤を君と跳ぶ」

フィギュアスケートの歴史を変えると絶賛される表現の京本瑠璃と、ジャンプの雛森ひばり。1枠しかない五輪出場権を賭けた2人の戦いの結末は一。



小出祥子 著

「大眼の界」

通常とは異なる意味で使われる「オタク用語」をまとめた大学生の研究作品が話題となり、出版されることになったクセ強い辞典。

4月から使用料・ 手数料が変わります

市民負担の公平性確保と受益者負担の適正化を図るため、4年ごとに見直しています。

4月以降の利用分から一部の使用料・手数料を改定しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

くわしくは、広報しべつ2月号または市HPをご確認ください。

問財政課財政係 ☎(26) 7 7 8 8



市HP

パブリックコメント 市立病院経営強化プラン

意見を提出された方の住所・氏名などは公表しません。また、個別回答は行わず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。

日 3月15日(金)まで

所 市HP、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター

対 市内に住所を有する方、市内に事業所をもつ個人・法人、市内の事業所に勤務する方など

問 市立病院総務課総務係 ☎(23) 2 1 6 6

募集・告知



北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員の募集

住民の代表として、制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集しています。

任期 7月から2年間

※会議は年2回程度

対 道内在住の満18歳以上の方(議員や公務員などを除く)

定 5人

申 問 4月30日(火)までに、北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 0 1 1 (290) 5 6 0 1 へ

高齢者見守り事業所 登録募集中

業務中、無理のない範囲で高齢者の見守り活動を行い、異変があれば市に連絡していただく事業です。(郵便がたまっている、季節はずれの格好で歩いている…など)

登録を希望する事業所は、ご連絡ください。

申 問 地域包括ケア推進課包括ケア係 ☎(26) 7 7 5 4



上川北部 手話奉仕員養成講座

聴覚障がい者の生活や、関連する福祉制度などの理解と認識を深めます。また、手話に必要な技術などを学びます。

日 4月8日(月)～10月28日(月)の全51回・午後7時～8時30分
※変更となる場合があります。

所 市民文化センター

対 18歳以上の方(高校生除く)

定 15人

料 無料(テキスト代などの自己負担あり)

申 問 3月27日(水)までに福祉課福祉係 ☎(26) 7 7 4 4 へ



3.8 国際女性デーの つどい 朗読会

茨木のり子さんの詩を、朗読パフォーマンスの安川登志男さんが朗読します。

日 3月10日(日)午後2時～3時

所 生涯学習情報センター地階

対 どなたでも参加可

料 無料 申 不要

問 新日本婦人の会士別支部3.8国際女性デー実行委員会・小池さん ☎(23) 5 0 0 3

士別警察署 かわら版

問 士別警察署 ☎(23) 0 1 1 0

みんなで防ごう サイバー犯罪

2月1日～3月18日は「サイバーセキュリティ月間」

インターネットは便利ですが、ネットバンキングでの不正送金や、偽サイトでのフィッシング詐欺など、サイバー犯罪のリスクがあります。

被害にあわないよう、次のことに注意し、危機感をもってインターネットを使いましょう。

- ▶ IDやパスワードは、自分で管理する。
- ▶ パソコンのOSやウイルス対策ソフトは、常に最新のものをインストールする。
- ▶ 身に覚えのないメールなどの添付ファイルやURLは開かない。
- ▶ 不必要なアプリや怪しいサイトから、ソフトをダウンロードしない。

北海道警察官を 募集しています



試験の日程など、詳しくはお問い合わせください。

受付期間 3月1日(金)～29日(金)

対 令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満

問 士別警察署 ☎(23) 0 1 1 0

生活困窮の相談窓口

仕事や健康、生活環境などさまざまな問題で生活が苦しくなる場合があります。

福祉課では、生活困窮の相談窓口を開設しています。

自立し、安定した暮らしができるよう、社会参加や就労支援、家計の見直しなどの相談を受けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。



- ○地域からの支援が欲しい
- ひきこもりから抜け出したい
- ○心の病気で働けなくなった
- 入院費用の支払いなどで将来が不安だ
- ○働きたいけど自信がない
- 今の仕事では将来に不安がある
- ○家計の状況で悩んでいる
- 借金の返済が大変だ

☎福祉課生活支援係
生活困窮者相談支援員 ☎(26)7743

パブリックコメント 各種福祉計画

「第1期しべつし障がい福祉プラン」「第9期士別市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」「健康長寿推進計画 健康しべつ21(第2期)」「第4次食育推進計画」の策定に関して、市民から意見を募集します。

意見を提出された方の住所・氏名などは公表しません。また、個別回答は行わず、内容ごとに分類し意見への考え方を公表します。

☎3月15日(金)まで

☎市HP、朝日支所、各出張所、生涯学習情報センター

☎市内に住所を有する方、市内に事業所をもつ個人・法人、市内の事業所に勤務する方など

☎福祉課福祉係 ☎(26)7744、
介護保険課介護保険係 ☎(26)7749、
保健福祉センター ☎(22)2400

運転免許更新時講習

☎市民文化センター
☎士別地区交通安全協会
連合会(士別警察署内)
☎(23)0110
※午前9時~午後4時30分



●3月の日程

優良	①3月7日(木) 午後1時~1時30分 ②3月13日(水) 午後6時~6時30分
一般	3月13日(水) 午後7時~8時
違反	3月7日(木) 午後2時~4時

●4月の日程

優良	①4月4日(木) 午後1時~1時30分 ②4月18日(木) 午後6時~6時30分
一般	4月18日(木) 午後7時~8時
違反	4月17日(水) 午後1時~3時
初回	4月4日(木) 午後2時~4時

※日程は変更する場合があります。

相談窓口



~お困りごとなど受け付けます~

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

☎健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

☎毎月第1月曜日の午前9時~正午

☎保健福祉センター ☎(22)2400

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込みください。

☎3月17日(日)正午~午後3時
※1人25分間

☎市役所相談室(1階)

☎申問くらし安全課くらし安全係 ☎(26)7736

●高齢者の総合相談

介護・福祉に関することや、介護状態の予防などの相談を受け付けています。

☎地域包括ケア推進課予防支援係

☎(26)7754



▲上士別小中学校の児童生徒と地域の皆さんの協力で、ステキなバス待合室が完成しました！



▲市内各校で「こども夢トーク」を実施！渡辺市長と子どもたちが夢を語り合いました。



▲市内中学校で、五輪選手を招いてスポーツ教室「オリンピック教室」が行われました。



▲全日本スノーモビル選手権大会・第3戦士別大会が旧士別高校跡地の特設会場で開催されました。

大盛況！ 第69回しべつ雪まつり



▲米澤倫子さんの歌とともに、子どもたちが「早寝早起き朝ごはん体操」をせいっぱい踊りました。



▲名寄市の加藤市長も参戦！国際雪ハネ選手権REBORN2024が開催されました。

令和6(2024)年3月1日発行 広報しべつ No.223

■記事を掲載してみませんか？

イベントの開催情報やサークル会員募集、講演会などの記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／士別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社



▲市HP

しべつの人口動態(1月末現在)

人口	16,828人 (-41)
男性	8,035人 (-25)
女性	8,793人 (-16)
自然増減	出生4 死亡25
社会増減	転入13 転出32 その他-1
世帯数	8,849世帯 (-10)
地区別人口	中央 14,187人
	上士別 674人
	多寄 729人
	温根別 235人
	朝日 1,003人

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。