

認可
年記



正風



特集 見抜け！特殊詐欺の手口
～被害に遭わないための防御策～

防ごう、冬型交通事故	……6～7p
アスリートの素顔⑤	…… 8p
子ども議会が開催されました	……13p

見抜け！特殊詐欺の手口

～被害に遭わないための防御策～

特殊詐欺は、手を変え品を変え、さまざまな手口で私たちから金品をだまし取ろうとする犯罪です。増え続ける特殊詐欺の被害を防ぐには、一人ひとりがその手口を知り、毅然と対応することが効果的です。今回は、特殊詐欺に関する被害や相談の事例を挙げて、対処法を紹介します。

●道内の特殊詐欺発生状況

道内における特殊詐欺の発生件数は、過去5年間でみると160件前後で推移していましたが、令和4年は308件と急増しています。

また、被害総額も年々増加傾向にあり、令和4年は約12億4000万円と前年と比べて倍増しました。

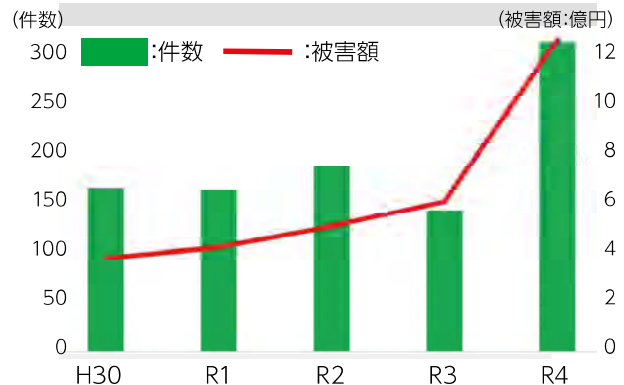
種類別でみると、「オレオレ詐欺」「架空料金請求詐欺」が半数以上を占めていますが、近年は「還付金詐欺」「キャッシュカード詐欺盗」も増加しています。

今年も、9月末現在で件数120件（前年同期比115件減）、被害額は約2億7700万円（同比約6億6000万円減）となっています。

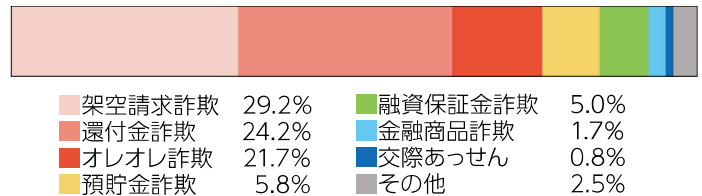
手口の傾向としては、架空請求が29.2%、還付金詐欺が24.2%、オレオレ詐欺が21.7%となっているほか、少数ながら「預貯金詐欺」「融資保証金詐欺」なども発生しています。

5年間の特殊詐欺発生件数と被害額

参考資料：北海道警察



今年の手口の傾向 (9月末現在)



市内の傾向

- 手口は架空請求
- 電子マネーで要求
- 金額が大きい

※一度払ってしまうと、以降も複数回にわたって金銭を要求してくる



被害・相談事例で手口を知る！

●市内の特殊詐欺発生状況

士別警察署からの情報によると、市内における9月末までの発生件数は、被害届が出ているもの（既届）が1件、未遂を含む相談（未届）が13件の計14件です。

そのうち被害が発生したのは6件で、総額約630万円となっています。

被害が発生した手口は、すべて架空請求で、有料サイトの利用料金や電話料金などの支払い請求、ウイルス感染を装ったパソコンの復旧料金などを要求してくる事案でした。

また、全体の傾向として「電子マネー」での金銭要求が増加しており、今年度の被害のうち8割を占めています。

昨年の同時期と比較すると、件数は同数の14件（既届2件、未届12件）ですが、被害額は昨年の約61万円から10倍以上に増えており、1件あたりの被害が大きくなっています。

相談事例① 「儲ける副業あります」



何か稼げそうな副業、副業は……っと、コレ良さそうだな!

登録するのに〇万円? オッケーオッケー、どうせすぐ元取れるっしょ!



▶市内の相談事例 (50 代女性)

動画投稿サイトに掲載されていた「西洋占星術・タロット占い! フリマアプリに広告し高収入」という広告に興味を持ち、メッセージアプリに登録。約50万円の高額なテキストをクレジットカードで決済し、ウェブでお試し講座に参加したが、講座の内容が理解できず解約したい。

契約書面にクーリング・オフ (無条件での契約解除) の記載があったため、簡易書留ハガキにより解約の手続きを行い、全額返金されました。

注意!

- 広告や勧誘の言葉をうのみにしない!**
「負担ゼロで始められる」とうたっていても、高額な商材や登録料を要求されることがあります。
- 個人情報、身分証明書は安易に渡さない!**
悪質業者は、背後で情報を売買しています。一度でも情報が渡ると、他の悪質業者からもターゲットにされる可能性が非常に高まります。
- 支払う前に、クーリングオフの可否を確認!**
通信販売は、クーリングオフができません。

相談事例② 「パソコンがウイルスに感染」



▶市内の相談事例 (60 代女性)

パソコンを久々に開くと「ウイルスに感染した」と警告メッセージが延々と表示され、操作ができなくなった。画面に出た連絡先に電話し、対応した外国人男性の指示に従って操作したが、サポート料金としてコンビニの電子マネーを支払うよう要求された。サポートを受けなければ今後OS を利用できなくなると言われたが、払うべきか。

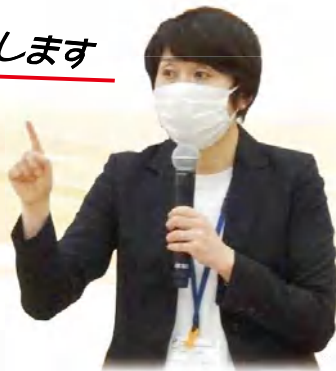
電子マネー購入直前に相談があり、パソコンを確認したところ偽の警告であることが判明。警察への通報を伝えると、電話はすぐに切れました。

注意!

- こちらからは、絶対に連絡しない!**
正規のセキュリティサービスは、警告画面で電話をかけたさせることも、金銭を要求することはありません。
- 電子マネーでの支払いは、一度踏みとどまれ!**
カード番号だけで利用できる電子マネーは、一度払うとほとんどの場合取り返せません。
- 旧式OS はウイルスに無防備!**
サポートが終了したOS (Windows 8 など) は、セキュリティが更新されないため、非常に危険です。OS のアップグレードなどを検討しましょう。

●被害に遭わないために ～消費生活相談員のアドバイス～

まずは相談！
そこから解決の
糸口を探します



▲佐々木相談員

消費生活センターに寄せられる相談は、氷山の一角です。

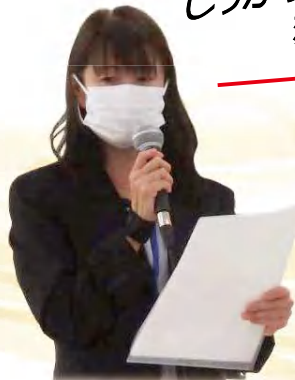
加齢や認知症で判断能力の低下が見られる高齢者などは、消費者トラブルにあいやすくなります。

そこで、地域に住む皆さんが、日常生活のなかで見守り、ときには被害者とセンターをつなぐことが、早期発見・早期解決のために大切です。

悪質業者はだましのプロです。消費者が直接交渉してしまうと、知識や交渉力などの差から、被害が拡大したり、長期間解決しないこともあります。

そのため、センターが相談者へ助言をしたり、事業者との間に入り、公正な立場での斡旋交渉を行います。1人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

しっかりアンテナを張ろう！
変化する詐欺の手口を
いち早く知る



▲真田相談員

本市には、地域社会のさまざまな組織や団体・企業などが地域の見守りに取り組む「消費者被害防止ネットワーク」があります。

ネットワークでは、消費生活などについて注意喚

起する「土別地区!くらしねっと情報」を配信し、被害未然防止、拡大防止に努めています。公共施設や銀行などのほか、市HPにも掲載しているので、加盟団体だけでなく市民の皆さんもタイムリーな相談事例を確認できます。

また、月に一度新聞記事にトラブル事例の問題点・解決方法などを掲載しています。

「劇団さくら」の啓発活動

土別消費者協会が実施している「劇団さくら」の取り組みでは、悪質商法や架空請求などの特殊詐欺、契約トラブルなどの被害に遭わないよう「寸劇」でその手口と対処法を紹介しています。

劇団は、土別消費者協会の理事と消費生活相談員で構成されており、年間20回以上の出前講座を実施しています。

寸劇は、市内で発生した詐欺被害や消費生活センターに寄せられた相談事例をもとに、最新の手口も取り入れたシナリオです。

実際の事例を寸劇で表現することで、見る側にとって身近に感じやすく、わかりやすいと好評で、市外を含め多くの申し込みがあります。また全国の団体にもシナリオを提供しています。



▲ときには受講者も劇中に参加し、詐欺の手口を体感できます

劇団さくらを呼んでみませんか？

消費生活センターでは、劇団さくらの公演を含めた「消費者被害防止出前講座」の申込みを受け付けています。

特殊詐欺は、年齢や性別、立場、環境に関係なく「狙われるときは狙われる」犯罪です。

各種交流会はもちろん、職場研修としても出前講座を開講してみませんか？まずは問い合わせください。

消費生活センター ☎ (23) 3820



気持ちも車も「冬型」に!

防ごう、冬型交通事故

冬が近くなり、夕暮れの時間が早まっています。子どもたちの下校や職場からの帰宅などに、夕暮れが重なることも増えるため、夏期よりも注意して周囲を確認する必要があります。夕暮れ時や夜間では、いち早く自分の存在を知らせることが重要です。車を運転するときは、早めのライト点灯で事故防止に取り組みましょう。また、歩行者は明るい服装のほか、夜光反射材の使用が効果的です。

●夜光反射材を身につけよう!

▶夜光反射材とは?

交通安全グッズの1つに、夜光反射材があります。夜光反射材は、文字通り光を反射して疑似的に光を発しているように見せるものです。光を発している方向に光を跳ね返す「**再帰反射**」という性質を利用しています。



▲反射前



▲反射時

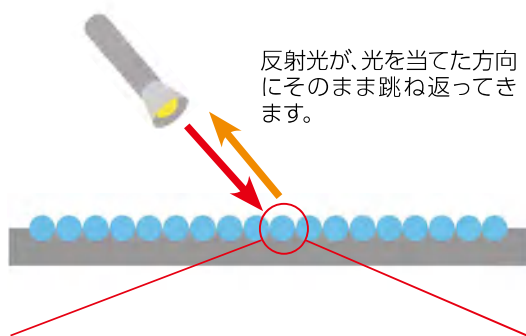
▶どんな効果がある?

光源に向かって反射するため、ドライバーがいち早く「何かある」と気づくことができます。

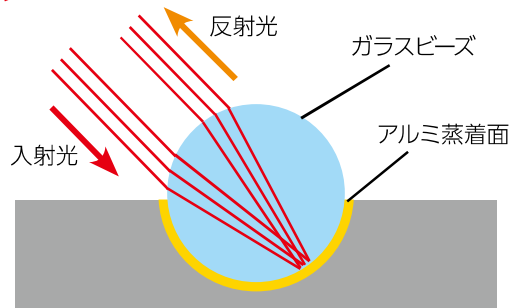
車が夜間ロービームで走行している場合、歩行者の服装が暗色だと約26m、明るい服装でも約38mまで近づかないと、ドライバーに歩行者は見えません。車が50km/hで走行していた場合、制動距離は乾燥路面で約32mといわれているので、少しでも発見が遅れると事故は免れません。路面が濡れていたり凍っている冬期間ならなおさらです。

しかし、反射材は約57m離れていても光るため、事故を防止できる距離でドライバーが気付くことができます。

《再帰反射の仕組み》



反射光が、光を当てた方向にそのまま跳ね返ってきます。



球体ガラスにより入射光が屈折し、アルミ蒸着面で反射して出ていくときも屈折するため、入ってきた方向に反射します。
※このほかにもさまざまな反射タイプがあります。

●車は急に止まれない! 制動距離を知ろう

ドライバーが発見できる距離 → 約26m → 約38m → 約57m



黒い服 暗めの服 明るめの服

反射材装着時

制動距離
(ブレーキを踏んでから車が完全に停止するまでの距離)
※50km/h 走行時

乾燥路面

約32m

濡れた路面

約48m (乾燥路面の1.5倍)

● “冬型”で気をつけること

ドライバーは…

- ▶ **車は、早めに“冬仕様”にチェンジしよう**
夏タイヤで凍結路面を走ると、車の制御が非常に難しくなります。早めにスタッドレスタイヤに交換しましょう。
- ▶ **「冬に危険な場所」を再確認しよう**
よく凍る橋の上やトンネルの出入口、雪山で視界が悪くなった交差点、日陰でいつも凍っている場所など、行動範囲内の危険箇所を再確認しましょう。
- ▶ **出掛ける前に天気予報、道路情報をチェック**
朝天気が良くても、その後崩れて猛吹雪に巻き込まれてしまうことがあります。天気予報や道路情報は常に確認しましょう。

歩行者は…

- ▶ **人も車も滑ります**
冬の路面は、気をつけていても滑ります。特に交差点は、車が発進と停止を繰り返すので滑りやすくなります。横断前も横断中も、周囲の安全と足元に注意しながら歩きましょう。
- ▶ **自分の存在をドライバーにアピール!**
冬は、道路わきの雪山や暴風雪によるホワイトアウトなどで歩行者が見えにくくなります。目立つ色の服装など、ドライバーが気づきやすい装いを心がけましょう。



● 交通安全教育隊「まもってあげ隊」



▲世代に合わせた内容で行います

交通安全教育隊（通称：まもってあげ隊）では、幼児施設や各団体、高齢者クラブなどあらゆる世代を対象に、交通安全教育を実施しています。

《対象に合わせた実施事例》

- ▶ **幼児施設**
…腹話術や手品、パネルシアターなどで、「信号機の色と意味」「歩き方」「渡り方」「飛び出さない」「道路では遊ばない」の5つの話をしています。また、年長児童には「通学路」「緊急車両が来たとき」「車のウィンカー」などの話もしています。
- ▶ **小中学校**
…歩行と自転車の実践型の交通安全教室のほか、パワーポイントを使用した座学の講話も実施しています。
- ▶ **老人クラブ**
…腹話術・寸劇・クイズ・神経衰弱・頭と体の体操など、参加者が一緒に体験できるプログラムを組みながら、事故の概要や自転車のルールとマナー・夜光反射材の話をしています。



▲幼児施設



▲中学校



▲老人クラブ

“まもってあげ隊、隊員を募集しています”

施設や学校、老人クラブなど地域に出向いて、交通事故防止にむけたさまざまな取り組みを実施します。
安全安心なまちづくりに向けて、一緒に活動しませんか？

☎くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736

募集人数 2人

任命期間 任命日～令和6年3月31日

※以降は2年ごとに更新

業務日数 年間50回程度

※内容により時間は変動します

応募要件 士別市民で、普通運転免許を所持

謝礼 年間10万円 ※年度途中の任命は月割り

その他 制服や装備品は貸与します

アスリートの 素顔

「アスリートの素顔」では、合宿で土別を訪れた選手をピックアップして、普段は知ることができない「オフの姿」や、選手がおすすめる競技の楽しみ方などを紹介しています。

選手の素顔に触れて、一緒に応援しよう!

☎合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係 ☎ (26) 7305

vol.05

所属 日本食研実業団トライアスロン部

種目 トライアスロン (スタンダード・スプリント)

いわもと さとし
岩本 敏 さん (27)



平成8年8月18日生まれ、鳥取県米子市出身。流通経済大学を卒業後、令和元年に日本食研ホールディングス株式会社に入社。土別合宿は、入社した年に初めて参加し、今回で5回目。



ートライアスロンを始めたきっかけは?

小学3年のときに、トライアスロンをやっている両親に勧められて始めました。地元の米子市は、日本のトライアスロン発祥の地で、小さいころからとても身近な競技でした。家の近くにコースがあって選手もよく見ていたし、同級生も数人やっていました。

中学1年からは、シドニー五輪トライアスロン日本代表の小原工さんが創設したサークルに入り、高校卒業まで鍛えました。

ー3種目を連続で行うのは大変?

大変です (笑)

トライアスロンは、スイム(水泳)・バイク(自転車)・ラン(長距離)の3種目を連続で行うので、トレーニングの種類が多いです。今日はスイム、明日はバイクのように練習すると間隔が空いてしまうので、1日のうちに全種目練習します。調整や回復の日は、運動量を絞って1~2種目です。

自分は小さいころバイクが好きで得意でしたが、現在はランが一番得意な種目です。

ー休日は、どのように過ごしていますか?

体を休めつつ、翌週の練習メニューを考えたり、買い物などをして過ごします。また、食べることが好きなので、「今日はここでコレを食べる!」と決めてでかけたりもします。焼き肉が好きで、近所のお店に月イチで通っています。

バンドなどのライブに行くことも好きで、年に数回行きます。大学のころからの趣味で、当時はフェスにも参加していました。

いまは「Fear, and loathing in Las Vegas」と「PassCode」というラウドロックバンドにハマっています。

シーズン中に行くのは難しいですが、普段から動画サイトなどで気になるバンドを探したり、ライブの日程を調べています。

ライブで元気をたくさんもらえるので、励みになっています!

ートライアスロンの楽しみ方を教えてください!

得意種目が選手によって違うので、攻めるタイミングやペース配分がさまざまです。

3種目を連続でやるからこそその熱い駆け引きがあるので「この選手は何が得意か」を探してみるとおもしろいと思います!



◀今年1月、ホテルのライブに行った際に宿泊したホテルから。ホテルを選ぶ基準は「食事の美味しさです」(本人提供)

大会情報 岩本選手が出場予定! みんなで応援しよう!

アジアトライアスロンカップ ☎11月19日(日) ☎中国・香港特别行政区
☎11月25日(土) ☎中国・廈門(アモイ)市

岩本選手の
インスタグラムは
こちら! →



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントカレンダー

11月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
9(木)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~おしゃべり編~ (対象者には案内送付・要予約)
11(土)	10:00~11:30	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「おむつ交換・着 替えの体験・沐浴見学・抱っこのポ イント・妊婦さんとの交流・出産の 気持ち」
17(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY
18(土)	9:30~11:30	お父さんDAY
22(水)	10:00~11:30	育児講座 ~フラワーアレンジメント~



いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時~11時30分
(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

日	月	火	水	木	金	土
<p>《お願い》17日・29日のお手玉づくりは、センターで 子どもや高齢者が使うためのお手玉をつくります。ぜ ひ、ご協力ください。</p>			1 クレープ紙のバラづくり 脳トレ	2 軽スポーツ・レク 折り紙あそび	3 いきいきサロン 休	4 ちぎり絵 脳トレ
5 日曜キッズルーム	6 休館	7 健康麻雀 健康麻雀	8 軽スポーツ・レク 書写	9 プラ板で遊ぼう ぬりえ	10 脳トレ 折り紙あそび	11 ぬりえ 軽スポーツ・レク
12 日曜キッズルーム	13 休館	14 健康麻雀 健康麻雀	15 折り紙あそび ちぎり絵	16 切り絵 軽スポーツ・レク	17 お手玉づくり ぬりえ	18 フリープログラム 折り紙あそび
19 日曜キッズルーム	20 休館	21 健康麻雀 健康麻雀	22 切り絵 脳トレ	23 いきいきサロン 休	24 軽スポーツ・レク 書写	25 脳トレ 消しゴムはんこ
26 日曜キッズルーム	27 休館	28 健康麻雀 健康麻雀	29 ぬりえ お手玉づくり	30 いきいきサロン 休		

※このほか、「カフェつながり」を4日・11日・18日(土) 午前9時30分~11時30分に(11日は相談)、
「さんあいクラブ」を25日(土) 午前10時~11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶1、8、15、22日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶4、11、18、25日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶4、11、18、25日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶2、9、16、23、30日

ごみステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022



ごみの持ち込みは計画的に！

例年、秋から冬にかけては、粗大ごみの収集申込や直接搬入ごみが多くなりますが、環境センターでの処理能力には限りがあります。一度に多量にならないよう、ごみは計画的に出しましょう。

今年最後の

剪定枝収集です

出し忘れに気をつけましょう。

▼11月8日(水) ↓朝日

▼11月9日(木) ↓土別市街・温根別・

西士別・学田・南士別・武徳・下士

別・北町

▼11月10日(金) ↓上士別・多寄・中

士別・川西

剪定枝の出し方

▼太さ20センチ未満、長さ60センチ未満に切りそろえ、ひもで束ねてください。

▼針金や番線などの硬いものでは束ねないでください。

▼一度に出せる量は5束までです。

▼葉がついていても収集します。

※収集日以降は、直接環境センターへ持ち込み願います。

環境センターを

臨時開場します

11月5日(日)午前9時から11時30分まで臨時開場します。

持ち込めるごみは、**家庭系粗大ごみ**のみで、有料です。

※一般ごみ・資源ごみ・生ごみ・事業系ごみは、受付しません。

※料金の支払いは、「スマホ決済アプリ」が利用できます。

古着の回収
ルールを守って！

古着回収ボックスに、靴やベルト、パソコンモニターなどのごみが混入されており、回収ボックスの設置にご協力いただいている一部店舗では、従業員の片付けの手間を要し、店舗の景観を著しく損ねる状況となっています。

排出ルールをしっかり守って利用してください。

なお、今後も改善されない場合には、店舗の古着回収ボックスを撤去します。

○回収できるもの

▼素材に関係なく衣類・衣料品全般・古布

×回収できないもの

▼洗濯していないもの

▼濡れているもの

▼汚れのひどいもの

▼臭いのするもの

▼和服類・下着類

▼靴下・手袋

▼布団

▼まくら(カバー含む)

▼かばん・ベルト

▼靴(すべての素材)



小動物の

死骸について

小動物の死骸(カラスやタヌキなどの野生動物)

を環境センターに持ち込む際は、係員の指示を受け写真の冷凍庫へ持ち込んでください。

※持ち込む際は、透明か半透明の袋に入れてください。

※収集日に自宅などで出す場合は、指定袋(青色)を使用し、死骸が入っていることが分かるように張り紙などをしてください。

※ペットの死骸は受入れできませんので、ペット斎場にご相談ください。



刃物は包んで出そう

包丁などの刃物を捨てる時、刃を露出したままでは、ごみ袋が破れたり、収集作業中のけがの原因となります。

刃物を捨てる時は、刃の部分をガムテープや新聞紙、布で包み、一般ごみ指定袋の見える場所に、刃物と張り紙などをして、危険物が入っていることが分かるようにしてください。

再来機【午前診療】午前7時45分～10時59分（小児科は午前11時30分まで）
受付時間【午後診療】午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※予約受診の際、看護師へのお声掛けは不要です。再来機で受付し、外来でお待ちください。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は14・29日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、1・10・16・17・20・27・28日です。					※20日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	※	※	※	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療) ※火・水・木曜日の診療日は1・29日(午前のみ)、9・14日です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 (予約診療)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)※17日は休診です。
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は1・15日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

3日	上士別病院 ☎(24) 2 2 5 0	※午後の診療は 3時からです。
5日	道北クリニック ☎(23) 1 1 1 1	
12日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4	
26日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2 5 2 5	

※上記のほか、3・5・12・19・23・26日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別病院	月～金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

新型コロナウイルスワクチン接種

●秋・冬接種を実施しています

対生後6カ月以上のすべての方

ワクチン オミクロン株XBB.1系統に対応したワクチン

¥無料

接種期間 令和6年3月末まで

接種間隔

①5歳以上(初回接種は2回分)

▶初回接種(1・2回目)→2回目は3週間空けて接種します。

▶3回目以降の接種→前回の接種日から3カ月経過している必要があります。

②6カ月～4歳(初回接種は3回分)

▶初回接種(1・2・3回目)→2回目は3週間、3回目は8週以上空けて接種します。

▶追加接種→前回の接種日から3カ月経過している必要があります。

接種券の送付時期

前回接種時期	発送時期
8月接種	11月下旬

※12歳以上で3～6回目、11歳以下で接種券をお持ちの方は、そのまま使用します。大切に保管してください。

接種方法・会場

▶集団接種→保健福祉センター

※市内医療機関での個別接種は、医療機関へ直接問い合わせください。

予約方法 電話またはWEB予約

①電話→平日午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

コールセンター☎(22) 0 3 3 6へ電話してください。

※混雑し、つながりにくい場合がありますので、可能な方はWEB予約(24時間)をおすすめします。

②WEB→予約サイト(下記コード)へアクセスしてください。

11月の集団接種

日程	午前	午後	ワクチン
11月6日(月)		○	ファイザーXBB
11月8日(水)		○	ファイザーXBB
11月13日(月)		○	モデルナXBB

※14日以降のワクチン接種日程は、国のワクチン供給状況がわかり次第市HPなどでお知らせします。

接種の予約はこちら(全年齢)

WEB予約



電話予約

市コロナワクチン
コールセンター
☎(22) 0336

▶初回接種(1・2回目)について(12歳以上)

日程	午前	午後	ワクチン
11月8日(水)		○	ファイザーXBB

▶11歳以下の接種について

集団接種(5～11歳)

日程	初回	追加
11月17日(金) 午後	○※1回目	○
12月15日(金) 午後	○※2回目	○

集団接種(6カ月～4歳)

日程	初回	追加
11月17日(金) 午後	○※1回目	○
12月15日(金) 午後	○※2回目	○
2月9日(金) 午後	○※3回目	○

▶ワクチン接種のキャンセル待ちができます

ワクチン接種の予約をされている方で、予約日より前の接種日程に空きができた場合、早めの日程での接種をご案内します。

希望する方は、コールセンターに問い合わせください。



接種券をなくしたときは…

①電子フォームでの申請
(24時間対応)



詳細はこちら

②郵送での申請

※申請書は市HPでダウンロード可
〒095-0048 士別市東11条5丁目3029-1
保健福祉センター内新型コロナウイルス
予防接種コールセンター宛

③窓口での申請

コールセンター窓口で申請可

子ども議会を開催しました

YouTubeで動画配信中!

子どもの視点で、まちを変える。

●中学校4校から6人の議員が登壇

子どもの自由な発想を生かした意見や要望を、市政へ反映させることを目的に「子ども議会」を10月10日(火)に開催しました。

子ども議会は、生活のなかで感じたまちに対する意見や要望を、自ら市政に届けるための貴重な機会です。

任命式から本番まで多くの学習会を行い、現状の課題や市の対応などを学んだうえで、市に何を訴えるのかを明確にします。

これらの学習や調査を経て、改善や問題解決に向けた思いを市や教育委員会へ提案しました。



●6人の子ども議員と質問内容



おおまえ まこ
大前 真心 議員(土別南中1年)

▶学校や避難所のエアコンの設置について

小中学校は災害発生時の避難所にも指定されており、校内環境の改善のためエアコンの設置を提案しました。



もりの ゆりな
森野 由理奈 議員(上士別中1年)

▶土別市のバスについて

「習い事応援タクシー」のバスバージョンの実施と、バス乗車でポイントが貯まり、無料乗車券などと交換できるポイントカードの作成を提案しました。



とのやま こうき
殿山 晃基 議員(土別中1年)

▶地域の声を取り入れた「あんしんマップ」の作成について

通学路の危険箇所などを載せた「あんしんマップ」を、地域の声も取り入れてより効果的なマップにし、広く周知することを提案しました。



おおとも しゅん
大友 瞬 議員(土別南中1年)

▶市民の熊出没時の対応と周知方法について

増加するクマ出没に対応するため、猟友会の方を招いた出前講座の実施や、マチコミを活用したクマ情報の周知について提案しました。



えざき せりな
江崎 世里那 議員(朝日中1年)

▶土別市の歴史の授業の実施について

学校の授業や課外活動では、土別の昔の話聞く機会が少ないです。昔を知る高齢者による「土別の歴史の授業」の実施を提案しました。



こさか かなで
小酒井 奏 議員(土別中1年)

▶夏季のジャージ登校による熱中症対策について

北海道でも熱中症対策が必要です。夏期のジャージ登校・活動について提案しました。

子ども議員の質問および行政の答弁は、中央公民館が発行する「子ども議会だより」に掲載する予定です。

問中央公民館 ☎ (26) 7223



YouTubeで視聴しよう!



子ども議会のように、動画サイト「YouTube」で視聴できます。ぜひご覧ください。



市では、サフォーク羊にちなんで1日に野菜を349g 食べる取り組みをすすめており、十分な野菜が採れる「サフォークレシピ」を作成して市HPなどで公開しています。

今回は、冬におすすめのレシピを紹介しします。旬の食材をお手軽に食べられますので、ぜひご活用ください。



ほかにもあります
サフォークレシピ

かぼちゃと厚揚げの磯部風

▶材料 (2人分)

かぼちゃ 100g (4cm×12cm)
厚揚げ 60g (4cm×8cm)
しょうゆ 小さじ2弱 (10g程度)
オリゴ糖 小さじ1 (7g)
きざみのり 適量

減塩なら
小さじ2程度



1人あたり
50gの野菜

▶つくりかた

- ①かぼちゃと厚揚げを1センチ弱の厚さに切る。
- ②耐熱性の皿にのせラップをし、電子レンジ (600wでかぼちゃは2分、厚揚げは1分) にかける。かぼちゃに火が通っていなかったら、再度加熱する。
- ③しょうゆとオリゴ糖を混ぜ、②が熱いうちからめて器に盛り、きざみのりをかけて完成!
(オリゴ糖がなければ砂糖小さじ2/3で代用可)

栄養価 (1人当たり)

エネルギー 129kcal / たんぱく質 4.7g /
脂質 3.6g / 炭水化物 13.7g /
食物繊維 2.1g / カルシウム 82mg /
鉄分 1.1g / 食塩相当量 0.8g



サバ缶スープ

▶材料と下準備 (4人分)

サバ缶 (水煮) 1缶 (150g)
もやし 1/2袋 (100g)
じゃがいも 2個 (200g)
→1cm四方の棒状に切る
玉ねぎ 1/2個 (100g)
→薄切りにする
かいわれ大根 1/2パック
→根本を切っておく
つゆ { 水600ml
お酒大さじ2
しょうゆ小さじ1
和風顆粒だし大さじ1/2
しょうが 1かけ
→すりおろしておく。チューブ大さじ1でも可。
一味または七味唐辛子 (好みで) 少々

1人あたり
100gの野菜



▶つくりかた

- ①鍋にもやし、じゃがいも、玉ねぎとさば缶を汁ごと入れ、つゆの材料を入れて蓋をし、中火で煮る。
- ②沸騰したら蓋を少しずらし、弱火で5分ほど煮る。
- ③じゃがいもがやわらかくなったら、しょうがを入れて混ぜ、器に盛って、好みの量のかいわれ大根のをせる。お好みで唐辛子をかけて完成!

栄養価 (1人当たり)

エネルギー 182kcal / たんぱく質 10.5g / 脂質 8.7g / 炭水化物 13.3g /
食物繊維 1.5g / カルシウム 17mg / 鉄分 0.9g / 食塩相当量 0.8g

満腹!



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

お知らせ

Information



- 日 日時
- 所 会場
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員
- 料 料金
- 申 申込
- 問 問い合わせ
- HP ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供
しています。
イベント告知や会員募集など、さまざ
まな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を
掲載しませんか？



▲投稿はこちら

環境・衛生



道路へ雪を出さないで 除雪マナーを守ろう！

除雪作業を安全・迅速に行うため、皆さんのご協力をお願いします。

- ▶雪は、市内各所の市民雪捨て場か自宅の敷地内に捨て、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。
- ▶道路や歩道には雪を捨てないでください。
- ▶除雪車はとても危険です。絶対に近づかないでください。
- ▶路上駐車はやめましょう。通行や除雪作業の妨げになります。

問施設維持センター ☎(23) 2 2 5 1



「ねんきんネット」を 活用しよう！

年金記録の確認や年金見込額の試算などができる、日本年金機構のインターネットサービスです。

利用には登録が必要で、日本年金機構HPから登録できます。

おもな機能

- ▶24時間いつでも最新の年金記録が確認できます。
- ▶年金見込額の試算ができます。
- ▶「ねんきん定期便」や、年金の支払いに関する「年金振込通知書」などが確認できます。

問ねんきんネット等専用ダイヤル
☎0 5 7 0 (058) 5 5 5

11月は「ねんきん月間」 11月30日は「ねんきんの日」

日本年金機構では、毎年11月を「ねんきん月間」、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」と定めています。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」を利用して、未来の生活設計について考えてみませんか。

問市民課給付年金係 ☎(26) 7 7 0 3

税・保険・年金



マイナンバーカード 休日窓口を開設します

平日の開庁時間内に来られない方のため、臨時窓口を開設します。

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付まで1カ月ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、ご本人が来庁し、交付手続きをしてください。

日 11月12日(日) 午前9時～正午
所 市役所1階1番窓口

持ち物 申請→通知カード、本人確認書類

交付→交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類

問市民課戸籍住民係 ☎(26) 7 5 7 7

国民年金保険料 控除証明書の送付

令和5年中に国民年金保険料を納付した方に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

保険料は社会保険料控除の対象で、年末調整や確定申告に必要です。大切に保管してください。

送付時期

▶11月上旬に送付される方→令和5年1月1日～9月30日に納付された方

▶令和6年2月上旬に送付される方→令和5年10月1日～12月31日に今年初めて納付される方

問▶ねんきん加入者ダイヤル ☎0 5 7 0 (003) 0 0 4

11月30日(木)は 「固定資産税(第4期)」「国保税(第5期)」 の納期限です！

失業や病気などにより、期限までに納付することが困難な方は、納税の猶予制度があります。
必ず税務課納税係に相談してください。

問税務課納税係 ☎(26) 7 7 1 8



《事業者の皆さまへ》 問 税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0

■ 給与支払報告書の提出は令和6年1月末まで！ ■ エルタックスの相談を受付中！

従業員の給与支払報告書（令和5年分）の作成や提出は、市町村・税務署へ一括送信が可能なエルタックスが便利です。くわしくは、市HPをご確認ください。

▶ 従業員の住民税は原則特別徴収

普通徴収の場合は、仕切紙と個人別明細書の摘要欄に理由の記載を忘れずに。

▶ 青色事業専従者も提出しましょう

事業主が確定申告をしても、給与支払報告書の提出が必要です。

▶ 従業員の特別徴収税額通知も電子化

エルタックスでの給与支払報告書提出時に「希望する受取方法」から選択できます。

▶ 困ったときは国税庁HPへ

年末調整の方法が分かる動画やQ & Aの掲載、A | 税務職員「ふたば」へ相談ができます。

市では、エルタックスでできることや使い方などの相談を随時受け付けています。まずは税務課まで問い合わせください。

▶ 利用者登録、給与支払報告書の作成など

→ 市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0

▶ 償却資産の申告

→ 資産税係 ☎ (26) 7 7 2 3

▶ 共通納税

→ 納税係 ☎ (26) 7 7 1 8

くわしい機能紹介やQ&Aなどは、エルタックスHPや市HPでご確認ください。



問
工
い
ル
タ
ク
ッ
ス
HP



市
HP

健康・福祉



電気・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

給付金の申請はお済みですか？
未申請で給付を希望する方は、確認書の郵送もしくは窓口にて早めに申し込みましょう。

申請期限 12月28日(木)

対 ①世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

②令和5年1月以降収入が減少し、同一の世帯に属する全員が非課税世帯相当になった世帯

給付額 1世帯あたり5万円

申問 福祉課生活支援係 ☎ (26) 7 7 4 3



健康マイレージ クーポン券の利用

昨年の達成者に、クーポン券を送付しています。各種がん検診1つ無料が、減塩食品と交換できますので、早めに利用しましょう。

利用期限 令和6年3月31日(日)

問 保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0

正しく使おう流雪溝

流雪溝は、11月25日(土)から利用開始します。

ルールを守って正しく利用してください。

▶ 投雪時間は1時間です。必ず守ってください。

▶ 大雪のときは、前半と後半の2回に分けて投雪してください。

▶ 作業するときは、車両や歩行者などに注意してください。

▶ 投雪時は、必ず「投雪作業中」の看板を立ててください。

▶ 投雪口にスコップなどが落下したときは、速やかに巡回のパトロール員や施設維持センターに連絡してください。

※投雪用具の修理が必要な場合は、パトロール員や施設維持センターに連絡してください。

問 施設維持センター ☎ (23) 2 2 5 1



灯油タンク 積雪前に点検を！

積雪前に、灯油タンクなどを点検しましょう。

配管や継ぎ目に損傷箇所がないか確認し、必要な場合は修繕しましょう。また、使用しない場合は灯油を抜き取り、漏洩を防ぎましょう。

灯油の漏洩で土壌や河川を汚染したときには、原因者が処理費用を負担することになります。

問 都市環境課環境係 ☎ (26) 7 7 3 4



ゆずります ゆずってください

《ゆずってください》

・FFストーブ

「ゆずります」の申し込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPをご確認ください。※10月18日現在の情報です。※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問 暮らし安全課暮らし安全係 ☎ (26) 7 7 3 6

インフルエンザ ワクチン予防接種

接種日の2日前までに予約してください。

受付時間 平日午前8時45分～午後5時

予約方法 ①電話で予約

②市立病院1階会計窓口で予約

¥ 1回3,520円

(13歳未満の方は1回2,810円)

申問市立病院インフルエンザ受付窓口 ☎(23) 2 1 6 6

《大人の日程》

①日 11月14日(火)、12月5日(火)、12月19日(火)いずれも午後1時30分～2時30分

所保健福祉センター

②日 平日の午後2時～

※保健福祉センター会場の日程と、11月28日、12月12日を除く

所市立病院内科外来

《子どもの日程》

日 11月1日(水)から毎週水曜日 午後2時30分～3時30分

所市立病院小児科外来

催し・講座



博物館講座 「昔の手仕事」

稲わらを使ったわら細工を作ります。

日 12月2日(土)午後1時30分～

所生涯学習情報センター地階工房

対どなたでも参加可(小学3年生以下は保護者同伴)

定10人 **¥**300円(材料代)

申問12月1日(金)までに、市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0へ



市立病院 看護師職採用試験

令和6年4月1日採用予定の看護師採用試験を行います。

日 12月9日(土)午前9時30分～

所市立病院3階講義室

対看護師免許を取得済みまたは令和6年3月末日までに取得見込みの方

※地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

定若干名 **¥**無料

申受験申込書・履歴書(自書)、看護師免許証の写し、取得見込みの方は、受験申込書・履歴書(自書)、卒業(見込)証明書または卒業証書の写し、成績証明書を11月30日(木)までに市立病院総務課総務係へ持参または郵送してください。
※受験申込書・履歴書は市立病院総務課総務係に請求するか、市立病院HPでダウンロードして下さい。

問市立病院総務課総務係 ☎(23) 2 1 6 6



介護ロボット 展示研修会を開催

介護ロボットの普及・定着推進を目的に、機器の展示を行います。見学や体験もできます。

日 11月21日(火)午前9時30分～

所市民文化センター

対どなたでも参加可 **¥**無料

問介護保険課高齢者福祉係 ☎(26) 7 7 5 2、(株)マルベリー ☎0 1 1 (611) 2 3 8 1

敬老バス乗車証 交付事業について

高齢者の外出支援を目的に、士別軌道株式会社の定期路線バスを低料金で乗車できる「敬老バス乗車証」と「乗車整理券」を交付しています。(士別市内の区間に限る)
※多寄町、南士別町にお住まいの方については、道北バスの定期路線バスを利用できるカードもあわせて交付します。

対バス利用が可能な満70歳以上の方

¥1回100円(身体障がい者手帳などをお持ちの方は50円)

申介護保険課、朝日支所地域生活課、各出張所で申込

※申し込みの際は、生年月日が確認できるもの、写真(縦3cm横2cm)、緊急時の連絡先を用意してください。

問介護保険課高齢者福祉係 ☎(26) 7 7 5 2

一人ひとりがきらめくまちをめざして

男女共同参画社会づくり No.143

★男女共同参画の関連図書の紹介★

やってよかった育児パパ

谷沢 英夫 著

かつて男性は家事育児をしていなかったが、両性が共に変わること、男女の平等を見事に表現したスウェーデン。スウェーデンで長く子育て生活をしてきた著者が、北欧ジェンダー先進社会の理念と実践を、経験を交え綴る。

図書館で貸出中!



※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

ワークショップ～自然を版にしたアート作品を作ろう

博物館周辺で版の材料を集め、フロッタージュで作品を作ります。

日 11月18日(土) 午前9時～

所 市立博物館

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 15人 無料

申 11月11日(土)までに、市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ

小林敬生氏 ギャラリートーク

小林敬生氏(土別まちづくり応援大使、日本版画協会理事長)にお話しいただきながら、作品を鑑賞します。

日 11月18日(土) 午後2時～

所 生涯学習情報センター地階

対 どなたでも参加可

定 30人 無料

申 11月16日(木)までに、市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ

静電気で回る モーターをつくろう

静電気を利用したモーターを作り、科学の不思議を体験します。

日 12月9日(土) 午前10時～

所 市立博物館視聴覚室

対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 15人 無料

申 12月3日(日)までに、市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ



図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 11月5日(日)、18日(土) 午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 11月23日(木) 午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎(29) 2 1 5 3

博物館講座 「冬の自然観察会①」

博物館付近の森をスノーシューで歩きながら、冬の自然を観察します。スノーシューの貸出が可能ですので、初心者も歓迎です。

日 12月16日(土) 午前10時～

※悪天候の場合は翌日に延期

所 グリーンスポーツ

※博物館集合・解散

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

※1時間半程度の雪上歩行が可能な方

定 15人 無料

申 12月10日(日)までに、市立博物館 ☎(22) 3 3 2 0 へ



図書館情報

問 市立図書館 ☎(29) 2153

今月のオススメ!



宮下拓三 著

「もしも、くずし字が読めたなら」

定年後の生き方を模索する主人公が出会ったのは、公民館講座の「古文書講座」で…? 思わず学びたくなる? 新ジャンル、くずし字小説。

小説 今月の新刊図書

その他



篠田節子 著

「ドルガールの島」

日本人ダイバーが発見した海中の宗教遺跡。遺跡の真贋を巡る人々の欲望と、タブーとされた女神の名…冒険ミステリ。



お茶と暮らし研究会 著

「暮らしを豊かに彩る100種類のお茶」

寒くなるこの時期、暖かいお茶はいかがですか? カフェインの有無図表やハーブティーブレンド指南などを掲載。

その他



Jアラート試験・訓練

国からのJアラート通知による緊急地震速報訓練・情報伝達試験を行います。

※放送内容は、変更になる場合があります。また、当日の天候などで試験を中止する場合があります。
☎総務課行政係☎(26) 7 7 8 4

《緊急地震速報訓練》

訓練放送が流れたら、頭を保護して机の下に避難するなど、身を守る行動をしましょう。

☎11月2日(木)午前10時ごろ

☎①チャイム音

②「こちらは防災士別です。ただいまから訓練放送を行います」

③緊急地震速報チャイム音

④「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です」を3回

⑤「こちらは防災士別です。これで訓練放送を終わります」

⑥チャイム音

※情報伝達のみで、避難訓練などはありません。

《情報伝達試験》

☎11月15日(水)午前11時ごろ

☎防災行政無線を用いて放送します。

①チャイム音

②「これはJアラートのテストです」を3回

③「こちらは防災士別です」

④チャイム音

※全国一斉に試験が行われます。避難訓練などはありません。



令和6年 士別市はたちを祝う会

市では、本年度中に20歳になる方を対象に式典を開催します。

くわしくは、市HPをご確認ください。



☎令和6年1月7日(日)
午後2時～

☎市民文化センター大ホール

☎平成15年4月2日～平成
16年4月1日生まれの方

☎社会教育課社会教育係

☎(26) 7 3 0 8



市HP

スキー授業の 学校支援サポーター

市内の小・中・高等学校のスキー授業をサポートしていただける方を募集しています。くわしくは、問い合わせください。

※昨年までに登録している方は、新たな申し込みは不要です。

※登録者はボランティア保険に加入します。(本人の負担はありません)

※実績に応じて、交通費などを支給します。

☎日向スキー場、あさひスキー場

☎市民（資格不問、ただしスキー指導の手伝いができる方）

☎定若干名

☎申問12月上旬までに社会教育課社会教育係☎(26) 7 3 0 8へ



北海道警察音楽隊コンサート 2023in しべつ

翔雲高校吹奏楽局や、カラーガード隊とのコラボ演奏を実施します。また、交通安全などの各種体験ブースもあります。

☎11月19日(日)午後0時30分～5時、1時30分～開会式、2時～3時30分演奏

※演奏中は、体験ブースを休止します

☎総合体育館

☎どなたでも参加可

☎無料 ☎不要

☎くらし安全課くらし安全係☎(26) 7 7 3 6または士別警察署

☎(23) 0 1 1 0

募集・告知



自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

☎自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所☎0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1

《自衛官候補生》12月試験

☎18歳以上33歳未満の男女(令和5年4月1日現在)

☎受付期間12月12日(火)まで

公営住宅入居者募集

1月入居

申問士別地区：建築課住宅係 ☎ (26) 7 7 2 6

朝日地区：朝日支所地域生活課経済建設係 ☎ (28) 2 1 2 1

区分	団地名	所在地	单身	建設年	階数	間取	月額家賃	
道営	サウスタウン青葉	西2-15 (B棟104号室)	不可	H12	1階	2LDK	18,600円～	
	市営	北部	東3北8 (B棟108号室)	不可	H15	1階	2LDK	19,600円～
		北部	東3北8 (E棟303号室)	一部可	H21	3階	1LDK	15,900円～
		北部	東4北8 (F棟101号室)	不可	H22	1階	3LDK	25,500円～
		西	西3-2 (C棟201号室)	不可	H26	2階	2LDK	21,600円～
朝日地区	市営	中央	朝日町中央4029 (A棟204号室)	可	H13	2階	2LDK	20,500円～
		もみじ	朝日町中央4027 (1棟2号室)	可	S62	1階	2LDK	16,300円～
	特公債	曙第2団地	朝日町中央4043 (コーポどんぐり101号室)	单身のみ	H5	1階	1LDK	47,400円

(注) 单身「一部可」は、満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者などが申し込みできます。

※募集内容は、一部変更となる場合があります。

※このほか、随時申し込みを受け付けている団地があります。くわしくは問い合わせください。

▶ 申込は原則郵送で受け付けます。くわしくは受付期間内に問い合わせください。

受付期間 11月1日(水)～17日(金)

※17日は午後4時まで

必要書類

入居申込書(市HPからダウンロード可)のほか、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認書類や、所得がわかる書類などが必要です。

申込条件 持ち家がないことや、収入基準・募集住戸ごとの世帯条件、市税などの滞納がないことなど。

住宅見学 受付期間内の平日午前9時から午後4時まで。見学希望日の前日までに申し込みください。

抽 選 11月24日(金)午前10時

※来庁不要です。

士別警察署 かわら版

問士別警察署 ☎ (23) 0110

ピンときたら110番!



《指名手配被疑者の発見にご協力を》

全国の警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査などを行っています。逃走中の指名手配被疑者を一人でも多く発見、検挙するためには、皆様のご理解とご協力が必要です。

指名手配被疑者に関する情報は、些細なことでも、ためらわずに110番通報または最寄りの警察施設への連絡をお願いします。





こころとからだを守る、大切なこと。

11月 「児童虐待防止推進月間」

市では、児童への虐待を防止するため、オレンジリボン運動を推進しています。

児童虐待の相談や虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、次の窓口へ情報提供してください。連絡（相談）者が特定されないように、秘密は守ります。

- 相談窓口
- ▶児童相談所全国共通ダイヤル
189(いちはやく)※通話料無料
- ▶家庭児童相談室 ☎(23)3984
メールアドレス
kateisoudan@city.shibetsu.lg.jp

☎こども・子育て応援課子育て支援係 ☎(26)7759

11月12～25日 「女性に対する暴力をなくす運動」

暴力は、決して許されるものではありません。

特に、女性に対する配偶者などからの暴力、性犯罪、セクハラ、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害する行為です。

ひとりで悩まず、まずは相談してください。

- 相談窓口
- DV 相談全国共通ナビダイヤル ☎#8008(はれれば)
- 北海道立女性相談援助センター ☎011(666)9955
- 士別市役所 DV 専用ホットライン ☎0165(22)1055
- 上川総合振興局 ☎0166(46)5081
- 北海道警察各方面本部警察相談センター ☎#9110
- 北海道 DV 被害者男性相談電話 ☎011(661)3210

☎こども・子育て応援課子育て支援係 ☎(26)7759

運転免許更新時講習

☎市民文化センター
☎士別地区交通安全協会
連合会(士別警察署内)
☎(23)0110



●11月の日程

優良	①11月9日(木) 午後1時～1時30分
	②11月16日(木) 午後6時～6時30分
一般	11月16日(木) 午後7時～8時
違反	11月9日(木) 午後2時～4時

●12月の日程

優良	①12月6日(水) 午後1時～1時30分
	②12月14日(木) 午後6時～6時30分
一般	12月14日(木) 午後7時～8時
違反	12月7日(木) 午後1時～3時
初回	12月6日(水) 午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込みください。

☎11月19日(日) 正午～午後3時
※1人25分間

☎市役所相談室(1階)

☎申問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎(26)7736

●行政相談

相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

☎①11月15日(水) 午後1時～3時
②12月20日(水) 午後1時～3時

☎市役所相談室(1階)

☎申問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎(26)7736



▲日本甜菜製糖士別製糖所で、今期の製糖作業が始まりました



▲スロヴァキア国立オペラによる「蝶々夫人」が公演され、多くの市民が物語を堪能しました

スポーツでココロとカラダをホットに！ 士別スポーツウィーク開催

10月1日から9日(スポーツの日)までの9日間、個々のライフスタイルに応じた体力づくりや健康づくりをめざして、市民の自主的なスポーツ活動を推進する「士別スポーツウィーク」を実施しました。

期間中には、子どもから高齢者までさまざまな世代を対象としたスポーツイベントが各所で行われ、多くの市民が心と体の健康づくりに励みました。



▲羊のまち・しべつ健康ウォーキング (10月1日)



▲スポーツチャレンジ教室 (10月8日)



▲オリパラフェスティバル (10月9日)

令和5(2023)年11月1日発行 広報しべつ No.219

■写真・記事を掲載してみませんか？

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／士別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp



▲市HP

■編集・印刷／株式会社道北日報社

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

しべつの人口動態 (9月末現在)

人口	16,976人 (-14)
男性	8,111人 (-12)
女性	8,865人 (-2)
自然増減	出生5 死亡27
社会増減	転入37 転出29 その他0
世帯数	8,905世帯 (+2)
地区別人口	中央 14,266人
	上士別 683人
	多寄 742人
	温根別 245人
	朝日 1,040人