

広
報

し

べ

つ

10

Shibetsu City Public Magazine

2023, OCTOBER



特集

～災害から身を守るために～
災害を知り、対策を考える

- アスリートの素顔・特別企画② ……6～7p
- 歯周病を予防しよう …… 9p
- 士別市功労章・社会貢献賞が決定 ……14p

災害から身を守るために 災害を知り、対策を考える

災害から身を守るためには、正確で迅速な災害情報が必要ですが、「情報が多すぎて判断できない」、あるいは「そもそも情報が届かない」といったケースがあります。

台風やゲリラ豪雨では、急な川の増水などが起こりやすく、わずかな時間で危険な状況になることもあります。

今回は、「気がついたら身の危険が迫っていた」という事態に陥らないよう、これから注意すべき秋台風や市の災害情報発信などを紹介します。

問総務課行政係 ☎ (26) 7784

夏より危険!? “秋台風、に気をつける!”

台風は10月以降にも発生し、日本に上陸する恐れがあります。夏の台風と秋の台風では、特に大きな違いがあり、**秋台風ならではの注意点もあります。**



夏台風

- ・台風の動きが遅く、“迷走、気味になる”
- ・比較的西日本以南での被害が多い

夏は、太平洋が高気圧に覆われているため、動きが遅く、複雑な進路をとることがあります。

日本列島の南側に居座ることが多く、南西諸島や九州などでの被害が多い傾向があります。



秋台風

- ・移動速度が速く、強風の傾向がある
- ・近畿～東日本に影響をおよぼす場合が多い

秋は、太平洋の高気圧が弱まり、本州付近まで偏西風が南下してくるため移動速度が速く、一気に北上してきます。

また、秋雨前線の影響で雨量が増加することもあります。



秋台風は一気に北上するため、動きの遅い夏台風と比べて影響を受ける期間は短くなりますが、勢力が強い状態で通過していくので、**暴風や大雨の危険性**が夏よりも高くなります。

季節による特性の違いを理解し、日頃から災害に備えるとともに、災害時における情報の入手手段を決めておきましょう。



災害は、場所や時間を問わず発生し、だれもが被災する可能性があります。一人ひとりが自分でできる防災行動に取り組めば、自分や家族の被害を抑えられます。

基本的な災害対策の一つが、非常持出品の準備です。破損や食料品の期限切れがないよう、定期的に取り出してチェックし、いざというときに備えましょう。

No.	持出品	チェック
1	現金 (小銭含む)	<input type="checkbox"/>
2	健康保険証	<input type="checkbox"/>
3	服用中の薬 (1~3日分)	<input type="checkbox"/>
4	ラジオ (予備の電池含む)	<input type="checkbox"/>
5	家族の連絡先メモ	<input type="checkbox"/>
6	懐中電灯	<input type="checkbox"/>
7	食料品 (3食分)	<input type="checkbox"/>
8	飲料水 (ペットボトル・500ml 3~4本)	<input type="checkbox"/>
9	筆記用具	<input type="checkbox"/>
10	タオル	<input type="checkbox"/>
11	下着・靴下	<input type="checkbox"/>
12	紙パンツ	<input type="checkbox"/>
13	軍手	<input type="checkbox"/>
14	レインコート (雨具)	<input type="checkbox"/>
15	マスク・救急用品	<input type="checkbox"/>

No.	持出品	チェック
16	ティッシュ	<input type="checkbox"/>
17	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>
18	歯みがき用具 (液体歯みがき可)	<input type="checkbox"/>
19	ビニール袋	<input type="checkbox"/>
20	新聞紙	<input type="checkbox"/>
21	印鑑	<input type="checkbox"/>
22	免許証	<input type="checkbox"/>
23	携帯電話	<input type="checkbox"/>
24	携帯電話充電器	<input type="checkbox"/>
25	(推奨) アイマスク・耳栓	<input type="checkbox"/>
26	(推奨) スリッパ	<input type="checkbox"/>
27	(推奨) ビタミン系サプリメント	<input type="checkbox"/>
	※このほか、必要だと思うものを チェック項目に入れておきましょう。 (合計10kg 程度が目安です)	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

冬期間は、寒さ対策も必要です!



暖房器具
(ストーブ・カイロ)

防寒寝具類
(毛布・寝袋・アルミブランケット)

防寒衣類
(ジャケット・スキーウェア)

防災情報

災害時に停電したとき…ココに注意!

- ①なるべくロウソクは使わない
余震などでロウソクが倒れると、火事の原因になります。停電時の火災は、避難や消火が困難です。
- ②省エネ設定でバッテリー温存
いつ電力復旧するか分からないため、スマートフォンや携帯電話は低電力モードでバッテリーをセーブし、不要な操作を控えましょう。
- ③避難時は必ずブレーカーOFF
避難中に停電から復旧すると、漏電や火災が発生する場合があります。家から避難する際は、必ずすべてのスイッチを「切」に!



◀懐中電灯とペットボトルで、簡易ランプが作れます



●災害の警戒レベルと避難判断

災害が発生しそうなとき、気象庁や道、市などからさまざまな情報が発信されます。

台風やゲリラ豪雨などの水害は、短時間で状況が変化するため、常に最新の情報を確認することが重要です。

急なレベル上昇で慌てて避難することがないように、「どのレベルでどう行動するか」を事前に決めておきましょう。

レベル 5	緊急安全確保	命の危険、ただちに身の安全を確保
レベル 4	避難指示	危険区域にいる全市民が避難
レベル 3	高齢者等避難	避難に時間を要する市民が避難
レベル 2	洪水注意報 大雨注意報等	避難情報の確認など準備を進める
レベル 1	早期注意情報	災害への心構えを高める

《実例》令和5年8月5日の大雨について

温根別川の水位が上昇し、温根別地区に避難指示を発令した経緯の一部を紹介します。

市民の安全のため、避難所を開設したタイミングで避難指示を発令しています。

- 10:51 大雨・洪水警報発表 (気象庁)
- 11:00 災害対策本部設置
- 11:05 水防団待機水位到達 (警戒レベル1相当)
- 11:30 氾濫注意水位到達 (警戒レベル2相当)
- 12:00 避難判断水位到達 (警戒レベル3相当)
- 13:00 災害対策本部会議 (13:10 避難所開設指示)
- 14:17 避難指示発令 (警戒レベル4)
- 20:30 氾濫危険水位 (警戒レベル4相当)



▲増水した温根別川の様子。温根別橋から撮影。

●市の情報伝達体制

すべての市民に情報がいきわたるよう、防災行政無線やメールなど、さまざまな方法で災害情報などを市民に伝えていきます。テレビやラジオからの情報と併用しながら活用してください。



①《防災行政無線》
屋外スピーカーや屋内戸別受信機で情報を伝えます。



②《しべつ暮らしナビ》
アプリのお知らせで、災害などの情報を配信します。ダウンロードしておきましょう。



③《緊急速報メール》
携帯電話会社と連携して、市の災害情報をメールで配信します。



ほか市HP
など

④《広報車》
危険地域に直接行き、車載スピーカーで情報を伝えます。

防災行政無線とは？

災害時における防災・応急救助・災害復旧などに関する情報発信に使用するとともに、平常時には一般の行政事務に使用している無線局です。

本市では、屋外拡声器や戸別受信機をとおして、市役所から市民に対し直接・同時に防災情報や行政情報を伝えています。



防災行政無線の発信システム



●防災行政無線「戸別受信機」を利用しよう!

Q. 屋外拡声器があるのに、戸別受信機って必要なの?

A. “戸別”ならではのメリットがあります!



●手元を照らすライト、録音&再生機能付き
簡易ライトがあり、停電時も安心です。また、録音・再生ができるので、内容を繰り返し聞くことができます。

●音声が聞きとりやすい
屋内で聞くことができ、音量調節も可能です。そのため、周りの音に影響されず、快適に利用できます。

●受信できる範囲なら、どこでも聞ける
コンセントか電池を使用します。電池は単1~単3のどれでも使用でき、受信範囲内であれば持ち歩いてどこでも聞くことができます。

●災害情報以外も発信しています
災害に関する情報だけでなく、平常時は強風や熱中症の注意喚起なども放送しています。



▲パネル下の電池入れは、専用ソケットで単1~3電池が入ります。

▲受信機側面のケーブル挿入口。

対象世帯を拡大!

戸別受信機を設置しませんか?

お住まいの地域や年齢、障がい者手帳の有無にかかわらず、屋外スピーカーが聞こえにくいなど、避難情報の取得に不安のある方ならだれでも申し込みできます。
気になる方は、気軽に問い合わせください。

☎️ 総務課行政係 ☎️ (26) 7784



申し込みは
電話か申込用紙で!

電話申込が
ラクラクでオススメ!



《申込方法》

次のいずれかで申し込み

- ▶ 電話での申込
- ▶ 申込用紙の提出

《申込に必要な項目》

- ①氏名②年齢③住所④電話番号
- ⑤住居区分 (自宅・借家・公営住宅・アパート)

《注意事項》

- ▶ 電波状況により、アンテナの設置が必要な場合があります。
- ▶ アンテナ工事費は無料です。
- ▶ 取り付けに時間がかかる場合があります。
- ▶ 受信機の貸付は無料ですが、使用する電気の料金や電池代などは自己負担です。

選手たちを応援して、オリジナルグッズをゲットしよう!

この記事を見て応募いただいた方のなかから、各チームのオリジナルグッズを抽選で50人にプレゼントします。



3人

①愛知製鋼
▶鉄力あぐり



4人

②トーエネック
▶チーム名入りエコバッグ
マグカップセット



10人

③安川電機
▶チームエコバッグ



2人

④トヨタ自動車
▶チームタオル

このほかにもさまざまな
プレゼントがあります!

応募方法

各施設に用意している応募用紙に「応援メッセージ」と「キーワード」を書いて、応募ボックスに投函してください。

所道の駅「羊のまち 侍・しべつ」、総合体育館、生涯学習情報センター

※各施設には、応募用紙と応募ボックスを置いています。

応募期限 10月20日(金)

※当選した方には、別途お知らせします。

※グッズやサイズなどは選べません。

キーワード

タスキ

をつなぐ

富士通

FUJITSU

総合エレクトロニクスメーカーとして、全国に事業展開しています。

・伊豫田 達弥さん

YKK

YKK

身近な家の窓から宇宙で使われるファスナーまで活躍しています。

・網島 辰弥さん
・森山 真伍さん

NTT西日本

NTT

ICT 活用の先駆者として、社会・産業のDXや地域の活性化を実現します。

・大塚 優さん

愛知製鋼

AICHI STEEL

特殊鋼・鍛造品などの自動車部品の製造・販売をグローバル展開しています。

・山田 泰史さん
・児玉 悠輔さん
・佐々木 守さん

自衛隊体育学校



陸・海・空自衛隊の共同機関として、体育指導者の育成と調査・研究を行っています。

・天野 誠也さん

安川電機

YASKAWA

「メカトロニクス」をコンセプトに、新たなソリューションで世界の発展に貢献します。

・加藤 風磨さん

大会情報 選手の今後の活躍をみんなで応援しよう!

▶第68回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝) 令和6年1月1日(月) 群馬県前橋市

アスリートの素顔

特別企画②

「アスリートの素顔」では、合宿で土別を訪れた選手などをピックアップして紹介しています。

今号は、日本実業団陸上競技連合(男子)の長距離合宿の参加チームを紹介します。

チームを知って、一緒に応援しよう!

☎合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係 ☎(26)7305



日本実業団陸上競技連合(男子)

全国の実業団登録チームのなかから、大会成績や標準記録を上回るなど、成績に応じて選手が選抜されており、今年は14チーム20人の選手が参加しました。今後、土別合宿を経てレベルアップした選手たちが、国内外の大会に出場します。

セキノ興産

SEKINO

優れた建材の開発・加工・販売を通じて、環境保全や社会発展に貢献します。

・佐藤 慎巴さん

トーエネック

TOENEK

中部電力グループの総合設備企業として、社会を支え暮らしを守ります。

・小山 裕太さん
・中西 亮貴さん

参加チーム・選手

九電工

Make Next. 九電工

技術力で新しい価値を創造し、快適な環境づくりをとおして社会に貢献します。

・西久保 遼さん

戸上電機製作所

T.gami

電力の安定供給に貢献し、環境保全や海外インフラ整備にも取り組みます。

・岩室 天輝さん
・三代 和弥さん

中国電力

Energia

「ENERGIA～あなたとともに、地球とともに」をコンセプトに豊かな未来を創造します。

・菊地 駿弥さん

愛三工業

Aisan

市場に合わせた技術の進化で、次世代モビリティへの対応をすすめます。

・新家 裕太郎さん

NTN

NTN

ベアリング技術を生かし、「なめらかな社会」の実現をめざしています。

・辻野 恭哉さん

トヨタ自動車

TOYOTA

土別市に試験場があります。ものづくりをとおして多方面から社会に貢献します。

・内田 隼太さん
・野村 優作さん



Positiveな高校生活を!

Highschool Voices 4

士別市内には現在、士別翔雲高校と士別東高校の2つの高校があり、市民の主な進学先となっています。

勉強、部活、課外活動…ポジティブに活動する高校生たちの声を、写真とともに紹介します。

● 地域&高校で、まちを盛り上げる!



▲澤田さん(前列右から2人目)と、総合ビジネス科1年の皆さん

さわだ りと
澤田 璃土 さん(士別翔雲高校1年)

● 地域と学校が連携して何をしたの?

総合ビジネス科では、「地域を元気に、をキーワードに、積極的に地域に出て学習します。」

今年6月には、士別市中心商店街振興組合、道の駅・侍しべつと連携して「フォスタンプラリー」を開催しました。中心商店街で、指定した3コースのなかの3店舗の写真を撮り、道の駅で報告すると抽選で商品券が当たるというイベントです。

当日は、自分たちも一緒に歩きました。

● 地域の人たちと一緒に活動した感想は?

イベント前日まで、他の関係者と会っていなかったのですが、当日参加した際に大勢の人が関わっていたことを知り、想像以上に規模が大きくて驚きました。

参加者と一緒にコースを歩いたときは、いつもは気にならない建物にも目が行き、新鮮な気持ちでまちなかを歩くことができました。

● イベントでは何を担当した?

参加者が歩くコースを考えました。参加するお店は決まっていたので、わかりやすい道をとってお店を回れる、3つのコースを考えました。

また、当日は天サイダーの販売なども行い、好評でした。

こしみず のぶひろ
輿水 信弘 さん(士別市中心商店街
振興組合理事長)

い で としひろ
井出 俊博 さん(道の駅・侍しべつ駅長)

● フォスタンプラリーを実施してどうでしたか?

どんな店があるのか知ってもらい、商店街を活性化することが目的のひとつでした。

当日は、家族連れの市民を中心に、80人が中心市街地を散策しました。参加した方からは、好評をいただいています。

● 高校生と一緒に活動した感想は?

先生も生徒も発想が柔軟で、計画段階からたくさんの意見や提案をいただき、商品券のデザインや散歩ルートの選定は高校生が考えてくれました。

生徒一人ひとりがさまざまなことを考えて、意外なアイデアを出してくれた生徒もいて感心しました。

● 今後も高校生と連携していく?

10月8日の「まちなかにぎわい広場」で、生徒がデザインしたベンチのお披露目をします。来年度以降も、高校生との連携事業に取り組んでいきたいです。



▲高校生がデザインしたポスターを手にする輿水さん(右)と、井出駅長(左)

● 高校生に期待することは?

地元で就職して、地元の良さをもっと知ってもらいたいと思います。市外に進学した人も、いつか士別に戻ってきて、まちを盛り上げてもらいたいです。



～お口の健康は全身の健康～

歯周病を予防しよう

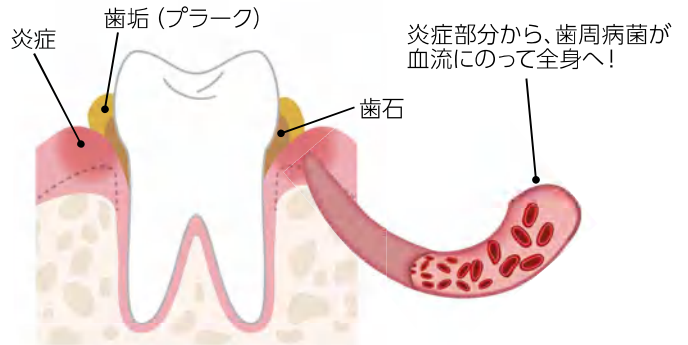
私たちが生きていくには食事が不可欠であり、そのために「歯」が必要です。歯周病は、歯を失う原因の第1位ですが、歯の喪失だけでなく、全身のさまざまな病気にかかわることが分かっています。

全身の健康を守るためにも「お口の健康を保つこと」からはじめましょう。

●歯周病ってどんな病気？

歯についた歯垢（プラーク）に潜む歯周病菌によって起こる、歯茎の炎症です。

自覚症状がなく、長い時間をかけて進行し、重症化すると歯を失うこともあります。



歯周病が引き起こす、体全体への影響

▶認知症

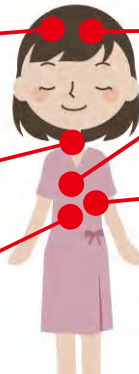
一部の歯周病菌がもつ「ジンジパイン」という物質が、アルツハイマー病の悪化につながるといわれています。

▶誤嚥性肺炎

歯周病菌が入った唾液や食べ物が気管に入り、肺に流れ込んで発生します。

▶胎児への影響

炎症性物質が子宮を収縮させ、早産、低体重児出産の確率が高まります。

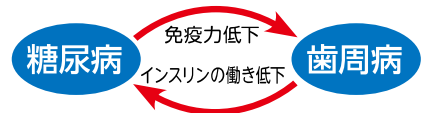


▶脳梗塞・狭心症・心筋梗塞

歯周病菌が動脈硬化を促進させて血管が詰まりやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こします。

▶糖尿病

歯周病の炎症物質が、インスリンの働きを低下させます。また、糖尿病は歯周病の発症リスクを高めます。



●セルフケア&プロケアで、歯を守ろう！

▶いますぐできる！セルフケア

みがき残しを防ぐことが、歯周病予防の基本です。歯みがきは1日2回以上、1回3分以上を目安に丁寧に行いましょう。

また、生活習慣の改善（食生活、禁煙など）も大切です。

▶専門家をお願いする！プロケア

歯が痛くなったときだけ、歯科に行っていないませんか？

早期発見のためにも、症状の有無にかかわらず定期的にお口をチェックしましょう。

また、右記の症状が1つでもあれば、歯周病の可能性があります。早めに歯科医院を受診しましょう。



歯周病セルフチェック！

- 朝起きたとき、口のなか
がネバネバする
- 歯みがきで出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって、歯と歯
の隙間が目立つ
- 噛むと歯が揺れる感じ
がする

市では、歯周病検診を実施しています！

10年に一度の受診のチャンス！この機会にぜひ検診を受けましょう！

対今年度中に40・50・60歳になる市民

日 令和6年2月28日（水）まで

¥710円（生活保護受給者は無料）

甲 市内各歯科医院

問 保健福祉センター ☎（22）2400

No.
42

の**情報**

ごみステーション!

問環境センター ☎ (23) 0022



ごみの持ち込みは計画的に!

例年、秋から冬にかけては、粗大ごみの収集申込や直接搬入ごみが多くなりますが、環境センターでの処理能力には限りがあります。一度に多量にならないよう、ごみは計画的に出しましょう。

ダメ! 電池混入

収集した一般ごみの中に、「モバイルバッテリー」「電池」をはじめとする「電池」が混ざっていることがあります。



これらは、収集・処理作業の際に「火災」や「爆発」事故につながる恐れがあり、大変危険です。

電池類の有害ごみは、他のごみと分けて、透明か半透明の袋で一般ごみの日に出してください。

袋に入れても

粗大ごみです

「雪はねスコップの一部」や「照明器具」などが一般ごみとして出されていることがあります。

「粗大ごみ」に分類されるものは、袋に入れても「粗大ごみ」です。一般ごみに混ぜないでください。



缶などの中身は空にしなす

缶やペットボトルの中に「飲み残り」や「たばこの吸い殻」などが入っている場合があります。

異物が入っているとリサイクルに支障が生じますので、入っていないことを確認してから出してください。



除湿器を出す際は「フロン」を確認!

フロンガスが使われている除湿器は、市で収集できませんので、電気店または処理業者にご相談ください。なお、フロンガスが使われていない除湿器は「粗大ごみ」です。どちらか分からないときは、次のとおり確認してください。

① フロンガス使用

コンプレッサー式と記載があるもの、または「冷媒」に「フロン」「R」や「CFC・HCFC・HFC」から始まる数字が記載されているもの。

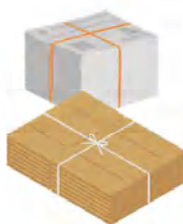
② フロンガス未使用

ゼオライト式、またはデシカント式と記載されているもの。

紙類にビニールがけは不要です

紙類収集日(新聞・雑誌・段ボール)に、雨に濡れないよう、ビニールシートなどをかけていただいていることがあります。必要ありません。

収集日を確認のうえ、当日の朝9時までに出示してください。



お問い合わせを

いただきました

▼ トウモロコシの分別について

トウモロコシの「皮」「芯」はどちらも「生ごみ」です。

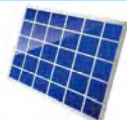
黄色の指定ごみ袋に入れて出してください。



▼ 太陽光パネルの処分について

太陽光パネルは、市で収集・処理ができません。

販売店・許可業者に処理を依頼してください。



再来機受付時間 【午前診療】 午前7時45分～10時59分（小児科は午前11時30分まで）
 【午後診療】 午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※予約受診の際、看護師へのお声掛けは不要です。再来機で受付し、外来でお待ちください。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は10・27日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、4・6・16・19・20・23・24日です。					※16日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	※	※	※	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療) ※火・水・木曜日の診療日は4(午前のみ)・12・17日です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 (予約診療)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は4・18日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

1日	道北クリニック ☎(23) 1 1 1 1
8日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4
22日	しべつ内科クリニック ☎(23) 2 5 2 5
29日	しべつ整形外科 ☎(22) 1 2 3 0

※上記のほか、1・8・9・15・22・29日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別医院	月～金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

9月14日時点の情報です。最新の情報については、市HPをご確認ください。

問コールセンター ☎ (22) 0336
 受付時間 午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

新型コロナウイルスワクチン接種

●秋・冬接種を実施しています

対生後6カ月以上のすべての方

ワクチン オミクロン株 XBB.1 系統に対応したワクチン

¥無料

接種期間 令和6年3月末まで

接種間隔

▶ 3回目以降の接種 → 前回の接種日から3か月経過している必要があります。

▶ 2回目の接種 → 初回接種から3週間後になります。

接種券の送付時期

前回接種時期	発送時期
6月接種	9月下旬～10月上旬
7月接種	10月上旬～10月下旬

※従来ワクチンの3～6回目の接種券は、そのまま使用できますので、大切に保管してください。

接種方法・会場

▶ 集団接種 → 保健福祉センター

※市内医療機関での個別接種は、医療機関へ直接問い合わせください。

予約方法 電話またはWEB予約

①電話 → 平日午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

コールセンター ☎ (22) 0336 へ電話してください。
 ※混雑し、つながりにくい場合がありますので、可能な方はWEB予約をおすすめします。

②WEB → 予約サイト（下記コード）へアクセスしてください。

※24時間対応

10・11月の集団接種

日程	午前	午後	ワクチン
10月4日(水)		○	ファイザー XBB
10月5日(木)		○	ファイザー XBB
10月11日(水)		○	ファイザー XBB
10月12日(木)		○	ファイザー XBB
10月13日(金)		○	ファイザー XBB
10月16日(月)		○	ファイザー XBB
10月18日(水)		○	ファイザー XBB
10月19日(木)		○	ファイザー XBB
10月23日(月)		○	ファイザー XBB
10月25日(水)		○	モデルナ XBB
10月27日(金)		○	モデルナ XBB
10月28日(土)	○	○	モデルナ XBB
10月30日(月)		○	モデルナ XBB
11月1日(水)		○	ファイザー XBB
11月2日(木)		○	ファイザー XBB
11月6日(月)		○	ファイザー XBB
11月8日(水)		○	ファイザー XBB

接種の予約はこちら（全年齢）

WEB 予約



電話予約

市コロナワクチン
 コールセンター
 ☎ (22) 0336

▶ 初回接種（1・2回目）について（12歳以上）

日程	午前	午後	ワクチン
10月18日(水)		○	ファイザー XBB
11月8日(水)		○	ファイザー XBB

▶ 11歳以下の接種について

10月の接種日程はありません。

接種券をなくしたときは…

①電子フォームでの申請
 （24時間対応）



◀ 詳細はこちら

②郵送での申請

※申請書は市HPでダウンロード可
 〒095-0048 士別市東11条5丁目3029-1
 保健福祉センター内新型コロナウイルス
 予防接種コールセンター宛

③窓口での申請

コールセンター窓口で申請可

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントカレンダー

10月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
5(木)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~おしゃべり編~ (対象者には案内送付・要予約)
13(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
14(土)	10:00~11:30	マタニティDAY 10:00~ミニ講座「プレパパ妊婦 体験・メディアについて・手作りお もち・赤ちゃんが喜ぶ絵本・ふれ 合い遊びの体験」
18(水)	10:00~11:00	育児講座 ~性教育~



いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。

午前▶10時~11時30分
(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

▼いきいきサロン

日	月	火	水	木	金	土
1 日曜キッズルーム	2 休館	3 健康麻雀 健康麻雀	4 脳トレ ポッチャ体験	5 ヨガ体験 バルシューレ体験	6 ぬりえ 軽スポーツ・レク	7 ちぎり絵 脳トレ
8 日曜キッズルーム	9 休館	10 健康麻雀 健康麻雀	11 切り絵 折り紙あそび	12 軽スポーツ・レク 脳トレ	13 紙粘土の花瓶づくり フリープログラム	14 書写 ぬりえ
15 日曜キッズルーム	16 休館	17 健康麻雀 健康麻雀	18 布でつくるおにぎりケース 軽スポーツ・レク	19 切り絵 ちぎり絵	20 脳トレ 花紙のブードルづくり	21 折り紙あそび フリープログラム
22 日曜キッズルーム	23 休館	24 健康麻雀 健康麻雀	25 ぬりえ 脳トレ	26 割りばしゴム鉄砲 書写	27 軽スポーツ・レク 折り紙あそび	28 脳トレ 縫い物の日
29 日曜キッズルーム	30 休館	31 健康麻雀 健康麻雀				

※このほか、「カフェつながら」を7日・21日(土) 午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を28日(土) 午前10時~11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶4、11、18、25日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶7、14、21、28日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶7、14、21、28日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶5、12、19、26日

令和5年度 士別市功労章・社会貢献賞 受章(賞)者が決定しました

士別市功労章は、士別市表彰条例にもとづき、多年にわたってそれぞれの分野で、市の発展に大きく寄与してきた功績をたたえるものです。今年度は、4人の方にお贈りします。

また、大きな社会貢献をされた方や高額の寄附をされた方などから、1件を社会貢献賞に決定しました。

表彰式は、11月2日(木)に行う予定です。

☎企画課秘書創生係 ☎(26)7814

自治功労



● **本山 忠之 さん**
もとやま ただゆき

対象職 士別市財産評定
委員会委員
年数 24年

士別市功労章

貢献活動

● 三共建設株式会社

代表取締役 **大場 靖友 さん**
おおば やすとも

宮下通りおよび東広通りなどの
樹木抜根処理、多寄小学校の
除排雪作業などを実施

社会貢献賞

実践功労



● **水留 俊明 さん**
みずとめ としあき

対象職 士別市交通安全
協会理事・監事
年数 22年



● **山下 篤 さん**
やました あつし

対象職 士別市消防団員・
分団長
年数 35年



● **有倉 道雄 さん**
ありくら みちお

対象職 士別市消防団員・
副団長
年数 35年 11カ月

消防功労

持っていますか？ “命のバトン”

☎地域包括ケア推進課 ☎(26)7754

緊急時の迅速かつ的確な救護などのため、市では「命のバトン(救急医療情報キット)」を交付し、冷蔵庫への保管をお願いしています。

バトンの中には、病歴やかかりつけ医、緊急連絡先などを記載する「緊急連絡カード」が入っています。

希望する方は、各窓口にお越しください。

- ☑①65歳以上の高齢者で構成される世帯の方
- ②日中、高齢者のみで生活している方
- ③65歳未満だが、健康面に不安のある方

交付窓口 地域包括ケア推進課、朝日支所地域生活課、各出張所

バトンの保管

- ①必要事項を記入しカードを入れる
- ②冷蔵庫のドアポケットに入れる(右図)
- ③冷蔵庫の正面に専用のマグネットを貼る

1年に1回以上はカードを取り出し、内容を確認してください。確認後は、内容に変更がなくても、カードに「確認した日付」を記載しましょう。



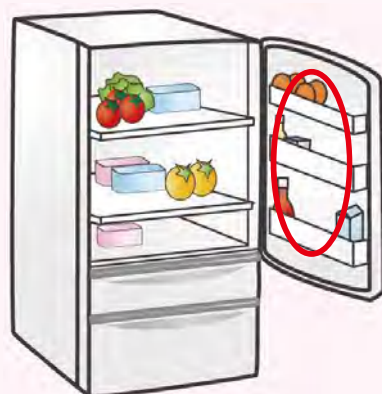
緊急連絡カード

私に方が一のが起きた場合には、このカードを活用してください。

私は、【住所】
【氏名】
【性別】 男・女
【生年月日】 大正・昭和・平成 年 月 日 生まれです。

緊急連絡先	氏名	ご関係	電話番号	住所

確認日の記載場所は
こちら



記入後は必ず
ドアポケットへ！

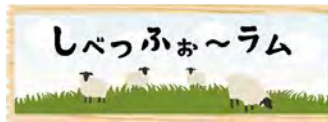
※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

お知らせ

Information



- 日** 日時
- 所** 会場
- 内** 内容
- 対** 対象
- 定** 定員
- 料** 料金
- 申** 申込
- 問** 問い合わせ
- HP** ホームページ



市民が、情報発信できる場として提供
しています。
イベント告知や会員募集など、さまざ
まな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を
掲載しませんか？



▲投稿はこちら

車両の登録もれば ありませんか？

125cc以下の原動機付自転車や、フォークリフトなどの小型特殊自動車には、軽自動車税（種別割）が課税されます。

使っていない車両や公道を走らない車両も課税対象ですので、登録手続きを行いナンバープレートの交付を受けてください。

また、車両を譲り受けたときは、名義変更の手続きをしてください。

【手続場所】市役所 1階 3番窓口、朝日支所、各出張所

【持ち物】車名、車体番号、排気量などがわかるもの（販売証明書など）

【問】税務課市民税係 ☎(26) 7 7 2 0

利用してみませんか 付加年金・国民年金基金

国民年金保険料に加えて、付加保険料や国民年金基金の掛金を支払うことで、老齢基礎年金に上乘せされた額が受け取れます。

▶付加年金

納めることで将来、付加年金を受け取れます。

支払額(月額) → 400円

受給額(年額) → 200円 × 納付月数

▶国民年金基金

加入することで、自営業や個人事業主などの方が、会社員などと同水準の年金を受け取れます。

※付加年金と国民年金基金は併用できません。

【問】▶付加年金→市民課給付年金係
☎(26) 7 7 0 3

▶国民年金基金→北海道国民年金基金 ☎0 1 2 0 (65) 4 1 9 2 (フリーダイヤル)

マイナンバーカード 休日窓口・出張申請

《休日窓口》

平日の開庁時間内に来られない方のため、臨時窓口を開設します。

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付まで3週間ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、ご本人が来庁し、交付手続きをしてください。

【日】10月15日(日)午前9時～正午

【所】市役所 1階 1番窓口

【問】市民課戸籍住民係 ☎(26) 7 5 7 7

《出張申請》

外出が困難な方を対象に、市職員が自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請・交付手続きを行います。(事前予約が必要)

出張申請で申請した方も、サフォークポイント付与対象です。

【日】火～木曜日の午前9時30分～午後4時

【※】自家用車などがなく外出が困難な方、寝たきりや身体の不自由な方やその家族、小さなお子さんがいて外出が難しい方など

【問】市民課戸籍住民係 ☎(26) 7 5 7 7

税・保険・年金



10月1日から インボイス制度開始

インボイス制度とは、複数税率に対応した消費税の仕入税額控除の方式です。

買手が、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として売手が交付するインボイス(適格請求書)を保存する必要があります。

制度の概要は「国税庁 インボイス制度公表サイト」をご確認ください。

《説明会を開催します》

【日】10月25日(水)午後2時

【所】名寄税務署

【申問】10月20日(金)までに名寄税務署 ☎0 1 6 5 4 (2) 2 3 1 1 へ



▲国税庁インボイス制度HP

10月31日(火)は

「市道民税(第3期)」「国保税(第4期)」の納期限です！

期限を過ぎて市税や国保税を納付したときは、期限までに納付した方との公平性を確保するため、「延滞金」がかかります。

延滞金の納付書は郵送しますので、届き次第納付してください。

期限までに納付が難しい方は、一人で悩まず放置せず、必ず相談して下さい。

【問】税務課納税係 ☎(26) 7 7 1 8



合同墓の 今年度受付終了

9月で本年度の受け付けを終了しました。

次年度の受け付けは、令和6年4月1日(月)から開始予定です。

☎**問**都市環境課環境係 ☎(26) 7734



除雪サービス 10月2日から受付

12月から3月まで、屋根や軒下、玄関から道路までの通路などの除雪を行うサービスです。

☎**前**前年の収入(遺族年金や障害年金などを含む)が292万2千円以下で、ほかからの援助が困難な次のいずれかに該当する世帯

※障がい者手帳などを有している世帯は、収入基準が変わる場合があります。

- ①65歳以上で構成する世帯
- ②3級以上の身体障がい者世帯(聴覚・言語障がい者を除く)
- ③心身障がいまたは疾病などの事由が認められる世帯

※次に該当する場合は対象外

- ▶自力で除雪ができる
- ▶ほかの居住者がいて玄関・通路が共同(アパートや市営住宅など)
- ▶店舗を兼ねていて玄関が同じ
- ▶人が住んでいない(物置や納屋、空き家など)

¥**前**前年の収入により異なります。
▶通路→月額660円~2,640円または無料

▶屋根・軒下→30分あたり390円~1,980円

☎**申**①→介護保険課・朝日支所地域生活課へ

②③→福祉課・朝日支所地域生活課へ

☎**問**▶介護保険課高齢者福祉係 ☎(26) 7752 ▶福祉課福祉係 ☎(26) 7744 ▶朝日支所地域生活課 ☎(28) 2121

環境・衛生



10月15日~31日は 秋の全道火災予防運動

全国統一防火標語「火を消して不安を消して つなぐ未来」を掲げて、市内で行事を行います。

各家庭でも、暖房器具などを点検してください。

▶啓発サイレン →10月15日(日)、31日(火) ※いずれも午前8時

▶街頭防火PR →10月21日(土) 午前10時30分~(市内スーパー) ※各分団の消防演習や招集サイレンの吹鳴、防火対象物への立入検査なども実施します。

☎**問**士別地方消防事務組合消防署 ☎(23) 2619



ゆずります ゆずってください

現在はありません。

「ゆずります」の申し込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPをご確認ください。※9月14日現在の情報です。※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。※すべて無料です。

☎**問**くらし安全課くらし安全係 ☎(26) 7736

冬期間のしべつ霊園

11月1日から令和6年4月末まで、冬期対策のため水道が利用できなくなります。また、園路の除雪は行いません。

※一部の園路は、来年の春彼岸前に除雪する予定です。

☎**問**都市環境課環境係 ☎(26) 7734

教育・子育て



令和6年度 私立幼稚園園児募集

士別幼稚園、瑞祥幼稚園、認定こども園カトリック士別幼稚園の令和6年度入園児を募集します。

くわしくは、各幼稚園にお問い合わせください。

☎**案**内配付 11月14日(火)から

※受付時間は午前9時~午後4時

☎**願**書受付 12月1日(金)から

※午後2時~4時に各園で受付。定員になり次第終了

☎**対**幼児教育の無償化対象児

▶1年保育(5歳児)

平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ

▶2年保育(4歳児)

平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ

▶3年保育(3歳児)

令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ

☎**申**入園願書に必要事項を記載し、各幼稚園に提出してください。願書および規則書(手数料300円)は各幼稚園で配付しています。

※バス通園、預かり保育、子育て支援(未就園児クラブ、子育て相談)なども行っています。

☎**問**士別幼稚園 ☎(23) 2766、瑞祥幼稚園 ☎(23) 2729、認定こども園カトリック士別幼稚園 ☎(22) 3502



けんしんのご案内

対象者・料金

種類	対象者 ※年齢はR6.3.31時点	料金
若年者健診	30～39歳で健診を受ける機会のない方	1,800円
国保の特定健診	40～74歳で市国保加入者	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	無料
国保の人間ドック	40～74歳で市国保通年加入者	5,000円

種類	対象者 ※年齢はR6.3.31時点	奇数年齢	偶数年齢	国保加入者
胃・肺・大腸がん検診	35歳以上の方	胃1,700円、肺600円 大腸1,000円		各500円
子宮がん 頸部細胞診 検診 (頸部超音波検査)	20歳以上の方 ※性経験のない方にはお勤めしていません。	6,105円 (1,100円)	1,800円 (500円)	500円 (500円)
乳がん検診	40歳以上の方	～49歳 6,512円 50歳～ 5,555円	2,000円	1,000円
骨粗しょう症検診	35歳以上の女性	2,090円～	1,000円	500円

※胃・肺・大腸がんは、検診日時70歳以上の方、生活保護受給者は無料です。
※子宮がん・乳がん・骨粗しょう症は、検診日時70歳以上の偶数年齢の方に限り無料です。

集団けんしんの日程など

申 ◎保健福祉センター ☎(22)2400
●成人病健診センター ☎(22)2600
○市民課国保係 ☎(26)7712

★WEB予約 (右記コードからアクセス)
または北海道けんしん予約コールセンター
☎0120(149)375



日程	会場	若年	国保	後期	胃・肺・大腸	子宮	乳	骨
10月	7日(土) 保健福祉センター					締切	締切	
	11日(水) 成人病健診センター	●	●	●				◎
	12日(木) 成人病健診センター							◎
	18日(水) バスツアー(※P18参照)				締切	締切	締切	締切
	23日(月) 多寄研修センター	◎	○	○	○肺のみ			
	24日(火) 上土別構造改善センター	◎	○	○	○肺のみ			
	25日(水) 成人病健診センター	●	●	●				
	27日(金) 温根別出張所	◎	○	○	○肺のみ			
11月	8日(水) 成人病健診センター		●	●				
	10日(金) 保健福祉センター				◎			
	11日(土) 保健福祉センター	◎	◎	◎	◎			
	12日(日) 保健福祉センター	◎	◎	◎	◎			
	16日(木) バスツアー(※P18参照)				★	★	★	★
	22日(水) 成人病健診センター		●	●				
12月	13日(水) 成人病健診センター	●	●	●				
	27日(水) 成人病健診センター	●	●	●				
1月	17日(水) 成人病健診センター		●	●				
	28日(日) 保健福祉センター	◎	◎	◎	◎			
	29日(月) 成人病健診センター					★		
	31日(水) 成人病健診センター		●	●				

託児可 (予約時に申し込みください)

偶数年齢、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のみ受診可

個別で行うけんしん

種類	会場・申込み先	日程など
▶胃・肺・大腸がん検診 ▶子宮がん検診・乳がん検診 ▶骨粗しょう症検診	旭川がん検診センター ☎0120(972)489	～令和6年3月31日
▶乳がん検診 ※偶数年齢、乳がん検診無料クーポン券対象者のみ	成人病健診センター ☎(22)2600	毎週月・火・水曜日
▶若年者健診 ▶国保の特定健診 ▶後期高齢者健診	あさひクリニック ☎(28)3333	～令和6年1月31日
▶国保の人間ドック	成人病健診センター ☎(22)2600 あさひクリニック ☎(28)3333	～令和6年3月下旬 ※日程は予約時に調整
▶歯周病検診 ※今年度40・50・60歳になる方へ案内済	市内歯科医院へ直接申し込み	～令和6年2月28日

★男女共同参画の関連図書の紹介★

10代から知っておきたい
女性を閉じこめる「ずるい言葉」

森山 至貴 著

「男は度胸、女は愛嬌でしょ」「女性のわりには話が通じるね」など、押し付けや軽視がひそむ言葉に傷つけられないために。差別を考える社会学者が、女性が浴びせられがちな「ずるい言葉」から逃れる手がかりを伝授する。

図書館で貸出中！



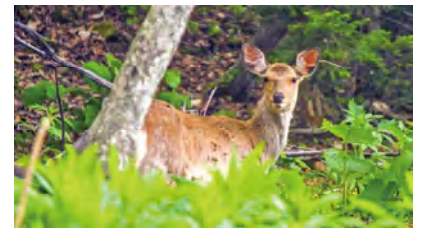
国・道有林への入林
狩猟期間中は自粛を

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、多くの狩猟者が国・道有林へ入林します。

狩猟にともなう事故防止のため、期間中は狩猟目的以外での入林を控えましょう。

問▶上川北部森林管理署 ☎ 01655(4)2551

▶北海道上川総合振興局北部森林室 ☎ 01656(2)1726



令和5年度
市民総合文化祭(中央地区)

中央地区以外については別途お知らせします。

因①小中学校音楽発表会

10月24日(火)午前9時10分～11時25分

※一般の方は入場できません。

②児童・生徒作品展

10月28日(土)～11月5日(日)

③一般展示

11月1日(水)～11月5日(日)

※洋らんは11月1日～3日、フラワーアレンジメントは11月2日～4日

④菊展示・販売

11月1日(水)～3日(金祝)

⑤お茶会

11月3日(金祝)

⑥芸能発表

11月3日(金祝)午後1時～

所市民文化センター、生涯学習情報センター

問中央公民館 ☎ (26) 7 2 2 3

士別詩吟会
創立70周年記念事業

会員が詩吟を披露します。ご来場をお待ちしています。

日10月7日(土)正午開場、午後1時開演

所市民文化センター4階小ホール

対どなたでも参加可

申不要 無料

問士別詩吟会事務局・鈴木さん ☎ (22) 3 4 0 6

インフルエンザ
予防接種の料金助成

市内医療機関に直接予約してください。

※事情により市内で接種できない場合は、事前に保健福祉センターにご相談ください。

日令和6年3月31日(日)まで

対次のいずれかに該当する市民

- ①年度内に65歳以上になる
- ②1回目の接種時点で13歳未満の子ども

助成金額①→1,760円

②→1,410円(1回)

※自己負担額は、医療機関により異なります。

問保健福祉センター ☎ (22) 2 4 0 0

催し・講座

さっぽろ市士別ふるさと会
ふるさとの集い

札幌近郊に住む、士別にゆかりのある人たちと交流しませんか。

日10月28日(土)正午～

※バスで移動します。午前8時30分朝日支所出発、午前9時市役所発、午後6時士別着(予定)

所ホテルマイステイズ札幌アスペン

対士別市民

¥7,000円

申問10月20日(金)までに、企画課秘書創生係 ☎ (26) 7 8 1 4 へ

健康・福祉



がん検診バスツアー
参加者受付中

無料バスで送迎し、旭川で検診を受けられるツアーです。くわしくは、市HPをご確認ください。

※人間ドックや職場検診などで受診予定の方、治療中の方は対象外

市HP



日11月16日(木)

※朝日支所・保健福祉センターともに午前7時集合

所旭川がん検診センター

定25人

申10月13日(金)までにWEB予約もしくは北海道けんしん予約コールセンター ☎ 0120(149)375へ

WEB予約はこちら



図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 10月15日(日)、28日(土) 午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 10月26日(木) 午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎ (29) 2 1 5 3



市民公開講座「身近に潜む心臓病～心房細動とは？」

高血圧・脂質異常症・糖尿病などの、生活習慣病によって引き起こされる狭心症や心筋梗塞といった心臓病などへの理解を深めるため、講演会を開催します。

講師 九州大学名誉教授・国際医療福祉大学副学長 筒井裕之先生

日 10月20日(金) 午後3時～

所 市民文化センター小ホール

対 どなたでも参加可

¥ 無料 申 不要

問 土別市立病院 ☎ (23) 2 1 6 6

くるるん会 羊毛ワークショップ

土別産サフォークの毛にふれてみませんか？興味のある方は、会場にお越しください。

対 ①ニードル針で作るストラップ ②コースター織り体験

③糸紡ぎ体験

日 10月28日(土)、29日(日) 午前10時30分～午後2時30分

所 道の駅「羊のまち 侍・しべつ」

対 どなたでも参加可

¥ ①小学生以上500円 ②500円 ③無料

申 不要

問 めん羊工芸館くるるん ☎ (23) 3 7 9 3

図書館情報

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

《第77回読書週間》 10月21日(土)～11月12日(日)

テーマ 「私のペースで しおりは進む」

■オリジナル葉づくり

日 10月29日(日) 所 地階工房2 定 20人

申 10月27日(金)まで

■秋の映画会

日 11月4日(土) 所 視聴覚室

▶ 子ども向け 午前11時～正午

「映画すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」

▶ 大人向け 午後1時30分～4時

「流浪の月」出演：広瀬すず ほか

■古本・古雑誌リサイクルフェア

古本や古雑誌など無料で提供します。

日 11月11日(土)

午後1時30分～3時30分

所 生涯学習情報センター地階



どなたでも参加OK！すべて無料です☆

今月のオススメ！

「異能機関 上・下」



スティーヴン・キング 著

異能をもつ子どもたちが拉致された研究所からの脱出計画。立ち上がった少年少女と非情なスタッフとの戦いが始まる。海外ミステリ。

小説

今月の新刊図書

その他



塚本 青史 著

「姜維」

英雄達がこの世を去った後…悲運の武將と蜀の滅亡を舞台に、「三国志のその後」を描いた歴史小説。



やなぎさわごう 著

「ぼくのシマエナガレシビ」

白くて丸くて愛らしいシマエナガを食べて楽しむ！？ちょっと変わったレシピ集です。おにぎりやちぎりパンなど全19種収録。

総合体育館 大会・イベント申込

対象期間 令和6年5月～10月
※令和6年4月までの申し込みは
随時受付中
申込期限 10月31日(火)
申問 士別市スポーツ協会事務局 ☎
(23) 1 3 4 8

その他



テレビ共同受信設備を 点検します

点検中、高所作業車が住宅付近
に駐車し、敷地内に立ち入ること
があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協
力をよろしくお願いいたします。

日 10月16日(月)～10月22日(日)
所 北部団地、南西団地、市民文化セ
ンター、総合体育館、市立病院、士
別小学校
※点検中、近隣の住宅で30分程
度、テレビの視聴ができなくなる
場合があります。
問 総務課行政係 ☎ (26) 7 7 8 4

博物館特別企画展 「日本版画協会巡回士別展」

日本版画協会展の出展作品から
厳選した版画を展示します。さま
ざまな版種、技法による多彩な表
現をお楽しみください。

期間中には、版画ワークショッ
プやギャラリートークなども予定
しています。

日 11月11日(土)～12月3日(日)
所 生涯学習情報センター地下1
階・市民ギャラリー
料 無料
問 市立博物館 ☎ (22) 3 3 2 0

募集・告知



自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問
い合わせください。

申問 自衛隊旭川地方協力本部名寄
出張所 ☎ 0 1 6 5 4 (2) 3 9 2 1
《自衛官候補生》11月試験
対 18歳以上33歳未満の男女(令
和5年4月1日時点)
受付期間 11月7日(火)まで

士別友の会 くらしと家計のカフェ

内 「どうする物価高！」エコな家
事の工夫と家計相談
日 10月22日(日)午前10時～
所 市民文化センター1階研修室
対 どなたでも参加可
料 無料 **申** 不要
問 士別友の会・佐藤さん ☎ (22)
1 0 3 5

戦争をさせない 2023士別市民集会

講師 沖縄県議会議員・山内末子氏
日 10月26日(木)午後6時～
所 市民文化センター1階研修室
対 どなたでも参加可
料 無料 **申** 不要
問 戦争をさせない2023 士別市民
集会事務局 ☎ (23) 0 3 9 5

きらきら万華鏡を つくろう

日 10月29日(日)午後1時30分～
所 市立博物館視聴覚室
対 小学生以上の方(小学3年生以
下は保護者同伴)
定 15人 **料** 100円
問 10月20日(金)までに市立博
物館 ☎ (22) 3 3 2 0へ

スポーツ施設の利用調整について

市内の学校(体育館)、総合体育館、スポーツ交流
館の使用を予定されている団体は、申し込みをして
ください。

各施設で利用調整会議を行いますので、出席して
ください。



施設名	対象期間	申込期限	調整会議	問い合わせ・申し込み
士別小、士別南小、 士別中、士別南中	11月～ 令和6年4月	10月13日(金)	10月20日(金)午後6時 総合体育館1階研修室	士別市スポーツ協会 事務局 ☎ (23) 1 3 4 8
総合体育館			10月20日(金)午後7時 総合体育館1階研修室	
スポーツ交流館			合宿の里・スポーツ推進 課市民スポーツ係 ☎ (26) 7 3 0 7	
多寄小・上士別中				

士別警察署 かわら版

☎士別警察署 ☎ (23) 0110

「詐欺電話、がきたら #9110へ！」

▶ 普段から家族間で話し合い、相談しやすい環境を作りましょう。

▶ 犯人と直接電話で話さないことが一番の対策です。留守番電話に設定し、相手を確認してから電話にでる、迷惑電話防止機能がある機器を活用するなど、犯人と直接電話で話さないようにしましょう。

▶ SNSには「闇バイト」「即金」などの言葉があふれていますが、これは犯罪実行者の募集です。参加してしまうと、犯罪に加担したことになり逮捕されます。

あなたの犯罪行為で被害者が出ます。絶対に応募してはいけません。



北洋銀行での 公金窓口納付について

10月から、「北洋銀行」窓口で市の公金(市税や手数料など)を納付する際、1件につき880円の手数料がかかります。

なお、二次元バーコード(el-QR)が印字されている納付書は手数料無料です。

☎会計管理局 ☎ (26) 7771

道北バス株式会社 バス運行時間の改定

10月1日から、運行時間が改定されます。くわしくは道北バス株式会社HPをご確認ください。

新しい時刻表は企画課、各出張所、朝日支所、道の駅にあります。

☎道北バス株式会社 ☎ 0166 (23) 4161

運転免許更新時講習

所 市民文化センター
☎士別地区交通安全協会
連合会 (士別警察署内)
☎ (23) 0110



●10月の日程

優良	①10月5日(木) 午後1時～1時30分
	②10月19日(木) 午後6時～6時30分
一般	10月19日(木) 午後7時～8時
違反	10月12日(木) 午後6時～8時
初回	10月5日(木) 午後2時～4時

●11月の日程

優良	①11月9日(木) 午後1時～1時30分
	②11月16日(木) 午後6時～6時30分
一般	11月16日(木) 午後7時～8時
違反	11月9日(木) 午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●出張年金相談

旭川年金事務所では、月に1回出張年金相談を実施しています。年金記録や見込み額の確認、年金請求の手続きなどができます。(完全予約制)

☎10月26日(木) 午前10時～午後3時30分

所 士別商工会館

☎11月28日(火) 午前10時～午後3時30分

所 市民文化センター

☎申問 旭川年金事務所

☎0166(25)5606 自動音声1番→2番

●無料法律相談

弁護士が応じます。3開庁日前までに申し込みください。

☎10月18日(水) 午後5時～8時
※1人25分間

所 市役所相談室(1階)

☎申問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎ (26) 7736

●行政相談

相談委員が幅広い相談を受け付けます。申し込みは不要です。

☎①10月18日(水) 午前10時～正午、
午後1時～3時

②11月15日(水) 午後1時～3時

③12月20日(水) 午後1時～3時

所 市役所相談室(1階)

☎申問 暮らし安全課 暮らし安全係 ☎ (26) 7736



▲第6回ビートまつり&士別市産業フェアが、市役所周辺で行われました。スイーツの販売やものづくり教室など多数のブースが並び、終日多くの市民でにぎわいました。



▲「あさひじゃんじゃんジュビリー」では、ニジマスのつかみ取りや岩尾内太鼓の演奏などが行われました。



▲多寄町で「多寄de市」が行われ、物販や飲食などで市民が楽しい夏のひとときを満喫しました。



▲市民クロスカントリー大会が行われ、大勢の参加者が好記録をめざして力走しました。



▲士別市老人クラブ連合会が芸能発表会を開き、日頃の練習の成果を披露しました。

令和5(2023)年10月1日発行 広報しべつ No.218

■写真・記事を掲載してみませんか？

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／士別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



▲市HP

しべつの人口動態(8月末現在)

人口	16,990人 (-35)
男性	8,123人 (-18)
女性	8,867人 (-17)
自然増減	出生5 死亡22
社会増減	転入20 転出37 その他-1
世帯数	8,903世帯 (-25)
地区別人口	中央 14,280人
	上士別 686人
	多寄 742人
	温根別 245人
	朝日 1,037人