



特集

Enjoy! 高校生活
～部活・進学・創造学習の魅力～

- Highschool Voices ③ 7p
- アスリートの素顔・特別企画① 8～9p
- 優良勤労青少年表彰 14p



Enjoy! 高校生活

～部活・進学・創造学習の魅力～

●「高校魅力化支援」の実践

本市には「土別翔雲高校」「土別東高校」の2つの高校があり、市内中学生の約7割の進学先となっています。

市では、令和4年度から学校や地域との連携による魅力化支援組織の設立をはじめ、学力向上支援や下宿費用一部助成など、「高校魅力化支援事業」をすすめています。

両校それぞれの特徴を生かしながら魅力をより向上させることで、市内外からの生徒数を確保するとともに、市内での高校生活をおくることで、土別の魅力を感じてもらい、地元企業へ就職する生徒を増やし、土別をより良く元気あるまちにつなげていきます。

企画課まちづくり推進係 ☎ (26) 7790

令和4年度から実施している支援事業

●学力向上への支援

検定や模擬試験、オンラインの学習教材（スタディサプリ）の費用を一部助成しています。

実績	検定	▶人数:88人 金額:26万円
	模試	▶人数:178人 金額:56万円
	教材	▶人数:124人 金額:56万円

●下宿費用の一部助成

市内の下宿・アパートなどから通学している高校生に、月2万5千円を上限に助成しています。

実績	人数:1人
	金額:25万円



●バス通学への補助

郊外からの通学に路線バスを利用している高校生に対して、定期券の費用を一部助成しています。

実績	人数:34人
	金額:210万円



今年度からの新規事業

●魅力化推進の取り組みを支援

部活動や探究学習の推進、地域との協働による学習の推進、学校PRなどの事業に対し、費用の一部を助成しています。

●助成対象の学習教材を拡大

スタディサプリに加え、classi(クラスシー※タブレット配信型クラウドサービス)も対象としました。

- ▶PR推進に向けパソコン・動画編集ソフトを購入
- ▶学校パンフレット制作への助成
- ▶新商品アイス「天サイバー」の開発支援
- ▶札幌圏の大学視察ツアーへの助成
- ▶大学教授による出前講座、元プロ選手による部活動指導
- ▶インターハイに関するグッズ制作、商品開発の支援



▲新しく作成したパンフレット

…など

魅力は授業だけじゃない!

高校の特色、その魅力

市内の各高校には、それぞれ特徴的な「魅力」があります。

さまざまな「学び」を、高校生たちは部活や創造学習、進路決定で得ています。

今回は、その一部を紹介します。

士別東高校 創造型学習の魅力

士別東高校では、創造型学習として「地域と連携した実践学習」を取り入れています。

実践的・体験的な学習活動をととして、地域産業や経済について考える機会をもつことで、社会に必要な行動力などを身につけるための授業です。

「フードバンク活動」は令和2年度から継続して実施しており、今年度も地域団体と協力してすすめています。



▶フードバンク用の農作物を育てています



●「フードバンク活動」で人材育成

フードバンクとは、賞味期限や見た目などの理由で廃棄される食品を無償で提供してもらい、生活困窮者などに寄付する活動です。

士別東高校では、令和2年度に上士別町内の農家から提案を受けて、フードバンク活動を開始しました。

はじめは、農家から提供された農作物を、フードバンク活動を行うNPO団体へ送っていましたが、徐々に内容を深めています。

今年度は、自分たちでフードバンク用の農作物を育て、一部を加工・商品化し、販売する予定です。販売収益で、送料などの必要経費を負担する計画です。

活動は、地域や社会の課題について「自分にできること」を考える機会としています。また、フードバンク団体の出前講座や地域産業界とのグループワークなどをととして、積極的に行動できる人材を育成します。

●士別青年会議所など、地域団体が協力

フードバンク活動をすすめるにあたり、地域の農家や団体とも連携しています。

今年度から取り入れた商品開発は、士別青年会議所と連携し「魅力的な商品を開発するためには」というテーマでグループワークを実施しています。

グループワークでは、商品に関する「ニーズ（必要性）」と「ウォンツ（欲求）」について考えました。

購買欲を高めるキャッチフレーズや、栄養素などを記載して欲求を刺激するなど、さまざまな手法を考えました。

多くの人や地域と関わりをもつことで、自分なりの価値観で物事を判断し、豊かな心を育てています。



▶士別青年会議所のメンバーと高校生で、グループワークを行いました

士別翔雲高校 進路指導の魅力

士別翔雲高校は、高い進学率と就職率を維持しています。

進学では、手厚い学習支援により国公立大学進学が近年増加しており、毎年20人前後となっています。就職では、昨年度は希望者全員の就職が年内に決まりました。

進学か就職か、生徒たちが自分の道を選べるよう、1年生から「進路希望調査」を行っているほか、担当教諭との面談などさまざまな形でサポートを行っています。

今回は、進路指導部の坂本光生教諭に話を聞きました。

▶進路希望調査は定期的に

進路希望調査は、毎年4月に全学年で実施しています。2・3年生は、春の調査で進学先や就職の意思などをくわしく聞き、それぞれの生徒にあった学習プランを担当が中心となって考えます。

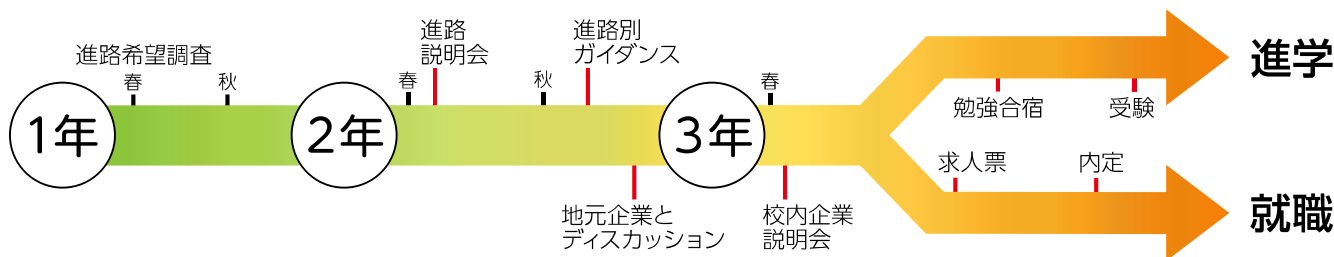
模擬試験などの結果が出た後も、生徒に合わせた相談体制を維持しており、進路に不安を抱える生徒が出ないように努めます。

進路相談においては、家族・学校・本人の三者が常に情報をやり取りし、共通の認識をもって進路を考えることが大切です。

進学でも就職でも、いい生徒を送り出せるように、自分の進路は安易に決めないよう指導を行っています。



▶高校3年間の大まかな流れ



▶進学をめざす生徒への対応

今年は3年生を対象に、環境を変えて集中するための「勉強合宿」を夏休みに実施しました。

期間は3日間で、朝9時から夕方5時過ぎまで勉強します。今年は30人の生徒が参加し、90分の講義を受けるか、自習をするかを生徒みずからプランニングして合宿を過ごします。

勉強合宿のメリットは、環境を変えることで、新たな気分で勉強できること、周囲に仲間がいて励みになること、分からない部分があれば先生に聞けることなどです。

最後まで集中を切らさない生徒が大半で、環境を変えることが効果的であることが分かっています。

▶就職をめざす生徒への対応

就職の最終局面で重要なのは、本人の覚悟と自分の強みを自身で理解していることです。

生徒が進路を再考する2年生の後半に、地元企業の人と話すディスカッション企画を実施しています。働くうえでの生徒と大人のギャップを埋めるための時間であり、社会人と話すことで見える進路もあります。

3年生の5月に校内において企業説明会を実施し、早い生徒はここで就職先を見つけます。希望する職場が早期に見つければ、それだけ余裕をもって残りの時間を過ごすことができます。



士別翔雲高校 部活動の魅力

士別翔雲高校の部活動加入率は9割を超えており、多くの生徒が文武両面で活躍しています。

運動部では、今年本市で開催されたインターハイでも健闘したウエイトリフティング部、北北海道大会ベスト4の野球部、陸上競技部や弓道部などがあります。

文化部・外局では、新聞局や吹奏楽局、ボランティア局などがあります。今回は、弓道部、吹奏楽局、放送局、国際局の部長・局長に各部活動の魅力について聞きました。

弓道部

現在、1年生7人、2年生13人で活動しています。

弓道の基本ルールは、一度に4本の矢をもって入場し、的を狙います。的に当たれば得点となり、当たった本数を競います。

弓具は、重さや長さ、弦の強さなどすべて自分にあったものを選んで使うので、だれでも始めやすいです。

弓道の面白さは、やはり弓をひいて的に当たることです。型の練習を終えて、初めての的の前に立った時の興奮は忘れられません。

士別で弓道部があるのは、翔雲だけなので、一緒に士別神社の弓道場でやりましょう！



部長 ひなた
大西 日向 さん(2年)



局長 もえか
櫻田 萌花 さん(3年)

吹奏楽局

現在、1年生10人、2年生6人、3年生8人で活動しています。

吹奏楽は、さまざまな楽器を使ってひとつの曲を演奏することが醍醐味です。個人競技とは違い、みんなで合わせないと上手くいかないところが難しいけど面白いです。

自分はクラリネットを担当していますが、音域の違いでたくさんの種類があり、曲のなかでの役割が違う部分も面白さのひとつです。

コンクールでは、普段は演奏できない大きくてきれいなホールで演奏できます！一緒に演奏してくれる人、待ってます！

放送局 局長 井上 慶太 さん(2年)※写真左端

現在、1年生2人、2年生7人で活動しています。

普段は、アナウンスや朗読の練習のほか、高文連の大会に出展する動画の撮影や編集などを行っています。

自分は動画編集が好きで、大会では道の駅を題材にしたドキュメント動画をつくりました。大会は、ほかにドラマ部門やCM部門、動画以外ではアナウンス部門やラジオ部門などがあります。

高校PRを推進するため、市の助成を活用してパソコンを購入しました。今後さらに活動を充実させたいと思っていますので、興味のある人はぜひ放送局に来てください！



士別翔雲高校 部活動の魅力



局長 荻島 ^{かえで}花楓 さん(2年)※写真前列中央

今年できた国際局は、現在1年生9人、2年生5人で活動しています。

ALTのゴニさんから英会話を学んだり、海外ドラマを英語字幕で見たり、英字新聞の記事をテーマにしたディスカッションで、英語に親しんでいます。

私はもともとバレーをやっていたのですが、外国語に興味があり、国際局の新設にあわせて加入しました。

英字新聞には、授業では出ない専門的な単語がたくさん出てくるのでとても面白いです。

また、英語のスピーチコンテストもあります。

英語圏の文化や、外国語に興味のある人はぜひ国際局に来てください!

姉妹都市、ゴールバーン・マルワリー市に行ってきました!

瀧見くりあさん(2年)、伊藤ひばりさん(2年)、萩田優那さん(1年)、大西杏奈さん(1年)、寺澤果歩さん(1年)の5人が、短期留学生として姉妹都市のゴールバーン・マルワリー市を訪問しました。(引率は志知英尚教諭)

11日間で、ホームステイをしながらトリニティ高校・ゴールバーン高校との交流を行い、オーストラリアの文化などを学びました。

今回、訪問した生徒の感想を聞きました。



▶ホームステイにて

不安もありましたが、ステイ先の家族はみんな優しく迎え入れてくれたので、とても安心しました。生活様式やしぐさ、表情など、日本との違いをコミュニケーションのなかで感じながら、たくさんの発見がありました。

▶交流先のトリニティ高校にて

学校のシステムが日本とは全く違い、大学のように感じました。学校では、多くの生徒が積極的に話しかけてくれました。会話では、相手のリアクションで自分の英語が伝わっていることが分かり、反応することの大切さを体感しました。

授業では、先生が一方向的に話すのではなく、生徒が積極的に手を挙げてディスカッションします。生徒の自主性が大切にされていて、自分は自分のままでいい、と感じました。

▶留学を終えて

生徒も先生も、お互いの個性を大事にしていることを肌で感じ、視野が広がりました。私たちが感じたこと、学んだことを周りに伝え、海外に興味を持ってもらえたらと思います。





Positiveな高校生活を!

Highschool Voices

3

勉強、部活、課外活動…ポジティブに活動する高校生たちの声を、写真とともに紹介します。

北北海道大会ベスト4の快挙! 野球部の躍進

いけざわ 琉生 さん (士別翔雲高校2年・新キャプテン)

●夏の大会を振り返って、どうでしたか?

ポジションはキャッチャーで、公式戦はずっと出場していました。今回、初めてベスト4まですすむことができましたが、走攻守のあらゆる局面で3年生が輝いていて、そのパワーでたどりつけたと思います。

自身のプレーでは、1回戦の足寄、2回戦の武修館で得点につながるバッティングができ、チームに貢献できました。

準決勝で負けてしまいましたが、ほかのチームとの差はそれほど開いていないと感じました。実力的には、まだまだ上をめざせるチームだと思っています。

今回の大会で、「どのような作戦だと得点につながるか」「どう投げれば失点を抑えられるか」といったことを学べたのは大きく、負けてしまいましたが、得るものはたくさんありました。



●新キャプテンとしての、チームの方向性は?

これまで先輩たちがつくり上げてくれた「バランスの良いチーム」を、継続していくつもりです。全体的なバランスは維持しつつ、それぞれの技術のレベルを上げて、総合力を高めていきます。

また、チーム内での経験の差、技術の差をどのように埋めていくかが大切だと考えています。

●今後のさらなる活躍に期待している市民に一言!

まずは、先日多くの方が応援に駆けつけてくださり、本当にありがとうございました!これからもっと実力を磨いて、秋・春・夏と良い成績を残していきたいと思いますので、応援よろしくをお願いします!

来年の目標は、「甲子園で1勝」です!



▲▼ 2番、を背負い、夏の大会を戦い抜いた池沢さん。写真は、旭川市のスタルヒン球場、北広島市のエスコフィールドHOKKAIDOから。



第105回全国高等学校野球選手権記念北北海道大会 士別翔雲高校野球部の成績

《支部予選》

一回戦 翔雲14-1名寄
準決勝 翔雲6-5稚内大谷
決勝 翔雲13-3枝幸

《北北海道大会》

一回戦 翔雲8-1足寄
二回戦 翔雲10-7武修館
準決勝 翔雲2-9旭川明成

日本実業団陸上競技連合 (女子)

全国の実業団登録チームに所属する選手のなかから、大会成績や標準記録を上回るなど、成績に応じて選出された選手が参加しています。

長年続いている合宿で、毎年本市を訪れ、選手と競技界全体のレベルアップを図っています。
今年は11チーム27人の選手が参加しました。

アスリートの素顔

特別企画①

「アスリートの素顔」では、合宿で士別を訪れた選手などをピックアップして紹介しています。
今号と次号は、日本実業団陸上競技連合長距離(女子・男子)合宿の参加チームを紹介します。
チームを知って、一緒に応援しよう!

☎合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係 ☎(26)7305

ワコール
CW-X(コンディショニングウェアブランド)でスポーツに取り組む人を応援しています。

- ・安藤 友香さん
- ・柳谷 日菜さん
- ・坪倉 琴美さん
- ・枚田 茉優さん

京セラ
電子部品などの部品事業、情報通信サービスなどを手がけています。

- ・黒田 滯さん
- ・阿部 有香里さん
- ・兼友 良夏さん

日立
昇降機やビル設備に必要な機器の設計・製造・販売などを手がけています。

- ・池田 千晴さん

ノーリツ
給湯器やコンロなどの商品で、快適な生活をお届けしています。

- ・藤村 晶菜さん

岩谷産業
LPガスや水素などのガス&エネルギー、食品など幅広く事業展開しています。

- ・青木 奈波さん

肥後銀行
地域とともにより良い未来を創造する銀行をめざしています。

- ・酒井 美玖さん
- ・堤 好伽さん

鹿児島銀行
地域とともに歩み、地域社会の発展に貢献できるよう努めています。

- ・池満 綾乃さん
- ・倉岡 奈々さん

三井住友海上
損害保険会社として「お客様第一」で「品質向上」を追求し続けます。

- ・清水 萌さん
- ・福居 紗希さん

私たち、士別で鍛えています!



参加チーム・選手

エディオン
家電専門店のほか、リフォーム事業、通信事業など幅広く展開しています。

- ・市田 美咲さん
- ・中島 紗弥さん
- ・細田 あいさん
- ・矢田 みくにさん

パナソニック
「幸せの、かに。」をスローガンに、幸せづくりに役に立つ活動を心掛けています。

- ・中村 優希さん
- ・信櫻 空さん
- ・内藤 早紀子さん

十八親和銀行
「変化の中で、変わることをない志」のもと、価値創造のパートナーをめざします。

- ・北原 芽依さん
- ・安部 実伽子さん
- ・光恒 悠里さん
- ・三宅 翔子さん

大会情報 選手の今後の活躍をみんなで応援しよう!

- ▶プリンセス駅伝 in 宗像・福津 日 10月22日(日) 所 福岡県宗像市・福津市
- ▶第43回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会(クイーンズ駅伝) 日 11月26日(日) 所 宮城県仙台市

応募方法

応募用紙に「応援メッセージ」と「キーワード」を書いて、応募ボックスに投函してください。

所道の駅「羊のまち 侍・しべつ」、総合体育館、生涯学習情報センター

※各施設には、応募用紙と応募ボックスを置いています。

応募期限 9月20日(水)

※当選した方には、別途お知らせします。

※グッズやサイズなどは選べません。

キーワード

駅伝の女王

選手たちを応援して、オリジナルグッズをゲットしよう!

- ①日立 ▶女子陸上競技部Tシャツ・ストラップセット 5人
- ②ワコール ▶CW-Xロゴ ゴ入りキャップ (うち1個 は選手サイン入り) 2人
- ③パナソニック ▶スポーツタオル 5人
- ④エディオン ▶ル・クルーゼ 特製バッグ 4人
- ⑤岩谷産業 ▶ガスマッチ&サプリメントセット 3人

このほかにもさまざまなプレゼントがあります!



No. 41

情報

ごみステーション!

問環境センター ☎ (23) 0022

指定ごみ袋はなくなっていますか？

夏から秋にかけて、草刈りや家庭菜園のごみが増えます。いざ、ごみを出すときに「袋がない!」と慌てないように、袋の残り枚数に気をつけ、余裕をもって買い足しておきましょう。

**必ず分別して
持ち込みを!**

一般ごみや資源ごみ、粗大ごみが分別されないまま環境センターに持ち込まれる事例が増えています。**分別されていない場合は、受け入れできません。**

持ち込む際は、必ず分別し、「透明または半透明のごみ袋」に入れて持ち込んでください。袋に入らないごみも、必ず分別してください。
※持ち込みには、手数料がかかります。

※農協で購入した肥料袋（プラ製・紙製）や防風ネットなどは、環境センターでは受け入れできません。処分する場合は、農協に相談してください。



**プラスチックは
切り刻まない!**

「その他プラスチックごみ」を細かく切り刻んで出されていることがあります。細かく切り刻まれるとリサイクルできなくなるため、刻まず指定ごみ袋に入れて出すようお願いいたします。

キャップは外そう!

ペットボトルのキャップがついたまま出されていることがあります。ペットボトルのキャップは「その他プラスチック」です。

キャップは、ペットボトルから外して、その他プラスチックの指定袋で出してください。



**粗大ごみの中身を
確認、取り出しを**

「食器棚」や「洋服ダンス」を粗大ごみで出す際に、引き出しや棚の中に衣類や陶器が入ったままのことがあります。

これらの中身はすべて「一般ごみ」です。粗大ごみを出す際は、中身を空にして出しましょう。



**水分を切って
出しましょう**

「生ごみ」は約85%が水分です。水分を切って出すことで、腐敗や悪臭を防ぎ、良質な堆肥の製造や処理コストの抑制につながります。

生ごみは水分をよく切り、収集当日の午前9時までに出示してください。



**「茎・つる」は
一般ごみです**

家庭菜園から出る「茎」「つる」「葉っぱ」などを透明または半透明の袋に入れて出していることがあります。

これらはすべて「一般ごみ」です。白色の指定ごみ袋に入れて出してください。



再来機【午前診療】午前7時45分～10時59分（小児科は午前11時30分まで）
受付時間【午後診療】午前11時～午後3時（小児科は午後4時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前8時45分から）

■上段(色付き)は午前、下段(白)は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※予約受診の際、看護師へのお声掛けは不要です。再来機で受付し、外来でお待ちください。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は12・22日です。 (予約診療)
	循環器	今月の診療日は、6・8・11・15・21・25・26日です。					※11日はペースメーカー外来です。 (予約診療)
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	※	※	※	○	受付は、午後1時30分までです。(予約診療) 火・水・木曜日の診療日は6(午前のみ)・14・19日です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 (予約診療)
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 (予約診療)
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。(緊急の場合を除く)※7日は休診です。
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は6・20日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

3日	船津医院 ☎(23) 2 6 7 4
23日	しべつ整形外科 ☎(22) 1 2 3 0

※上記のほか、3・10・17・18・23・24日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別医院	月～金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

8月18日時点の情報です。最新の情報については、市HPをご確認ください。

問コールセンター ☎ (22) 0336

受付時間 午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

新型コロナウイルスワクチン接種

●秋・冬接種を開始します

対生後6カ月以上のすべての方

ワクチン オミクロン株 XBB.1 系統に対応したワクチンを使用する予定

¥無料

接種期間 9月20日(水)～令和6年3月末

接種間隔 前回の接種日から3カ月経過している必要があります

接種券の送付 9月中旬ごろより順次発送予定
 ※従来ワクチンの3～6回目の接種券をお持ちの方は、接種券をそのまま使用します。大切に保管してください。

接種方法・会場

▶ 集団接種 → 保健福祉センター

▶ 個別接種 → 市内医療機関 (船津医院、道北クリニック、あさひクリニック、上土別医院、多寄医院)

※市内医療機関での個別接種は、医療機関へ直接問い合わせください。

予約方法 電話またはWEB予約

① 電話 → 午前9時～11時30分、午後0時30分～3時
 コールセンターへ電話してください。

※回線数に限りがあり、つながりにくい場合がありますので、可能な方はWEB予約(24時間)をおすすめします。

② WEB → 予約サイトへアクセスしてください。

※24時間対応

9・10月の集団接種

日程	午前	午後	ワクチン
9月27日(水)		○	ファイザー XBB
9月29日(金)		○	ファイザー XBB
10月2日(月)		○	ファイザー XBB
10月4日(水)		○	ファイザー XBB
10月5日(木)		○	ファイザー XBB
10月11日(水)		○	ファイザー XBB
10月12日(木)		○	ファイザー XBB
10月13日(金)		○	ファイザー XBB
10月16日(月)		○	ファイザー XBB
10月18日(水)		○	ファイザー XBB
10月19日(木)		○	ファイザー XBB
10月23日(月)		○	ファイザー XBB
10月25日(水)		○	モデルナ XBB
10月27日(金)		○	モデルナ XBB
10月28日(土)	○	○	モデルナ XBB
10月30日(月)		○	モデルナ XBB

接種の予約はこちら(全年齢)

WEB予約



電話予約

市コロナワクチン
 コールセンター
 ☎ (22) 0336

9月19日(火)午前9時から
 予約を開始します

接種券をなくしたときは…

① 電子フォームでの申請
 (24時間対応)



◀ 詳細は
 11ページ

② 郵送での申請

※申請書は市HPでダウンロード可
 〒095-0048 士別市東11条5丁目3029-1
 保健福祉センター内新型コロナウイルス
 予防接種コールセンター宛

③ 窓口での申請

コールセンター窓口で申請可

▶ 初回接種(1・2回目)について

9月の接種日程はありません。

▶ 11歳以下の接種について

9月の接種日程はありません。



※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントカレンダー

9月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
2(土)	10:00~11:30	マタニティDAY 10:00~ミニ講座「おむつ交換・着替えの体験・沐浴見学・抱っこのポイント・妊婦さんとの交流・出産の気持ち」
4(月)	9:30~11:30	育児講座~前髪カット~
7(木)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約) 10:00~ミニ講座・赤ちゃん体操
15(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約)
16(土)	9:30~11:30	お父さんDAY



いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時~11時30分
(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

日	月	火	水	木	金	土
					1 ちぎり絵 プラ板の立体小物	2 ぬりえ 軽スポーツ・運動
3 日曜キッズルーム	4 休館	5 健康麻雀 健康麻雀	6 脳トレ 書写	7 切り絵 折り紙あそび	8 軽スポーツ・運動 ぬりえ	9 縫い物の日 脳トレ
10 日曜キッズルーム	11 休館	12 健康麻雀 健康麻雀	13 折り紙あそび ぬりえ	14 飛び出すポストカード 軽スポーツ・運動	15 脳トレ フリープログラム	16 ちぎり絵 折り紙あそび
17 日曜キッズルーム	18 休館	19 健康麻雀 健康麻雀	20 軽スポーツ・運動 脳トレ	21 いきいきサロン 休	22 押し花のカードづくり 折り紙あそび	23 いきいきサロン 休
24 日曜キッズルーム	25 休館	26 健康麻雀 健康麻雀	27 フリープログラム スケッチをしてみよう	28 脳トレ 折り紙あそび	29 ぬりえ 書写	30 軽スポーツ・運動 切り絵

※このほか、「カフェつながら」を2日・16日(土)午前9時30分~11時30分に、「さんあいクラブ」を30日(土)午前10時~11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶6、13、20、27日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶2、9、16、23、30日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶2、9、16、23、30日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶7、14、21、28日

～ 優良勤労青少年表彰 ～

意欲あふれる

次代の働き手を紹介します

市では、高い勤労意欲と自立性を持ち、他の模範となる勤労青少年を表彰しており、今年度は7月25日(火)に表彰式を行いました。受賞した5人の日ごろの活躍と今後の抱負を紹介します。

☎商工労働観光課商工労働係 ☎(26) 7 1 3 7



士別軌道株式会社 永峰 ^{ゆうや}遊也 さん(28)

平成30年8月に入社し、大型自動車第二種免許を取得後にバス運転士として活躍。現在は貸切バスを担当し、観光客などを乗せて全道各地を運行しています。同社が所有し、人気を博しているレトロバス「モノコックバス」も運転します。

訓練運行を継続して行うなど、安全意識を高く持ち、アイドリング短縮など燃料コストや環境対策にも積極的に取り組んでおり、若手運転士として同社の貴重な戦力となっています。

今後の抱負 今後も士別に貢献できるよう頑張っていきたいです。



三津橋産業株式会社 黒田 ^{たかし}貴志 さん(30)

平成27年4月に入社し、現在8年目。効率的な経営や技術改善などに取り組んでおり、現在は課長代理として後進の育成にも注力しています。

また、働き方改革に向けてRPA(ロボティックプロセスオートメーション)導入検討業務に携わり、業務の問題点を洗い出すため全事業所のヒアリング内容をまとめました。導入後は、事務作業の自動化できる業務を増やせるよう取り組んでいます。

今後の抱負 いただいた賞に恥じないよう、一生懸命働きたいと思います。

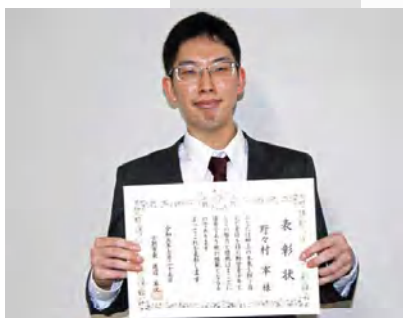


三津橋産業株式会社 木村 ^{まさき}正樹 さん(27)

平成26年4月に入社し、製材工場勤務として今年で10年目。持ち前の勤勉さで令和4年から職長となり、今年からメイン機械の担当を任されるなど、期待の人材として活躍しています。

令和3年には製材選別技術者の資格を取得し、無駄のない需要に合わせた採材で業務効率の向上などに貢献しています。また、地域活動では子どもたちの催し物の手伝いを学生時代から続けています。

今後の抱負 このまちに住む若者の一人として、より一層励んでいきたいです。



株式会社北秋 グループホーム絆 野々村 ^{つかさ}宰 さん(29)

平成26年8月に入社し、現在10年目。業務をとおしてコミュニケーション力や介護技術を磨き、笑顔を絶やさぬ姿で職場の良い雰囲気をつくっています。自身の誠実な人柄から入所者やスタッフの信頼を得ており、同社における重要な戦力の一人となっています。

朝日商工会青年部に所属しており、積極的に地域イベントなどにスタッフとして参加しています。

今後の抱負 士別の介護の支えとなるべく、若輩ながら全力で業務にあたります。



てしおがわ土地改良区 吉岡 ^{かんと}葉汰 さん(25)

平成31年4月に入社し、現在は士別川地区の施設管理や整備補修などを担当。地域からの要望も聞き、土地改良施設の長寿命化によって市内農業を支えています。

令和4年には、刈払機(草刈り機)の取り扱いや危険な環境での業務に活かすための作業主任者技能講習などを受講し、自身のスキルアップに積極的に取り組んでいます。

今後の抱負 士別の農業振興に一層貢献できるよう、これからも頑張ります。

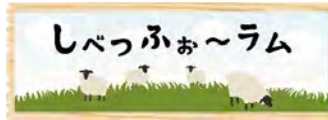
※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

お知らせ

Information



- 日 日時
- 所 会場
- 内 内容
- 対 対象
- 定 定員
- ¥ 料金
- 申 申込
- 問 問い合わせ
- HP ホームページ



市民が情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を掲載しませんか？



▲投稿はこちら

事業者の皆さまへ エルタックスを活用しよう！

市税の申告や納税、源泉徴収票の提出など、自宅やオフィスからオンラインで手続きできます。

無料で簡単に始められます。手続き方法など、くわしくは、市HPをご確認ください。

《ココが便利！》

▶住民税の届出や毎月の納税が、オンラインでいつでもどこでも手続可能

▶給与支払報告書などの作成画面で、入力必須項目が一目でわかる

▶作成した給与支払報告書や各種申告書は、市や税務署へオンラインで一括送信可能

問 税務課市民税係 ☎ (26) 7 7 2 0



▲市HP



年金生活者 支援給付金制度

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者に対し、年金に上乗せして支給される給付金です。

受給には、請求書の提出が必要です。くわしくは、給付金専用ダイヤルまで問い合わせください。

対 ▶ 老齢基礎年金受給者
次のすべてに該当する方

- ・65歳以上
- ・世帯全員が市町村民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

・前年の所得額が約472万円以下の方
申 ① 新たに年金生活者支援給付金を受給できる方

→ 対象者には、日本年金機構から順次案内が届きます。同封の請求書に必要事項を記入して提出してください。

② これから年金を受給する方
→ 年金の請求とあわせて、給付金の請求手続きをしてください。

問 給付金専用ダイヤル ☎ 0 5 7 0 (05) 4 0 9 2

税・保険・年金



マイナンバーカード 夜間・休日窓口を開設

平日の開庁時間内に来られない方のため、臨時窓口を開設します。

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付まで3週間ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、ご本人が来庁し、交付手続きをしてください。

9月の日程

10日(日)	午前9時～正午
27日(水)	午後5時15分～7時
28日(木)	午後5時15分～7時
29日(金)	午後5時15分～7時
30日(土)	午前9時～正午

※マイナポイントの申込期限は9月末までです。早めの手続きをお願いします。

所 市役所 1階 1番窓口

問 市民課戸籍住民係 ☎ (26) 7 5 7 7

相続土地国庫帰属制度

相続などにより取得した土地を、所有者の申請で国に引き渡すことができます。

制度の利用には、一定の要件を満たした土地と手数料の負担が必要です。くわしくは旭川地方法務局まで問い合わせください。

問 旭川地方法務局 ☎ 0 1 6 6 (38) 1 1 1 1

10月2日(月)は 「固定資産税(第3期)」「国保税(第3期・農業1期)」 の納期限です！

市で配布しているごみカレンダーには、各税金の納期を記載しています。ごみ出しの際に、あわせて確認してください。

期限を過ぎて納付するときは、「延滞金」がかかります。期限までに納付してください。

また、期限までに納付が難しい方は、一人で悩まず放置せず、必ず相談して下さい。

問 税務課納税係 ☎ (26) 7 7 1 8



※新型コロナウイルスの影響により、内容が変更になる場合があります。

市有財産をお売りします

くわしくは、市HPをご確認ください。

申「入札参加申込書」を財政課契約管財係へ持参してください。

※郵送不可

※申込書は、市HPまたは財政課で配布

受付期間 9月22日(金)午後5時まで

問財政課契約管財係 ☎(26) 7 7 8 5

所在	地目	地積 (m ²)	最低売却額
旧汚泥貯留施設および その敷地 2 筆 (①温根別町3018 番 1、 ②同町3018 番 12)	土地①	1245.69	96 万円
	土地②	1725.90	
	施設		
	汚泥貯留施設(堆肥盤上 屋・柵・堆肥盤)		

教育・子育て



北海道お米・牛乳 子育て応援事業

道では、平成17年4月2日～令和5年9月30日に生まれた子どもがいる子育て世帯に、道産米や牛乳が購入できる商品券などを支給しています。

申請方法など、くわしくは専用HPをご確認ください。

申請期限 9月30日(土)まで

問道専用窓口 ☎011(350) 7371



専用HP

ヒグマに注意!

市内でヒグマの目撃情報などが多く寄せられています。

市街地に近い山林でも目撃されていることから、日没から早朝にかけての外出には十分注意し、山林や茂みに近い場所には近づかないようにしてください。

《遭遇しないために》

- ▶ 出没情報を市HPで確認する。
- ▶ 一人で山や川に入らない。
- ▶ 薄暗いときには行動しない。
- ▶ フンや足跡を見つけたら引き返す。
- ▶ 食べ物やごみは持ち帰る。

問畜産林務課林務係 ☎(26) 7 1 3 2

豆がら・枯れ草の 焼却に注意

乾燥して火災が発生しやすい時期です。豆がらや枯れ草を焼却するときは、次のことを守ってください。

- ▶ 事前に消防署に連絡するか、届出書を提出する。
- ▶ 消火の準備をしてから行う。
- ▶ 火のそばから離れず、監視しながら少しずつ行う。
- ▶ 残り火、飛び火に気をつける。
- ▶ 日没後や強風の日は行わない。
- ▶ 山林や建物に延焼する恐れのある場所では、行わない。

問士別地方消防事務組合消防署 ☎(23) 2 6 1 9

令和5年度 ハンター試験の実施

有害鳥獣などの狩猟を行うために必要な試験です。

※受験には事前申請が必要です。

日12月3日(日)午前9時～

所上川総合振興局庁舎(旭川市永山6条19丁目1-1)

対網猟免許及びわな猟免許→試験実施日現在18歳以上

第一種銃猟免許および第二種銃猟免許→試験実施日現在20歳以上
定50人

料¥5,200円(試験科目の一部を免除された場合は3,900円)

申込期間10月10日(火)～24日(火)

申問上川総合振興局環境生活課 ☎0166(46)5922

ゆずります ゆずってください

▶ ゆずってください

・FFストーブ

「ゆずります」の申込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPをご確認ください。

※8月18日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問くらし安全課くらし安全係 ☎(26) 7 7 3 6

環境・衛生



狩猟免許取得助成金

有害鳥獣による農林産物被害の対策として、有害鳥獣の捕獲に必要な「狩猟免許」取得費用を一部支援します。

くわしくは問い合わせください。

対市内に住所があり、かつ北海道猟友会士別支部に加入し、有害鳥獣駆除従事者として継続して活動することを誓約した方で、次のいずれかに該当する方

①第一種銃猟免許及び銃砲刀剣類所持等取締法の銃器所持許可を新規に取得した方

②わな猟免許を新規に取得した方

助成額第一種銃猟免許→6万円

わな猟免許→1万円

申問 畜産林務課林務係 ☎(26) 7 1 3 2



ゴルフコースで健康づくり!

ゴルフコースを利用したウォーキング・ランニングが楽しめます。普段は見られない景観を楽しみながら、汗を流しませんか?

9月の利用時間

・平日=午前5～7時
午後4～6時
※9日(土)は午後のみ

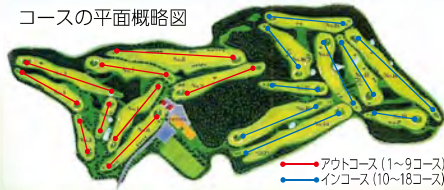
利用料金 無料

予約 午前利用のみ前日の午後3時まで

予約先 土別同友会カントリークラブ ☎(23) 1281

問合せ 合宿の里・スポーツ推進課合宿推進係 ☎(26) 7305

コースの平面概略図



《肺がん検診巡回日程》

9月21日 (木)	
9:20 ~ 10:00	天塩会館前
10:10 ~ 10:40	兵村会館前
10:50 ~ 11:15	宮下公園前
11:30 ~ 11:45	学田会館前
13:30 ~ 13:50	保健福祉センター前
13:55 ~ 14:20	東丘自治会館前
14:25 ~ 14:45	市民文化センター裏
9月22日 (金)	
9:30 ~ 10:05	駅南自治会館前
10:15 ~ 10:50	観月自治会館前
11:05 ~ 11:30	いきいき健康センター前
13:30 ~ 13:45	南町南栄自治会館前
13:55 ~ 14:15	あけぼの会館前
14:25 ~ 14:40	豊栄自治会館前
14:50 ~ 15:10	サウスタウン青葉集会所前

肺がん検診巡回のお知らせ

検診車が巡回し、肺がん検診を行います。申込不要です。

対年度内に35歳以上になる市民
¥①市国保加入者→500円 (かく痰500円)

②その他の保険→600円 (かく痰1000円)

③検診日に70歳以上の方・生活保護の方→無料

持ち物 健康保険証 (生活保護の方は受給証明書)

問 保健福祉センター ☎(22) 2400

健康・福祉



福祉の就職説明会

福祉にかかわる事業所がブースを設け、職場のPRや仕事に関する相談を行います。

《職場PRブース》

福祉職場の担当者が概要・仕事の内容・職場環境・特色などのPRや相談を行います。※面接ではありません。

《福祉のお仕事総合相談コーナー》

福祉の仕事の入門的なことなど総合的な相談ができます。

日 9月15日(金)

所 ハローワーク土別2階会議室

対 どなたでも参加可

¥ 無料

申 9月14日(木)までに、旭川福祉人材バンクもしくはハローワーク土別へ

問 旭川福祉人材バンク ☎0166(23)0138



がん検診バスツアー

問 保健福祉センター ☎(22) 2400

旭川がん検診センターの検診を受けてみませんか? 各種検診を一度に受けられます。バスの送迎は無料です。

※人間ドックや職場検診などで受診予定の方、治療中の方は対象外

【料金】

検診名	助成対象 (年度内に偶数年齢になる方)				助成対象外 (年度内に奇数年齢になる方)
	市国保に加入	その他の保険に加入	70歳以上・生活保護受給者	クーポン券利用	
子宮頸がん	500円	1,800円	無料	無料	6,105円
経膈超音波検査	500円	500円	無料	—	1,100円
乳がん	1,000円	2,000円	無料	無料	6,512円 (50歳以上 5,555円)
骨粗しょう症	500円	1,000円	無料	—	2,100円



WEB予約は
こちら



日 11月16日(木)

※朝日支所・保健福祉センターともに午前7時集合

所 旭川がん検診センター

定 25人

申 10月13日(金)までにWEB予約もしくは北海道けんしん予約コールセンター ☎0120(149)375へ

検診名	市国保に加入	その他の保険に加入	70歳以上・生活保護受給者
胃がん	500円	1,700円	無料
肺がん	500円	600円	無料
大腸がん	500円	1,000円	無料

ダイハツ 健康安全運転講座

北海道ダイハツ販売株式会社との「高齢者等の安全な生活と自立支援に関する協定」により開催します。

くわしくは市HPをご確認ください。

日 9月21日(木)午後1時30分～
所 いきいき健康センター

対 運転免許を保有する市内在住の65歳以上の方など

定 20人 **¥** 無料

申 9月15日(金)までに企画課まちづくり推進係 ☎(26) 7790、もしくはいきいき健康センター ☎(26) 7778へ



市HP



士別スロヴァキア国立オペラ2023 コンサートオペラ 蝶々夫人

「トスカ」士別公演から4年。アリア「ある晴れた日に」で知られた「蝶々夫人」の哀しい愛の物語をご堪能ください。

日 10月15日(日)午後3時開演(午後2時30分開場)

所 市民文化センター大ホール

対 小学生以上※託児あり

¥ 大人→前売券2,500円、当日券3,000円

小中高校生→前売券1,000円、当日券1,500円

チケット 市民文化センター、あさひサンライズホール、生涯学習情報センター、市立博物館、各公民館など

問 士別スロヴァキア国立オペラ実行委員会・水田さん ☎090-1521-3248

催し・講座



第8回羊のまち しべつ健康ウォーキング

くわしくは、市HPまたはチラシをご確認ください。

※チラシは市役所、図書館、総合体育館、各出張所、朝日支所に配架しています。

日 10月1日(日)午前9時30分～(午前8時30分から受付)

所 トヨタ自動車株式会社士別試験場※バス送迎可(要件あり)

対 ①士別市民、市内の勤労者、市内の学生

②市外の方で士別市に家族などが住んでいる方、士別市出身の方

¥ ①大人500円、中学生以下300円

②大人1,000円、中学生以下500円

※軽食代含む

定 150人

申 9月22日(金)までに市HP掲載の専用フォーム、もしくは健康ウォーキング実行委員会事務局(企画課) ☎(26) 7790へ



市HP

消費生活展を 開催します

「SDG's！今私たちにできること」をテーマに、「食・くらし・環境」に関する展示と、販売やフリーマーケットを実施します。入場無料ですので、気軽に来場ください。

日 9月23日(土)午前10時～

所 市民文化センター

対 どなたでも参加可

問 くらし安全課くらし安全係 ☎(26) 7736



骨粗しょう症検診

日 10月11日(水)、12日(木)

※午後1時30分～3時受付

所 成人病健診センター(保健福祉センター3階)

対 士別市民で、今年度中に35歳以上になる女性

※次の該当者は対象外

▶骨粗しょう症の治療中の方

▶病院や人間ドックに合わせて、骨粗しょう症検診を受診する方

定 各日30人

¥ ▶今年度偶数年齢になる方

・国保加入者→500円

・その他の保険加入者→1,000円

※検診日に70歳以上になる方または生活保護受給者は無料(生活保護受給者は受給証明書が必要)

▶今年度奇数年齢になる方

→一律2,090円

申 9月15日(金)までに保健福祉センター ☎(22) 2400へ

スポーツ



オリパラ フェスティバル

オリンピック選手・パラリンピック選手と一緒に、ジョギングやウォーキングを楽しみましょう。

ご家族や友人と気軽にお申込みください。参加者にはオリジナルTシャツをプレゼントします。

日 10月9日(月)

所 陸上競技場

※雨天時は総合体育館

対 どなたでも参加可

¥ 無料

申 9月15日(金)午後5時までに士別スポーツウィーク実行委員会(合宿の里・スポーツ推進課市民スポーツ係) ☎(26) 7307へ

募集・告知



「市長への手紙」 受け付けています

開かれた市政をすすめるため、ご意見などを募集しています。いただいた内容は、市長が必ず目をとおり、まちづくりに役立てています。

市内の公共施設などに設置している用紙に記入し、郵送もしくは専用のボックスに投函してください。

また、メールフォームでも簡単に送信できます。くわしくは問い合わせください。

問くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736



メールフォーム

タイムカプセル～ 博物館の古文書展

市民から寄贈され、博物館に収蔵している古文書を紹介するほか、古文書に親しむための体験コーナーも設置します。

日 9月9日(土)～11月26日(日)

所 市立博物館公会堂展示館 2階特別展示室

¥100円(入館料) ※中学生以下無料

問 市立博物館 ☎ (22) 3320



図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室

▶ よみきかせ会

日 9月10日(日)、23日(土) 午前10時30分～11時

▶ ちびっこよみきかせ会

日 9月28日(木) 午前10時30分～11時

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

博物館講座 「士別歴史探訪」

士別市内の史跡や歴史的スポットを、バスや徒歩で見学します。

日 9月30日(土) 午前9時30分から2時間30分程度

所 市内各所

※午前9時30分までにJR士別駅前集合、同所で解散

対 どなたでも参加可

※小学3年生以下は保護者同伴

定 20人程度 ¥無料

問 9月23日(土)までに市立博物館 ☎ (22) 3320へ

博物館講座 「古文書教室」

博物館収蔵の古文書(こもんじょ)を読み解きながら、歴史をひも解きます。

日 ①9月16日(土) ②10月22日(日) ③11月26日(日) ④12月23日(土)

※いずれも午後1時30分～3時

所 市民文化センター2階視聴覚室

対 中学生以上

定 20人程度 ¥200円

問 各回前日までに市立博物館 ☎ (22) 3320へ

図書館情報

問 市立図書館 ☎ (29) 2153

今月のオススメ!



神木優介 著

「面白いほどわかる!」
オペラ入門

芸術の秋、魅惑のオペラの世界の扉を叩いてみませんか? 名作の観どころ、聴きどころをやさしく解説した1冊。

小説

今月の新刊図書

その他



織守きょうや 著

「彼女はそこにいる」

一軒家で続く怪現象。その家には人が居つかない…。次々に住人が入れ替わる家を舞台にした3話連作のホラーミステリ。



多良美智子 著

「88歳ひとり暮らしの元気をつくる台所」

65歳で調理師免許を取得し、現役YouTuberの著者によるお手軽料理と食事の時間を楽しむ生活術の紹介。

いきいきクラブ 7期生募集

理学療法士などの指導により、
介護予防・認知症予防について楽
しく学ぶことができます。

運動や認知症予防を習慣づけ、
一緒に健康づくりに取り組みましょ
う。

日水曜午前クラス→10月18日
～令和6年3月13日(全20回)

所いきいき健康センター

対60歳以上の市民
(介護認定を受けていない方・デイ
サービスを利用していない方)

定15人 **¥**無料

申9月29日(金)までにいきい
き健康センター☎(26)7778へ



弁護士を派遣します 「身近な法律の話」

研修会などの講師として弁護士
を派遣します。くわしくは問い合
わせください。

内60～90分の講話

対事業所・自治会など **¥**無料

問くらし安全課くらし安全係☎
(26)7736

その他



北洋銀行での 公金窓口納付について

10月から、「北洋銀行」窓口で
市の公金(市税や手数料など)を納
付する際、1件につき880円の手
数料がかかります。

なお、二次元バーコード(eI-QR)
が印字されている納付書は手数料
無料です。

問会計管理局☎(26)7771

自衛官候補生募集

試験の日程など、くわしくは問
い合わせください。

申自衛隊旭川地方協力本部名寄
出張所☎01654(2)3921

《自衛官候補生》9月試験

対18歳以上33歳未満の男女(令
和6年4月1日現在)

受付期間9月5日(火)まで

《一般曹候補生》

対18歳以上33歳未満の男女(令
和6年4月1日現在)

受付期間9月5日(火)まで



士別市民文芸 掲載作品募集

令和6年3月発行予定の「士別
市民文芸」第28号に掲載する作
品を募集します。くわしくは市HP
をご確認ください。

《募集する作品》

① 創作(小説・物語など)・評論・戯
曲・童話→400字詰め原稿用紙50
枚以内

② 随想・生活記録・感想文→400
字詰め原稿用紙10枚以内

③ 詩→専用原稿用紙(25字/行)
60行以内

④ 短歌→専用原稿用紙(1人に
つき1枚)5首以内

⑤ 俳句・川柳→専用原稿用紙(1
人につき1枚)10句以内

⑥ その他→①～⑤以外の作品も
受け付けます。また、コロナ禍で感
じたことなど「コロナ禍での体験
談」も募集します。形式は問いませ
んので、お気軽にご応募ください。

対士別市民、士別にゆかりのある
方

応募期限10月31日(火)

¥掲載料として文芸誌の購入(1
人1冊)をお願いします。

※価格は、後日決定します。

申問士別市民文芸編集委員会
(事務局:市立図書館)☎(29)
2153

交通安全指導員募集

市民への交通安全教室を行う教
育隊と、街頭啓発やイベントでの
交通安全指導などを行う一般指導
員を募集しています。普通運転免
許を持っている士別市民が対象で
す。くわしくは市HPを確認するか、
問い合わせください。

問くらし安全課くらし安全係☎
(26)7736

《教育隊》

定2人

任命期間任命日から令和6年3月
31日まで

内年間50回程度の業務

謝礼年額10万円

《一般指導員》

定若干名

任命期間任命日から令和6年3月
31日まで

内年間20回程度の業務

謝礼年額6万円

市民総合文化祭 作品・出演者募集

令和5年度「市民総合文化祭」
を市内5会場で開催します。

中央地区会場では、展示作品や
芸能発表の出演者を募集します。

日一般展示→11月1日(水)～5
日(日)

芸能発表→11月3日(金)

所市民文化センター

対士別市民

募集内容

展示→絵画、書道、陶芸、写真、定型
詩、フラワーアレンジ、手芸など
発表→舞踏、ダンス、カラオケ、楽
器演奏など

申問9月15日(金)までに市民総
合文化祭実行委員会事務局(中央
公民館)☎(23)3358へ



士別警察署 かわら版

9月21日～30日は 秋の交通安全運動です

●ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐため、「スピードダウン」と「交差点などでの安全確認」を徹底しましょう。

●歩行者の皆さんへ

歩行者から車が見えていても、ドライバーからは見えていない場合があります。無理な道路横断はやめ、横断歩道を利用し、歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ち物に反射材を付けましょう。

●自転車利用者の皆さんへ

自転車も車の仲間であり、交通ルールやマナーを守らなければなりません。今年4月1日から、全ての自転車利用者の方にヘルメットの着用が努力義務化されていますので、着用しましょう。

問士別警察署 ☎ (23) 0110

生活困窮の相談窓口

仕事や健康、生活環境などさまざまな問題で生活が苦しくなる場合があります。

福祉課では、生活困窮の相談窓口を開設しています。

自立し、安定した暮らしができるよう、社会参加や就労支援、家計の見直しなどの相談を受けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

- 生活** ○地域からの支援が欲しい
○ひきこもりから抜け出したい
- 健康** ○心の病気で働けなくなった
○入院費用の支払いなどで将来が不安だ
- 仕事** ○働きたいけど自信がない
○今の仕事では将来に不安がある
- お金** ○家計の状況で悩んでいる
○借金の返済が大変だ



問福祉課生活支援係
生活困窮者相談支援員 ☎ (26) 7743

運転免許更新時講習

所市民文化センター
問士別地区交通安全協会
連合会（士別警察署内）
☎ (23) 0110



●9月の日程

優良	①9月7日(木) 午後1時～1時30分
	②9月14日(木) 午後6時～6時30分
一般	9月14日(木) 午後7時～8時
違反	9月7日(木) 午後2時～4時

●10月の日程

優良	①10月5日(木) 午後1時～1時30分
	②10月19日(木) 午後6時～6時30分
一般	10月19日(木) 午後7時～8時
違反	10月12日(木) 午後6時～8時
初回	10月5日(木) 午後2時～4時

相談窓口

～お困りごとなど受け付けます～

●健康づくりの相談

保健師や管理栄養士が応じます。申し込みは不要です。

☎健康、こころ、妊婦の健康、育児、栄養などに関する相談

▶管理栄養士による栄養相談

☎毎月第1月曜日の午前9時～正午

問保健福祉センター ☎ (22) 2400



●高齢者の総合相談

介護・福祉に関することや、介護状態の予防などの相談を受け付けています。

問地域包括ケア推進課予防支援係
☎ (26) 7754

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

☎9月10日(日) 正午～午後3時
※1人25分間

所市役所相談室(1階)

申問くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736



◀大雨のなか、少年サッカー大会が初日のみ行われ、子どもたちが練習の成果を発揮しました



▲夏らしい日差しの中、ハーフマラソン大会を実施しました



▲朝日の夏の風物詩！3大サマーjump大会が行われました



◀土別天塩川まつり・納涼花火大会が行われ、真夏の夜空を大輪が彩りました



▲市の友好都市・愛知県みよし市から小学生が訪れ、土別の小学生らと交流しました

令和5(2023)年9月1日発行 広報しべつ No.217

■写真・記事を掲載してみませんか？

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／土別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 土別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



▲土別市HP

しべつの人口動態(7月末現在)

人口	17,025人 (-30)
男性	8,141人 (-8)
女性	8,884人 (-22)
自然増減	出生6 死亡21
社会増減	転入33 転出48 その他0
世帯数	8,928世帯 (-9)
地区別人口	中央 14,309人
	上土別 689人
	多寄 743人
	温根別 245人
	朝日 1,039人