



特集

みんなでめざそう ゼロカーボン
～士別市地球温暖化対策実行計画～

「けんしん」を受けよう6～7p
狂犬病予防注射日程 8p
5月は納税推進強調月間です14p

みんなでめざそう ゼロカーボン

～士別市地球温暖化対策実行計画～

市は、令和4年2月に「2050年ゼロカーボンシティ」を表明しました。令和32（2050）年度までにCO₂排出量を実質ゼロにする目標を掲げており、達成に向けた対策などを盛り込んだ「士別市地球温暖化対策実行計画」を施行しています。

市がめざす「ゼロカーボンシティ」は、行政の対策はもちろんですが、市民の皆さんの協力が必要です。

住みよいまちを未来へ残していくために、市の現状を踏まえて、行政の取り組みや市民ができることなどを紹介します。

問環境センター ☎ (23) 0022

●まちの現状を知る 「温室効果ガスとCO₂排出量」



温室効果ガスには、メタンやフッ化硫黄などの種類がありますが、もっとも有名で影響が大きいものは二酸化炭素（CO₂）です。

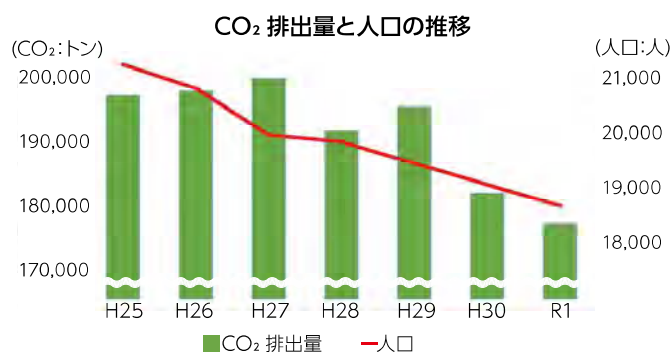
CO₂は温室効果ガスの約9割を占めており、エネルギー生成により発生するものがほとんどです。

計画では、この「エネルギー起源のCO₂」を削減対象としています。

本市のCO₂排出量は、平成25年度時点では年間約19万7千トン、令和元年度は約17万7千トンです。

7年間で2万トン減少していますが、その要因は人口減少による産業・物流などの縮小とみられています。

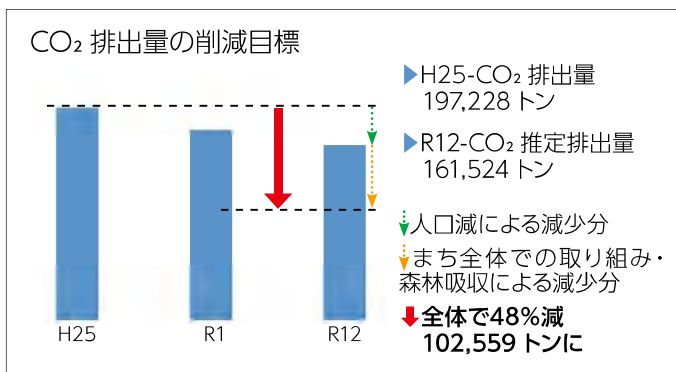
令和元年度における排出量を風船に例えると、**直径約560mの巨大な風船**になります。



▲高さが634mある東京スカイツリーとの比較。

●削減目標と基本方針

CO₂ 削減目標は、平成25 年度と比較し令和12 年度までに48%減としています。



本市は、行政面積1,119km²のうち約70%が山林です。緑地の多さはCO₂ 吸収量に大きくかかわっており、市内の吸収対象となっている森林面積は654km²です。

令和12 年度までの人口減により、18%減少すると予想しています。また、市内の森林によるCO₂ 吸収量も計算すると、48%の削減は可能と見込んでいます。

しかし、CO₂ 排出抑制と経済活動の維持を両立するためには、市全体でゼロカーボンをめざす意識を高く持ち、継続した取り組みが必要です。



▲士別市の森林分布図（緑部分が森林）

温暖化対策 3つの基本方針

①すべての市民の協働による取り組みを推進します

まち全体の目標達成に向けて、市・事業所・市民が連携し、地域全体で情報共有・相互協力して取り組みます。



②一人ひとりの取り組みを推進します

市民一人ひとりへの啓発を行い、意識と行動を積み重ねることで、大きな成果を得られるようすすめます。



③再生可能エネルギーの活用について調査・研究をすすめます

再生可能エネルギーによるゼロカーボン施策や費用対効果など、引き続き調査研究をすすめます。



令和12 (2030) 年度CO₂ 排出量
目標：10 万2,559 トン

CARBON
CARBON
NEUTRAL
NEUTRAL

令和32 (2050) 年度
CO₂ 排出量 実質ゼロに

平成25 年度と比較し、令和12 年度の人口は約4,500 人減の16,800 人程度になる見込みです。

人口とCO₂ 排出量から、市民1 人あたりの排出量を計算すると、平成25 年度が9.3 トン（19 万7,000 トン／21,179 人）、令和12 年度の目標数値が6.1 トン（10 万2,559 トン／16,800 人）となります。

つまり、市民一人ひとりが、日々の生活でCO₂ 排出量を約3分の1減らすことができれば、市全体で48%減の目標を達成できる計算になります。

そして、市民の取り組みと森林の保全を継続することで、令和32 年度での実質ゼロが実現できます。

行政の取り組み

▶ 日常業務で省エネ活動

「窓口以外の昼休みの消灯」「利用者がいないスペースの消灯」「節水のためトイレの自動洗浄機能を使用しない」など、エネルギー消費を抑える取り組みを行います。

市職員が率先して公共施設における省エネ活動に取り組み、市民や事業者の模範となります。



▲環境センター職員の錦田正博主査が解説します

▶ 移動中も省エネ忘れず

車の急発進・急ブレーキを控えるなど、燃費のよい運転を心がけるとともに、徒歩や自転車といった環境負荷の少ない移動手段を推進します。

また、エコドライブやアイドリングストップの励行、クリーンエネルギー自動車の購入などを推進します。



▶ 建物にかかわる省エネ

施設のLED化や地中熱を利用した空調の活用、施設改修に合わせた付加断熱工事などを行います。

また、施設や地域の特性に応じた再生可能エネルギーの活用を検討するとともに、公共施設を建て替えるときは、建物の省エネルギー化をすすめます。

▶ 森林によるCO₂ 吸収促進

森林とのふれあい機会の創出や学習機会の提供、CO₂ 吸収量が多い樹種であるクリーンラーチの整備促進、道産木材および間伐木材の利用促進など、森林吸収源対策を推進し、市が保有する森林吸収量を維持します。

令和5年度予算に計上「ゼロカーボン推進事業」 61万円

地球温暖化対策実行計画にもとづき、ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みをすすめます。

▶ CO₂ 吸収源である森林が持つ機能の学習や、緑に親しむことを目的に、市内児童らによる植樹を行います。

▶ 市民への周知啓発や、再生可能エネルギーなどの調査研究を継続してすすめます。



市民ができること

▶市民の取り組み

市民一人ひとりが当事者意識を持ち、日常生活の省エネ化を着実にすすめる、できることから少しずつ実践します。

- ・電子機器使用の時間短縮
- ・エアコン温度設定の見直し
- ・アイドリングストップ

▶事業者の取り組み

多様な事業者がCO₂削減に取り組めるよう情報提供を行い、省エネ活動の実践を連携して推進します。

- ・クールビズなどの省エネ活動
- ・資源の集団回収の取り組み
- ・車通勤の見直し

●風船で見てみよう 抑制できるCO₂の量

※出典：経産省資源エネルギー庁「家庭でできる省エネ」

CO₂排出抑制の取り組みと、それによって減らせる1人あたりの年間排出量です。風船の大きさは、CO₂ 1トン = 510m³で計算しています。

▶職員の身長は1.8mです



▶エアコンの温度設定を調整
暖房は20℃、冷房は28℃に変更すると…

CO₂ **25.9kg** 削減!



直径2.9m

▶冷蔵庫を適切温度に
設定温度を「強」→「中」に変更すると…

CO₂ **30.1kg** 削減!



直径3m

▶白熱球からLEDへ
60wの白熱球を9wのLEDに交換すると…

CO₂ **43.9kg** 削減!



直径3.4m

▶エコドライブ
加速・減速の少ない運転に変えると…

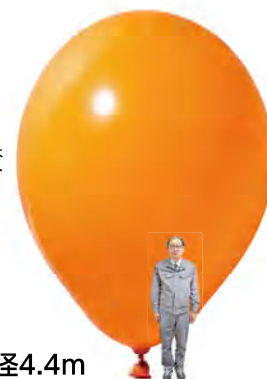
CO₂ **68.0kg** 削減!



直径4m

▶給湯器は効率的に使用
間を空けずに入浴して、追い焚き避けると…

CO₂ **85.7kg** 削減!



直径4.4m

小さなことからコツコツと! 「できることから始める」が継続のポイント

CO₂は目に見えないため、削減に取り組んでも効果が見えにくく、活動そのものに疑問を抱いてしまいがちです。しかし、目に見えずともCO₂は確実に削減されています。

活動を継続するには「できることから始める」ことがポイントです。住みよいまちを未来へ残していくため、できる範囲で削減に取り組みましょう。

がんなどの特定の病気を
発見するための「**検診**」

健康状態を把握して、
病気を予防するための「**健診**」

〴〵けんしん、は、健康で元気に暮らすための大切な検査です。

特に、生活習慣病の発症リスクが高まる
30代からの定期的な受診をお勧めしています。

市では、受診料助成などを行っていますので、
この機会に〴〵けんしん、の受診をご検討ください。



対象者や料金など、詳細は市HPをご確認ください。



●けんしんの種類

- ▶ **各種がん検診**
肺や胃、子宮などの対象の部位を検査して、発生の疑いや兆候がないか調べます。
- ▶ **骨粗しょう症検診**
骨の密度などを検査して、発生の疑いや兆候がないか調べます。
- ▶ **エキノコックス症検診**
血液検査を行い、血中にエキノコックス症の原因となる寄生虫の卵などがいないか調べます。
- ▶ **歯周病検診**
虫歯や歯周病の有無を検査し、あわせて歯の保健指導も行います。
- ▶ **職場で実施する健診**
法律で義務付けられており、労働者であれば1年に1回は必ず受診できます。
- ▶ **若年者健診**
30～39歳で、職場健診などがない方が受ける健診です。
- ▶ **特定健診**
40～74歳を対象とした、メタボリックシンドロームに着目した健診です。職場でも受診できます。
- ▶ **後期高齢者健診**
75歳以上の方が対象です。検査項目は特定健診と同様です。

●けんしんの受診可能年齢

▶ 検診

がん検診は、30代後半から受診を勧めています。子宮がんは、20代からり患率が増加するため、20歳からの受診をお勧めします。

検査項目	令和6年3月31日現在の年齢（着色部分が受診可能年齢です）				
	20～29歳	30～34歳	35～39歳	40～74歳	75歳～
胃がん検診					
大腸がん検診					
肺がん検診					
子宮がん検診					
乳がん検診					

▶ 健診

（※1）市国保加入者が対象 （※2）市後期高齢者医療制度加入者が対象

検査項目	令和6年3月31日現在の年齢（着色部分が受診可能年齢です）				
	20～29歳	30～34歳	35～39歳	40～74歳	75歳～
若年者健診					
特定健診					
国保人間ドック（※1）					
後期高齢者健診（※2）					

●6～8月の各けんしんのご案内

予約先 ◎保健福祉センター☎(22) 2400 ●成人病健診センター☎(22) 2600 ◇市民課国保係☎(26) 7712

☐託児可 ※予約時に申し込みください。 ☐偶数年齢、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のみ受診可
※定員になり次第受付終了

日程	会場	胃肺大腸	子宮	肝炎	エキノ	若年	特定	後期
6月	14日(水) 成人病健診センター			●			●	●
	16日(金) 保健福祉センター・多岐研修センター	◎						
	17日(土) 保健福祉センター	◎		◎	◎	◎	◎	◎
	18日(日) 保健福祉センター	◎		◎	◎	◎	◎	◎
	23日(金) 上士別構造改善センター→朝日支所	◎						
	24日(土) 朝日支所	◎						
	27日(火) あさひサンライズホール	◇肺のみ		◇	◇	◎	◇	◇
	28日(水) 成人病健診センター			●			●	●
7月	12日(水) 成人病健診センター			●		●	●	●
	26日(水) 成人病健診センター			●		●	●	●
8月	1日(火) 成人病健診センター		◎					
	2日(水) 成人病健診センター			●			●	●
	4日(金) 保健福祉センター	◎						
	5日(土) 保健福祉センター	◎		◎	◎	◎	◎	◎
	9日(水) 成人病健診センター			●			●	●
	16日(水) 成人病健診センター			●			●	●
	23日(水) 成人病健診センター			●			●	●
	30日(水) 成人病健診センター			●			●	●

●個別で行うけんしん

上記以外のけんしんについては、各医療機関などに申し込みください。

内▶胃・肺・大腸がん検診▶子宮・乳がん検診
▶骨粗しょう症検診
日令和6年3月31日まで
所旭川がん検診センター☎0120(972)489

内▶乳がん検診
※偶数年齢、乳がん検診無料クーポン券対象者のみ
日毎週月・火・水曜日
所成人病健診センター☎(22) 2600

内▶歯周病検診
※今年度中に40・50・60歳になる方に案内
日6月1日～令和6年2月28日
所市内歯科医院



内▶国保の人間ドック
日5月下旬～令和6年3月下旬
所成人病健診センター☎(22) 2600、
あさひクリニック☎(28) 3333

内▶若年者健診▶国保の特定健診
▶後期高齢者健診
日6月14日～令和6年1月31日
所あさひクリニック☎(28) 3333

市の助成により、低価格で受けられます

検診の種類	通常の料金	助成後	国保
胃がん検診	5,808円	1,700円	500円
肺がん検診	2,343円	600円	500円
大腸がん検診	2,772円	1,000円	500円
子宮頸がん検診	6,105円	1,800円	500円
乳がん検診(40代)	6,512円	2,000円	1,000円
乳がん検診(50代～)	5,555円	2,000円	1,000円
骨粗しょう症検診	2,100円	1,000円	500円

※検診日に70歳以上の方は、無料です。(一部対象外あり)

6月からWEB予約が可能になります!

(子宮・乳がん検診、バスツアーのみ)
くわしくは下記のコードから!



令和5年度狂犬病予防 集合注射のお知らせ

下記の日程で実施します。ご都合のよい場所と時間で接種してください。

必要なもの

- ①案内ハガキ
(土別市に登録している方に、後日送付します)
 - ②狂犬病予防注射料金
3,280円(注射済票交付手数料含む)
 - ③登録料金 3,000円(未登録の場合)
- ※おつりのないよう用意してください。

問都市環境課環境係☎(26) 7 7 3 4
朝日支所地域生活課☎(28) 2 1 2 1



※接種状況によっては、開始時間が遅れる場合があります。

※マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

▶5月22日(月)

実施場所		予定時間
上土別町	上土別出張所横	9:30~9:50
	第八自治会館前	10:00~10:05
	大和自治会館前	10:20~10:25
	成美自治会館前	10:35~10:40
	伊藤新一氏宅前	10:50~10:55
	五十嵐広司氏宅前	11:00~11:05
	川又幸数氏宅前	11:10~11:20
朝日町	川南会館前	11:25~11:30
	朝日支所裏車庫	13:30~13:55
	壬子生活改善センター前	14:10~14:15
	三栄公民分館前	14:25~14:30
	郷土文化保存伝習施設前	14:50~15:00
	登和里コミュニティセンター前	15:10~15:20

▶5月23日(火)

実施場所		予定時間
南土別町	南土別公民分館前	9:10~9:20
学田	めん羊牧場前	9:30~9:35
	学田自治会館前	9:40~9:45
西土別町	澤田商店前	9:55~10:00
北静川	坂本文博氏宅前	10:05~10:10
温根別町	菅原充則氏宅前	10:15~10:20
	温根別出張所前	10:25~10:35
	6区自治会館前	10:45~10:50
	北温公民分館前	11:05~11:10
	7区自治会館前	11:25~11:30
	白山会館前	11:35~11:40

▶5月24日(水)

実施場所		予定時間
北町	コープタウン公園前	9:20~9:35
多寄町	第15部落会館前	9:50~9:55
	多寄出張所横	10:00~10:10
	酒田新一氏宅前	10:20~10:25
	必誓自治会館前	10:35~10:40
	中多寄総合会館前	10:45~10:55
	第6農事組合会館前	11:05~11:10
	第3部落会館前	11:20~11:25
北町	北町会館前	11:35~11:40
川西町	川西自治会館前	13:25~13:30
中士別町	中士別郵便局横	13:45~13:50
	中士別自治会館前	14:00~14:10
武徳町	石井正明氏宅前	14:25~14:30
	武徳自治会館前	14:40~14:45
	松井薫氏宅前	14:55~15:00
下士別町	下士別自治会館前	15:10~15:15

▶5月25日(木)

実施場所		予定時間
東7北9	水郷公園西側駐車場	9:20~9:55
東4北5	ほくせい公園前	10:05~10:15
東6北2	宮下公園前	10:25~10:35
東9-3	桜丘公園前	10:45~11:00
東9-10	東山児童公園前	11:10~11:25
東2-4	中央公園前	13:15~13:30
東3-7	ことぶき公園前	13:40~13:50
東6-7	東6条7丁目公園前	14:00~14:10
東2-10	あけぼの公園前	14:20~14:35
東3-17	南郷市民プール駐車場	14:45~15:10

▶5月26日(金)

実施場所		予定時間
大通北2	旧施設維持センター前	9:20~9:40
西3-3	観月会館前	9:50~10:10
西4-4	西米団地駐車場	10:20~10:25
西3-8	西町児童公園横	10:35~10:45
西4-9	旧西児童センター横	13:15~13:30
西5-10	駅南会館前	13:40~13:50
西2-12	やよい緑地駐車場	14:00~14:10
西3-15	南光自治会館前	14:20~14:25
西1-17	南郷児童公園前	14:30~14:40

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

イベントカレンダー

5月

子育て支援センターゆら ☎(26)7202

日程	時間	行事名
11(木)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY~おしゃべり編~ (対象者には案内送付・要予約)
13(土)	9:30~15:00	マタニティDAY 10:30~ミニ講座「おむつ交換・着 替えの体験・沐浴見学・抱っこポ イント・妊婦さんとの交流・出産の 気持ち」
19(金)	9:30~11:30	赤ちゃんDAY (対象者には案内送付・要予約)
20(土)	9:30~11:30	お父さんDAY



いきいき健康センター ☎(26)7778

参加無料

▼いきいきサロン

上段(白)が午前、下段(緑)が午後のプログラムです。
水曜はあさひサンライズホールでも行います。
午前▶10時~11時30分
(朝日は午前10時15分~11時30分)
午後▶1時15分~2時45分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	健康麻雀 健康麻雀	いきいきサロン 休	いきいきサロン 休	いきいきサロン 休	紙コップのマトリョーシカ作り ぬりえ
7	8	9	10	11	12	13
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	折り紙あそび ちぎり絵	脳トレ ぬりえ	フリープログラム 花紙のくまさん作り	軽スポーツ・運動 折り紙あそび
14	15	16	17	18	19	20
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	レク・ゲーム 脳トレ	初めての墨絵 折り紙あそび	軽スポーツ・運動 ぬりえ	脳トレ 切り絵
21	22	23	24	25	26	27
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	ぬりえ 縫い物の日	切り絵 軽スポーツ・運動	脳トレ 折り紙あそび	ちぎり絵 レク・ゲーム
28	29	30	31			
日曜キッズルーム	休館	健康麻雀 健康麻雀	脳トレ 軽スポーツ・運動			

※このほか、「カフェつながり」を6日・13日・20日(土) 午前9時30分~11時30分に(13日は相談型カフェ)、「さんあいクラブ」を27日(土) 午前10時~11時30分に開催しています。
※日曜キッズルームの開設時間は、午前10時~午後4時です。

▼市民サロン

サロン名	時間	開催日
ふまねっとサロン ※4日前まで申込	午後1時30分~3時	水曜日▶10、17、24、31日
囲碁サロン ※申込不要	午前10時~正午	土曜日▶6、13、20、27日
パッチワークサロン ※申込不要	午前10時~午後3時	土曜日▶6、13、20、27日
切り絵サロン ※申込不要	午前9時30分~11時30分	木曜日▶4、11、18、25日

No.

37

の**情報**

ごみステーション！

問環境センター ☎ (23) 0022

ごみは正しく出しましょう！

分別は、後でまとめて行うよりも、ごみが出たときに済ませたほうがラクです。ごみの分別方法を覚えて、日常的な分別を定着させましょう。

環境センターを
臨時開場します

5月7日(日)午前9時から11時30分
まで臨時開場します。

持ち込めるごみは、家庭系粗大ごみのみで有料です。

※一般・資源ごみ・生ごみ・事業系ごみは持ち込めません。

※料金の支払いは、「スマホ決済アプリ」が利用できます。

※料金の支払いは、「スマホ決済アプリ」が利用できます。



ダメ！電池混入

加熱式たばこや、モバイルバッテリーに含まれている「充電電池」を一般ごみと混ぜて出すことは、ごみ処理中の発火事故につながる恐れがあります。大変危険ですので、絶対に混ぜないでください。

※乾電池や充電電池が含まれている物を出すときは、他のごみと分けて、指定ごみ袋を使わずに、透明か半透明の袋を使って「一般ごみ」の日にしてください。

出し忘れに
気をつけましょう

大型連休にともない、5月上旬は収集する曜日が変更になります。

ごみカレンダーやアプリで確認してください。

▼5月1日(月)と2日(火)

↓すべての地区で収集します。

▼5月3日(水)～5日(金)

↓すべての地区で収集しません。

受け入れできません

環境センターに直接搬入されたごみの中に「牧草ロールネット」が混ざっていました。

事業活動に伴って排出されたごみのうち、法律で定められた品目（燃えがら・ゴムくず・廃プラスチック等は「産業廃棄物」に該当し、当センターでは受け入れできません。

これらの処分

は、直接産業廃棄物処理施設に搬入するか、産業廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。

可能な限り
除去してください

紙おむつや生理用品などの衛生ごみについて、汚物が付いたまま出されていることがあります。

可能な限り除去してから、ごみに出してください。

可能な限り除去してから、ごみに出してください。

臨時開場日が
アプリで確認可能に

アプリで臨時開場日が分かるようにしました。

臨時開場日は、ごみ出しカレンダーに「臨」と表示されますので、粗大ごみ持ち込みの参考にしてください。

粗大ごみ持ち込みの参考にしてください。

粗大ごみ持ち込みの参考にしてください。



再来機 【午前診療】 午前 7 時 45 分～ 10 時 59 分（小児科は午前 11 時 30 分まで）

受付時間 【午後診療】 午前 11 時～午後 3 時（小児科は午後 4 時まで）

※初めて受診する方は、初診窓口で受付してください。（午前 8 時 45 分から）

■上段（色付き）は午前、下段（白）は午後 ※患者数により、診療できない場合や午後診療になる場合があります。

※予約受診の際の看護師へのお声掛けは不要です。再来機で受付し、外来でお待ちください。

診療科		月	火	水	木	金	留意事項
内科	一般	○	○	○	○	○	神経内科の診療は9・26日です。 （予約診療）
	循環器	今月の診療日は、10・12・15・18・19・22・23日です。					※15日はペースメーカー外来です。 （予約診療）
	消化器	○	○	○	○	○	
精神神経科		○	—	—	○	※	受付は、午後1時30分までです。（予約診療） ※金曜日の診療日は12・26日です。
小児科		○	○	○	○	○	水曜日の午後は予防接種です。 （予約診療）
外科		○	○	○	—	○	水・木曜日はストーマ外来を実施します。 （予約診療）
整形外科		○	○	○	○	○	
皮膚科		○	—	○	—	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
泌尿器科		—	—	—	○	—	混雑状況により、次回以降の受診をお願いする場合があります。（緊急の場合を除く）
婦人科		○	○	—	—	—	予防接種・産後1カ月健診は予約が必要です。 HPVワクチン接種は2週間前までに予約が必要です。
眼科		○	—	※	—	○	※水曜日の診療日は17日です。
麻酔科		○	—	—	○	—	

日曜・祝日当番医

14日	しべつ整形外科 ☎ (22) 1 2 3 0
21日	上士別医院 ※午後の診療は ☎ (24) 2 2 5 0 3時からです。
28日	道北クリニック ☎ (23) 1 1 1 1

※上記のほか、3・4・5・7・14・21・28日は市立病院です。

小児の予防接種

くわしくは、各医院まで問い合わせください。

接種場所	接種日	問合せ
船津医院	木曜日	(23) 2674
上士別医院	月～金曜日	(24) 2250
市立病院	水曜日	(23) 2166
多寄医院	火・木・土曜日	(26) 2106
あさひクリニック	月～金曜日	(28) 3333
しべつ内科クリニック	月～金曜日	(23) 2525
道北クリニック	月～金曜日	(23) 1111

新型コロナウイルスワクチン接種

問コールセンター ☎ (22) 0 3 3 6

● 12歳以上のワクチン接種について

▶ 「春夏接種」(5月8日～8月末)

- 対①65歳以上の方(申請不要、順次接種券を送付します)
②12歳～64歳で基礎疾患のある方(接種券の申請が必要です)
③医療従事者や高齢者施設、障がい者施設などで働く方(接種券の申請が必要です)
※②③の方で、接種券をお持ちの場合は申請不要

65歳以上の方の接種券発送時期

前回接種時期	発送時期
令和5年1月までに接種	5月12日(金)から順次
2月接種	6月上旬
3月接種	7月上旬

▶ 初回接種(1・2回目)

令和6年3月31日まで接種を継続します。

ワクチン 従来型ワクチン(ファイザー)

5月の集団接種 5月29日(月)午後

ワクチン ファイザー2価ワクチン、モデルナ2価ワクチン(どちらもオミクロン株対応)

¥無料

接種期間 5月8日(月)～8月末

※前回接種日から3カ月経過後に接種できます。

※9月以降は「秋冬接種」を予定しています。

所 ▶ 集団接種…保健福祉センター

▶ 個別接種…市内医療機関(船津医院、道北クリニック、あさひクリニック、上士別医院、多寄医院)

※個別接種の日程は、医療機関に問い合わせください。

5・6月の集団接種

日程	午前	午後	ワクチン
5月22日(月)		○	ファイザー2価
5月27日(土)	○	○	ファイザー2価
5月29日(月)		○	ファイザー2価
5月31日(水)		○	ファイザー2価
6月1日(木)		○	ファイザー2価
6月3日(土)	○	○	ファイザー2価
6月5日(月)		○	モデルナ2価
6月7日(水)		○	モデルナ2価

5月8日から、新型コロナは「5類感染症」に分類されます

令和5年5月8日から、新型コロナの分類が5類感染症に変更される予定です。5類移行後の感染対策は、法に基づく制限から、**個人の判断を尊重するもの**に変わります。

5月8日以降、市の施設における感染対策は次のとおりです。

▶ 8日以降も継続して実施する対策

- 職員のマスク着用
- 窓口へのアクリル板設置
- 手指消毒剤の設置
- 感染者の施設利用制限
- 換気の実施

▶ 8日以降は実施しない対策

- 窓口の消毒
- 感染の疑いがある者の施設利用制限
- 陽性者への食料配付

▶ その他

- 高齢者施設、病院、学校などの施設は、個別に制限がある場合がありますので、ご確認ください。
- イベントなどでは、状況に応じた対策を実施する場合があります。



「5類感染症」とは?

国は、危険性や感染経路などで感染症を分類しています。現在は1～5類感染症・指定感染症・新感染症・新型インフルエンザ等感染症の8分類があります。

今回、新型コロナが分類される5類感染症には、インフルエンザ・ウイルス性肝炎・麻しん・風しんなどがあり、分類のなかでは危険性が低いとされています。

発生当初は、5類より危険度が高い未分類の感染症として「指定感染症」に分類されていましたが、その後「新型インフルエンザ等感染症」へと変更されました。



●子どものワクチン接種について

▶ 5歳～11歳の「追加接種」

3月8日から、追加接種（3回目）のワクチンはオミクロン株対応の2価ワクチンとなっています。

この変更にともない、接種期間を延長しています。

対初回接種（1・2回目）が終了している方

ワクチン 5～11歳用オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー）

11歳までの集団接種

日程	5～11歳 (追加接種)	5～11歳 (初回接種)	6カ月～4歳 (乳幼児接種)
5月19日(金)午後	○	○	○1回目
6月9日(金)午後	○	○	○2回目
6月30日(金)午後	○	○	
8月4日(金)午後	○		○3回目

※初回接種がまだの方は、1・2回目の接種を受けてください。

※初回接種から3カ月経過後に、オミクロン株対応の2価ワクチンを接種できます。

※初回接種済で、基礎疾患がある方、重症化リスクが高いと医師が認める方は「春夏接種」が可能です。（希望する方で、接種券がない場合は申請が必要）

▶ 6カ月～4歳の「乳幼児接種」

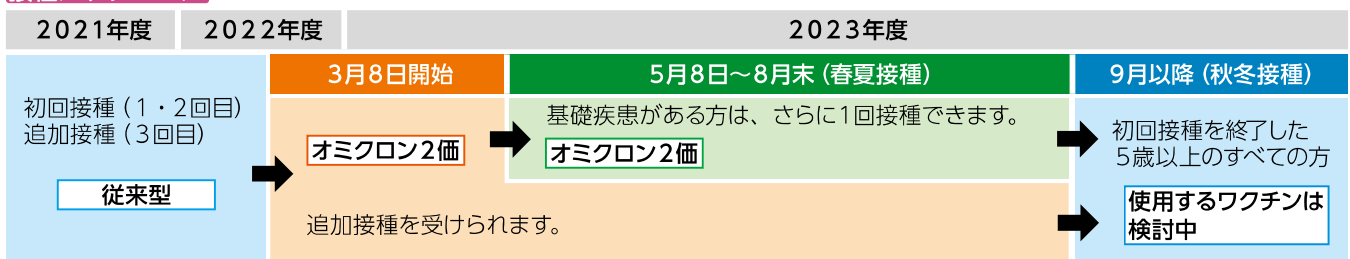
令和6年3月31日まで接種を継続します。

ワクチン 従来型ワクチン

接種回数 3回

接種間隔 1回目接種から3週間あけて2回目接種、2回目から8週間以上あけて3回目接種

接種スケジュール



▶ 申請が必要な方（5歳～64歳で基礎疾患のある方、医療従事者など）

接種券は、申請を受理後6月以降に順次発送します。

電子申請 右記の専用フォームから申請してください。

窓口申請 申請書を窓口へ提出してください。申請書は窓口で受け取るか、市HPからダウンロードしてください。（市内医療機関にもあります）

窓口→市役所7番窓口、朝日支所、各出張所、コールセンター（保健福祉センター2階）



▲電子申請



コールセンターの開設時間

午前9時～11時30分、午後0時30分～3時

接種会場内では、原則として不織布マスクの着用をお願いします





5月11日(木)に、令和5年度の固定資産税と、軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付します。
市税は、福祉や教育、公共サービスを支える大切な財源です。自分にあった支払い方法で、期限までに必ず納付してください。



●支払い方法が増えました

5月から、クレジットカードやインターネットバンキングで支払いできるようになりました。

eLマークが入った納付書を用意して「地方税お支払いサイト」にアクセスするか、印字されている「eL-QR」(QR)をお支払いサイトのカメラ機能で読み取ることで、支払いできます。(各種スマホ決済アプリも利用できます)

詳細は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。

地方税お支払いサイト▶



●忘れがちな方は「口座振替」が便利

一度手続きをすると、納期限の日に自動で口座から引き落としされます。

翌年度以降も継続されるため納め忘れがありません。
通帳とお届け印を持参し、市内金融機関または税務課窓口へ申し込みください。

●お仕事帰りにコンビニで

レジに納付書を持っていくだけ。
支払いは「現金」で手数料もかかりません。

納税についてのQ&A

Q 軽自動車税と固定資産税の納付書が届きました。どちらもすでに売却しましたが、払わないといけませんか？

A 軽自動車税はその年の4月1日、固定資産税は1月1日が基準日になります。基準日に所有していれば、納める必要があります。

Q 納期限までに納付しないとどうなりますか？

A 納期限を過ぎると、督促状が送付されます。また、納付の日までの日数に応じて延滞金がかかります。

Q どうしても期限までに支払えないのですが、どうしたらいいですか？

A 病気や失業など、特別な事情で期限までの納付が難しい方は、一人で悩まず放置せず、必ず税務課納税係に相談してください。

事業者の皆さまへ

●特別徴収税額通知書の送付について

従業員の令和5年度分市民税・道民税特別徴収税額決定通知書を5月11日(木)に事業所へ送付します。

事業者は、退職した方が含まれていないか確認し、従業員の方へ通知書をお渡しください。

市・道民税の納付や、異動届の提出はエルタックスを利用してください。オンラインで手続きできて、便利です。

その場でラクラク
オンライン決済を
活用しましょう！



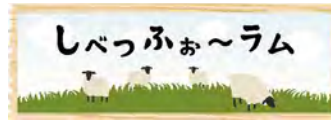
▲エルタックスHP

お知らせ

Information



日時 会場
内容 対象
定員 料金
申込
問い合わせ
HP ホームページ



市民の皆さんが、情報発信できる場として提供しています。
イベント告知や会員募集など、さまざまな形でご利用ください。
しべつのお気に入りの写真も募集中！

イベントや募集情報を
掲載しませんか？



▲投稿はこちら

教育・子育て



入学資金支給制度を 活用しよう

小学校や高校、大学などの入学費用の一部を支給します。

要件 令和5年度に、子どもが小学校、高校、大学、専修学校、各種学校（修業年限2年以上）などに入学すること

支給額 ①小学校→3万円

②高等学校→5万円

③大学・専門学校など→7万円

対象 5月1日現在、市内在住のひとり親家庭などの保護者で、次のいずれかに該当する方。

①児童扶養手当を受けている、または本年3月末まで受けていた方（全額停止や生活保護受給者除く）

②遺族年金や障害年金などの公的年金を受けているため、児童扶養手当が非該当の方（審査あり）

申問 こども・子育て応援課子育て支援係 ☎(26) 7 7 5 9

納期のお知らせ

5月31日(水)は、固定資産税1期、軽自動車税(種別割)の納期限です。

市税の納期は、納税通知書のほか「しべつ暮らしナビ」や「ごみ収集カレンダー」にも掲載しています。

しっかり確認して、うっかり忘れを防止しましょう。

問 税務課納税係 ☎(26) 7 7 1 8



税・保険・年金



マイナンバーカード メンテナンスと休日窓口

《システムの一部停止について》

5月1日～2日は、国のシステムメンテナンスにより、カードの暗証番号の初期化、電子証明書の発行、更新の受付業務ができません。

《休日窓口の開設について》

平日の開庁時間内に来られない方のため、臨時窓口を開設します。

顔写真を無料で撮影し、申請手続きをお手伝いします。(交付までに1カ月ほどかかります)

交付通知書(はがき)が届いている方は、本人が必ず来庁し、交付手続きをしてください。マイナポイントの申し込みも受け付けます。
※マイナポイントの申込期限は9月末までに延長されました。

5月の日程と時間

14日(日)	午前9時～正午
28日(日)	午前9時～正午

市有財産(土地)の売り払いを行います

購入を希望する方は、申し込みください。
くわしくは、市HPをご確認ください。

申 「市有財産買受申込書」を財政課契約管財係へ持参してください。

※申込書は、市HPまたは財政課にあります

受付期間 5月22日(月)午後5時まで

入札日時 5月30日(火)午後1時30分

所 市役所2階会議室201

問 財政課契約管財係 ☎(26) 7 7 8 5



市役所2階
市有財産

所在	地目	地積(m ²)	最低売却額
東9条2丁目1番1	宅地	329.15	229万円
東9条2丁目1番2	宅地	304.35	211万8千円

所 市役所1階1番窓口

持ち物 申請→通知カード・本人確認書類

交付→交付通知書(はがき)・通知カード・本人確認書類

マイナポイント→マイナンバーカード(暗証番号4桁)、口座番号のわかるもの(通帳、キャッシュカード)、キャッシュレス決済サービスの申し込み用ID、コード(カード、携帯アプリなど)

問 市民課戸籍住民係 ☎(26) 7 5 7 7

※新型コロナウイルスの影響により、
内容が変更になる場合があります。

水道管洗浄作業のお知らせ

水道管を洗浄します。該当地区では水圧が低下し断水する場合がありますので、必要な水をくみ置きするなどのご協力をお願いします。

問 上下水道局整備係 ☎ (26) 7800

※時間は、いずれも午後10時～翌日午前4時

市街全域		5月15日(月)～25日(木)
市街東地区	中央通から南	5月29日(月)～6月8日(木)
	中央通から北	6月6日(火)～16日(金)
市街西地区	中央通から南	6月15日(木)～22日(木)
	中央通から北	6月20日(火)～25日(日)
温根別地区		6月26日(月)～7月4日(火)

ゆずります ゆずってください

《ゆずります》

- ・ライダースジャケット

《ゆずってください》

- ・翔雲高校制服(女子用)
- ・ベビーカー
- ・ベビーシート

「ゆずります」の申し込みには、写真や詳細情報が必要となります。電子フォームでも申込みできますので、市HPを確認してください。

※4月14日現在の情報です。

※市が受け付けた後は、双方で調整いただきます。

※すべて無料です。

問 ぐらし安全課ぐらし安全係 ☎ (26) 7736

乾燥の季節です 火の取り扱いに注意！

4月10日～5月20日は「林野火災予防強化期間」です。

4月～5月は、空気が乾燥する時期であり、林野火災の約9割がこの期間に発生しています。

ごみ焼きやたばこ、火遊びなどがおもな原因と考えられています。

気象台では、空気が乾燥し、火災が発生するおそれがある場合に「乾燥注意報」を発表します。山菜採りや散策で山などに入る場合には、最新の防災気象情報を確認し、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 旭川地方気象台 ☎ 0166(32) 7102

奨学金返還支援補助金

若者の就業、定住促進のため、奨学金返還を支援します。くわしくは市HPをご確認ください。

内 最大月額2万円、最長10年の支援

外 大学などを卒業後に士別市に定住・就業し、奨学金を返還している(または返還予定の方)

※令和5年3月以降に就業し、4月1日時点で定住していることが条件

申 問 10月31日(火)までに企画課まちづくり推進係 ☎ (26) 7790へ



環境・衛生



指定給水装置工事事業者 排水設備指定工事店

協和設備有限会社からの申し出により除外しました。

問 上下水道局整備係 ☎ (26) 7800

7月23日(日)は士別ハーフマラソン大会

ボランティアスタッフを募集しています

士別ハーフマラソン大会の成功には、ボランティアの皆さんの協力が欠かせません。たくさんの応募をお待ちしています！

内 ランナー受付、ランナーへの給水、コース交通整理、手荷物預かり

※当日の担当・配置場所は、主催者が決定します。

外 ▶活動日当日、満15歳以上の方(中学生は除く)

▶活動日に、主催者が指定する場所・時間で活動できる方(休憩所はありませんのでご了承ください)

▶注意事項を厳守できる方

支給品※予定

帽子、弁当、飲料水、サフォークカードポイント(1,000円相当)



申 問 5月26日(金)までに、右記のフォームまたは電話で士別ハーフマラソン大会実行委員会事務局(合宿の里・スポーツ推進課内)へ
☎ (26) 7305



5月12日は 民生委員・児童委員の日

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定めています。

民生委員・児童委員は地域に暮らす身近な相談相手として、生活上の心配ごと、医療や介護・子育ての不安などの相談に応じています。また、その課題を解決できるよう、行政や専門機関などと市民の皆さんをつなぐパイプ役として活動しています。

☎福祉課福祉係 ☎(26) 7 7 4 4、
朝日支所地域生活課 ☎(28) 2 1 2 1



HPVワクチンの接種

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、子宮頸がんを予防するためのワクチンです。

内容を十分に理解し、接種をご検討ください。

☎ 4月～令和6年3月31日(一部対象者は令和7年3月31日まで)

☎ 市立病院、市内医療機関

☎ 平成9年4月2日～平成23年4月1日生まれ的女性

※今年度、中学1年または高校1年になる方には、4月に個別案内しています。

¥ 無料

☎ 申込期間 市立病院は2週間前まで、市内医療機関は1週間前まで

☎ 保健福祉センター ☎(22) 2 4 0 0

ヒグマに注意!

4月1日～5月31日は、春のヒグマ注意特別期間です。

山菜採りなどで野山に入るときは、ヒグマとの遭遇による事故を防ぐよう注意しましょう。

▶ヒグマの出没情報を確認する(市HPに最新情報を掲載しています。)

▶一人で山や川に入らない

▶山や川では音を出しながら歩く

▶薄暗いときには行動しない

▶ヒグマの糞や足跡を発見したら引き返す

▶食べ物やごみは必ず持ち帰る

☎畜産林務課林務係 ☎(26) 7 1 3 2



見て、触れて、体験しよう♪

GWは、楽しさいっぱい 「羊と雲の丘」へGO!

5月3日(水)～7日(日)

毛刈りショー! ①11:00～ ②14:00～

シードッグショー! 11:30～

クルージング! ①10:30～ ②13:30～

無料

無料

有料

※悪天候の場合、羊の健康を考慮して、内容を変更・中止する可能性があります。

☎世界のめん羊館 ☎(23) 1 5 8 2

健康・福祉



障がいのある方へ ハイヤー料金等助成

福祉ハイヤー助成券、自家用自動車燃料券を交付します。くわしくは問い合わせください。

☎ ①下肢障がい(1・2級)

②体幹機能障がい(1・2級)

③視覚障がい(1・2級)

④呼吸器機能障がい(1級)

⑤腎臓機能障がい(1級)

⑥療育手帳(A判定)

⑦特別障害者手当または障害児福祉手当認定者

※⑦は、福祉ハイヤー助成券か自家用自動車燃料券のいずれか

☎ 身体障害者手帳または療育手帳を持参し、福祉課福祉係 ☎(26) 7 7 4 4 もしくは朝日支所地域生活課 ☎(28) 2 1 2 1 へ

春の生き物観察 inトヨタ士別試験場

豊かな自然に囲まれた環境で、
エゾサンショウウオの産卵地見学
や動植物の観察を行います。また、
試験場で取り組む「自然共生活動
(在来種保護など)」を紹介します。

日 5月28日(日) 午前9時30分
～11時30分

※終了時刻は前後する場合あり

所 トヨタ自動車(株)士別試験場
※試験場正門駐車場に集合

対 どなたでも参加可(小学3年生
以下は保護者同伴)

定 先着15人程度 料 無料

申 5月21日までに市立博物館
☎(22)3320へ

図書館よみきかせ会

所 図書館よみきかせ室
《よみきかせ会》

日 5月7日(日)、20日(土) 午前
10時30分～11時

《ちびっこよみきかせ会》

日 5月25日(木) 午前10時30分～
11時

問 市立図書館 ☎(29)2153

天塩岳山開きを 開催します

市と朝日山岳会の共催で、天塩
岳の山開き登山を行います。

山頂から眺める前天塩岳や、大
雪山連峰などの絶景を楽しみませ
んか。

日 6月4日(日) 少雨決行

所 天塩岳

内 ▶午前6時45分～安全祈願祭

▶午前7時15分～登山開始

▶午後3時30分～下山終了

※天候が変わりやすいため、気温
の変化に対応できるような服装で
参加してください。靴には雪や水
が入らない工夫をしてください。

対 小学生以上で、自力で登山がで
きる体力がある方

定 先着100人

料 ¥2,500円(傷害保険含む)

申込期間 5月8日(月)～19日(金)

申 朝日支所地域生活課 ☎(28)
2121



催し・講座

観光列車 「花たび そうや」号運行



JR北海道は、沿線の魅力を生
かした鉄道の活性化のシンボルと
して、宗谷線で観光列車を運転し
ます。

士別駅で、一緒に観光列車をお
出迎えしませんか。

日 5月13日～6月4日までの土日

土曜日	稚内方面行 12:04 着、12:09 発
日曜日	旭川方面行 13:00 着、13:08 発

問 商工労働観光課観光係 ☎(26)
7717

図書館情報

問 市立図書館 ☎(29)2153

今月のオススメ！



「野球独立リーグの教科書」
まもなくシーズン！サムライブレ
イズも所属する独立リーグとはそも
そも何ぞ？業界のウラまで知って深
く楽しんでみませんか？



「歌の終わりは海」
数多くのヒットソングを生み出し
た作詞家の夫の浮気調査を依頼した
妻。探偵による監視が始まるが屋敷
で死体が発見され…

今月の新刊図書

小説

その他



「手紙の文例・マナー新事典」
いざというときに困らない手紙
の今ドキ対応マナー本。心が伝わる
手紙術、ハガキ・ビジネスメール・
SNSなどの書き方と文例も掲載。

羊のまち・しべつ ふるさとワーキングホリデー

受入事業者を公募します

市外在住者を対象に、一定期間士別市に滞在し、仕事をしながら士別の自然や文化に触れ、リアルな暮らしを体験してもらう取り組みです。

事業の実施にあたり、**滞在者が期間中に従事する仕事を提供していただける事業者**を募集します。

くわしくは市HPをご確認ください。



▲市HPワーキングホリデー

期間 7月1日～9月30日(予定)

対 特別な技術・資格が不要な仕事を提供できる事業者

申問 5月31日(水)までに企画課まちづくり推進係 ☎(26) 7 7 9 0 へ

小学～高校生対象 夏休み海外研修交流

相互理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。全国からの参加者との出会いも楽しみのひとつです。

参加者の7割以上が一人での参加で、はじめて海外に行く方もたくさんいます。仲間づくりの指導もあるため安心して参加してください。

※7コースあり、内容などはコースで異なります。くわしくは協会HPをご確認ください。

日 7月24日(月)～8月14日(月)のうち、8～14日間

※コースによって日程が異なる

所 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、モンゴル

対 小学3年生～高校3年生

¥ 30～70万円(旅費など)

申込期間 5月中旬～6月初旬

申問 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03(6825)3130



▲協会HP

募集・告知

令和5年度調理師試験

調理師法にもとづき、令和5年度の調理師試験を行います。

日 8月29日(火)午後1時30分～4時

所 道内8カ所(札幌市、函館市、旭川市、釧路市、帯広市、北見市、苫小牧市、稚内市)

対 次のすべてに該当する方

①学校教育法(昭和22年法律第26号)第57条に規定する方

②令和5年5月19日までに2年以上調理業務に従事した方(寄宿舎、学校、病院などの施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業)

¥ 6,900円(受験手数料)

申込期間 5月8日(月)～19日(金)

申問 名寄保健所 ☎01654(3)3121



弁護士を派遣します 「身近な法律の話」

研修会などの講師として弁護士を派遣します。くわしくは問い合わせください。

講話時間 60～90分

対 事業所・自治会など **¥** 無料

問 暮らし安全課暮らし安全係 ☎(26) 7 7 3 6



鬼太鼓座 Steps -新たな高みへ-

全国、全世界を駆け巡る鬼太鼓座。圧倒的な和太鼓の響きをご堪能ください。

日 6月28日(水)午後7時開演(6時30分開場)

所 あさひサンライズホール

定 300人

¥ 前売券2,000円(当日券2,500円、全席自由)

チケット フードショップかわ井、市民文化センター、市立図書館、夢企画、道北日報、お食事処こいな、あさひサンライズホール

問 あさひサンライズホール ☎(28) 3 1 4 6



公営住宅入居者募集

7月入居

【申問】士別地区：建築課住宅係 ☎ (26) 7 7 2 6

朝日地区：朝日支所地域生活課経済建設係 ☎ (28) 2 1 2 1

区分	団地名	所在地	单身	建設年度	階数	間取	月額家賃	
士別地区	道営	サウスタウン青葉	西2ー15（C棟102号室）	不可	H13	1階	2LDK	18,600円～
	市営	北部	東2北8（C棟209号室）	不可	H17	2階	2LDK	19,900円～
		北部	東2北8（C棟404号室）	一部可	H17	4階	1LDK	15,700円～
		西	西3ー2（C棟206号室）	不可	H26	2階	3LDK	25,200円～
		多寄	多寄町37線西1（C棟4号室）	可	H26	1階	3LDK	22,900円～
		温根別	温根別町南線通6713（4号室）	可	S62	2階	3LDK	15,000円～
朝日地区	市営	中央	朝日町中央4029（A棟201号室）	可	H13	2階	2LDK	20,500円～
		中央	朝日町中央4029（A棟206号室）	可	H13	2階	3LDK	24,100円～
	特公賃	曙第2	朝日町中央4043（コーポどんぐり201号室）	単身のみ	H5	2階	1LDK	47,400円
		もみじ第2	朝日町中央4027（コーポコスモス102号室）	単身のみ	H8	1階	1LDK	65,200円
		曙グリーンヒルズ	朝日町中央4047（201号室）	可	H11	2階	2LDK	82,100円
		曙グリーンヒルズ	朝日町中央4047（204号室）	可	H11	2階	2LDK	82,100円

(注) 单身「一部可」は、満60歳以上の方や障がい者、生活保護受給者などが申し込みできます。

※募集内容は、一部変更となる場合があります。

※このほか、随時申し込みを受け付けている団地があります。くわしくは問い合わせください。

▶ 申込は原則郵送で受け付けます。くわしくは受付期間内に問い合わせください。

受付期間 5月1日(月)～19日(金)

※19日は午後4時まで

必要書類

入居申込書(市HPからダウンロード可)のほか、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認書類や、所得がわかる書類など

申込条件 住宅に困窮している(持ち家がない)ことや、収入基準・募集住戸ごとの世帯条件、市税などの滞納がないことなど。

住宅見学 受付期間内の平日午前9時から午後4時まで。見学希望日の前日までに申し込みください。

抽 選 5月25日(木)午前10時

※来庁不要です。

士別警察署 かわら版

【問】士別警察署 ☎ (23) 0110



5月11日～20日は、春の全国交通安全運動です

なれた道 いつもの道でも みぎひだり

▶ 歩行者の安全を確保しよう

- ・こどもの事故の多くは「道路への飛び出し」によるものです。保護者などがその危険性を伝えましょう。
- ・加齢にともなう身体機能の衰えについて理解し、思いやりのある運転をしましょう。

▶ 安全運転を意識しよう

- ・飲酒運転は悪質な犯罪です。「しない、させない、許さない、見逃さない」を徹底しましょう。
- ・車間距離を詰める・幅寄せするなどは、悪質な妨害運転ですので、絶対にやめましょう。

自転車に 乗るなら必ず ヘルメット

▶ ヘルメットを着用しよう

- ・4月1日から、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました。昨年は、自転車事故で亡くなった方のうち、約6割が頭部の負傷が原因でした。安全のために自転車に乗る際はヘルメットを着用しましょう。

▶ 知っていますか？

- ・自転車は車の仲間です。15歳以上の自転車運転者が、違反行為(信号無視、通行禁止違反など)を反復して行った場合、自転車運転者講習を受けなければなりません。

行政相談員の紹介

4月から、相談員が変わります。
幅広い相談を受付しています。

新しい相談員 武田 泰和さん

☎ 5月17日(水)午後1時～3時

6月21日(水)午後1時～3時

☎ 事業所・自治会など ☎ 無料

☎ 申問くらし安全課くらし安全係 ☎
(26) 7 7 3 6



その他



高速道路での逆走・ 落下物防止に協力を

高速道路において、逆走車や落下物が多発しています。

重大事故につながる危険性があるため、絶対にやめてください。

おもな原因は、行き先を間違えてインターチェンジを通過してしまう、積載物の固定や点検が十分ではないことなどです。

高速道路で逆走車や落下物を目撃した場合は、110番または#9910(道路緊急ダイヤル)に通報してください。

☎ NE X CO 東日本お客様センター ☎ 0570(204)024

特設人権心配ごと相談所

人権問題ではないだろうか、悩んだり困っていることはありませんか。人権擁護委員が相談をお受けします。相談無料で、秘密は守られます。

☎ 6月1日(木)午前10時～午後3時
所 市役所 2階201 会議室

☎ 申問くらし安全課くらし安全係 ☎
(26) 7 7 3 6

自衛官候補生

試験の日程など、くわしくは問い合わせください。

☎ 申問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所 ☎ 01654(2)3921

《自衛官候補生》

☎ 18歳以上33歳未満の男女(令和5年4月1日現在)

☎ 受付期間 6月5日(月)まで

運転免許更新時講習

所 市民文化センター
所 士別地区交通安全協会
連合会(士別警察署内)
☎ (23) 0 1 1 0



●5月の日程

優良	① 5月11日(木) 午後1時～1時30分
	② 5月18日(木) 午後6時～6時30分
一般	5月18日(木) 午後7時～8時
違反	5月11日(木) 午後2時～4時

●6月の日程

優良	① 6月8日(木) 午後1時～1時30分
	② 6月15日(木) 午後6時～6時30分
一般	6月15日(木) 午後7時～8時
違反	6月8日(木) 午後6時～8時
初回	6月8日(木) 午後2時～4時

相談窓口



～お困りごとなど受け付けます～

●無料法律相談

弁護士が応じます。3日前までに申し込みください。

☎ 5月21日(日)正午～午後3時
※ 1人25分間

所 市役所相談室(1階)

☎ 申問くらし安全課くらし安全係 ☎ (26) 7736

●DVの相談

ご自身や周囲でDV被害があれば、早期に相談ください。緊急の場合は、すぐに警察に相談してください。

▼相談窓口

- ① DV相談全国共通ナビダイヤル
#8008(はれれば)
- ② 北海道立女性相談援助センター
☎ 011(666)9955
- ③ 士別市役所DV専用ホットライン
☎ (22) 1055
- ④ 上川総合振興局
☎ 0166(46)5081
- ⑤ 北海道警察各方面本部警察相談センター
☎ #9110
- ⑥ 北海道DV被害男性相談電話
※ 男性専用の相談窓口です。
☎ 011(661)3210



▲多くの仲間たちに見送られながら、8人の市職員が令和4年度をもって退職しました



▲令和5年度から、市役所で新たに8人の職員を採用しました



▲春の雪解けとともに、白鳥が渡ってきました



▲母と女性教職員のつどいが、市に「性教育に関する書籍」を寄贈しました



▲大きくなって帰ってきてね！
温根別でサケの稚魚放流が行われました



▲地域おこし協力隊に、新しく吉田和博さんがやってきました！道の駅で観光振興に取り組んでいます

令和5(2023)年5月1日発行 広報しべつ No.213

■写真・記事を掲載してみませんか？

お子さんの写真の掲載希望や各種イベント開催の情報提供、サークル会員募集、講演会の記事掲載依頼は、電話のほかにFAXやメールでも受け付けています。

■発行／士別市役所市民部くらし安全課くらし安全係
〒095-8686 士別市東6条4丁目1番地
☎0165(26)7736 FAX 0165(23)4790
くらし安全課メールアドレス
kurashianzenka@city.shibetsu.lg.jp

■編集・印刷／株式会社道北日報社

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



▲士別市HP

◆人口 17,133人(−118)

男性 8,178人(−45)
女性 8,955人(−73)
(出生4死亡29転入83転出176その他0)

◆世帯数8,960世帯(−34)

◆地区別人口

中央地区	14,387人
上士別地区	706人
多寄地区	748人
温根別地区	245人
朝日地区	1,047人
(3月末現在)	